



ADORACIÓN PERPETUA EUCARÍSTICA

Adorando a Nuestro Señor en el Santísimo Sacramento

«Venid a mí todos los que estáis fatigados y cargados, y yo os daré descanso» (Mateo 11, 28). La devoción de la adoración eucarística es una respuesta a la invitación del Señor a adorar su presencia real en la Eucaristía. Aquí nos esforzamos por cubrir todas las horas para que Jesús nunca se quede solo, para consolar su corazón pasando tiempo con él y para abrirnos a las gracias que él está dispuesto a concedernos. Él nos está esperando.

Venid, adorémosle.

La Catedral de San Simón y San Judas se complace en ofrecer la Adoración Eucarística Perpetua a sus feligreses, a los fieles de la Diócesis de Phoenix y a los visitantes. La adoración perpetua es la práctica de la exposición y adoración continua de la Eucaristía, las veinticuatro horas del día, los siete días de la semana. Nuestra capilla de adoración está abierta a todo el mundo en cualquier momento en que la iglesia esté abierta. El horario se puede consultar en nuestra página web simonjude.org. Durante las horas en que la iglesia está cerrada, solo se permite el acceso a la capilla a los adoradores registrados en nuestra página web WeAdoreHim que hayan programado visitas, o a sus sustitutos programados.

Procedimientos

Inscríbase: para convertirse en adorador registrado, inscríbase en nuestro sitio web, simonjude.weadorehim.com. Los adoradores registrados pueden comprometerse semanalmente o inscribirse para una visita de una hora en el momento que les resulte más conveniente.

Aparcamiento / Entrada: los adoradores aparcarán en el aparcamiento principal. Entren en la iglesia desde el patio y caminen hacia la parte trasera hasta la capilla de adoración. Para los fieles que visiten la iglesia fuera del horario de apertura, se les proporcionarán códigos de acceso para que puedan entrar en el aparcamiento y en la iglesia.

Registro de entrada y salida de la capilla: cuando visite la capilla, verá una tableta electrónica o quiosco situado fuera de la capilla de adoración. Úselo para registrarse al entrar y al salir. Esto nos ayuda a gestionar y programar mejor las visitas de los adoradores, de modo que podamos alcanzar nuestro objetivo de tener siempre a alguien adorando al Santísimo Sacramento. Si se ha inscrito para la hora a la que llega, busque su nombre en el quiosco y

púsele para registrarse. Si realiza una visita no programada o es un visitante invitado, pulse el botón «invitado» en la tableta e introduzca la información solicitada. Cuando termine su hora santa, recuerde pulsar su nombre de nuevo para registrar su salida.

Encontrar un sustituto: si usted es un adorador registrado y sabe que no podrá cumplir con la fecha y hora programadas, haga todo lo posible por encontrar un sustituto probando una de estas opciones:

- **Sitio web:** en la página Mi panel de control del sitio web WeAdoreHim, pulsa el botón «Solicitar sustituto» junto a la fecha de la visita programada para la que necesitas un sustituto.
- **Envíe un mensaje de texto** con la palabra «SUB» a nuestro número de teléfono de WeAdoreHim, (623) 292-5988.
- **Llame a** nuestro número de WeAdoreHim al (623) 292-5988 y siga las instrucciones para solicitar un sustituto o hablar con uno de nuestros coordinadores de adoración.
- **Por su cuenta**, pida a otros adoradores, familiares o amigos que le sustituyan. Si tiene un compromiso programado durante las horas en que la iglesia está cerrada, tendrá que encontrar a otro adorador registrado que le sustituya.
- **Envíe un correo electrónico** al equipo de adoración a adoration@simonjude.org para solicitar ayuda.

Nota: Si su compromiso de adoración comienza dentro de las 4 horas siguientes a la hora comprometida o programada, no puede solicitar un sustituto a través del sitio web WeAdoreHim.

Ausencia: si el siguiente adorador programado no se presenta después de que finalice su tiempo comprometido y usted tiene la posibilidad de quedarse más tiempo, le agradeceríamos que lo hiciera. Sin embargo, si no puede quedarse más allá de su tiempo comprometido, no esperamos que se quede más tiempo, así que siéntase libre de marcharse aunque la capilla esté vacía cuando lo haga.

Necesita ayuda: si tiene algún problema o necesita ayuda durante su visita a la capilla, llame al número de teléfono de WeAdoreHim (623) 292-5988. Siga las instrucciones para hablar con uno de nuestros coordinadores de adoración. También puede enviar un mensaje de texto a ese número, pero tenga en cuenta que puede haber un retraso en la recepción y en la respuesta. Si sigue sin poder ponerse en contacto con nadie, envíenos un correo electrónico a adoration@simonjude.org.

Emergencias: si alguna vez se siente inseguro o amenazado mientras se encuentra en la capilla, llame inmediatamente al 911 desde su teléfono móvil o pulse el botón de respuesta de emergencia (también conocido como botón de pánico), situado en una caja montada en la pared en la parte trasera de la capilla. Para activarlo, pulse el botón ROJO situado en la parte superior de la caja. Esto llamará automáticamente a la policía. Este botón solo debe utilizarse en casos en los que sea necesaria la intervención de la policía. Encontrará más información e instrucciones en un cartel situado encima de la caja del botón de

respuesta de emergencia. En la medida de lo posible, también debe buscar un lugar seguro donde refugiarse hasta que se resuelva la situación de amenaza. Cuando sea seguro hacerlo, llámenos al (602) 633-3304 o al número de teléfono de WeAdoreHim (623) 292-5988 para informarnos de lo sucedido y si necesita ayuda adicional.

Comportamiento y expectativas en la capilla

- Haga una genuflexión o una reverencia al entrar y al salir.
- Vístase de manera adecuada y respetuosa.
- Mantenga la reverencia: no hable, coma, beba ni mastique chicle, y silencie sus teléfonos. Se permite beber agua.
- Se permite el uso de teléfonos o tabletas con fines devocionales. Si necesita utilizar su teléfono por otros motivos, salga de la capilla.
- No se debe colocar nada sobre el altar de exposición. Por favor, no se permiten flores en la capilla.
- Los códigos de acceso a las puertas del aparcamiento y de la iglesia solo se proporcionan a los adoradores registrados que hayan programado visitas durante las horas en que la iglesia está cerrada y **no deben compartirse con otras personas.**
- Los adoradores que visiten la iglesia fuera del horario de apertura solo podrán acceder a la capilla de adoración y no podrán permanecer en la iglesia.
- Los baños se encuentran en el lado norte del nártex y están disponibles para su uso.

«Dejad que los niños vengan a mí». Marcos 10:14

Las familias con niños pequeños son bienvenidas a adorar a Jesús en la Adoración Eucarística.

- Visítenos durante el tiempo que mejor se adapte a su familia.
- Tengan consideración con los demás en la capilla. Si sus pequeños se ponen demasiado ruidosos, inquietos o nerviosos, o simplemente necesitan un descanso, por favor, sáquenlos de la capilla hasta que estén listos para volver.

Algunas ideas sobre cómo pasar la Hora Santa

- Adoren o simplemente «estén» en presencia de Dios. Está bien simplemente sentarse en silencio y mirar a Jesús y dejar que Él los vea allí.
- Lea las Escrituras o realice la Lectio Divina, una práctica cristiana tradicional que consiste en leer las Escrituras, meditar y rezar.
- Reza el rosario, la coronilla de la Divina Misericordia, la Liturgia de las Horas o diversas letanías y otras oraciones de la Iglesia.
- Lea sobre la vida de los santos u otras historias o materiales católicos inspiradores.
- Escribe un diario sobre tu tiempo en adoración y los pensamientos y sentimientos que experimentas mientras estás allí.

- Habla con Dios en el silencio de tu mente y abre tu corazón.
- Sigue el modelo de oración ACTS: Adoración, Confesión, Acción de gracias, Súplica.
- Hay otros recursos disponibles en línea, incluyendo aplicaciones como:



Programación y comunicaciones

Sitio web: utilizamos nuestro sitio web WeAdoreHim para ayudarnos a gestionar las visitas de adoración, los compromisos, los recordatorios, las solicitudes de sustitución, los contactos y las comunicaciones con nuestros adoradores. Puede acceder al sitio web en: simonjude.weadorehim.com.

Teléfono: también puede llamar a nuestro número de teléfono WeAdoreHim al (623) 292-5988 para gestionar sus visitas e información de contacto y para solicitarnos ayuda cuando sea necesario. Con su permiso, el sistema también puede enviarle recordatorios antes de sus visitas programadas y solicitudes de sustitutos realizadas por otros adoradores.

Guarde este número en la lista de contactos de su teléfono como «WeAdoreHim» para no perder ninguna llamada y poder identificar rápidamente los mensajes que le enviemos.

Cuenta Adorer: para visitar la capilla, regístrese en el sitio web y podrá programar una hora santa única o recurrente, solicitar un sustituto, actualizar sus preferencias de contacto y notificación, y ver los códigos de la iglesia y la puerta del estacionamiento si tiene programada una visita cuando la iglesia está cerrada. Cuando se registre, recibirá un correo electrónico con más instrucciones sobre su cuenta We Adore Him. Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda, puede enviarnos un correo electrónico a adoration@simonjude.org.

Compromisos de adoración: los compromisos de adoración suelen durar una hora, pero comienzan cada 30 minutos, por lo que, idealmente, siempre hay dos adoradores presentes en la capilla. Organizar el horario de esta manera ayuda a cubrir cualquier hueco entre compromisos.

Sin embargo, tienes algunas opciones para elegir cuándo empezar y cuánto tiempo piensas quedarte. Una vez que selecciones una hora de inicio, tienes la opción de variar esa hora dentro de un margen de 30 minutos y programar tu llegada en intervalos de 5 minutos. Por ejemplo, si selecciona las 8:30 como hora de inicio en el calendario, puede programar su hora de llegada real entre las 8:15 y las 8:45, por ejemplo, a las 8:20, si le conviene más. A continuación, puede seleccionar una duración de entre 15 minutos y

2 horas.

En la página «Horario» del sitio web, haga clic en una hora para inscribirse.

Preferencias de notificación: ¿cómo desea que nos pongamos en contacto con usted? ¿Por correo electrónico, mensaje de texto o llamada telefónica? Puede actualizar sus preferencias iniciando sesión en su cuenta o poniéndose en contacto con el equipo de adoración enadoration@simonjude.org .

Recordatorios de compromiso: WeAdoreHim le enviará un recordatorio antes de la hora a la que se ha comprometido si habilita las notificaciones de recordatorio.

Buscador de sustitutos: cuando un adorador solicita un sustituto, se envían invitaciones a los adoradores que han aceptado recibir solicitudes de sustitución. Las solicitudes solo se envían a aquellas personas en función de los días/horas que han seleccionado para ser sustitutos. Para aceptar una invitación para ser sustituto, siga las instrucciones del mensaje que reciba para aceptar o rechazar la solicitud. Si acepta una solicitud de sustitución, deberá registrarse en el quiosco con su nombre, si aparece en la lista, o utilizando el botón «Invitado o sustituto» para la hora de llegada a la que va a sustituir. Siga las instrucciones para registrarse.

Mensajes de texto: puede automatizar algunas comunicaciones con el sistema WeAdoreHim enviando palabras clave por mensaje de texto al número de WeAdoreHim. A continuación se indican algunas palabras clave comunes que puede utilizar:

- Envíe «SUS» o «SUB» cuando necesite un sustituto.
- Envíe «YES» o «NO» para aceptar o rechazar una invitación para ser sustituto.
- Envíe «CODE» o «CODIGO» si necesita los códigos de acceso a la iglesia o al aparcamiento.
- Envíe su dirección de correo electrónico y el sistema la añadirá o actualizará en su cuenta de adorador.
- Envíe «STOP» o «START» para dejar de recibir mensajes de texto o volver a recibirlos.
- Envíe un mensaje de texto con la palabra «HELP» para obtener información sobre WeAdoreHim.
- Puede enviarnos un mensaje de texto para comunicarse con nosotros. Recibirá un mensaje que dice: «Lo sentimos, no hemos entendido su mensaje. Este es un número de teléfono automatizado». Recibimos su mensaje y le responderemos tan pronto como nos sea posible.

Comunicaciones generales: aunque las adoradoras pueden especificar, en la configuración de su cuenta, el método de comunicación preferido (es decir, correo electrónico, mensajes de texto o llamadas telefónicas) que desean recibir del sitio web WeAdoreHim, el equipo de adoración solo les enviará actualizaciones ordinarias y noticias generales por correo electrónico. El uso de mensajes de texto se limitará a

cosas como notificaciones críticas del ministerio, solicitudes de sustitución, recordatorios de horarios y respuestas a comunicaciones específicas de las adoradoras.

Otras notificaciones, como recordatorios sobre las próximas Horas Santas y eventos parroquiales, como los 40 Días por la Vida, la Cena de Cuaresma, las notificaciones de la Feria del Ministerio, etc., solo se enviarán por correo electrónico. Esperamos que esto nos ayude a proporcionar más y mejor información sobre asuntos no relacionados específicamente con las visitas de adoración, a reducir el número de mensajes de texto que reciben los adoradores generados a través de nuestro sitio web WeAdoreHim y también a ayudar al Ministerio a ahorrar dinero, ya que se cobra por cada mensaje de texto enviado a través del sitio web.

La mayoría de los adoradores tienen direcciones de correo electrónico registradas en sus cuentas de usuario de WeAdoreHim, pero aquellos que no tengan una registrada, o no tengan una actualizada, siempre pueden añadirla y actualizarla enviando un mensaje de texto, desde el número de teléfono registrado en su cuenta de WeAdoreHim, con su dirección de correo electrónico al número de WeAdoreHim. El sitio web actualizará automáticamente esa información en su cuenta. El equipo, según lo considere oportuno, también considerará la posibilidad de publicar algunos de estos avisos en el sitio web de la parroquia y enviar a los adoradores que no tengan dirección de correo electrónico un enlace a dichos avisos para que puedan leerlos.