



Mes de Concientización Cáncer de Seno

EL MES DE OCTUBRE NOS RECUERDA LA IMPORTANCIA DE CUIDAR NUESTRA SALUD Y PREVENIR EL CÁNCER DE SENO. ESTE TIPO DE CÁNCER ES UNO DE LOS MÁS COMUNES ENTRE LAS MUJERES, PERO CUANDO SE DETECTA A TIEMPO, PUEDE TRATARSE CON ÉXITO.

Datos sobre el Cáncer de Seno



El Cáncer de Seno es el cáncer más común en mujeres de todo el mundo.



Aproximadamente 1 de cada 8 mujeres serán diagnosticadas con cáncer de mama en su vida.



Tener antecedentes familiares de cáncer de mama puede aumentar el riesgo, pero la mayoría de las mujeres diagnosticadas NO tienen antecedentes familiares en absoluto.



La detección temprana salva vidas. Las mamografías regulares y la atención a los cambios en las mamas pueden ayudar a detectar el cáncer en sus etapas iniciales, cuando es más fácil de tratar.



Es importante tomarse unos minutos para notar cualquier cambio en sus senos, como bultos, protuberancias, hinchazón o dolor.



Los hábitos saludables como comer bien, hacer ejercicio y limitar el consumo de alcohol pueden reducir el riesgo de cáncer.

- El autoexamen mensual es muy importante. Revise si hay bolitas, dolor, secreciones o cambios en la piel. Si nota algo diferente, no espere y hable con su doctor.
- Las mujeres de 40 años o más deben hacerse una mamografía cada 1–2 años.
- Si tiene historial familiar de cáncer de seno, su médico puede recomendarle hacerse estudios antes.
- Cuidarse también previene. Mantenga un peso saludable, aliméntese bien, haga ejercicio y limite el alcohol y tabaco.

♥ Recuerda ♥

El diagnóstico temprano puede salvar vidas. Oremos por todas las mujeres y familias que enfrentan esta enfermedad. Y cuidemos juntas el regalo de la salud que Dios nos ha dado.



No está sola. Si no tiene seguro médico o necesita ayuda para programar su mamografía, puede comunicarse conmigo. Hay recursos locales que ofrecen exámenes a bajo costo.

“Ella se reviste de fortaleza y dignidad, y afronta confiada el porvenir.” – Proverbios 31:25

Viany Ramírez, BSN RN
Enfermera Parroquial
Tel: 903-466-3737



Breast Cancer Awareness Month

THE MONTH OF OCTOBER REMINDS US OF THE IMPORTANCE OF TAKING CARE OF OUR HEALTH AND PREVENTING BREAST CANCER. THIS TYPE OF CANCER IS ONE OF THE MOST COMMON AMONG WOMEN, BUT WHEN DETECTED EARLY, IT CAN BE SUCCESSFULLY TREATED.

Facts about Breast Cancer



Breast cancer is the most common cancer in women worldwide.



Approximately 1 in 8 women will be diagnosed with breast cancer in their lifetime.



Having a family history of breast cancer may increase your risk, but most women diagnosed have NO family history at all.



Early detection saves lives. Regular mammograms and paying attention to breast changes can help detect cancer in its early stages, when it's easier to treat.



It's important to take a few minutes to notice any changes in your breasts, such as lumps, bumps, swelling, or pain.



Healthy habits such as eating well, exercising, and limiting alcohol consumption can reduce the risk of cancer.

- Monthly self-exams are very important. Check for lumps, pain, discharge, or skin changes. If you notice anything different, don't wait and talk to your doctor.
- Women 40 and older should have a mammogram every 1–2 years.
- If you have a family history of breast cancer, your doctor may recommend getting screened earlier.
- Taking care of yourself also helps prevent it. Maintain a healthy weight, eat well, exercise, and limit alcohol and tobacco.

♥ Remember ♥

Early diagnosis can save lives. Let us pray for all the women and families facing this disease. And let us together care for the gift of health that God has given us.



You're not alone. If you don't have health insurance or need help scheduling your mammogram, please contact me. There are local resources that offer low-cost screenings

“She is clothed with strength and dignity, and looks forward with confidence to the future.” – Proverbs 31:25

Viany Ramirez, BSN RN
Parish Nurse
Tel: 903-466-3737

LET US PRAY FOR OUR PARISHIONERS

that they may find comfort and healing in Christ.

Juan Aguinaga	Janet Hernández	Teresa Pabey	Emilio Sánchez
Alejandro A. Alvarez	Josué Hernández	María A. Padrón	Esther Sanromán
Gabina Bautista	Justina Hernández	Jenaro Pantoja	Jorge Santillán
Silvia Bautista	Liliana Hernández	Toney Peine	María Santos Barboza
Minerva Bernardino	María Hernández	Rubén Preciado	Kay Serafin
Emelina Blanco	Ma. Del Carmen Hdz.	José A. Ramírez	Diego Suárez
Richard Boltin	Bobbi Jo Hicks	Mónica Ramírez	Teresa Suárez
Earl Burris	Rosa María Jaimes	Paula Ramírez	Geraldine Torres
Rosa Castro Mendoza	Kayden Jimenez	Samuel Ramírez	San Juanita Valdéz
Cristina Chávez	Christopher Jones	Adriana Ramos	Florencio Valdéz
María Delia Contreras	Dolores Kelley	Elmer Ramos	Juany Vaquera
Ricardo De La Cruz	June Lawler	Ivan Ramos	María Mercedes Valerio
Linda Diffey	David Lewis	Joyce Randolph & family	Antonia Vega
Miriam Dorantes	Maria Lopez Pizano	Familia Rangel	Avelina Vega
Minerva Equihua	Mary Marchart	Antonia Rangel	Delfina Vega
Florinda Fernandes	Juan Martínez	Chuck Reick	Evelia Villa
Linseyd Fernández	Kenia Paola Medina	Antonio Reyes	Guadalupe Villanueva
Jayden Foster	Fabiola Méndez	Antonia Rivera	Nancy Villanueva
Sammy Galán	Francisca Méndez	Elizabeth Roberts	Hna. Verónica del
Seth Gil	Raúl Méndez	Claudia Rocha	Divino Rostro
Ciro & Salvador	Edna Muhar	María Rodríguez	Dr. Lance Walsh
Gonzalez	Jose Juan Nava	Silvia Rodríguez	Lourdes Zaldívar
Karen Gendron	Michael O'Connor	Luis Rojo Sandoval	Lory & Nathan
Donald Haynes	Martin Ortiz	Verónica Rosales	

Please contact the parish office if somebody is sick and needs a priest and prayer.
Por favor llame a la oficina parroquial si alguien está enfermo y necesita un sacerdote y oración.



Brunch

Of Blessings De Bendiciones

November 1st Noviembre 1

FIRST SATURDAY DEVOTION DEVOCIÓN DEL PRIMER SÁBADO

7:30am Rosary • 8am Holy Mass at the church 7:30am Rosario • 8am Santa Misa en la iglesia

BRUNCH EL DESAYUNO ALMUERZO

*9am - 11am at St. Michael Hall *9am - 11am Salón San Miguel

*(Starting time is susceptible to the ending time of the Mass.) *(El horario de inicio dependerá de la hora que termine la Misa.)

We will be helping women register for the Diocesan Women Retreat! ¡Estaremos ayudando a las mujeres en registrarse para el Retiro de Mujeres Diocesano!

RSVP with a text to (903) 717-1433 by Thursday, October. 26, 2025 Confirme su asistencia con un texto al (903) 717-1433 antes del 26 de oct, 2025.



Diocese of TYLER

IF YOU KNOW OR SUSPECT THAT A MINOR OR VULNERABLE ADULT IS CURRENTLY BEING ABUSED OR IS IN DANGER, IMMEDIATELY REPORT IT TO STATE/LOCAL LAW ENFORCEMENT OR THE TEXAS DEPARTMENT OF FAMILY AND PROTECTIVE SERVICES AT (800)252-5400 OR TXABUSEHOTLINE.ORG

THE DIOCESE OF TYLER IS COMMITTED TO RESPECTING THE DIGNITY OF ALL PERSONS AND TO HELPING ANYONE WHO MAY HAVE BEEN HURT OR ABUSED BY A PRIEST, DEACON, RELIGIOUS, OR ANYONE WORKING IN THE NAME OF THE CHURCH. ANY CURRENT OR PAST CASES OF ABUSE INVOLVING CHURCH PERSONNEL SHOULD BE REPORTED TO CIVIL AUTHORITIES AND ALSO TO THE VICTIM ASSISTANCE COORDINATOR AT (903)266-2159 OR VAC@DIOCESEOFTYLER.ORG

SI USTED SABE O SOSPECHA QUE UN MENOR O ADULTO VULNERABLE ESTÁ SIENDO ABUSADO O ESTÁ EN PELIGRO, REPÓRTELO INMEDIATAMENTE A LA POLICÍA ESTATAL/LOCAL O AL DEPARTAMENTO DE FAMILIA Y SERVICIOS DE PROTECCIÓN DE TEXAS AL (800)252-5400 O TXABUSEHOTLINE.ORG

LA DIÓCESIS DE TYLER ESTÁ COMPROMETIDA A RESPETAR LA DIGNIDAD DE TODAS LAS PERSONAS Y A AYUDAR A CUALQUIERA QUE PUEDA HABER SIDO HERIDO O ABUSADO POR UN SACERDOTE, DIÁCONO, RELIGIOSO, O CUALQUIER PERSONA QUE TRABAJE EN NOMBRE DE LA IGLESIA. CUALQUIER CASO ACTUAL O PASADO DE ABUSO QUE INVOLUCRE AL PERSONAL DE LA IGLESIA DEBE SER REPORTADO A LAS AUTORIDADES CIVILES Y TAMBIÉN AL COORDINADOR DE ASISTENCIA A LAS VÍCTIMAS AL (903)266-2159 O VAC@DIOCESEOFTYLER.ORG