



GIÁO XỨ ĐỨC MẸ LÊN TRỜI

Nhà Thờ: 172 Anre Dung Lac Drive • Avondale • LA 70094

Nhà Xứ: 533 S Jamie Blvd • Avondale • LA 70094

Email: assumptionofmary@arch-no.org



Cha Xứ: Phanxicô Nguyễn Tuấn Dũng

Điện Thoại: 504-982-4627

Email: tuandung162@gmail.com

THÁNH LỄ

Thứ Ba – Thứ Bảy: 6:00 PM

Chúa Nhật: 8:00 AM & 10:00 AM

LỄ VỌNG CHÚA NHẬT

Thứ Bảy: 6:00 PM

CHẦU THÁNH THỂ

Thứ Sáu: 5:30 PM

CANH TÂN ĐẶC SÙNG

Thứ Hai: 6:00 PM

GIẢI TỘI

Thứ Ba - Thứ Bảy: 30 phút trước Thánh Lễ
Ngoài ra xin liên lạc với Cha Xứ.

RỬA TỘI

Sau lễ 10:00 AM Chúa Nhật đầu tháng.
Xin liên lạc văn phòng giáo xứ để lấy đơn.
Xin nộp đơn ít nhất 1 tuần trước ngày rửa tội.

HÔN PHỐI

Xin liên lạc với Cha Xứ ít nhất 6 tháng trước
ngày cưới để được hướng dẫn và làm hồ sơ
theo giáo luật.

GIÁO LÝ TÂN TÔNG

Xin liên lạc văn phòng giáo xứ.

THĂM BỆNH NHÂN

(TRAO MÌNH THÁNH CHÚA)

Xin liên lạc văn phòng giáo xứ mỗi khi cần.

XỨC DẦU BỆNH NHÂN

Xin liên lạc Cha Xứ bất cứ lúc nào gia đình
có người đau yếu.

GHI DANH GIA NHẬP GIÁO XỨ

Theo Giáo Luật, khi tới cư ngụ một nơi nào,
các tín hữu phải ghi danh gia nhập giáo xứ
càng sớm càng tốt. Các đôi vợ chồng mới
cưới phải ghi danh gia đình công giáo riêng.
Xin liên lạc văn phòng giáo xứ để lấy đơn.



CHÚA NHẬT I MÙA CHAY – NĂM A

Ngày 22 Tháng 2 Năm 2026 - Số 534



Anh chị em thân mến!

Mùa Chay là thời gian mà Giáo hội, với sự ân cần đầy từ mẫu, mời gọi chúng ta đặt màu nhiệm Thiên Chúa vào lại tâm điểm của đời sống mình, để đức tin của chúng ta tìm lại được sức bật và tâm hồn chúng ta không bị phân tán giữa những lo âu và xao nhãng của cuộc sống hằng ngày.

Mọi hành trình hoán cải bắt đầu khi chúng ta để cho Lời Chúa chạm đến mình và đón nhận Lời ấy với một tinh thần nhu thuận. Vì thế, có một mối liên hệ giữa hồng ân Lời Chúa, không gian tiếp đón mà chúng ta dành cho Lời, và sự biến đổi mà Lời ấy thực hiện. Do đó, hành trình mùa Chay trở thành một cơ hội thuận tiện để lắng nghe tiếng Chúa và làm mới lại quyết định bước theo Đức Kitô, cùng Người tiến lên Giêrusalem, nơi màu nhiệm cuộc khổ nạn, cái chết và sự phục sinh của Người được hoàn tất.

Lắng nghe

Năm nay, trước hết tôi muốn mời gọi sự chú tâm đến tầm quan trọng của việc dành không gian cho Lời Chúa thông qua **việc lắng nghe**, bởi sự sẵn sàng lắng nghe là dấu chỉ đầu tiên thể hiện ước muốn bước vào tương quan với người khác.

Chính Thiên Chúa, khi tỏ mình cho Môsê nơi bụi gai cháy, đã cho thấy lắng nghe là nét đặc trưng trong bản thể của Người: “*Ta đã thấy cảnh khổ cực của dân Ta bên Ai Cập và Ta đã nghe tiếng chúng kêu than*” (Xh 3,7). Việc lắng nghe tiếng kêu của người bị áp bức là khởi đầu của một lịch sử giải phóng, trong đó Thiên Chúa cũng lôi cuốn cả ông Môsê tham gia, sai ông đi mở ra con đường cứu độ cho con cái Người đang sống trong cảnh nô lệ.

Thiên Chúa là Đấng dẫn thân, hôm nay cũng chạm đến chúng ta bằng những tư tưởng làm rung động trái tim Người. Vì thế, việc lắng nghe Lời Chúa trong phụng vụ dạy chúng ta biết lắng nghe thực tại một cách chân thực hơn: giữa muôn vàn tiếng nói đi qua đời sống cá nhân và xã hội, Kinh thánh giúp chúng ta nhận ra những tiếng kêu phát xuất từ đau khổ và bất công, để tiếng kêu ấy không bị bỏ mặc không hồi đáp. Bước vào thái độ nội tâm này nghĩa là để Thiên Chúa dạy chúng ta biết lắng nghe như Người, cho đến khi nhận ra rằng “*thân phận của những người nghèo đại diện cho một tiếng kêu mà trong lịch sử nhân loại,*

(Tiếp theo trang 3

HỘI ĐỒNG MỤC VỤ

Chủ Tịch:

Anh Nguyễn Tony Đại.....504-606-6299

Phó Chủ Tịch Nội Vụ:

Anh Hồ Minh Hoài.....954-684-1266

Phó Chủ Tịch Ngoại Vụ:

Anh Trần Thanh Thế.....504-723-1345

Tổng Thư Ký:

Anh Trần Hải.....504-428-4602

Thủ Quỹ:

Anh Trần Đức Phú.....504-453-2829

Phụ Trách Nhà Trường & Hội Trường:

Chị Trần Thị Lynn (Ngoan).....601-757-0250

Thư Ký Tương Tế & Đất Thánh:

Anh Trần Văn Lee Phùng.....504-710-0670

HỘI ĐỒNG TÀI CHÁNH

Chủ Tịch:

Anh Phạm Tăng Tuệ.....504-382-3983

Kế Toán:

Anh Nguyễn Cường Christian.....504-813-6790

Thư Ký:

Chị Trần Kim Nhung.....504-248-6695

Thành Viên:

Anh Nguyễn Thanh Tân.....504-436-0976

ĐOÀN LIÊN MINH THÁNH TÂM

Đoàn Trưởng:

Anh Đinh Đức504-508-7939

Phó Nội Vụ:

Anh Trần Đức.....504-756-8186

Phó Ngoại Vụ:

Anh Nguyễn Hiệp.....504-266-4660

Thư Ký:

Anh Đinh Hùng.....504-460-3240

Thủ Quỹ:

Anh Trần Đình.....504-701-3201

Tổ Chức Xã Hội:

Anh Chu Thịnh.....504-450-2122

Đạo Đức:

Anh Trần Văn Thiên.....504-994-0706

Ấm Thực:

Anh Nguyễn Vinh và Anh Nguyễn Sơ

HỘI CÁC CHỊ MẸ GIÁO XỨ

Đoàn Trưởng:

Chị Trần Thanh Nghi.....504-453-3437

Đoàn Phó:

Chị Phan Trần Thúy Vân.....504-231-7844

Thư Ký & Thủ Quỹ:

Đạo Đức:

Chị Nguyễn Thơm.....504-231-2810

CÁC TRƯỞNG ĐOÀN THỂ

Thừa Tác Viên Thánh Thể:

Anh Trần Văn Bình.....504-251-6004

Ca Đoàn Truyền Tin:

Chị Nguyễn Jenny Thu.....504-338-4342

Ca Đoàn Ca Lên Đi:

Anh Trần Văn Nguyễn.....504-436-8186

CÁC TRƯỞNG BAN NGÀNH

Ban Kiểm Nghi:

Anh Võ Xuân Ngọc.....504-606-8636

Ban Giúp Lễ:

Anh Trần Văn Lee Phùng.....504-710-0670

Ban Bảo Trì:

Anh Nguyễn James Ngan.....504-265-3368

Ban Phụng Vụ Nghi Lễ:

Anh Nguyễn Tony Đại.....504-606-6299

Ban Phụng Vụ Lời Chúa:

Chị Trần Kinh.....504-436-8697

TRƯỜNG GIÁO LÝ & VIỆT NGỮ

Soeur: M. Anna Nguyễn T. Minh Trâm, FMSR

Phone: 504-505-8995

PHỤNG VỤ LỜI CHÚA



Ý CẦU NGUYỆN CỦA ĐỨC THÁNH CHA THÁNG 2 - 2026: Cầu Cho Trẻ Em Mắc Bệnh Nan Y. Chúng ta hãy cầu nguyện cho những trẻ em đang chịu đựng bệnh nan y và gia đình các em nhận được sự chăm sóc y tế và sự hỗ trợ cần thiết, không bao giờ đánh mất nghị lực và hy vọng.

Tuần Lễ 22/02/2026 – 1/03/2026

22/02	CHÚA NHẬT I MÙA CHAY - A. St 2:7-9.3:1-7; Rm 5:12-19; Mt 4:1-11
23/02	Thứ Hai - Thánh Pôlicáp, Giám Mục, Tử Đạo, Lễ Nhớ.
24/02	Thứ Ba - Ngày Trong Tuần I Mùa Chay - A.
25/02	Thứ Tư - Ngày Trong Tuần I Mùa Chay - A.
26/02	Thứ Năm - Ngày Trong Tuần I Mùa Chay - A.
27/02	Thứ Sáu - Thánh Grêgôriô Narek, Viện Phụ, Tiễn Sĩ Hội Thánh, Lễ Nhớ.
28/02	Thứ Bảy - Ngày Trong Tuần I Mùa Chay - A.
1/03	CHÚA NHẬT II MÙA CHAY - A. St 12:1-4a; 2 Tm 1:8b-10; Mt 17:1-9

DẪN LỄ

Bài Đọc I. St 2:7-9.3:1-7: Chúa dựng nên Adam và Eva, hai ông bà sống rất hạnh phúc nhưng lại không vâng phục Thiên Chúa. Họ nghe theo ma quỷ phạm tội kêu ngao, muốn bằng Thiên Chúa. Hai ông bà để lại hậu quả thảm khốc cho loài người.

Bài Đọc 2. Rm 5:12-19: Thánh Phaolô xác quyết: Do Adam và Eva kiêu ngạo làm theo ý riêng mà loài người bị phạt. Nhưng nhờ Chúa Giêsu vâng lời làm theo ý Chúa Cha mà mọi người được cứu rỗi.

Tin Mừng. Mt 4:1-11: Chúa Giêsu chịu cám dỗ. Chúa chịu cám dỗ ba lần khác nhau, nhưng Ngài đã chiến thắng sự giữ cách về vang.

TIN MỪNG: Mt 4:1-11

Đức Giêsu đã ăn chay bốn mươi ngày và chịu cám dỗ.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Mátthêu.

Sau khi chịu phép rửa, Đức Giêsu được Thần khí dẫn vào hoang địa, để chịu quỷ cám dỗ. Người ăn chay ròng rã bốn mươi đêm ngày, và sau đó, Người thấy đói. Bấy giờ tên cám dỗ đến gần Người và nói: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì truyền cho những hòn đá này hóa bánh đi!” Nhưng Người đáp: “Đã có lời chép rằng: Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời miệng Thiên Chúa phán ra.”

Sau đó, quỷ đem Người đến Thành Thánh, và đặt Người trên nóc đền thờ, rồi nói với Người: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì gieo mình xuống đi! Vì đã có lời chép rằng: Thiên Chúa sẽ truyền cho thiên sứ lo cho bạn, và thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng, cho bạn khỏi vấp chân vào đá.”

Đức Giêsu đáp: “Nhưng cũng đã có lời chép rằng: Người chớ thử thách Đức Chúa là Thiên Chúa của người.”

Quỷ lại đem Người lên một ngọn núi rất cao, và chỉ cho Người thấy tất cả các nước thế gian, và vinh hoa lợi lộc của các nước ấy, và bảo rằng: “Tôi sẽ cho ông tất cả những thứ đó, nếu ông sấp mình xuống bái lạy tôi.” Đức Giêsu liền nói: “Satan kia, xéo đi! Vì đã có lời chép rằng: Người phải bái lạy Đức Chúa là Thiên Chúa của người, và phải thờ phượng một mình Người mà thôi.”

Thế rồi quỷ bỏ Người mà đi, và có các sứ thần tiến đến hầu hạ Người.

Tin Mừng của Chúa Kitô.

TIỀN DÂNG CHÚA

Chúa Nhật, ngày 15/02/26

\$ 3,462.00

CHƯƠNG TRÌNH PHỤNG VỤ TRONG MÙA CHAY

THÁNH LỄ

Thứ Hai - Thứ Bảy 6:00 PM

NGĂM 15 SỰ THƯƠNG KHÓ ĐỨC CHÚA GIÊSU

Thứ Hai: Từ ngắm thứ 1 tới ngắm thứ 5 5:00 PM

Thứ Ba: Từ ngắm thứ 6 tới ngắm thứ 10 5:00 PM

Thứ Tư: Từ ngắm thứ 11 tới ngắm thứ 15 5:00 PM

CHÀU THÁNH THỂ

Thứ Năm 5:15 PM

ĐÀNG THÁNH GIÁ

Thứ Sáu 5:15 PM

TÌNH TÂM MÙA CHAY

Hướng Dẫn: **Cha Giuse Trần Thế Mẫn**

Thứ Năm, ngày 19 tháng 3 năm 2026 6:30 PM

Thứ Sáu, ngày 20 tháng 3 năm 2026 6:30 PM

Thứ Bảy, ngày 21 tháng 3 năm 2026 7:00 PM

BÍ TÍCH HÒA GIẢI

Thứ Bảy, ngày 21 tháng 3 năm 2026 7:00 PM

- Sẽ có cha khách ngồi tòa

DÂNG TIỀN ĐỢT II

Chúa Nhật, ngày 22/2/2026 – trong các Thánh Lễ sẽ có thu tiền đợt II cho Từ Thiện Công Giáo Tổng Giáo Phận (Archdiocesan Catholic Charities Collection).

SỨ ĐIỆP MÙA CHAY 2026

(Tiếp theo trang 1)

luôn không ngừng chất vấn đời sống chúng ta, xã hội chúng ta, các hệ thống chính trị, kinh tế và cuối cùng là cả Giáo hội nữa”.[1]

Ăn chay

Nếu mùa Chay là thời gian lắng nghe, thì việc **ăn chay** tạo nên một thực hành cụ thể giúp ta sẵn sàng đón nhận Lời Chúa. Việc kiêng khem là một hình thức khô chế rất cổ xưa và không thể thay thế trên hành trình hoán cải. Chính vì liên quan đến thân xác, nó làm nổi bật điều ta đang “đói”, và những gì chúng ta coi là thiết yếu cho sự sinh tồn của mình. Vì vậy, ăn chay giúp ta biết phân định và sắp xếp lại những “ham muốn”, giữ cho cơn đói khát công lý luôn tỉnh thức, không rơi vào sự cam chịu, nhưng biến nó thành lời cầu nguyện và trách nhiệm đối với tha nhân.

Thánh Augustinô, với sự tinh tế thiêng liêng, đã cho thấy sự căng thẳng giữa thời hiện tại và sự viên mãn tương lai thông qua việc canh giữ tâm hồn này khi ngài nhận xét rằng: “*Trong cuộc đời trần thế, con người cần phải đói khát công lý, nhưng việc được no thỏa thuộc về đời sau. Các thiên thần được no thỏa bằng tấm bánh này, bằng lương thực này. Ngược lại, con người lại khao khát nó, tất cả đều hướng về nó với lòng mong mỏi. Sự hướng về khao khát này làm giãn nở tâm hồn và gia tăng khả năng của nó.*”[2] Hiểu theo nghĩa này, ăn chay không

chỉ cho phép chúng ta kỷ luật lòng ham muốn, thanh luyện và làm cho nó tự do hơn, mà còn mở rộng nó, để nó hướng về Thiên Chúa và hướng đến việc thực hành điều thiện.

Tuy nhiên, để việc ăn chay giữ được chân lý Tin mừng và xa lánh cơn cám dỗ làm cho lòng mình trở nên kiêu ngạo, nó phải luôn được sống trong đức tin và khiêm nhường. Việc ăn chay đòi hỏi phải luôn bén rễ trong sự hiệp thông với Chúa, bởi vì “*không ai thực sự ăn chay nếu người đó không biết nuôi dưỡng mình bằng Lời Chúa.*”[3] Là dấu chỉ hữu hình cho sự dần thân nội tâm của chúng ta nhằm xa lánh tội lỗi và điều ác với sự nâng đỡ của ân sủng, việc ăn chay cũng phải bao gồm các hình thức từ bỏ khác nhằm giúp chúng ta thủ đắc một lối sống giản dị hơn, bởi vì “*chỉ có sự khổ chế mới làm cho đời sống Kitô hữu trở nên mạnh mẽ và chân thật.*”[4]

Vì lý do này, tôi muốn mời gọi anh chị em một hình thức kiêng khem rất cụ thể nhưng thường ít được coi trọng: đó là **kiêng bớt những lời nói gây tổn thương và đau lòng cho người khác**. Hãy bắt đầu giải giới nơi ngôn ngữ của mình: từ bỏ lời cay nghiệt, những xét đoán vội vàng, việc nói xấu người vắng mặt không thể tự bảo vệ mình, và những lời vu khống. Thay vào đó, hãy học cách cân nhắc lời nói và nuôi dưỡng sự hiền hòa: trong gia đình, giữa bạn bè, nơi làm việc, trên mạng xã hội, trong các cuộc tranh luận chính trị, trên các phương tiện truyền thông, và trong các cộng đoàn Kitô hữu. Khi đó, nhiều lời nói thù hận sẽ nhường chỗ cho những lời hy vọng và bình an.

Cùng nhau

Sau hết, mùa Chay làm nổi bật chiều kích cộng đoàn của việc lắng nghe Lời Chúa và thực hành ăn chay. Kinh thánh cũng nhấn mạnh khía cạnh này theo nhiều cách. Ví dụ, sách Nêhêmia kể rằng dân chúng đã tụ họp lại để nghe đọc sách Luật công khai và qua việc ăn chay, họ đã chuẩn bị cho việc tuyên xưng đức tin và thờ phượng, để làm mới lại giao ước với Thiên Chúa (x. Nê 9,1-3).

Tương tự như vậy, các giáo xứ, gia đình, hội đoàn và cộng đoàn tu trì được mời gọi bước đi chung trong mùa Chay, để việc lắng nghe Lời Chúa – cũng như tiếng kêu của người nghèo và của trái đất – trở thành hình thái của đời sống chung, còn việc ăn chay nâng đỡ một sự sám hối thực sự. Trong viễn tượng này, sự hoán cải liên quan không chỉ đến lương tâm của từng cá nhân mà còn đến phong cách của các mối tương quan, chất lượng của cuộc đối thoại, khả năng để cho thực tại chất vấn mình và nhận ra điều gì thực sự định hướng lòng ham muốn, cả trong các cộng đoàn Giáo hội cũng như trong một nhân loại đang khao khát công lý và hòa giải.

Anh chị em rất thân mến, chúng ta hãy xin ơn để sống một mùa Chay làm cho tai ta nhạy bén hơn trước Thiên Chúa và những người bé nhỏ. Ước mong sức mạnh của một cuộc ăn chay cũng chạm đến cả lưỡi, để những lời gây thương tích giảm bớt và mở ra nhiều không gian hơn cho tiếng nói của người khác. Và chúng ta hãy dần thân để các cộng đoàn trở nên nơi tiếng kêu của người đau khổ được đón nhận, và việc lắng nghe làm nảy sinh những con đường giải phóng, giúp ta sẵn sàng và ân cần hơn trong việc góp phần xây dựng nền văn minh tình thương.

Tôi hết lòng chúc lành cho tất cả anh chị em và hành trình mùa Chay của anh chị em.

Tại Vatican, ngày 5 tháng 2 năm 2026, lễ nhớ thánh Agatha, trinh nữ và tử đạo.