

Gozoso

Meditaciones de Adviento
inspiradas por los misterios
gozosos del Santo Rosario

CON EL OBISPO DONALD J. HYING



BIENVENIDOS

Gozoso es un programa de Adviento inspirado en los Misterios Gozosos del Santo Rosario. Este programa de cuatro semanas es ideal para personas individuales, familias y grupos pequeños e incluye videos del Obispo Donald J. Hying, guías de conversación, oraciones, prácticas espirituales recomendadas y más.

Esta guía de estudio reflectivo se puede descargar e imprimir y está acompañado por los videos del Obispo Hying que pueden encontrar en MadisonDiocese.org/Gozoso y YouTube.com/DioceseOfMadison

SESIÓN 1

Espera vigilante

Página 5

SESIÓN 2

Preparación reflexiva

Página 10

SESIÓN 3

Fe firme

Página 15

SESIÓN 4

Relación Personal

Página 20



CONSEJOS PARA GRUPOS PEQUEÑOS

Preparación:

Si usa el *Programa de Adviento Gozoso* con un grupo pequeño de personas, prepárese para cada sesión descargando e imprimiendo copias de la guía de estudio, buscando el Evangelio de la semana en su Biblia y preparando una computadora portátil o un televisor para mostrar el video del Obispo Hying. Considere crear una mesa de oración sencilla con un crucifijo, una vela o un pesebre.

Pasos para la sesión:

- Asegúrese tener tiempo para que las personas se presenten y para la hospitalidad y el compañerismo.
- Recen juntos la oración de apertura.
- Pida a un participante que lea el Evangelio al grupo.
- Tome unos 2 a 3 minutos para meditar en silencio sobre el Evangelio y las preguntas de reflexión, anotando las palabras o frases que le llamen la atención.
- Tome unos 5 a 10 minutos para compartir ideas y platicar sobre el Evangelio.
- Vea el video del Obispo Hying.
- Use las preguntas de la reflexión personal para facilitar el diálogo grupal (tome unos 15 a 20 minutos).
- Revise la práctica espiritual recomendada.
- Al concluir recen juntos los Misterios Gozosos del Rosario (un rosario completo o un decena).



PRIMERA SEMANA

Espera vigilante

ORACIÓN DE APERTURA

**Concede a tus fieles,
Dios todopoderoso,
el deseo de salir al encuentro de
Cristo, que viene a nosotros,
para que, mediante la práctica de
las buenas obras,
colocados un día a tu derecha,
merezcamos poseer
el reino celestial.**

**Por nuestro Señor Jesucristo,
tu Hijo, que vive y reina contigo
en la unidad del Espíritu Santo
y es Dios por los siglos de los siglos.**

REFLEXIÓN DEL EVANGELIO

Mateo 24:37-44

*Lee y reflexiona sobre el Evangelio de este domingo.
Considera las preguntas de reflexión a continuación.
Usa el espacio disponible para escribir tus ideas.*

Reflexión:

- Reflexiona sobre el texto para comprenderlo mejor. Vuelve a leerlo si es necesario.
- ¿Qué palabra o frase del pasaje te llamó la atención?
- ¿Qué pensamientos te vinieron a la mente mientras lo leías? ¿Qué escuchaste en tu corazón?
- ¿Con qué aspecto de tu vida se relaciona esta historia?
- Reflexiona sobre cómo puedes poner en práctica lo aprendido.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, typical of notebook paper. There are no margins, text, or other markings on the page.

VIDEO DE LA PRIMERA SESIÓN

Vea el primer video: Espera vigilante.

Use el espacio a continuación para tomar notas.

Los videos se pueden encontrar en MadisonDiocese.org/Gozoso o
por [YouTube.com/DiocesefMadison](https://www.youtube.com/DiocesefMadison)
bajo la lista titulada “Programa de Adviento Gozoso”



REFLEXIÓN DEL VIDEO

Después de ver el video, utilice las preguntas a continuación para la reflexión personal y la conversación en grupo.

¿Qué distracciones en tu vida puedes minimizar o eliminar para acercarte más a Dios?

¿Recuerdas alguna ocasión en la que reconociste la presencia de Dios en tu vida?

¿Por qué crees que debemos estar vigilantes durante este tiempo de Adviento?

¿Qué esperas de este Adviento con grandes ansias y gozo?

¿De qué manera puedes perdonar y honrar al Señor este Adviento?

¿Cómo puedes cultivar la paciencia?

¿Con qué frecuencia te tomas un tiempo para simplemente sentarte en silencio y escuchar la voz del Señor? ¿Qué te impide hacerlo?



PRÁCTICA ESPIRITUAL

EL EXAMEN DE CONCIENCIA NOCTURNO

Cada noche, antes de dormir, dedica unos minutos a reflexionar en oración sobre tu día.

Agradece y alaba a Dios por las cosas buenas que te sucedieron durante el día.

Fíjate en cómo Él estuvo presente en tu vida.

Identifica los momentos en que tuviste dificultades, fallaste o pecaste. ¿Cómo puedes mejorar mañana?

Dedícale un tiempo a la oración y al silencio, hablando con Dios y escuchándolo.

ORACIÓN DE CIERRE

EL ROSARIO

Para concluir la sesión, recen los Misterios Gozosos del Rosario. Si no tienen suficiente tiempo para rezar un Rosario completo, por favor recen una decena del Rosario juntos.

SEGUNDA SEMANA

Preparación reflexiva

ORACIÓN DE APERTURA

**Dios omnipotente y misericordioso,
haz que ninguna ocupación terrena
sirva de obstáculo
a quienes van presurosos al
encuentro de tu Hijo,
antes bien, que el aprendizaje de la
sabiduría celestial,
nos lleve a gozar de su presencia.
Él, que vive y reina contigo en la
unidad del Espíritu Santo
y es Dios por los siglos de los siglos.**

REFLEXIÓN DEL EVANGELIO

Mateo 3:1-12

**Lee y reflexiona sobre el Evangelio de este domingo.
Considera las preguntas de reflexión a continuación.
Usa el espacio disponible para escribir tus ideas.**

Reflexión:

- Reflexiona sobre el texto para comprenderlo mejor. Vuelve a leerlo si es necesario.
- ¿Qué palabra o frase del pasaje te llamó la atención?
- ¿Qué pensamientos te vinieron a la mente mientras lo leías? ¿Qué escuchaste en tu corazón?
- ¿Con qué aspecto de tu vida se relaciona esta historia?
- Reflexiona sobre cómo puedes poner en práctica lo aprendido.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

VIDEO DE LA SEGUNDA SESIÓN

Vea el segundo video: Preparación reflexiva.

Use el espacio a continuación para tomar notas.

Los videos se pueden encontrar en MadisonDiocese.org/Gozoso o por [YouTube.com/DioceseofMadison](https://www.youtube.com/DioceseofMadison) bajo la lista titulada “Programa de Adviento Gozoso”



REFLEXIÓN DEL VIDEO

Después de ver el video, utilice las preguntas a continuación para la reflexión personal y la conversación en grupo.

María e Isabel se preparaban para el nacimiento de sus bebés. ¿De qué maneras específicas puedes usar este Adviento para prepararte mejor para el nacimiento de Jesús en tu corazón?

¿Qué haces para preparar tu hogar para la Navidad? ¿Tienes alguna tradición familiar? ¿Cómo puedes transformar estas actividades y eventos para enfocarte más en Jesús y la fe? Por ejemplo, si decoras el exterior de tu casa, ¿tienes un pesebre? ¿Alguien sabría que eres cristiano con solo ver tu casa?

Imitando a Juan el Bautista, ¿cómo puedes preparar el camino para Jesús en los corazones de quienes te rodean? ¿Cómo estás evangelizando a las personas en tu vida no solo con tus palabras, sino también con tu vida?

Juan el Bautista nos llama a arrepentirnos de nuestros pecados. ¿Cómo puedes mejorar tu práctica de la confesión? ¿Vas a la confesión con suficiente frecuencia (al menos una vez al mes)? ¿Podrías hacer un examen de conciencia más profundo?



PRÁCTICA ESPIRITUAL

LA CONFESIÓN

El Adviento es un momento especialmente importante para confesarse, ya que la confesión nos ayuda a preparar nuestro corazón para Jesús.

Antes de ir a confesarte, ora al Espíritu Santo pidiéndole ayuda para reconocer tus pecados.

Haz un buen examen de conciencia para reflexionar y prepararte.

ORACIÓN DE CIERRE

EL ROSARIO

Para concluir la sesión, recen los Misterios Gozosos del Rosario. Si no tienen suficiente tiempo para rezar un Rosario completo, por favor recen una decena del Rosario juntos.

TERCERA SEMANA

Fe firme

ORACIÓN DE APERTURA

**Dios nuestro, que contemplas a
tu pueblo esperando
fervorosamente la fiesta del
nacimiento de tu Hijo,
concédenos poder alcanzar la
dicha que nos trae la salvación
y celebrarla siempre,
con la solemnidad de nuestras
ofrendas y con vivísima alegría.
Por nuestro Señor Jesucristo, tu
Hijo, que vive y reina contigo en la
unidad del Espíritu Santo
y es Dios por los siglos de los
siglos.**

REFLEXIÓN DEL EVANGELIO

Mateo 11:2-11

**Lee y reflexiona sobre el Evangelio de este domingo.
Considera las preguntas de reflexión a continuación.
Usa el espacio disponible para escribir tus ideas.**

Reflexión:

- Reflexiona sobre el texto para comprenderlo mejor. Vuelve a leerlo si es necesario.
- ¿Qué palabra o frase del pasaje te llamó la atención?
- ¿Qué pensamientos te vinieron a la mente mientras lo leías? ¿Qué escuchaste en tu corazón?
- ¿Con qué aspecto de tu vida se relaciona esta historia?
- Reflexiona sobre cómo puedes poner en práctica lo aprendido.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

VIDEO DE LA TERCERA SESIÓN

Vea el tercer video: Fe firme.

Use el espacio a continuación para tomar notas.

Los videos se pueden encontrar en MadisonDiocese.org/Gozoso o por [YouTube.com/DioceseofMadison](https://www.youtube.com/DioceseofMadison) bajo la lista titulada “Programa de Adviento Gozoso”



REFLEXIÓN DEL VIDEO

Después de ver el video, utilice las preguntas a continuación para la reflexión personal y la conversación en grupo.

En el Evangelio, Juan el Bautista, quien está en la prisión, pregunta si Cristo es “el elegido”. ¿Cómo le responderías a un amigo o ser querido que duda de Dios porque algo malo le ha sucedido en la vida?

La verdad de la identidad de Jesús se revela en sus acciones. A pesar de que Jesús lo dio todo por nosotros, incluyendo su vida, ¿por qué nos resulta tan difícil seguirlo hoy?

La fe nos da la confianza para vivir de cierta manera, confiar en Dios y amar a los demás. A medida que nuestra cultura y quienes nos rodean se alejan de Dios y de la fe, ¿cuáles son algunas de las consecuencias negativas?



PRÁCTICA ESPIRITUAL

LEE LOS EVANGELIOS

Una manera poderosa para crecer en la fe es dedicar tiempo cada día a leer y reflexionar las Sagradas Escrituras.

Una manera fácil de hacerlo es leer los Evangelios cada día. Puedes recorrer los cuatro Evangelios leyendo un capítulo cada día o leyendo el Evangelio de la Misa diaria.

Visita bible.usccb.org/es para encontrar fácilmente las lecturas diarias.

ORACIÓN DE CIERRE

EL ROSARIO

Para concluir la sesión, recen los Misterios Gozosos del Rosario. Si no tienen suficiente tiempo para rezar un Rosario completo, por favor recen una decena del Rosario juntos.

CUARTA SEMANA

Relación personal

ORACIÓN DE APERTURA

**Te pedimos, Señor, que infundas
tu gracia en nuestros corazones,
para que, habiendo conocido, por
el anuncio del ángel,
la encarnación de tu Hijo,
lleguemos, por medio de su
pasión y de su cruz, a la gloria de
la resurrección. Por nuestro
Señor Jesucristo, tu Hijo,
que vive y reina contigo en la
unidad del Espíritu Santo
y es Dios por los siglos de los
siglos.**

REFLEXIÓN DEL EVANGELIO

Mateo 1:18-24

**Lee y reflexiona sobre el Evangelio de este domingo.
Considera las preguntas de reflexión a continuación.
Usa el espacio disponible para escribir tus ideas.**

Reflexión:

- Reflexiona sobre el texto para comprenderlo mejor. Vuelve a leerlo si es necesario.
- ¿Qué palabra o frase del pasaje te llamó la atención?
- ¿Qué pensamientos te vinieron a la mente mientras lo leías? ¿Qué escuchaste en tu corazón?
- ¿Con qué aspecto de tu vida se relaciona esta historia?
- Reflexiona sobre cómo puedes poner en práctica lo aprendido.

[illegible]

VIDEO DE LA CUARTA SESIÓN

Vea el cuarto video: Relación personal.

Use el espacio a continuación para tomar notas.

Los videos se pueden encontrar en MadisonDiocese.org/Gozoso o por [YouTube.com/DioceseofMadison](https://www.youtube.com/DioceseofMadison) bajo la lista titulada “Programa de Adviento Gozoso”



REFLEXIÓN DEL VIDEO

Después de ver el video, utilice las preguntas a continuación para la reflexión personal y la conversación en grupo.

¿Sientes que tienes una relación personal con Jesús? ¿Cómo se ve esta relación en el día a día?

María tiene una relación clara con cada persona de la Trinidad. ¿Te sientes cerca del Espíritu Santo? ¿Qué tal de Dios Padre? ¿Cómo podrías profundizar esa relación? ¿Con qué Persona de la Trinidad te sientes más cercano? ¿Por qué crees que es así?

¿Buscas a Jesús cada día como María lo buscó cuando estaba perdido? ¿Qué pasos específicos podrías dar para recordarte que debes buscar a Jesús a lo largo del día?

¿Quién es la persona más cercana a ti en tu vida? ¿Cómo mantienes esa relación? ¿Cómo puedes aplicar algunas de estas prácticas a tu relación con Dios?



PRÁCTICA ESPIRITUAL

ASISTIR A LA MISA DIARIA

Cuando tienes una relación con alguien, quieres pasar tiempo con esa persona ya sea hablando, compartiendo una comida o simplemente estando juntos. Las relaciones requieren un compromiso e intimidad. Lo mismo ocurre con tu relación con Dios.

Además de ir a Misa todos los domingos y días festivos, intenta asistir a Misa a diario. La mayoría de las parroquias ofrecen la opción de asistir a Misa temprano por la mañana o por la noche.

ORACIÓN DE CIERRE

EL ROSARIO

Para concluir la sesión, recen los Misterios Gozosos del Rosario. Si no tienen suficiente tiempo para rezar un Rosario completo, por favor recen una decena del Rosario juntos.