



Our Lady of Guadalupe

227 N. Nopal St. • Santa Barbara, CA 93103 • Phone:(805) 965-4060 • Fax: 805) 965-3386

A parish with open arms and caring hearts

14 DE MARZO DE 2021

*Así como levantó Moisés
la serpiente en el desierto,
así tiene que ser levantado
el Hijo del hombre,
para que todo el que crea
en él tenga vida eterna.*

Juan 3:14-15



Copyright © 1998, Paluch Co. Inc. - Photos: © Jpobba / Adobe Stock
Lecionario © 1978, 1987, 1998, CEIL-USCCB. Todos los derechos reservados.

CUARTO
DOMINGO DE

CUARESMA

MASS SCHEDULE / HORARIO DE MISAS

MONDAY-FRIDAY/ LUNES-VIERNES

(No registration needed/ No necesita registrarse)

Lun 5:30 PM Misa en español

SATURDAYS / SÁBADOS

(Please register for mass/favor de registrarse)

7:00 PM - Spanish/Español

SUNDAYS / DOMINGOS

Please register for mass/favor de registrarse)

7:00 AM - Español

9:00 AM - English

(Facebook live streamed)

11:00 AM - Español

(transmitido por Facebook)

1:00 PM - Español

5:30 PM - Español

CONFESSIONS/ CONFESIONES: Saturday/Sábado 4p.m.-5p.m.



WWW.OLGSB.ORG



HTTPS// FACEBOOK.COM/OLGSanta Barbara

LENT BEGINS

DO YOU KNOW WHAT IS FAST AND ABSTINENCE?

FAST & ABSTINENCE

FAST

Ash Wednesday
DAYS OF FAST
Good Friday

1

FASTING CONSISTS IN TAKING ONLY ONE PRINCIPAL MEAL A DAY. AT THE OTHER MEALS, A SMALL AMOUNT MAY BE TAKEN

ABSTINENCE

DAYS OF ABSTINENCE

Ash Wednesday
all the fridays of Lent
Good Friday

ABSTINENCE CONSISTS IN NOT EATING MEAT, ACCORDING TO A CHRISTIAN'S OLD TRADITION

- IT IS MANDATORY -

FROM 18 TO 59

THE SICK are not obliged to fast.

MANDATORY FOR EVERYONE OLDER THAN 14 YEARS OLD



On Fridays, we refrain from eating meat since Jesus sacrificed his flesh for us on Good Friday.

LENT FAQ'S

Why do we say that there are forty days of Lent? When you count all the days from Ash Wednesday through Holy Saturday, there are 46.

It might be more accurate to say that there is the "forty day fast within Lent." Historically, Lent has varied from a week to three weeks to the present configuration of 46 days. The forty day fast, however, has been more stable. The Sundays of Lent are certainly part of the Time of Lent, but they are not prescribed days of fast and abstinence.

So does that mean that when we give something up for Lent, such as candy, we can have it on Sundays?

Apart from the prescribed days of fast and abstinence on Ash Wednesday and Good Friday, and the days of abstinence every Friday of Lent, Catholics have traditionally chosen additional penitential practices for the whole Time of Lent. These practices are disciplinary in nature and often more effective if they are continuous, i.e., kept on Sundays as well. That being said, such practices are not regulated by the Church, but by individual conscience.

I understand that all the Fridays of Lent are days of abstinence from meat, but I'm not sure what is classified as meat. Does meat include chicken and dairy products?

Abstinence laws consider that meat comes only from animals such as chickens, cows, sheep or pigs --- all of which live on land. Birds are also considered meat. Abstinence does not include meat juices and liquid foods made from meat. Thus, such foods as chicken broth, consommé, soups cooked or flavored with meat, meat gravies or sauces, as well as seasonings or condiments made from animal fat are technically not forbidden. However, moral theologians have traditionally taught that we should abstain from all animal-derived products (except foods such as gelatin, butter, cheese and eggs, which do not have any meat taste). Fish are a different category of animal. Salt and freshwater species of fish, amphibians, reptiles, (cold-blooded animals) and shellfish are permitted.

WHY NO MEAT?

Why is fish permitted on Fridays?

Fish doesn't belong to the "flesh meats." The Latin word for meat "caro," from which we get words like carnivore and carnivorous applies to flesh meat and does not include fish.

Traditionally, meat was more expensive and eaten only during times of feasting and rejoicing.



What is considered flesh meat?

Flesh meat includes any meat from poultry or mammals, such as beef, chicken and pork. Products that come from these animals can be consumed on Fridays, such as milk and eggs.



www.archtoronto.org
facebook.com/archtoronto
twitter.com/archtoronto

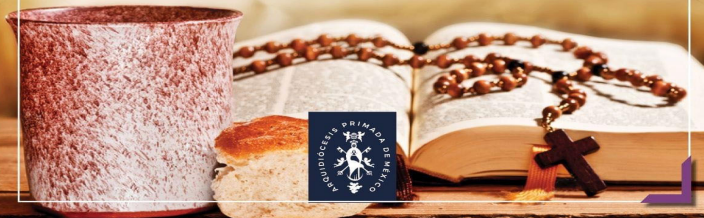
Did You Know?

Talk to your children about social media challenges

Children have spent many months at home now, separated from friends and classmates. Social media is a great tool to stay in touch, but there are definitely dangerous aspects to much "screen time" that parents need to be aware about. Social media challenges range from funny and harmless to risky and dangerous --- and sometimes even illegal. If your child has social media accounts, talk to them about making smart choices and about knowing the difference between harmless pranks and seriously dangerous stunts. Make a pact to discuss anything they see their friends or acquaintances doing before they try it out at home. For more information visit <https://lacatholics.org/did-you-know/>.

¿POR QUÉ NO SE COME CARNE LOS VIERNES DE CUARESMA?

- **Es una tradición** de la Iglesia surgida en los tiempos de las primeras comunidades cristianas.
- **En aquellas épocas**, las poblaciones solían asentarse en torno a ríos, lagos o lagunas.
- **Los ricos poseían ganados**; o bien, dinero para comprar carne. Así, la carne era comida de ricos.
- **Los pobres, para alimentarse**, pescaban en aquellos lagos o lagunas. Así, el pescado era comida de pobres.
- **La Iglesia pedía** entonces a los ricos unirse a los pobres los viernes de Cuaresma, comiendo pescado en lugar de carne.
- **Y utilizar el dinero** ahorrado en obras de caridad y misericordia a favor de las personas sin recursos.
- **Posteriormente, la tradición** se mantuvo como una forma de ejercitar la voluntad, de preparar el espíritu para resistir a cualquier clase de tentaciones.



PREGUNTAS FRECUENTES DE CUARESMA

¿Por qué decimos que hay cuarenta días de Cuaresma? Cuando cuentas todos los días desde el Miércoles de Ceniza hasta el Sábado Santo, hay 46.

Podría ser más exacto decir que existe el "ayuno de cuarenta días dentro de la Cuaresma". Históricamente, la Cuaresma ha variado de una semana a tres semanas hasta la configuración actual de 46 días. Sin embargo, el ayuno de cuarenta días ha sido más estable. Los domingos de Cuaresma son ciertamente parte del Tiempo de Cuaresma, pero no son días prescritos de ayuno y abstinencia.

Entonces, ¿eso significa que cuando renunciamos a algo durante la Cuaresma, como un caramelo, podemos tenerlo los domingos?

Además de los días prescritos de ayuno y abstinencia el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo, y los días de abstinencia todos los viernes de Cuaresma, los católicos tradicionalmente han elegido prácticas penitenciales adicionales para todo el Tiempo de Cuaresma. Estas prácticas son de naturaleza disciplinaria y, a menudo, más efectivas si son continuas, es decir, también se mantienen los domingos. Dicho esto, tales prácticas no están reguladas por la Iglesia, sino por la conciencia individual.

Entiendo que todos los viernes de Cuaresma son días de abstinencia de carne, pero no estoy seguro de qué se clasifica como carne. ¿La carne incluye pollo y productos lácteos?

Las leyes de abstinencia consideran que la carne proviene solo de animales como pollos, vacas, ovejas o cerdos, todos los cuales viven en la tierra. Las aves también se consideran carne. La abstinencia no incluye jugos de carne y alimentos líquidos hechos de carne. Por lo tanto, los alimentos como el caldo de pollo, el consomé, las sopas cocidas o aromatizadas con carne, las salsas o salsas de carne, así como los aderezos o condimentos hechos con grasa animal, técnicamente no están prohibidos. Sin embargo, los teólogos morales han enseñado tradicionalmente que debemos abstenernos de todos los productos derivados de animales (excepto alimentos como gelatina, mantequilla, queso y huevos, que no tienen sabor a carne). Los peces son una categoría diferente de animales. Se permiten especies de peces, anfibios, reptiles (animales de sangre fría) y mariscos de agua dulce y salada.

COMIENZA LA CUARESMA.

"LA CUARESMA ES UN TIEMPO PROPICIO PARA ABRIR LA PUERTA A CUALQUIER NECESITADO Y RECONOCER EN ÉL O EN ELLA EL ROSTRO DE CRISTO"
-PAPA FRANCISCO-

ayuno

miércoles de ceniza

SON DÍAS DE AYUNO

viernes santo



EL AYUNO CONSISTE EN HACER UNA SOLA COMIDA FUERTE AL DÍA. TAMBIÉN SE PERMITE TOMAR ALGO LIGERO POR LA MAÑANA Y POR LA NOCHE.

DESDE LOS 18 HASTA LOS 59

no tienen obligación de ayunar:

LOS ENFERMOS, MUJERES EMBARAZADAS O EN ETAPA DE LACTANCIA, ETC.



abstinencia

SON DÍAS DE ABSTINENCIA

miércoles de ceniza

todos los viernes de cuaresma

viernes santo



LA ABSTINENCIA CONSISTE EN NO COMER CARNE, SEGÚN UNA ANTIGUA PRÁCTICA DEL PUEBLO CRISTIANO.



A PARTIR DE LOS 14 AÑOS DE EDAD

WWW.SAINTIPS.COM para WWW.OPUSDEI.ORG

¿Sabía Usted?

Hable con sus hijos sobre los desafíos de las redes sociales

Los niños han pasado muchos meses en casa, separados de amigos y compañeros de clase. Las redes sociales son una gran herramienta para mantenerse en contacto, pero definitivamente hay aspectos peligrosos de mucho "tiempo frente a la pantalla" que los padres deben tener en cuenta. Los desafíos de las redes sociales van desde divertidos e inofensivos hasta riesgosos y peligrosos, y a veces incluso ilegales. Si sus hijos tienen cuentas en las redes sociales, platique con ellos sobre cómo tomar decisiones inteligentes y saber la diferencia entre bromas inofensivas y acrobacias muy peligrosas. Haga un pacto con ellos para discutir cualquier cosa que ellos vean hacer sus amigos o conocidos antes de probarlo en casa. Para obtener más consejos sobre la seguridad de las redes sociales, visite <https://lacatholics.org/did-you-know/>.



**REGISTRESE CON
ANTICIPACION
REGISTER WITH TIME**



BAUTISMOS/ BAPTISMS

EN ESPAÑOL: el 1º, 2º, 3º sábado(s) del Mes

Requisitos para registrar un bebe para el Bautismo:
Necesita traer el acta de nacimiento, la información de los padrinos (como si están casados; se requiere que estén casados por la IGLESIA), si son solteros; usted debe informarse si tienen sus SACRAMENTOS, el deletreo de sus nombres completos.

IN ENGLISH: the 4th Saturday of the month

To register your baby for Baptism:

You will need to bring the baby's birth certificate, Godparent's information if they are married; they are required to be married in the Catholic Church, if they are single; we need to know if they have their SACRAMENTS, the correct spelling of their names.



Servicio De Comunión para QUINCEAÑERAS:

Se debe apartar la iglesia con 4 meses de anticipación y traer una copia de los certificados: de fe de bautizo, Primera Comunión y confirmación



BODAS/WEDDINGS:

Información para casarse, llámenos y deje su nombre y número de teléfono. El Padre Pedro o el Padre Cesar le llamara para darle la información y requisitos que necesitara para la cita. Esto se debe hacer con al menos 6 meses de anticipación.



For information on getting married, call and leave your name and telephone number, the Priest, Father Pedro or Father Cesar will call you to let you know what the requirements are. This needs to be done with least 6 months of anticipation.

PRESENTACIONES:

El Domingo después de la Misa de 11 am.
Para niños/as que ya recibieron el Sacramento de Bautizo.

UNCION DE LOS ENFERMOS/ANNOINTING OF THE SICK:

Si usted o alguien que conoce será admitido en el Hospital y quiere ser Ungido, hable a la oficina tres días antes de que sea admitido. *If you or someone you know will be admitted to a Hospital and wants to be ANNOINTED, call the office three days before your are admitted.*



Office Contacts

**PARISH OFFICE
OFICIINA PARROQUIAL:
(805) 965-4060**

MONDAY– FRIDAY 9:00 am—5:00pm

Receptionist/Recepcionista:

Alex Diosdado, officeassistant@olgsb.org

Bianca Rodríguez, brodriguez@olgsb.org

Parish Secretary/Secretaria:

Mariana Contreras, mcontreras@olgsb.org

Business Manager

Erika J. García, egarcia@olgsb.org

**OFFICE OF RELIGIOUS EDUCATION
OFICINA DE EDUCACION RELIGIOSA
(805) 962-4441**

D.R.E./Directora

Rafaela Canseco, rcanseco@olgs.org

**PARISH NURSE/ENFERMERA PARROQUIAL
(805) 899-1910**

Elly Walter-Bible, RN

**SAFEGUARD THE CHILDREN:/
PROTEGIENDO A NUESTROS NIÑOS
(805) 331-4136**

Anthony and Bianca Rodríguez

Reservaciones Para la Misa Dominical

Puede registrarse en la pagina web

www.olgsb.org/register-for-mass

O llamar a la oficina parroquial al
(805) 965-4060

*El ultimo día para registrarse para la misa son los
Viernes antes de las 4 p.m.*

You can make a reservation at
www.olgsb.org/register-for-mass

Or call the parish office at
(805) 965-4060

*The last day to register for a weekend mass is on
Friday by 4 p.m.*

Parish Ministries ***Ministerios Parroquiales***

Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión:

Blanca Haro Martínez

Lectores: *Víctor Murillo* 687-2913

Coros: *José Rodríguez*

Grupo de Oración:

Se reúnen los miércoles de 7 a 9 pm en salón parroquial.

Francisco Jimenez & Ricardo Medina

Ministerio de Hospitalidad (Ujieres)

Maria Herrera 319-1700

Guadalupanas:

Se reúnen cada 2º domingo del mes después de misa de 10:30 para venerar a nuestra Señora de Guadalupe

Cindy Alonso

Encuentro Matrimonial:

Viernes de 7 p.m. en el salón parroquial

Marisela y Ricardo (805) 637-0313

Movimiento Juvenil Buscando a Cristo (MJBC):

Se reúnen los domingos después de misa de 5:30 pm en el salón parroquial

Alberto Martínez (805) 252-7485, Alvaro Aristondo, Max Barreto

Familias Unidas en Cristo:

Si tu familia está siendo afectada por alcohol, drogas, pandillas o violencia, te esperamos todos los jueves en el salón parroquial a las 7pm.

Julio Rangel

Estudio Bíblico:

Miércoles a las 7 p.m. en el salón 8

Augusto Castañeda 963-4959

Intenciones Semanales de las Misas **Weekly Mass Intentions**

Lunes/ Monday 15th at 5:30 PM

Animas del Purgatorio, Erika Borrayo ^, Margarita Acosta +, Carmen Velasquez Blanco ^, Carmen Velasquez Torres +

Martes/ Tuesday 16th at 5:30 PM

Abraham Remigio Ayala +, Erika Borrayo ^, Animas del purgatorio Carmen Velasquez Blanco ^, Carmen Velasquez Torres +

Miércoles/ Wednesday 17th at 5:30 PM

Erika Borrayo ^, Margarita Acosta +, Animas del purgatorio Carmen Velasquez Blanco ^, Carmen Velasquez Torres +

Jueves / Thursday 18th at 5:30 PM

Avela Rivera +, Margarita Acosta +, Animas del purgatorio Carmen Velasquez Blanco ^, Carmen Velasquez Torres +

Viernes/ Friday 19th at 5:30 PM

Margarita Acosta +, Animas del purgatorio Carmen Velasquez Blanco ^, Carmen Velasquez Torres +

Sabado / Saturday 20th at 7 p.m.

Margarita Acosta +, Animas del purgatorio, Carmen Velasquez Blanco ^, Carmen Velasquez Torres +, Alicia Chavez ~, Alejandra Perez ~, Efrain Torres +

Domingo / Sunday 21st .

7:00 a.m. : Margarita Acosta +, Martin Rios +
Fortunanto Hernandez Suarez +,

9:00 a.m. : Joseph Maxwell Sr. +

11:00 a.m. : Maria Bailon ~, Animas del Purgatorio

1:00 p.m. : Manuela Garcia +

5:30 p.m. :

+Difunto/ Deceased ~ Vivo/ Living ^ Enfermo /Sick

SANTA CRUZ MARKETS

5757 Hollister Ave. • Goleta
324 W. Montecito St. • S.B.
Abierto los 7 Días de la
Semana

JULIO'S BUSINESS SERVICES

NOTARY PUBLIC, Julio Lopez

Income Tax, ITIN# para Ud. y Fam.

Matrimonio Civil, Fotos y Huellas

110 N. MILPAS ST. Ph: 962-1313

David's Bookkeeping & Tax Services

David H. Camarillo, CRTP

611 W. De La Guerra St. S.B., 93101

Cell: 805-448-2389

DHCamarillo@gmail.com

If you need tax preparation services, call for an appt.
Si necesita preparacion de impuestos, llama por una cita

FD 1935



PUEBLO DEL REY
Funeral Services

Providing Families Comfort & Assurance
Through Personal Care

Complete Funeral and Cremation Services
Advanced Funeral Planning through
the Homesteaders Life Company

Tel. (805) 845-7420
Cell (805) 895-8409
3120 State Street, Santa Barbara, CA 93105
ruben@elpueblodelrey.com



Rubén & María Rey
Owners

Protecting **Seniors**
Nationwide



Medical Alert System

\$29.95/Mo. billed quarterly

- One Free Month
- No Long-Term Contract
- Price Guarantee
- Easy Self Installation



Call Today! Toll Free 1.877.801.8608

Become a Senior Partner



Join the movement to
help seniors age in place
with dignity, respect, and
quality of life.

It's our turn to Champion
for their independence
and quality of life.



805.925.8000
partnersincaring.org

ONE PARISH

Grow in your faith,
find a Mass, and
connect with your
Catholic Community
with OneParish!



Download Our Free App or Visit
MY.ONEPARISH.COM



930AM

America's Catholic Talk Radio Network

WELCH-RYCE-HAIDER

Funeral Chapels

15 East Sola Street

450 Ward Drive

Santa Barbara

Goleta

Central Office (805) 965-5145 FD 303 & FD 1138

FINDaPARISH.com

The Most Complete

Online National

Directory of

Check It Out Today!

Catholic Parishes

catholicmatch[®] California



CatholicMatch.com/myCA



CATHOLIC CEMETERIES & MORTUARIES

EVERLASTING FAITH. EVERLASTING LIFE.

*Un ministerio de la Iglesia
al servicio de los fieles.*

Obtenga información sobre nuestras
11 ubicaciones en los condados de
Los Ángeles, Ventura y Santa Bárbara

CatholicCM.org