

Examination of Conscience / Examen de Consciencia

Parents Packet / pacete de los Padres

Preparing for the sacrament of reconciliation is an opportunity to think about what is troubling our hearts, about who we are and the changes we would like to make in our lives. The Sacrament of Reconciliation offers us a chance to speak and pray with someone who can help us change our lives for the better and become the people God made us to be.

The following are questions to help your child examine their conscience. They should be honest, asking themselves, “What do I do well?” “What do I want to change about myself?” and “How do I want God to transform and change me?”

Adults/ Los Adultos

La preparación para el sacramento de reconciliación es una oportunidad para pensar en las cosas que preocupan nuestro corazón, acerca de quiénes somos y de los cambios que queremos hacer en nuestras vidas. El Sacramento de la Reconciliación nos da la oportunidad de hablar y orar con alguien quien nos pueda ayudar a mejorar nuestras vidas y convertirnos en la persona que Dios quiere que seamos.

Las siguientes preguntas son para ayudarte a examinar tu conciencia. Se honesto(a). Pregúntate, ¿Qué es algo que hago? Que es algo que hago bien? Que me gustaría cambiar de mí mismo(a)? y ¿Cómo quiero que Dios me transforme y me cambie?

This examination of conscience was developed for the Archdiocese of Milwaukee by the staff of the
TYME OUT Youth Ministry Center

Examination of Conscience / Examen de Consciencia

Parents Packet / pacete de los Padres

Grades 2 -5

My relationship towards God

How do I pray?

- Mad because I want to play and not pray
- Happy because I like talking to God
- I don't pray

How do I attend Mass?

- Mad because I don't want to be there
- Happy, saying the prayers and singing the songs
- I don't attend Mass

How do I use God's name?

- To swear or to cuss
- To express anger
- With respect and love

How do I treat all of God's creation?

- I am nice to everyone, even those who are not my friends or family
- I take good care of things and do not waste water or food
- I take things I want and do not care if I waste things

Examination of Conscience / Examen de Consciencia

Parents Packet / pacete de los Padres

Grados 2 - 5

Mi relación con Dios

¿Cómo oro?

- Enojado(a) porque prefiero jugar y no orar
- Feliz porque me gusta hablar con Dios
- No oro

¿Cómo acudo a misa?

- Enojado(a) porque no quiero estar allí
- Feliz, haciendo las oraciones y cantando las canciones
- No voy a misa

¿Cómo uso el nombre de Dios?

- En vano o para malas palabras
- Para expresar furia
- Con respeto y amor

¿Cómo trato a toda la creación de Dios?

- Soy amable con todos, aun con los que no son amigos ni familiares
- Cuido las cosas y no desperdicio agua o comida
- Agarro lo que quiero y no me importa si desperdicio las cosas

Examination of Conscience / Examen de Consciencia

Parents Packet / pacete de los Padres

Grades 2 -5

My relationship towards other people

How do I treat my family?

- I help when they are in need, even if I don't want to
- I tease and push around my brothers and sisters
- I tell my parents where I am going and whom I am hanging out with
- I believe that family comes first
- I fight with or ignore members of my family and make no effort to try to make peace with them
- I forgive them when I feel they've hurt me

How do I treat other children?

- I push them around or bully them
- I respect them even if they are different and we do not like the same things
- I make fun of the way they look

How do I treat my teachers?

- I am rude
- I don't do my homework
- I am disruptive in class
- I do all my work and show respect
- I am bored and don't pay attention

How do I treat people that I don't know?

- I cheat or lie to get what I need
- I am kind and courteous
- I don't care because I'll never see them again
- I share what I have with others

How do I treat my friends?

- With love and respect
- I use them to gain popularity or gifts
- I make fun of them behind their backs
- I accept and understand their differences
- I forgive them when they hurt me
- I compliment and encourage them

This examination of conscience was developed for the Archdiocese of Milwaukee by the staff of the
TYME OUT Youth Ministry Center

Examination of Conscience / Examen de Consciencia

Parents Packet / pacete de los Padres

Grados 2-5

Mi relación con las demás personas

¿Cómo trato a mi familia?

- Les ayudo cuando lo necesitan, aun cuando no quiero
- Molesto y fastidio a mis hermanos(as)
- Les aviso a mis padres a donde voy y con quien me junto
- Creo que la familia es lo primero
- Peleo o ignoro a los miembros de mi familia y no hago el esfuerzo para estar en paz con ellos
- Los perdonó cuando siento que me han lastimado

¿Cómo trato a los otros niños?

- Los molesto y les hago bully
- Los respeto aun cuando son diferentes y no nos gustan las mismas cosas
- Me burlo de su apariencia

¿Cómo trato a mis maestros(as)?

- Soy grosero(a)
- No hago mi tarea
- Disturbo la clase
- Hago todo mi trabajo y soy respetuoso(a)
- Me aburro y no pongo atención

¿Cómo trato a la gente que no conozco?

- Hago trampa y miento para conseguir lo que quiero
- Soy amable y cortes
- No me importa porque nunca los volveré a ver
- Comparto lo que tengo con los demás

¿Cómo trato a mis amigos(as)?

- Con amor y respeto
- Los uso para obtener popularidad o regalos
- Me burlo de ellos tras sus espaldas
- Acepto y entiendo sus diferencias
- Los perdonó cuando me lastiman
- Les doy cumplidos y los aliento

Examination of Conscience / Examen de Consciencia

Parents Packet / pacete de los Padres

Grades 2 –5 My relationship towards myself

How do I see myself?

- Created in the image and likeness of God
- I focus only on what I don't like about myself

How do I treat myself?

- I eat and drink too much sugar and fatty foods
- I never get exercise
- I eat and drink healthy food
- I play sports or exercise most days

How seriously do I take my education?

- I never study
- I do not pay attention at school
- I complete my assignments and my homework
- I participate in class and school activities

How do I make choices?

- Because everyone is doing it
- Whatever is the easy way, even if it might hurt someone else
- I want to be popular
- My relationship with God tells me it's the right thing to do

Summary Reflection

Now that you have reflected on your relationship toward God, toward other people, and toward yourself - ask yourself:

For what do I seek forgiveness?

How do I want God to transform me, to change me for the better?

What will I confess and ask God for forgiveness and the grace to change?

Examination of Conscience / Examen de Consciencia

Parents Packet / pacete de los Padres

Grados 2-5

Mi relación conmigo mismo(a)

¿Cómo me veo a mi mismo(a)?

- Creado en la imagen y semejanza de Dios
- Me enfoco solo en lo que no me gusta de mí mismo(a)

¿Cómo me trato a mí mismo(a)?

- Como y bebo demasiado azúcar y comida grasosa
- Nunca hago ejercicio
- Como y bebo comida saludable
- Practico deportes y hago ejercicio casi todos los días

¿Cómo tan enserio me tomo mi educación?

- Nunca estudio
- No pongo atención en la escuela
- Completo mis asignaciones y tareas
- Participo en clase y actividades de la escuela

¿Cómo tomo decisiones?

- Porque todos lo están haciendo
- Lo que sea más fácil aunque lastime a alguien
- Quiero ser popular
- Mi relación con Dios me dice que es lo correcto hacer

Resumen de Reflexión

Ahora que ya has reflexionado en tu relación con Dios, con las de mas personas, y contigo mismo(a)

– Pregúntate:

¿Por qué quiero ser perdonado(a)?

¿Cómo quiero que Dios me transforme, que me mejore?

¿Qué confesare y preguntare a Dios perdón y la gracia para cambiar?

Examination of Conscience / Examen de Consciencia

Parents Packet / pacete de los Padres

Grades 6 -8

My relationship towards God

How do I pray?

- Out of fear
- Out of need
- Out of desire for personal gain
- Out of my personal relationship and respect for God
- I don't pray

How do I attend Mass?

- Out of habit
- Bitterly because I feel I have to
- Out of fear
- Open to the experience, when it fits my schedule
- Regularly, with respect for the Eucharist
- As a part of the community
- I don't attend Mass

How do I use God's name?

- To swear or cuss
- To express anger
- With respect and love

How do I treat all of God's creation?

- I respect other people equally regardless of race, religion, or economic status
- I see all life as sacred even the unborn
- I am wasteful with the earth's resources
- My relationship with God is separate from everything else and has no impact on how I see or treat the world around me

Examination of Conscience / Examen de Consciencia

Parents Packet / pacete de los Padres

Grados 6-8

Mi relación con Dios

¿Cómo oro?

- Por el miedo
- Por la necesidad
- Por el deseo de ganancia personal
- Por mi relación personal y respeto por Dios
- No oro

¿Cómo acudo a misa?

- Por costumbre
- Amargamente porque siento que tengo que estar allí
- Por el miedo
- Abierto a la experiencia cuando se ajusta a mi horario
- Regularmente, con respeto a la Eucaristía
- Como un miembro de la comunidad
- No voy a misa

¿Cómo uso el nombre de Dios?

- En vano o para malas palabras
- Para expresar furia
- Con respeto y amor

¿Cómo trato a toda la creación de Dios?

- Soy amable con todos, aun con los que no son amigos ni familiares
- Veo toda la vida como sagrada, incluso los no nacidos
- Soy derrochador con los recursos de la tierra
- Mi relación con Dios está separado de todo lo demás y no tiene importancia en cómo ver o tratar a la Creación a mi alrededor

Examination of Conscience / Examen de Consciencia

Parents Packet / pacete de los Padres

Grades 6-8 My relationship towards other people

How do I treat my family?

- I help when they are in need, even when it is not convenient for me
- I tease and push around my siblings
- I tell my parents where I am going and whom I am hanging out with
- I believe that family comes first
- I fight with or ignore members of my family and make no effort to try to make peace with them
- I forgive them when I feel they've hurt me

How do I treat other people's sexuality?

- I use crude language and jokes
- I use people for my own physical pleasure
- I see sex as something to be shared by any two people who think they love each other, even outside of marriage
- I see sex as a gift from God and something that should be saved for marriage

How do I treat my teachers?

- I am rude
- I don't do my homework
- I am disruptive in class
- I do all my work and show respect
- I am bored and don't pay attention

How do I treat people that I don't know?

- I cheat or lie to get what I need
- I honor and follow through on all the promises and commitments I have made
- I am kind and courteous
- I don't care because I'll never see them again

How do I treat my friends?

- With love and respect
- I use them to gain popularity or gifts
- I make fun of them behind their backs
- I accept and understand their differences
- I forgive them when they hurt me
- I compliment and encourage them

This examination of conscience was developed for the Archdiocese of Milwaukee by the staff of the
TYME OUT Youth Ministry Center

Examination of Conscience / Examen de Consciencia

Parents Packet / pacete de los Padres

Grados 6-8 Mi relación con las demás personas

¿Cómo trato a mi familia?

- Les ayudo cuando lo necesitan, aun cuando no quiero
- Molesto y fastidio a mis hermanos(as)
- Les aviso a mis padres a donde voy y con quien me junto
- Creo que la familia es lo primero
- Peleo o ignoro a los miembros de mi familia y no hago el esfuerzo para estar en paz con ellos
- Los perdonó cuando siento que me han lastimado

¿Cómo tratar la sexualidad de otras personas?

- Uso bromas y lenguaje crudo
- Uso a las personas para mi propio placer físico
- Veo el sexo como algo que se comparte con cualquiera incluso fuera del matrimonio en dos personas que creen amarse.
- Veo el sexo como un regalo de Dios es para compartirlo el día del matrimonio.

¿Cómo trato a mis maestros(as)?

- Soy grosero(a)
- No hago mi tarea
- Disturbo la clase
- Hago todo mi trabajo y soy respetuoso(a)
- Me aburro y no pongo atención

¿Cómo trato a la gente que no conozco?

- Hago trampa y miento para conseguir lo que quiero
- Honro y cumplir todas las promesas y compromisos que hago
- Soy amable y cortés
- No me importa porque nunca los volveré a ver

¿Cómo trato a mis amigos(as)?

- Con amor y respeto
- Los uso para obtener popularidad o regalos
- Me burlo de ellos tras sus espaldas
- Acepto y entiendo sus diferencias
- Los perdonó cuando me lastiman
- Les doy cumplidos y los aliento

Examination of Conscience / Examen de Consciencia

Parents Packet / pacete de los Padres

Grades 6-8

My relationship towards myself

How do I see myself?

- Created in the image and likeness of God
- I focus only on what I don't like about myself

How do I treat myself?

- I misuse drugs, tobacco or alcohol
- I disrespect my sexuality
- I cause physical damage to my body
- I take care of my physical, emotional and spiritual well-being

How seriously do I take my education?

- I blow off my studies
- I complete my assignments
- I participate in class and school activities

How do I make choices?

- Because everyone is doing it
- It's the easiest way out of the situation
- I want to be popular
- My relationship with God tells me it's the right thing to do

Summary Reflection

Now that you have reflected on your relationship toward God, toward other people, and toward yourself - ask yourself:

For what do I seek forgiveness?

How do I want God to transform me, to change me for the better?

What will I confess and ask God for forgiveness and the grace to change?

This examination of conscience was developed for the Archdiocese of Milwaukee by the staff of the
TYME OUT Youth Ministry Center

Examination of Conscience / Examen de Consciencia

Parents Packet / pacete de los Padres

Grados 6-8

Mi relación conmigo mismo(a)

¿Cómo me veo a mi mismo(a)?

- Creado en la imagen y semejanza de Dios
- Me enfoco solo en lo que no me gusta de mí mismo(a)

¿Cómo me trato a mí mismo(a)?

- Uso indebido de drogas, alcohol o tabaco
- No respeto mi sexualidad
- Causo daño físico a mi cuerpo
- Cuido mi bienestar físico, espiritual y emocional

¿Cómo tan enserio me tomo mi educación?

- No pongo atención en la escuela
- Completo mis asignaciones y tareas
- Participo en clase y actividades de la escuela

¿Cómo tomo decisiones?

- Porque todos lo están haciendo
- Lo que sea más fácil aunque lastime a alguien
- Quiero ser popular
- Mi relación con Dios me dice que es lo correcto hacer

Resumen de Reflexión

Ahora que ya has reflexionado en tu relación con Dios, con las de mas personas, y contigo mismo(a)
– Pregúntate:

¿Por qué quiero ser perdonado(a)?

¿Cómo quiero que Dios me transforme, que me mejore?

¿Qué confesare y preguntare a Dios perdón y la gracia para cambiar?

**Examination of Conscience / Examen de Consciencia
Parents Packet / pacete de los Padres**

Support of My Family (All Grade levels)

What do I need from my family to be strong in my faith and to be the person God made me to be?

**Examination of Conscience / Examen de Consciencia
Parents Packet / pacete de los Padres**

Apoyo de Mi Familia (Todo Grados)

¿Qué necesito de mi familia para ser fuerte en mi fe y ser la persona que Dios me hizo para ser?

Examination of Conscience / Examen de Conscencia

Parents Packet / pacete de los Padres

Steps of Sacrament of Reconciliation

Go to the priest.

Priest welcomes you.

Make the Sign of the Cross.

Pray “Bless me Father for I have sinned. This is my first confession. These are my sins.”

Tell your sins, for example:

- *I talk at mass and disturb people around me, especially my parents.*
- *I make fun of my little brothers and sisters.*
- *I take my older brother's things and play with them without asking permission*

Listen to the priest as he talks with you and accept the penance from him. For example, he might say:

- *For your penance, pray three Hail Marys and two Our Fathers.*
- *For your penance, say one Hail Mary one Our Father. Also, offer to read a book to your little brother while your mother and father relax after dinner.*

After he gives the penance to you, **pray the Act of Contrition.**

The priest will then give you an absolution, holding his hand above your head. At the end, **you will make the sign of the cross** as he says something like: ...*and I absolve you from your sins in the name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit.*

You answer: Amen.

The priest says: *The Lord has freed you from your sins. Go in peace.*

You answer with: Thanks to be to God.

Go to a pew where you can quietly say the prayers you were given as your penance.

When finished, rejoin your parents and you can leave the church.

**Examination of Conscience / Examen de Consciencia
Parents Packet / pacete de los Padres**

Pasos del Sacramento de la Reconciliación

Ir al sacerdote.

El sacerdote le da la bienvenida.

Hacer el Señal de la Cruz.

Rezar “Bendígame Padre, porque he pecado. Ese es mi primero confesión. Estos son mis pecados.”

Decir sus pecados, por ejemplo:

- **Habla a la misa y molestar a aquellos a mi alrededor, especialmente a mis padres.**
- **Me burlo de mis hermanitos y mis hermanitas.**
- **Tomo las cosas de mi hermano mayor y jugar con ellos sin pedir su permiso.**

Escuchar al sacerdote y aceptar la penitencia de él. Por ejemplo:

- Por su penitencia, rezar tres Ave Marías y dos Padre Nuestros.
- Por su penitencia, rezar tres un Ave María y uno Padre Nuestro. También, ofrecer a leer un libro a su hermanito mientras sus padres se relajan después el cena.

Después de que él le da la penitencia, **rezar el Acto de Contrición.**

El sacerdote le dice: “Yo te absuelvo de tus pecados, en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.” **Hacer el Señal de Cruz y le responder: “Amén”.**

El sacerdote le despide diciendo: “El Señor te libera de tus pecados. Vete en paz”.

Responder con “Demos gracias a Dios.”

Ir a uno banco y rezar en silencio la penitencia.

Ir a sus padres y salir de la iglesia.

**Examination of Conscience / Examen de Consciencia
Parents Packet / pacete de los Padres**

An Act of Contrition

Oh my God,
I am sorry for my sins with all my heart.
In choosing to do wrong
and failing to do good,
I have sinned against you
whom I should love above all things.
I firmly intend, with your help,
to do penance,
to sin no more,
and to avoid whatever leads me to sin.
Our Savior Jesus Christ
suffered and died for us.
In his name, my God, have mercy. Amen.

**Examination of Conscience / Examen de Consciencia
Parents Packet / pacete de los Padres**

Acto de Contrición

Dios mío,
me arrepiento de todo corazón
de todo lo malo que hecho y de todo lo bueno
que he dejado de hacer, porque pecando te he
ofendido a ti, que eres el sumo bien y digno de
ser amado sobre todas las cosas.

Propongo firmemente, con tu gracia,
Cumplir la penitencia, no volver a pecar y
Evitar las ocasiones de pecado.

Perdóname, Señor, por los méritos de la pasión
De nuestro salvador Jesucristo.

Amén.

Examination of Conscience / Examen de Conscencia

Parents Packet / pacete de los Padres

Reminders for Adults

The Sacrament of Reconciliation is a special, **personal** time for a penitent.

- Everyone, including parents and grandparents, give space so they cannot hear the Confession. Adults are not to go with their child into the confessional.
- No photos are to be taken while someone is making their Confession. A parent or grandparent can take photos **before or after the Reconciliation service**.
- Penitents are expected to quietly pray after the Sacrament of Reconciliation, especially as they pray the prayers they were given as their penance.

Families should consider finding a small way to celebrate the First Reconciliation (e.g., lunch or ice cream).

1 Corinthians 11:27-28:

Therefore whoever eats the bread or drinks the cup of the Lord unworthily will have to answer for the body and blood of the Lord. A person should examine himself, and so eat the bread and drink the cup.'

**Examination of Conscience / Examen de Consciencia
Parents Packet / pacete de los Padres**

Recordatorios Para Adultos

El Sacramento de la reconciliación es un momento especial y **personal** para un penitente.

- Todos, incluyendo padres y abuelos, dan espacio para que **no** se puede oír la confesión. Los adultos no deben ir con sus hijos al confesionario.
- Fotos no deben tomarse mientras una persona hace su confesión. Un parent o abuelo (a) puede tomar fotos **antes o después del servicio de la reconciliación**.
- Penitentes se esperan a orar en silencio después del Sacramento de la reconciliación, especialmente mientras se rezan las oraciones que fueron dados como su penitencia.

Las familias deben considerar encontrar una forma pequeña de celebrar la Primera Reconciliación (por ejemplo, almuerzo o helado).

1 Corintios 11:27-28

Así pues, cualquiera que come del pan o bebe de la copa del Señor de manera indigna, comete un pecado contra el cuerpo y la sangre del Señor. Por tanto, cada uno debe examinar su propia conciencia antes de comer del pan y beber de la copa.

**Examination of Conscience / Examen de Consciencia
Parents Packet / pacete de los Padres**

**Despues de su primera reconciliación servicios in la iglesia, estas
invitato a ir a reconciliacion servicios a cual cuera tiempo**

Reconciliacion tiempos del parroquia son:

**After First Reconciliation Services
in the church you are invited to reconciliation services anytime.
Parish Reconciliation times are:**

Every Saturday at 9:00 AM to 11:00 AM

Cada Sabado a las 9:00am hasta 11:00 AM

**Examination of Conscience / Examen de Consciencia
Parents Packet / pacete de los Padres**

