



# GIÁO XỨ ĐỨC MẸ LÊN TRỜI

Nhà Thờ: 172 Anre Dung Lac Drive • Avondale • LA 70094

Nhà Xứ: 533 S Jamie Blvd • Avondale • LA 70094

Email: [assumptionofmary@arch-no.org](mailto:assumptionofmary@arch-no.org)



**Cha Xứ: Phanxicô Nguyễn Tuấn Dũng**

Điện Thoại: 504-982-4627

Email: [tuanndung162@gmail.com](mailto:tuanndung162@gmail.com)

## THÁNH LỄ

Thứ Ba – Thứ Bảy: 6:00 PM

Chúa Nhật: 8:00 AM & 10:00 AM

## LỄ VỌNG CHÚA NHẬT

Thứ Bảy: 6:00 PM

## CHẦU THÁNH THỂ

Thứ Sáu: 5:30 PM

## CANH TÂN ĐẶC SÙNG

Thứ Hai: 6:00 PM

## GIẢI TỘI

Thứ Ba - Thứ Bảy: 30 phút trước Thánh Lễ

Ngoài ra xin liên lạc với Cha Xứ.

## RỬA TỘI

Sau lễ 10:00 AM Chúa Nhật đầu tháng.

Xin liên lạc văn phòng giáo xứ để lấy đơn.

Xin nộp đơn ít nhất 1 tuần trước ngày rửa tội.

## HÔN PHỐI

Xin liên lạc với Cha Xứ ít nhất 6 tháng trước ngày cưới để được hướng dẫn và làm hồ sơ theo giáo luật.

## GIÁO LÝ TÂN TÒNG

Xin liên lạc văn phòng giáo xứ.

## THĂM BỆNH NHÂN

### (TRAO MÌNH THÁNH CHÚA)

Xin liên lạc văn phòng giáo xứ mỗi khi cần.

## XỨC DẦU BỆNH NHÂN

Xin liên lạc Cha Xứ bất cứ lúc nào gia đình có người đau yếu.

## GHI DANH GIA NHẬP GIÁO XỨ

Theo Giáo Luật, khi tới cư ngụ một nơi nào, các tín hữu phải ghi danh gia nhập giáo xứ càng sớm càng tốt. Các đôi vợ chồng mới cưới phải ghi danh gia đình công giáo riêng. Xin liên lạc văn phòng giáo xứ để lấy đơn.



## CHÚA NHẬT V THƯỜNG NIÊN – NĂM A

Ngày 8 Tháng 2 Năm 2026 - Số 532



Chúa Nhật V Thường Niên – Năm A  
Đức TGM Giu-se Vũ Văn Thiên

Muối và ánh sáng là hai chất liệu rất bình thường và cũng rất cần thiết cho cuộc sống con người. Muối và ánh sáng không hiện hữu cho bản thân, nhưng hiện hữu để phục vụ. Muối làm cho đồ ăn thêm hương vị và cần thiết cho sức khỏe. Ánh sáng giúp con người phân biệt và nhận ra đường lối phải đi. Bài Tin Mừng hôm nay được đặt trong ngữ cảnh bài giảng trên núi, liền ngay tám mội phúc thật mà chúng ta đã suy niệm tuần trước. Giữa bài giảng về tám mội phúc thật và đoạn Tin Mừng hôm nay có mội liên hệ sâu sắc: những gì Chúa Giê-su mội gọi chúng ta thực hiện (trở nên muối và ánh sáng) là điều kiện để đạt được những mội phúc mà Người đã nói trước đó.

Dưới ánh sáng của bài Tin Mừng hôm nay, chúng ta hiểu rõ hơn lời ngôn sứ I-sai-a (Bài đọc I). Vị ngôn sứ kêu gọi Ít-ra-en quảng đại chia sẻ với người nghèo, cứu giúp và nâng đỡ những ai lâm cảnh bần cùng đói khổ. Khi làm như thế, “ánh sáng người sẽ bừng lên như rạng đông, vết thương người sẽ mau lành”. Những gì vị ngôn sứ diễn tả tiếp đó chứng minh một sự thật này: khi quảng đại chia sẻ với tha nhân, sự thánh thiện và niềm vui thiêng liêng sẽ thấm đượm cuộc đời chúng ta, và khi ấy, Chúa sẽ nhận lời chúng ta kêu cầu. Ở đoạn cuối của Bài đọc này, vị ngôn sứ khẳng định một lần nữa: “Nếu người nhường miếng ăn cho kẻ đói... thì ánh sáng người sẽ chiếu tỏa trong bóng tối, và tối tăm của người chẳng khác nào chính ngợ”. Thật là kỳ diệu, những việc thiện hảo có khả năng phát ra ánh sáng thần thiêng, đồng thời làm cho những người thực hiện công việc ấy cũng trở nên ánh sáng.

Ý tưởng ánh sáng còn được nhắc tới trong Thánh vịnh 111 được đọc trong phần Đáp ca. Ánh sáng của Chúa chiếu rọi kẻ ngay lành, nhờ đó họ cũng trở nên ánh sáng và lan tỏa xung quanh soi cho những người đang đi trong tối tăm. Cũng như muối và ánh sáng hiện hữu để phục vụ, Ki-tô hữu trở nên muối và ánh sáng để giúp nhiều người nhận biết Chúa. Những việc thiện chúng ta làm sẽ giúp cho mọi người ca tụng Chúa, và như thế, Chúa được tôn vinh nơi chúng ta. Không ai thấp đèn rồi để dưới đáy thùng. Chiếc đèn không để sử

(Tiếp theo trang 3)

## HỘI ĐỒNG MỤC VỤ

**Chủ Tịch:**  
Anh Nguyễn Tony Đại.....504-606-6299  
**Phó Chủ Tịch Nội Vụ:**  
Anh Hồ Minh Hoài.....954-684-1266  
**Phó Chủ Tịch Ngoại Vụ:**  
Anh Trần Thanh Thế.....504-723-1345  
**Tổng Thư Ký:**  
Anh Trần Hải.....504-428-4602  
**Thủ Quỹ:**  
Anh Trần Đức Phú.....504-453-2829  
**Phụ Trách Nhà Trường & Hội Trường:**  
Chị Trần Thị Lynn (Ngao).....601-757-0250  
**Thư Ký Tương Tế & Đất Thánh:**  
Anh Trần Văn Lee Phùng.....504-710-0670

## HỘI ĐỒNG TÀI CHÁNH

**Chủ Tịch:**  
Anh Phạm Tăng Tuệ.....504-382-3983  
**Kế Toán:**  
Anh Nguyễn Cường Christian.....504-813-6790  
**Thư Ký:**  
Chị Trần Kim Nhung.....504-248-6695  
**Thành Viên:**  
Anh Nguyễn Thanh Tân.....504-436-0976

## ĐOÀN LIÊN MINH THÁNH TÂM

**Đoàn Trưởng:**  
Anh Đinh Đức .....504-508-7939  
**Phó Nội Vụ:**  
Anh Trần Đắc.....504-756-8186  
**Phó Ngoại Vụ:**  
Anh Nguyễn Hiệp.....504-266-4660  
**Thư Ký:**  
Anh Đinh Hùng.....504-460-3240  
**Thủ Quỹ:**  
Anh Trần Đình.....504-701-3201  
**Tổ Chức Xã Hội:**  
Anh Chu Thịnh.....504-450-2122  
**Đạo Đức:**  
Anh Trần Văn Thiên.....504-994-0706  
**Ấm Thực:**  
Anh Nguyễn Vinh và Anh Nguyễn Sơ

## HỘI CÁC CHỊ MẸ GIÁO XỨ

**Đoàn Trưởng:**  
Chị Trần Thanh Nghi.....504-453-3437  
**Đoàn Phó:**  
Chị Phan Trần Thúy Vân.....504-231-7844  
**Thư Ký & Thủ Quỹ:**

**Đạo Đức:**  
Chị Nguyễn Thơm.....504-231-2810

## CÁC TRƯỞNG ĐOÀN THỂ

**Thừa Tác Viên Thánh Thể:**  
Anh Trần Văn Bình.....504-251-6004  
**Ca Đoàn Truyền Tin:**  
Chị Nguyễn Jenny Thu.....504-338-4342  
**Ca Đoàn Ca Lên Đì:**  
Anh Trần Văn Nguyễn.....504-436-8186

## CÁC TRƯỞNG BAN NGÀNH

**Ban Kiểm Nghi:**  
Anh Võ Xuân Ngọc.....504-606-8636  
**Ban Giúp Lễ:**  
Anh Trần Văn Lee Phùng.....504-710-0670  
**Ban Bảo Trì:**  
Anh Nguyễn James Ngan.....504-265-3368  
**Ban Phụng Vụ Nghi Lễ:**  
Anh Nguyễn Tony Đại.....504-606-6299  
**Ban Phụng Vụ Lời Chúa:**  
Chị Trần Kinh.....504-436-8697

## TRƯỜNG GIÁO LÝ & VIỆT NGỮ

Soeur: M. Anna Nguyễn T. Minh Trâm, FMSR  
Phone: 504-505-8995

## PHỤNG VỤ LỜI CHÚA & CẦU NGUYỆN



**Ý CẦU NGUYỆN CỦA ĐỨC THÁNH CHA THÁNG 2 - 2026: Cầu Cho Trẻ Em Mắc Bệnh Nan Y.** Chúng ta hãy cầu nguyện cho những trẻ em đang chịu đựng bệnh nan y và gia đình các em nhận được sự chăm sóc y tế và sự hỗ trợ cần thiết, không bao giờ đánh mất nghị lực và hy vọng.

**Tuần Lễ 8/02/2026 – 15/02/2026**

8/02	<b>CHÚA NHẬT V THƯỜNG NIÊN - A.</b> <b>Is 58:7-10; 1 Cr 2:1-5; Mt 5:13-16</b>
9/02	Thứ Hai - Ngày Trong Tuần V Thường Niên - A.
10/02	Thứ Ba - Thánh Cólattica, Trinh Nữ, Lễ Nhớ.
11/02	Thứ Tư - Đức Mẹ Lộ Đức, Lễ Nhớ.
12/02	Thứ Năm - Ngày Trong Tuần V Thường Niên - A.
13/02	Thứ Sáu - Ngày Trong Tuần V Thường Niên - A.
14/02	Thứ Bảy - Thánh Syriô, Đan Sĩ và Thánh Métôđiô, Giám Mục, Lễ Nhớ.
15/02	<b>CHÚA NHẬT VI THƯỜNG NIÊN - A.</b> <b>Hc 15:15-20; 1 Cr 2:6-10; Mt 5:17-37</b>

## DẪN LỄ

**Bài Đọc 1. . Is 58:7-10:** Ngôn sứ Isaia cảnh báo dân Chúa về kiểu ăn chay cách hình thức bên ngoài; đồng thời, đưa ra cách ăn chay đẹp lòng Chúa là sống công bình, bác ái đối với những người bất hạnh.

**Bài Đọc 2. 1 Cr 2:1-5:** Thấy tín hữu Corintô chia rẽ nhau vì cho mình khôn ngoan hơn kẻ khác, thánh Phaolô nêu gương cho họ bắt chước: Ngài không giảng dạy theo khôn ngoan thế gian mà dựa vào quyền năng Thiên Chúa.

**Tin Mừng. Mt 5:13-16:** Chúa Giêsu dạy chúng ta là những công dân Nước Trời thì phải nên muối ướp thế gian cho khỏi hư thối vì tội lỗi, phải nên ánh sáng soi dẫn mọi người về Nước trời, bằng cách chuyên cần thực hiện tám mối phúc thật Người đã dạy.

## TIN MỪNG: Mt 5:13-16

*Chính anh em là ánh sáng cho trần gian.*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Máttêu.



Khi ấy, Đức Giêsu nói với các môn đệ rằng: “Chính anh em là muối cho đời. Nhưng muối mà nhạt đi, thì lấy gì muối nó cho mặn lại? Nó đã thành vô dụng, thì chỉ còn việc quăng ra ngoài cho người ta chà đạp thôi.

“Chính anh em là ánh sáng cho trần gian. Một thành xây trên núi không tài nào che giấu được. Cũng chẳng có ai thấp đèn rồi lại để dưới cái thùng, nhưng đặt trên đế, và đèn soi chiếu cho mọi người trong nhà. Cũng vậy, ánh sáng của anh em phải chiếu giãi trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời.”

**Tin Mừng của Chúa Kitô.**



## CHƯƠNG TRÌNH PHỤNG VỤ TẾT NGUYÊN ĐÁN BÌNH NGỌ 2026

**Thứ Hai - ngày 16 tháng 2, 2026**

7:00 PM

Thánh Lễ Giao Thừa

- Ca Đoàn Ca Lên Đi phụ trách



Ngay sau Thánh Lễ

- ✧ Quà chúc tuổi Xuân đến Quý Cụ và Quý Ông Bà tuổi từ 65 trở lên
- ✧ Nhận Lộc Lời Chúa



**Thứ Ba - ngày 17 tháng 2, 2026 (Mồng Một Tết Bình Ngọ)**

10:00 AM

Thánh Lễ Cầu Bình An cho Năm Mới

- Ca Đoàn Truyền Tin phụ trách

**Thứ Tư - ngày 18 tháng 2, 2026 (Mồng Hai Tết Bình Ngọ)**

**LỄ TRO**



8:00 AM

Thánh Lễ Tro - Ca Đoàn Truyền Tin phụ trách

7:00 PM

Thánh Lễ Tro - Ca Đoàn Ca Lên Đi phụ trách

**Thứ Năm - ngày 19 tháng 2, 2026 (Mồng Ba Tết Bình Ngọ)**

6:00 PM

Thánh Lễ Cầu Thánh Hóa Công Việc Làm Ăn

## CHƯƠNG TRÌNH PHỤNG VỤ TRONG MÙA CHAY

### THÁNH LỄ

Thứ Hai – Thứ Bảy

6:00 PM

### NGẮM 15 SỰ THƯƠNG KHÓ ĐỨC CHÚA GIÊSU

Thứ Hai: Từ ngắm thứ 1 tới ngắm thứ 5

5:00 PM

Thứ Ba: Từ ngắm thứ 6 tới ngắm thứ 10

5:00 PM

Thứ Tư: Từ ngắm thứ 11 tới ngắm thứ 15

5:00 PM

### CHÀU THÁNH THỂ

Thứ Năm

5:15 PM

### ĐÀNG THÁNH GIÁ

Thứ Sáu

5:15 PM

## DÂNG TIỀN ĐỢT II

Chúa Nhật, ngày 22/2/2026 – trong các Thánh Lễ sẽ có thu tiền đợt II cho Từ Thiện Công Giáo Tổng Giáo Phận (Archdiocesan Catholic Charities Collection).

## MUỐI VÀ ÁNH SÁNG

(Tiếp theo trang 1)

dụng cho riêng mình, nhưng cho người khác. Ki-tô hữu là ánh sáng để giúp cho người khác nhận ra đường đi. Đó là con đường của Chân Lý. ánh Phao-lô (Bài đọc II) lại muốn suy tư về

ánh sáng trong màu nhiệm thập giá. Thông thường, người ta tự hào về những vinh quang danh giá. Ngược lại, Phao-lô lại tự hào về thập giá Đức Ki-tô. Hơn nữa, trong quãng đời còn lại của mình, ông không còn chú tâm đến chuyện gì khác ngoài Đức Giê-su, mà là Đức Giê-su chịu đóng đinh. Sờ dĩ như thế vì Phao-lô đã cảm nhận rõ nét sức mạnh và ân sủng của Chúa, khi ông chấp nhận những gian nan vì Danh Ngài. Ông luôn xác tín vào lời Chúa hứa: “*On Ta đũ cho con!*”. Lời hứa ấy đã giúp ông tìm được sức mạnh giữa những thử thách.

Ki-tô hữu sống giữa thế gian mà không thuộc về thế gian. Cuộc sống chúng ta luôn bị búa vấy bởi những cám dỗ tư bề. Có những lúc muối đức tin trở nên nhạt và vô dụng. Tại sao muối lại nhạt? Chắc chắn Chúa Giê-su không nói về muối theo nghĩa hóa học, vì theo lẽ thường, muối không thể tự nhiên mất vị mặn. Ở đây, Người muốn nói đến người môn đệ đánh mất căn tính, sống đức tin hời hợt, không còn sức ảnh hưởng đối với môi trường xung quanh. Chúa Giê-su cảnh báo: đức tin có thể bị “*nhạt*” nếu ta thỏa hiệp; đời sống thiêng liêng có thể “*mất vị*” nếu ta sống theo thế gian; người môn đệ có thể trở nên vô dụng nếu đánh mất tinh thần Tin Mừng. Đây không phải lời kết án, mà là lời mời gọi trở lại với nguồn mặn của mình: Lời Chúa, Thánh Thể, và đời sống yêu thương.

Khi Chúa Giê-su dùng hình ảnh muối để nói với chúng ta, là Người dựa vào thực tế ở đất nước Ít-ra-en. Tại đó, có một loại muối trong lòng đất hay muối mỏ, không tinh khiết như muối biển tinh luyện ngày nay. Nó trộn lẫn với đất, thạch cao và khoáng chất. Khi gặp ẩm, natri clorua tan hết, chỉ còn lại cặn trắng trông giống muối nhưng không còn mặn. Vì thế, người ta vớt ra đường cho người ta giẫm lên — đúng như lời Chúa nói.

Cuộc sống hôm nay còn nhiều khó khăn, nhưng “*thà thấp nên một ngọn nến nhỏ còn hơn là ngôi nguyên rủa bóng tối*”. Thay vì bình luận, chỉ trích và phê phán, mỗi chúng ta hãy cố gắng gieo mầm yêu thương giữa trần gian. Như muối làm cho thực phẩm thêm hương vị, Ki-tô hữu hãy sống thánh thiện để đem hương vị Tin Mừng vào cuộc sống. Như ánh sáng giúp soi đường đi, Ki-tô hữu hãy thực thi bác ái để góp phần chiếu sáng thế gian. Thánh Phao-lô khẳng định: đức tin của chúng ta không dựa vào lẽ khôn ngoan của người phàm, nhưng dựa vào quyền năng Thiên Chúa. Quả vậy, Thiên Chúa quyền năng sẽ thực hiện nơi chúng ta những điều kỳ diệu, nếu chúng ta biết cậy trông nơi Ngài.

Thánh Tê-rê-sa Can-cút-ta đã viết: “*Tình yêu là hoa trái lúc nào cũng đang đúng mùa, và ai cũng có thể với tay chạm tới – Love is a fruit in season at all times, and within reach of every hand*”. Điều này cũng có nghĩa: đừng than trách không có hoa trái, chỉ là do mình có đưa tay ra hái hay không thôi. Xin cho chúng ta nhận ra những cơ hội luôn hiện hữu xung quanh mình để trở nên muối và ánh sáng cho cuộc sống hôm nay.



### **TIỀN DÂNG CHÚA**

Chúa Nhật, ngày 1/02/26  
\$ 2,813.00

