Trung tâm của Thánh Thể là Mầu Nhiệm Vượt Qua – là lời hứa cứu độ của Thiên Chúa. Lời hứa này được mạc khải cách đặc biệt qua sự chết, sống lại, và lên trời của Chúa Giê-su Ki-tô, Lời hứa cứu độ của Thiên Chúa có thể được nhận biết qua suốt lịch sử của nhân loại và trong suốt Kinh Thánh Do Thái. Lời hứa cứu độ của Thiên Chúa được trãi dài tới tương lai, qua việc trao ban Chúa Thánh Thần và qua mục vụ của Hội Thánh. Chính khi chúng ta hội họp để tưởng nhớ Chúa Giê-su, qua việc đọc Kinh Thánh và cử hành Thánh lễ, cũng là lúc chúng ta được sai đi để nhớ lại Chúa Giê-su, và tôn vinh Ngài trong cuộc sống chúng ta.

At the heart of the Eucharist is the Paschal Mystery – God’s promise to save.  Revealed especially through the death, resurrection, and ascension of Jesus Christ, God’s promise to save can be seen throughout human history and the Hebrew Bible.  God’s promise to save extends into the future, through the sending of the Holy Spirit and the ministry of the Church. Just as we gather to be re-membered to Jesus, through Scripture and the Eucharist, we are sent out to re-member Jesus, glorifying the Lord in our lives.