Guión para la lección 3 de EGC para alumnos de K-2º grado.

## *Para esta lección, tendrá que imprimir el cuaderno de trabajo del alumno correspondiente y proporcionar material para colorear la página de colorear. Dependiendo del nivel de lectura de los niños, el Director de Formación o DRE puede optar por imprimir sólo la página para colorear, ya que el resto está escrito.*

Diapositiva 1: Secretos, sorpresas y promesas

*\*\*\*Preséntate y luego explica por qué tú y los niños están ahí - \*\*\*\**

## Hoy hablaremos de las diferencias entre secretos, sorpresas y promesas. Aprenderemos cómo mantenernos a nosotros mismos y a los demás a salvo.

Diapositiva 2: Catecismo y definiciones

En primer lugar, comenzaremos con una cita bíblica y una breve oración:

*«No les temas, porque yo estoy contigo para librarte, dice el Señor». – Jeremías 1:8.*

*Señor, sé que estás conmigo y quiero ser como tú. Ayúdame a ser valiente y fuerte. Cuando necesite tu guía, recuérdame que no estoy solo. Recuérdame que puedo enfrentar cualquier reto con tu gracia apoyándome. Amén.*

Repasemos algunas definiciones para comenzar nuestra lección.

Una parte privada del cuerpo es una parte del cuerpo que quedaría cubierta por un traje de baño.

Una regla es una guía de conducta o acción. Seguimos las reglas para estar seguros, como las reglas que nos protegen de los coches al cruzar la calle usando los cruces peatonales, o las reglas de privacidad, como llamar a la puerta antes de entrar en una habitación.

Una frontera es el punto o borde más allá del cual algo no puede ir; es decir, el borde más lejano de algo. Un ejemplo de esto es la cerca de un patio trasero. No podemos ir más allá de la cerca, porque la cerca es la frontera.

Los límites son fronteras que definen a una persona como separada de otra o de los demás. Hay límites que se pueden ver (como una cerca alrededor de un patio) y límites que no se pueden ver (como la burbuja de la zona de confort que nos rodea llamada «espacio personal»). Los límites varían dependiendo de la relación con la otra persona. Por ejemplo, el límite entre tú y tus abuelos será diferente del límite entre tú y un entrenador o un profesor.

Cuando alguien traspasa uno de nuestros límites, ya sea en persona o en línea, debemos decir «no». Decir «no» significa negarse, negar, rechazar o expresar desaprobación o disgusto por algo. Esto incluye cualquier tipo de palabras o acciones que indiquen que no quieres que algo suceda o continúe. Si alguien está haciendo algo que te hace sentir incómodo, está bien decir que no, abandonar la situación y decírselo a un adulto seguro. Está bien decir <<no>>, aunque esa persona sea un adulto.

Pregunta: ¿A alguien se le ocurre alguna regla o límite que tengamos en clase? *(permita respuestas y dé ejemplos)*

Los adultos y amigos seguros son personas que no te harán daño sin necesidad y no te confundirán intencionadamente. Los adultos y amigos seguros tienen en cuenta tus mejores intereses y sus acciones son seguras. Los adultos seguros pueden ser médicos que nos ponen vacunas para mantenernos sanos o un adulto que nos impide correr hacia la carretera sin mirar a ambos lados.

Los adultos y amigos inseguros pueden poner al niño en riesgo de sufrir daños emocionales o físicos. Los adultos y amigos inseguros pueden romper las reglas o ignorar lo que tus padres les dicen que hagan. Los adultos y amigos inseguros pueden reventar nuestra burbuja de espacio personal o pedirnos que guardemos secretos o promesas, aunque sepamos que debemos decírselo a nuestros padres o a otros adultos seguros.

Los secretos son cosas que se mantienen ocultas y nunca se cuentan ni se explican. Los secretos pueden excluir a otras personas y tienen el potencial de ser peligrosos o dañinos. A veces, los secretos hacen que la persona involucrada se sienta asustada o nerviosa. Si alguien te pide que guardes un secreto, cuéntaselo inmediatamente a un adulto seguro, especialmente si te sientes incómodo, asustado o inseguro. No te meterás en problemas por contar el secreto.

Las sorpresas suelen ser felices, alegres y temporales (lo que significa que pronto se revelarán a los demás). Las sorpresas deben ser seguras y divertidas. Su objetivo es crear alegría para todos.

Pregunta: ¿Está bien mantener en secreto la fiesta sorpresa de cumpleaños de un amigo? *(respuesta correcta: sí, este tipo de sorpresa no causa miedo ni inseguridad a nadie)*

Pregunta: Tu vecino quiere que veas una película de terror. Tú no quieres y sabes que tus padres dirían que no, pero él te dice que será un secreto. ¿Deberías contárselo a tus padres? *(respuesta correcta: sí - permitir respuestas y hablar sobre el cumplimiento de las reglas para mantenernos a salvo).*

Una amenaza es cuando alguien dice que te va a hacer daño a ti, a alguien a quien quieres o a algo que te importa si no haces lo que quiere que hagas. Si alguien te amenaza alguna vez, dile que pareY ve a contárselo a tus padres o a un adulto seguro inmediatamente. Nadie tiene derecho a amenazarte y un adulto seguro siempre trabajará para protegerte.

## Cuando uno hace una promesa, está declarando que algo especifico sucederá, que «harás» o «no harás» algo. Las promesas pueden ser buenas, pero nunca debemos hacer promesas que nos hagan callar algo inseguro o incómodo.

## Diapositiva 2: ¡A votar!

1. Mi amiga me cuenta que un amigo de la familia le da refrescos, a pesar de que sus padres aún no la dejan beber refrescos. El amigo de la familia le ha dicho que lo mantenga en secreto.

¿Deberías?  
(a) decirle a tu amiga que se lo diga a sus padres o a un adulto seguro para asegurarse de que no hay peligro en que beba refrescos Y también contarles la situación a tus padres o a un adulto seguro,

o

(b) decirle a tu amiga que sus padres probablemente no les importaría que se rompieran sus reglas...?

Levanten la mano si votan a favor de la opción (a). *Contar votos.* Levanten la mano si votan a favor de la opción (b). *Contar votos.* Si han votado por la opción (a), están en lo cierto.

Pregunta: ¿Alguien puede decirme por qué deberías decirles a los padres de tu amiga o a un adulto seguro que el amigo de la familia ha rompido las reglas para darle refrescos y le ha pedido que lo mantenga en secreto? *Permitir respuestas.*

Correcto, así que sabemos que un secreto es algo que se pretende que nunca se cuente. Los secretos son inseguros, especialmente cuando tienen que ver con nuestras reglas de límites y seguridad. La seguridad de los límites incluye reglas como cuándo le decimos a un adulto seguro cuando estamos incómodos o asustados, y cómo le decimos a un adulto seguro de inmediato si alguien nos pide que guardemos un secreto, nos amenaza o trata de tocar o ver nuestras partes íntimas. Conocer que son los secretos es una parte importante de nuestro plan de seguridad de límites, porque afectan a nuestra seguridad y a la de los demás.

Voy a mencionar algunas posibles reglas de seguridad en los límites. Levanta la mano si crees que es una regla real que deberías utilizar en la vida real:

* 1. Di «No» y «Para» si alguien te muestra imágenes o vídeos inseguros, aterradores o inapropiados. *(Espera las manos)* ¡Correcto! Se trata de una regla de seguridad en los límites.
  2. Si te sientes nervioso, guárdatelo para ti. *(Espera las manos).* Esta es incorrecta: si te sientes nervioso, díselo a un adulto seguro para que te apoye en lo que te pone nervioso.
  3. Si te sientes asustado, incómodo o si alguien intenta ver o tocar tus partes íntimas, díselo inmediatamente a un adulto seguro. *(Espera las manos)* Esto es correcto. Se trata de una regla de seguridad en los límites.
  4. Si alguien está haciendo algo inseguro o peligroso, debes abandonar la situación si es posible y decírselo a un adulto seguro. *(Espera las manos).* Correcto: ¡Se trata de una regla de seguridad en los límites!

Diapositiva 3: Límite y placa de seguridad

*Tenga en cuenta que, para esta parte de la formación, los niños pueden colorear la página para colorear o escribir sus respuestas en la página de reflexión de la placa. Su capacidad para escribir en la página de reflexión dependerá probablemente de su capacidad de lectura. Esta página puede omitirse o utilizarse con los padres en casa después de la lección si el Director de Formación así lo decide.*

Mientras hablamos un poco más sobre secretos, sorpresas y promesas, no dudes en colorear la página para colorear sobre límites y reglas de seguridad.

Pregunta: ¿Puede alguien decirme cuáles son algunos límites o reglas de seguridad? *(permita respuestas).*

Gracias por compartirlo. Algunos límites y reglas de seguridad son decir «¡No!» si alguien te muestra algo inseguro, aterrador o inapropiado. Si esto ocurre, también debes intentar marcharte si es posible e ir inmediatamente a decírselo a un adulto seguro. Si alguien te hace sentir miedo, incómodo o intenta ver o tocar tus partes íntimas, puedes decir «¡No!», abandonar la situación y decírselo a un adulto seguro. No tendrás problemas por contarle a alguien lo que te ha pasado.

Los límites de seguridad son importantes porque nos mantienen a salvo y nos hacen saber que tenemos derecho a estar seguros. Las reglas de seguridad nos ayudan a decir a los adultos seguros si tenemos un problema, si tenemos miedo o si nos sentimos incómodos.

Pregunta: ¿Puede alguien decirme qué es un secreto? (*permitir respuestas*)

Los secretos son informaciones o acciones que la gente nos pide que no compartamos, o que nos da miedo compartir con los demás. Los secretos se mantienen ocultos y nunca deben contarse. Pueden hacernos sentir asustados o incómodos, o incluso tristes. A veces también implican situaciones en las que alguien podría meterse en problemas si se comparte el secreto.

Es importante recordar que guardar secretos puede afectar a nuestra seguridad. Cuando se trata de tu seguridad y de las reglas sobre límites, NO ESTÁ BIEN guardar secretos. Si alguien te dice que guardes un secreto que te hace sentir inseguro, incómodo o asustado, díselo inmediatamente a un adulto seguro. No te meterás en problemas por compartir ese secreto.

Pregunta: ¿Podemos guardar secretos pequeños? (*permitir respuestas*).

Si alguien nos dice que es sólo un secreto pequeño y que no pasa nada por guardarlo, ¡sigue sin estar bien! Podemos guardar sorpresas durante muy poco tiempo porque sabemos que al final las compartiremos, pero siempre debemos compartir los secretos con adultos seguros.

Incluso si es uno de nuestros mejores amigos el que nos pide que guardemos un secreto, no está bien guardarlo.

Pregunta: ¿Son lo mismo los secretos y las sorpresas? (*permitir respuestas)*

No, a veces pueden parecerse, pero los secretos y las sorpresas NO son lo mismo. Las sorpresas son felices y alegres. Son temporales y están pensadas para compartirlas con otros en algún momento, como cuando hacemos fiestas sorpresa o cuando compramos un regalo especial para el cumpleaños de alguien, o si hemos hecho un postre especial para alguien porque ha hecho un buen trabajo. Siempre pueden compartirse con adultos seguros.

Pregunta: ¿Qué pasa si nadie nos ha contado un secreto, pero sentimos que tenemos un problema? ¿Deberíamos mantener nuestro problema en secreto? (*permitir respuestas*)

Los problemas pueden ser grandes o pequeños; pueden ser pequeñas cosas como armar un rompecabezas o grandes cosas como emergencias. Los problemas deben resolverse. Pueden implicar nuestros miedos y emociones. A veces ponemos límites para evitar problemas o estar preparados para ellos.

Debemos hablar con adultos seguros cuando sintamos que tenemos problemas grandes o pequeños. Los problemas nunca deben callarse ni mantenerse en secreto, porque eso no es seguro y puede ser estresante. Los problemas deben compartirse siempre con personas que puedan ayudarnos. Los adultos seguros están ahí para ayudarte, por ejemplo, a prepararte la comida o a llevarte a la escuela, pero también están ahí para ayudarte a resolver los problemas que te surjan.

Pregunta: ¿Puede alguien decirme lo que sabe sobre adultos y amigos seguros? *(permitir respuestas)*

Los adultos y amigos seguros no te harán daño ni te confundirán intencionadamente. Escuchan y respetan siempre tus límites, y siguen las reglas. Probablemente tengas muchos adultos seguros en tu vida. Los adultos seguros hacen cosas para mantenerte a salvo, como ayudarte a cruzar la calle sin peligro, ayudarte a que te pongan una inyección en el médico o ponerte un curita en la rodilla cuando te la raspas.

Si tienes algún problema o algo te parece inseguro o incómodo, debes decírselo inmediatamente a un adulto seguro.

Recuerda que los secretos no son seguros. Si alguien te pide que mantengas en secreto un toque inseguro, aunque te haya hecho cosquillas o te haya sentido bien, debes decírselo inmediatamente a un adulto seguro. Tienes derecho a estar seguro.

Diapositiva 4: Oración final

Pregunta: Antes de concluir esta lección con una oración, ¿alguien tiene alguna pregunta? *(permitir preguntas y respuestas)*

**Oración final**

Querido Dios, gracias por hacer que cada uno de nosotros sea único y especial a tu imagen.

Gracias por darnos también semejanzas, como nuestro derecho a la dignidad y a ser respetados.

Ayúdame a vivir en paz en tiempos de confusión.

Ayúdame a recordar que debo respetarme a mí mismo y a los demás, como me gustaría que los demás me respetaran a mí.

Ayúdame a mantener límites firmes, y gracias por poner adultos de confianza en mi vida.

Por favor, dame el valor y la confianza para hablar por mí y por los demás si veo algo que no me parece correcto.

Amén.