

Iglesia Católica de SAN RAFAEL

Boletín Dominical



1513 Dunster Rd • Rockville, MD 20854

22 de marzo de 2026 – Quinto Domingo de Cuaresma

Comentario sobre el Evangelio de hoy: Juan 11, 1-45

Horario de Oficina

Lunes a viernes 9:00am-5:00pm

Teléfono 301-762-2143

Fax 301-762-0719

Website www.straphaels.org

Párroco: Rev. Michael Salah ext. 112

Vicario Parroquial

Rev. Joseph Gonzalez 240-864-2550

(301) 762-2143, ext. 150

Email: Gonzalezj@adw.org

Diácono: José Carbonell 240-413-6954

Asistente del Ministerio Hispano:

Luisa Duarte 240-864-2565

E-mail: LDuarte@straphaels.org

Directora de Programación:

Eileen Kutachak (301) 762-2143, ext. 110

HORARIO DE MISAS:

Español - Domingo 1:00pm

Inglés: Lunes a viernes 6:30am
y 9:00am

Sábado: 9:00am y
5:00pm

Domingo: 7:00am, 8:30am
10:00am, 11:30am, 6:00pm

CONFESIONES:

Español:

• Martes 7:00pm a 8:00pm

Inglés:

• Martes 7:00pm a 7:30pm

• Sábado 3:45pm a 4:30pm

Hora Santa:

Primer Viernes de mes 7:30pm

El abuso doméstico no es amor. Protéjase usted y a su familia.

Llame día o noche a la Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica 1-800-799-7233.



"Yo soy la resurrección y la vida"

En pocos días entraremos en la Semana Santa, el acontecimiento fundamental de la fe cristiana. Es importante recordar que el verdadero sentido de la Cuaresma está en que nos preparemos para celebrar la Pascua, para celebrar la Resurrección del Señor, el triunfo de la vida sobre la muerte y de la gracia sobre el pecado.

Las lecturas de la liturgia en estos últimos días de Cuaresma tienen que ver con la vida.

En la primera lectura, el profeta Ezequiel, que estaba en el exilio junto a los desterrados de Israel, interpreta la visión que acaba de comunicar a sus oyentes, la promesa del Señor de que devolverá la vida a sus fieles y les infundirá su espíritu, "abrirá sus tumbas" y tendrán vida.

En la segunda lectura, encontramos el contraste entre la carne y el espíritu. Dice San Pablo que dejarse conducir "por la carne" es vivir en el mundo del pecado; en cambio, dejarse "conducir por el Espíritu" es actuar bajo la dirección del Espíritu Santo, que recibimos en el Bautismo y que constantemente nos llama a la santidad, pues lo llevamos dentro de nosotros mismos, somos "templos del Espíritu".

En el Evangelio leemos la narración de un hecho extraordinario, la resurrección de Lázaro: Jesús da vida a un muerto ya sepultado, y afirma que él es "la resurrección y la vida". Al proclamar esta verdad, el Señor no se refiere solamente al futuro, a la vida eterna, sino a que ahora mismo, todo el que lo acepta a él ya tiene vida. Leyendo este evangelio es importante observar las lágrimas de Jesús, que se siente dolido y solidario con las hermanas que han perdido a su hermano Lázaro, porque se compadece de la angustia de los que sufren.

Los cristianos somos gente de la vida; queremos potenciarla, aliarnos con ella pues, al fin y al cabo, la vida viene de Dios. ¿Creemos que verdaderamente Jesús es la resurrección y la vida? Y no es con palabras como debemos proclamar nuestra fe; es más bien con obras.

Pero es preciso extender nuestra unión con Cristo-Vida a nuestros hermanos y prójimos, imitando el ejemplo que él mismo Señor nos da en el Evangelio de hoy: ser vida para los demás, esperanza para los desesperados, gozo para los tristes, acogida para el rechazado, perdón para el enemigo, sonrisa para el triste, etc.

Adaptado de la-palabra.com

iBienvenidos a la Parroquia de San Rafael! Les invitamos a formar parte de nuestra comunidad. Si eres nuevo, por favor, inscríbete junto a tu familia, llenando el formulario celeste que encontrarás en el vestíbulo de la iglesia.



7 datos fascinantes que quizás no conocías sobre San José, padre adoptivo de Jesús

Como dijo Santa Teresa de Ávila: "Lo que le pidas a San José, te lo concederá".

En honor al mes de marzo, dedicado a San José, aquí tienes siete datos fascinantes que quizás no conocías sobre San José, padre adoptivo de Jesús:

1) San José no tiene ninguna palabra registrada en la Escritura. ¡Protegió a la Inmaculada Madre de Dios y ayudó a criar al Señor del universo! Y, sin embargo, no se conserva ni una sola palabra suya. Más bien, es un servidor de Dios silencioso y humilde, que cumple bien su misión y nada más.

2) San José no aparece en el Evangelio de Marcos ni en la mayor parte del Nuevo Testamento. José es mencionado en Mateo y Lucas. Sin embargo, después de los primeros capítulos, desaparece del relato del Nuevo Testamento. No se le menciona en absoluto en el Evangelio de Marcos ni en el resto del Nuevo Testamento.

3) La desaparición de San José en los Evangelios no se explica. Se le menciona por última vez en el episodio en el que encuentran a Jesús, [a los 12 años](#). Diversas tradiciones intentan explicar este vacío afirmando que José murió antes del inicio del ministerio público de Jesús, quizá cuando Él aún era joven. Sin embargo, la Escritura no ofrece detalles, y diferentes autores proponen diversas hipótesis.

4) La devoción a San José se remonta al siglo IX. Durante la Edad Media, la creciente devoción a Jesús y a María impulsó también una devoción particular a San José.

5) San José tiene dos fiestas litúrgicas.

La solemnidad de San José se celebra el [19 de marzo](#), día en que la Iglesia lo honra como esposo de la Santísima Virgen María y padre adoptivo de Jesús. La fiesta de San José Obrero se celebra el 1 de mayo. Esta fue instituida en el siglo XX para honrarlo como patrono de los trabajadores.

6) San José es [patrono de muchas causas](#).

Es patrono de la Iglesia Universal y de la buena muerte, y es ampliamente venerado como protector de las familias, los padres, los trabajadores y los artesanos. Diversas fuentes católicas también lo reconocen como patrono de los enfermos, de los esposos y de quienes buscan empleo, entre otros.

7) Existe una rama de la teología llamada "josefología". Los estudios sobre San José señalan que, en el siglo XX, se fundaron institutos y centros de investigación dedicados a su figura en Europa y Norteamérica. De esa forma los teólogos han comenzado a sistematizar esta reflexión bajo el nombre de "josefología".

San José, patrono de la Iglesia Universal, iruega por nosotros!

Fuente: es.churchpop.com



5 tips para aprovechar el silencio y llenarlo de la presencia de Dios

Jesús está siempre pronto a entrar en contacto con nuestro interior en el silencio.

1. Acallar nuestros sentidos:

Se trata de identificar qué sentidos nos distraen más: la vista, el oído o el habla.

- El silencio de la boca nos ayuda a dejar de hablar para poder escuchar a Dios y a los demás.
- El silencio de los ojos nos ayuda a ver a Dios en la realidad. Nuestros ojos son como ventanas por donde entra tanto lo bueno como lo que puede distraernos.
- El silencio de los oídos nos permite evitar ruidos, conversaciones o contenidos que no edifican nuestra alma.

2. La postura:

La postura del cuerpo induce a una determinada respuesta interior. Cuando estamos tensos o inquietos, nos distraemos con facilidad, mientras que el equilibrio corporal favorece el sosiego y la armonía. Por eso cuando oramos o realizamos nuestras tareas cotidianas, procuremos tener una postura receptiva, relajada; dispuesta para la escucha y la atención.

3. La respiración:

La respiración consciente puede ayudarnos a serenarnos y a disponernos para la oración. Respirar con calma —por ejemplo, usando el diafragma— y hacerlo de manera atenta nos ayuda a recogernos interiormente. Al inicio de la oración, puede servir para concentrarnos; y durante ella, para mantenernos en la presencia de Dios.

4. Tomar distancia interior:

El silencio nos ayuda a tomar cierta distancia de lo que nos inquieta o nos desgasta. No se trata de huir de la realidad, sino de mirarla con más claridad. Esto nos permite reconocer lo que vivimos, llevarlo a la oración y dialogarlo con Dios. Así dejamos de ser meros espectadores de nuestra vida y empezamos a vivir con mayor conciencia.

5. El silencio de mente y corazón:

Cuando logramos aquietar nuestros pensamientos y emociones, empezamos a hacer espacio para Dios. Poco a poco, aprendemos a guardar lo importante en el corazón y a dejar de lado el ruido interior, para que sea Dios quien habite en nosotros.

Jesús siempre está dispuesto a encontrarse con nosotros en el silencio.

Allí nosotros lo escucharemos, Él hablará a nuestro espíritu y nosotros podemos escuchar su voz. Desde estas disposiciones ejercitamos, desde el exterior, nuestro interior, para recoger nuestro ser en Dios y poder recibir todo de Él.

Fuente: es.churchpop.com

SACRAMENTOS

Bautismo



Los padres deben ser feligreses de San Rafael inscritos con **tres meses** de anticipación. Los padres y padrinos deben tomar la clase pre-bautismal. Es necesario inscribirse con anticipación llamando a **Luisa Duarte al 240-864-2565**. Los bautizos se celebran el **cuarto domingo del mes**, después de la Misa de 1:00 pm.

Matrimonio



Las parejas que deseen contraer matrimonio en la iglesia necesitan coordinar con el Padre Joe González al 240-864-2550 con **seis meses** de anticipación antes de hacer los arreglos, enviar las invitaciones o reservar un lugar para la recepción. Deben estar registrados en la parroquia.

RICA-Rito de Iniciación Cristiana para Adultos



Clases para adultos que necesiten Bautismo, Primera Comunión, Confesión y Confirmación y para quienes deseen aprender más sobre la doctrina católica. Información e inscripción: 301-330-5982.

SEMANA SANTA 2026

Domingo de Ramos, 29 de marzo

Procesión - 1:00pm

Servicio Penitencial Martes, 31 de marzo

Confesiones 6:30pm

Oficio de Tinieblas (Tenebrae)

Miércoles 1 de abril 7:30pm

Jueves Santo Misa Vespertina de la Cena del Señor

Jueves 2 de abril - 7:30pm bilingüe

Viernes Santo - 3 de abril

Vía Crucis

En español 12:00pm

En inglés 3:00pm

Liturgia de la Pasión del Señor

En español 4:00pm

En inglés 7:30pm

Vigilia Pascual - 4 de abril

Misa Bilingüe 7:30pm

Día de Pascua de Resurrección - 5 de abril

Misas en inglés: 7:00, 8:30, 10:00, 11:30am

Misa en español 1:00 pm

No hav misa a las 6:00pm

ENFERMOS

Maria Teresa Almidon
Delia Castellanos
Jessica Cruz
Gerardo Higinia
Daniel Gozzi
Santosa Onton
Dino DiBari
Nora DiBari
Teresa Vicario
Esther Guzmán Molina
Marco Méndez

DIFUNTOS

Juan Leonardo Quezada
Raúl Ibáñez
Petronila Paliza
Roguer Banda
Fernando Diaz
Marlene Zambrana
Maria Benita Guerrero
Álvaro Jesús Ruiz

MINISTERIOS

MINISTROS EXTRA-ORDINARIOS DE LA COMUNIÓN
MES DE MARZO

Cuerpo de Cristo (H)	Sangre Preciosa (PB)
1H Pedro Meléndez	1PB Elena Arrieta
2H Diómer López	2PB Maria Cintrón
3H D. José Carbonell	3PB Elizabeth Cruz
4H P. Joe González	4PB Daisy Lizama
5H Gustavo Martínez	5PB Flor Valdez
6H Sharim Castillo	6PB Jorge Castillo

Coordinadores: Jorge & Sharim Castillo

LECTORES PARA LAS PRÓXIMAS MISAS

Martes 24 de marzo San Oscar Romero Misa 8:00pm	Nery Muñoz
Domingo 29 de marzo	1. Cecilia Sarceño 2. Maria Guardado
Jueves Santo	Ivette Maldonado

SACRISTANES MES DE MARZO

Miriam Y Fredy Orantes

LITURGIA DE NIÑOS

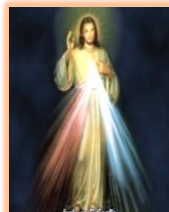
Domingo 29 de marzo: No hay liturgia de Niños Domingo de Ramos

UJIERES MES DE MARZO

1. Annabella Penagos	3. José Ticas	5. María Mendoza
2. Andrew Pinares	4. José Mendoza	6. Estebana Arias

LECTURAS DE LA MISA DIARIA- SEMANA DEL 22 DE MARZO

Domingo	Quinto Domingo de Cuaresma Ez 37, 12-14; Sal 129, 1-2. 3-4ab. 4c-6. 7-8; Rm 8, 8-11; Jn 11, 1-45 o Jn 11, 3-7. 17. 20-27. 33b-45
Lunes	Dn 13, 1-9. 15-17. 19-30. 33-62 o Dn 13, 41-62; Sal 22, 1-3a. 3b-4. 5-6; Jn 8, 1-11
Martes	Nm 21, 4-9; Sal 101, 2-3. 16-18. 19-21; Jn 8, 21-30
Miércoles	Solemnidad de la Anunciación del Señor Is 7, 10-14; Sal 39, 7-8a. 8b-9. 10. 11; Heb 10, 4-10; Lc 1, 26-38
Jueves	Gén 17, 3-9; Sal 104, 4-5. 6-7. 8-9; Jn 8, 51-59
Viernes	Jer 20, 10-13; Sal 17, 2-3a. 3bc-4. 5-6. 7; Jn 10, 31-42
Sábado	Ez 37, 21-28; Jer 31, 10. 11-12ab. 13; Jn 11, 45-56
Domingo	Domingo de Ramos de la Pasión del Señor Mt 21, 1-11; Is 50, 4-7; Sal 21, 8-9. 17-18a. 19-20. 23-24; Fi 2, 6-11; Mt 26, 14-27, 66 o Mt 27, 11-54

Grupo de Oración Carismático:
Jesús en Ti Confiamos

Escuela de Crecimiento

Domingos 2:30 - 4:30 pm en el Upper Room.

Coordinación General:

Santos Galicia (301)266-6516
Asamblea - viernes 7:00 pm en la iglesia

Intenciones para la Misa Dominical

Para ofrecer la Misa por algún enfermo o fallecido, por favor llame antes del jueves a las 5:00 pm a **Luisa Duarte al 240-864-2565** y deje mensaje con el nombre completo de la persona por quien se pide y la razón. No se aceptarán intenciones el mismo día de la Misa, salvo que sea una emergencia. Se puede solicitar en persona una intención para una Misa en fecha específica en la Oficina Parroquial los martes y viernes de 9:30 am a 5:00 pm.

ACTIVIDADES

Misas transmitidas por nuestro canal de YouTube
<https://youtube.com/@straphaelcatholicchurch>

INGLÉS: diaria: 6:30am, sábados: 9:00am, domingos: 11:30am
ESPAÑOL - domingos: 1:00pm

La Virgen Peregrina de San Rafael

Si usted desea que la Virgen Peregrina
 visite su hogar comuníquese con
Grace Martínez
 al teléfono 301-237-0055

**La Virgen peregrina de Schoenstatt**

Quiere visitar tu hogar,
 si deseas recibirla, comunícate con
Maria Elena 240-274-7300

**Legión de María, Presídium
María Reina de la Familia**

Le invitamos a participar y aprender más
 acerca de esta devoción mariana, incrementar
 su fe y mejorar su vida espiritual.

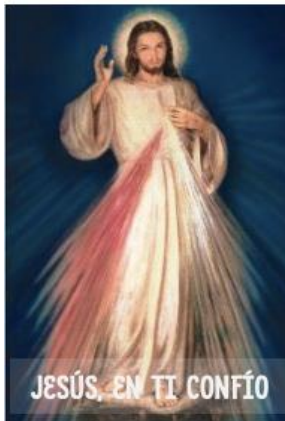
Los jueves a las 7:30 pm en el Upper Room.

Para más información llamar:

Graciela Fernández al 240-277-9175



La Legión rezará el Rosario todos los jueves a las 6:30pm
 durante la exposición del Santísimo, seguido por la Coronilla de la
 Divina Misericordia guiada por los Caballeros de Colón.

**DOMINGO DE LA DIVINA
MISERICORDIA**

12 de abril

En los últimos años, es posible que
 haya notado la imagen de Cristo re-
 suscitado con rayos rojos y blancos
 que emanan de su corazón. Esta ima-
 gen fue realizada por un artista a
 principios de la década de 1930, ba-
 sándose en las visiones de Santa Sor
 Faustina. Los rayos rojo y blanco re-
 presentan la sangre y el agua que
 brotaron de Jesús mientras sufría y
 moría por nuestros pecados. "El rayo
 pálido representa el agua que hace

justas a las almas. El rayo rojo representa la Sangre, que es la vida
 de las almas" (Diario 299). las almas.

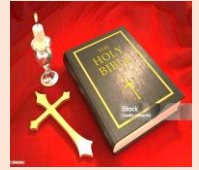
Junto con esta imagen, Sor Faustina dejó un diario con sus notas
 sobre sus visiones y sus conversaciones con Jesús. La espirituali-
 dad de Sor Faustina, esta imagen y el mensaje de Jesús al mundo,
 tal como está registrado en su diario, han dado lugar a un reno-
 vado énfasis en la misericordia del Señor por parte de cada cre-
 yente, invitándonos a modelar nuestro comportamiento según el
 Hijo de Dios, que vino al mundo para todos, sin excepción.

Sor Faustina vivió una vida muy corta, muriendo a la temprana
 edad de 33 años. El 30 de abril de 2000, el difunto Papa Juan Pablo
 II canonizó a Sor Faustina y estableció el Segundo Domingo de
 Pascua como el Domingo de la Divina Misericordia.

El Domingo de la Divina Misericordia, después de la Misa en espa-
 ñol de la 1:00 PM, tendremos Adoración del Santísimo Sacra-
 mento, confesiones y la Coronilla de la Divina Misericordia.

Clases de Sagrada Escritura

"La Palabra de Dios es una lámpara a mis pies
 y una luz en mi camino..." (Salmo 119).
 Hermano, hermana ven a conocer la Palabra
 de Dios, la doctrina de la Iglesia y la Persona
 de Jesucristo, Nuestro Señor.



**Las clases de Biblia se reanudaron el
 domingo 8 de marzo a las 11:30 de
 la mañana en el Centro de Jóvenes.**



Para más información llama al 301-330-5982

OFICIO DE TINIEBLAS (TENEBRAE)

Miércoles, 1 de abril, 7:30 PM

El Oficio de Tinieblas, que significa oscuridad o sombras, ha sido
 durante siglos una devoción de la Semana Santa. Después de
 la oración inicial, el servicio se divide en tres Nocturnos, cada
 uno con salmos, precedidos y concluidos por una antifona apro-
 piada.

Después de la lectura de los salmos, la congregación reza el
 Padre Nuestro. Luego siguen la lectura de tres Lecciones, cada
 una con versículos y respuestas de la asamblea.

Una de las características distintivas del servicio es la extinción
 gradual de las velas y otras luces de la iglesia, hasta que solo
 queda una vela (la Vela de Cristo), que simboliza la muerte y
 sepultura del Señor.

Después del tercer Nocturno, el servicio concluye con el Salmo
 51 y la retirada de la Vela de Cristo por un tiempo. Se escucha
 el strepitus* (un ruido fuerte). Luego, la Vela de Cristo es de-
 vuelta en anticipación de la Resurrección de Nuestro Señor.

Al finalizar el servicio, todos se retiran en silencio.

SEMANA SANTA Y EL TRIDUO PASCUAL

Domingo 29 de marzo

Domingo 5 de abril de 2026

Los días de la muerte vivificante y la gloriosa resurrección de
 Jesús se acercan, la hora en que triunfó sobre el orgullo de
 Satanás, el momento en que celebramos el gran aconteci-
 miento de nuestra redención" (Prefacio de la Pasión del Señor
 II, Sacramentario). Así, la Iglesia comienza la única semana
 del año que designamos formalmente como "Santa". Sencillos
 rituales pueden vincular la iglesia doméstica con la iglesia pa-
 roquial y la Iglesia universal. Entronicen las palmas del do-
 mingo en el lugar donde rezan, detrás del crucifijo familiar, in-
 cluso como parte de la decoración de la puerta principal:
 "Cristo reina aquí", proclaman; "¡todos son bienvenidos!".

Durante los primeros tres días de la Semana Santa, preparen
 la ropa de Pascua, dispongan los alimentos festivos, limpien la
 casa y embellezcan el jardín. Al final de la tarde del Jueves
 Santo, compartan la última comida de la Cuaresma antes de la
 Misa de la Cena del Señor. Una jarra, un recipiente y una toalla
 forman un centro de mesa apropiado; quizá concluyan la co-
 mida lavándose los pies unos a otros.

El Viernes Santo, observen el ayuno pascual de alimentos —
 ¡también de la televisión y la computadora! Luego acudan a la
 Vigilia del Sábado Santo con la mente clara, el estómago vacío
 y el corazón lleno de "santa anticipación" que estalla en llama
 viva cuando se enciende el fuego nuevo.

-Peter Scagnelli

Voluntarios del Boletín:

Luis y Maruja Quezada, Luisa Duarte, Ana-Astrid Molina, Alejandra Jatam, Walter Gunz, Duina Reyes, Daisy Lizama, Mariana Mirabal.