

Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

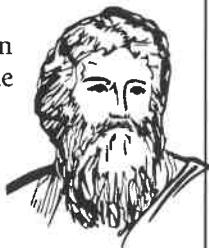
December 2020

Madonna Del Sasso Church
Food for the Head and the Heart

One Minute Meditations

Holiday advice

The holiday season is an important time in the Church but, in the midst of a pandemic, it can also be a time when health worries, money worries, family worries, and every kind of worry intrudes. Instead, try to follow this advice from St. Paul, "Finally, brethren, whatever is true, whatever is honorable, whatever is just, whatever is pure, whatever is lovely, whatever is gracious, if there is any excellence, if there is anything worthy of praise, think about these things." (Philippians 4:8).



Unborn joy

"When Elizabeth heard Mary's greeting, the infant leaped in her womb ..." (Luke 1:40). Even in the womb, John was filled with joy to serve God. With the coming of Christmas, look for ways to do God's will and then leap for joy as you fulfill His plan.

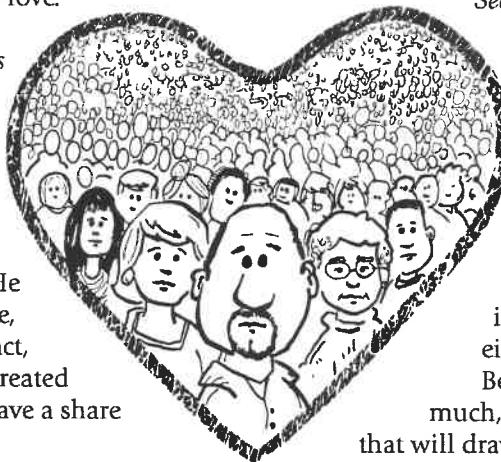
"She will bear a son, and you shall call his name Jesus, for he will save his people from their sins" (Matthew 1:21).



We call God "Creator," "Savior," "Father," yet when we really want to understand who He is, one word is enough. God is love.

"Whoever is without love does not know God, for God is love." (1 John 4:8). Love is the very nature and essence of God Himself. He doesn't just love, He is love. In fact, that's why He created us, so we can have a share in that love.

We are not simply swept up in the good will God has toward all his creations. He loves each of us as individuals and that love is never-ending and unconditional. "Can



a mother forget her infant, be without tenderness for the child of her womb? Even should she forget, I will never forget you.

See, upon the palms of my hands I have written your name" (Isaiah 49:15-16). This is not necessarily because we are good; we can't possibly earn the vast love He has for us. But the good news is we can't lose it either.

Because He loves us so much, He denies us nothing that will draw us closer to him and to life in Heaven. "For God so loved the world," Jesus declared, "that he gave his only begotten Son, that whosoever believeth in him should not perish, but have everlasting life" (John 3:16).

Why Do Catholics Do That?

Before Jesus was born, Isaiah was told, "the virgin shall be with child, and bear a son, and shall name him Immanuel" (Isaiah 7:14). The virgin birth was documented in Luke 1:34.

Had Jesus been conceived like the rest of

Why do Catholics believe in a "virgin birth?"



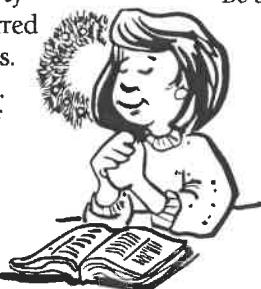
us, He could not have been a perfect sacrifice for our sins.

"And the Word became flesh and made his dwelling among us, and we saw his glory, the glory as of the Father's only Son, full of grace and truth" (John 1:14).

Awaken to the presence of God on Christmas morning

"And the Word became flesh and dwelt among us, full of grace and truth" (John 1:14). An amazing truth occurred at the first Christmas; God came and lived among us. Even more amazing, He continues to live among us. During Advent, take steps to become more aware of His presence.

Begin each day in his presence. Before you get out of bed in the morning, place yourself in His presence. Take a few minutes to focus on a sacred picture or an image that will help you to



"Be still, and know that I am God" (Psalm 46:10).

Seek God's Word. Start your day with Scripture such as the daily Mass readings (found on www.usccb.org) or another reading you choose. Ask God to teach you during the day from that selection.

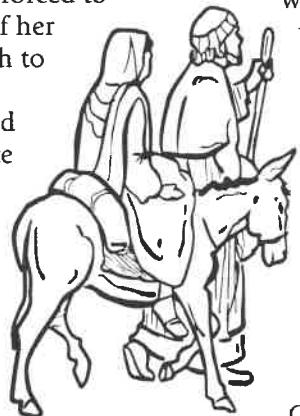
Speak to him throughout the day. Picture the Lord next to you throughout your day and talk with Him as you experience the day together. Brother

Lawrence, a 17th century monk, suggested prayer shouldn't be confined to formal times.

from Scripture

Mary and Joseph were forced to travel in the last stages of her pregnancy from Nazareth to Bethlehem. On foot or donkey, it was a dirty and exhausting journey. Once there, they had no option for decent housing and had to stay in a stable with animals. Young Mary gave birth in crude conditions with no friend or family to help.

After a short time, they fled to Egypt with their newborn to escape threats from the government, and stayed there for several years. There



Matthew 2:13-15, 19-23, God chooses each of us in a special way.

were no friendly faces to greet the family once they arrived and they had to make their own way in an unfamiliar land.

Refugees all over the world flee violence like the Holy Family. Catholics have a special charge to protect them and those who are vulnerable: children, elderly, and poor.

Like Mary's and Joseph's, God has a special place for each of us in his plan of salvation. Prayerfully ask God what he wants you to do for him and his kingdom.

Feasts & Celebrations

Dec. 14 – St. John of the Cross (1591). As a Carmelite, St. John led a reform in the Order to encourage more prayer and simplicity. Briefly jailed over a misunderstanding, some of his best spiritual writing came from this experience.

Dec. 21 – St. Peter Canisius (1597). Born in Holland, he was ordained into the Society of Jesus and vigorously safeguarded the Catholic faith through writings and teaching. His work, The Catechism of the Catholic Church, is still used today.

Dec. 26 – St. Stephen (first century). A deacon of the early Church, St. Stephen preached that God can be found everywhere, not just in one place like the temple. He angered the Jewish authorities and became the first martyr of the Catholic Church.

Dec. 27 – The Holy Family (1st century). On the feast of the Holy Family, we celebrate the family life of Jesus, Mary, and Joseph. By their love and support of one another the Holy Family is a model for all Christian families.



Q & A How do Catholics benefit from praying the Rosary?

The Rosary is a simple prayer adapted from the complex prayers of medieval monks. It's a powerful prayer because in it, we ask Mary—whose prayers are never refused—to pray for us. In addition, the mysteries of the Rosary introduce us to the lives of Jesus and Mary. Each mystery is associated with a fruit. For example, the fruit of the mystery of the Annunciation is humility. Praying the Rosary opens us to the graces to be more Christ-like.

A prayer with roots in Scripture, the Rosary begins with the Apostles' Creed, which summarizes the great mysteries of the Catholic Faith. The Our Father that introduces each mystery is from the Gospels. The first part of the Hail Mary that follows is from the angel's words announcing Christ's birth and Elizabeth's greeting to Mary. St. Pius V officially added the second part of the Hail Mary.

The repetition in the Rosary is meant to lead one into restful and contemplative prayer related to each Mystery. The gentle repetition of the words helps us to enter into the silence of our hearts, where Christ's spirit dwells. The Rosary can be said privately or with a group.

Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

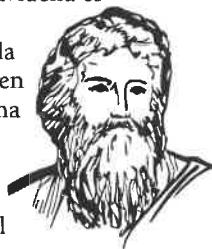
Diciembre de 2020

Madonna Del Sasso Church
Food for the Head and the Heart

Meditaciones breves

Consejo para las fiestas

La temporada navideña es un momento importante en la Iglesia, pero en medio de una pandemia puede ser también un tiempo en el que se inmiscuyen preocupaciones por la salud, el dinero, la familia y todo tipo de asuntos. Procuren seguir este consejo de san Pablo: "Por lo demás, hermanos, todo cuanto hay de verdadero, de noble, de justo, de puro, de amable, de honorable, todo cuanto sea virtud o valor, ténganlo en aprecio" (Filipenses 4:8).



Alegria no nacida

"En cuando oyó Isabel el saludo de María, saltó de gozo el niño en su seno..." (Lucas 1:41). Incluso en el seno de su madre Isabel, Juan se llenó de gozo por servir a Dios. Al llegar la Navidad, busquen formas de cumplir la voluntad de Dios y salten de gozo cuando cumplan sus designios.

"Dará a luz a un hijo, y le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados" (Mateo 1:21).



Llamamos a Dios "Creador", "Salvador", "Padre", aunque, cuando de verdad queremos entender quién es, basta una sola palabra. Dios es amor.

"El que no ama no ha conocido a Dios, pues Dios es amor" (1 Juan 4:8). El amor es la naturaleza y la esencia de Dios mismo. No es que ame, es que él es amor. En realidad por esa razón nos creó, para que compartamos ese amor.

No sólo nos sentimos desbordados por la buena voluntad que Dios tiene por todas sus criaturas. Nos ama a cada uno de nosotros como individuos y ese amor es infinito e incondicional.

"Pero, ¿puede una mujer olvidarse del niño que cría, o dejar de querer al hijo de sus entrañas? Pues bien, aunque alguna lo olvidase, yo nunca me olvidaría de ti.

Mira cómo te tengo grabada en la palma de mis manos" (Isaías 49:15-16).

Y no es porque seamos buenos; es imposible merecernos el vasto amor que Dios siente por nosotros. Pero lo bueno es que tampoco podemos perderlo. Como Dios nos ama tanto, no nos niega nada que nos acerque a él y a la vida en el cielo. "Porque tanto amó Dios al mundo", declaró Jesús, "que dio a su Hijo unigénito para que todo el que crea en él no perezca, sino que tenga vida eterna" (Juan 3:16).



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué creen los católicos en un "nacimiento virginal"?

Antes del nacimiento de Jesús, esto ya se le anunció a Isaías: "He aquí que una doncella está en cinta y va a dar a luz a un hijo, y le pondrá por nombre Emmanuel" (Isaías 7:14). El nacimiento virginal fue documentado en Lucas 1:34.

Si Jesús hubiera sido concebido como el resto de



nosotros, no podría haber sido un sacrificio perfecto por nuestros pecados. "Y la Palabra se hizo carne, y puso su Morada entre nosotros, y hemos contemplado su gloria, gloria que recibe del Padre como Unigénito, lleno de gracia y de verdad" (Juan 1:14).

Despierten a la presencia de Dios la mañana de Navidad

"Y la Palabra se hizo carne, y puso su Morada entre nosotros" (Juan 1:14). Una verdad asombrosa se reveló la primera Navidad: Dios llegó y vivió entre nosotros. Y aún es más asombroso qué siga viviendo entre nosotros. Durante el Adviento, tomen medidas para ser más conscientes de su presencia.

Comiencen cada día en su presencia. Por la mañana, antes de levantarse, colóquense en la presencia de Dios. Durante unos minutos, fijen su atención en una estampa sagrada o en una imagen que les ayude a recordar esto: "Ríndanse y reconozcan



que yo soy Dios" (Salmo 46:11).

Busquen la Palabra de Dios. Empiecen su día con la Sagrada Escritura, por ejemplo con las lecturas de la misa del día (que se encuentran en www.usccb.org) o con cualquier otra lectura a su elección. Pídanle a Dios que les enseñe mediante esa lectura a lo largo del día.

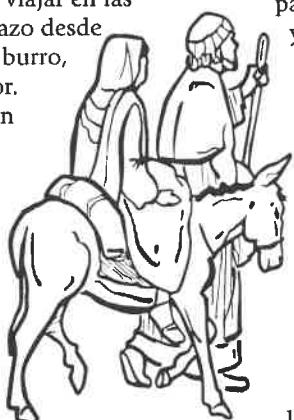
Hablen con él durante la jornada. Imaginen al Señor a su lado a lo largo de su jornada y hablen con él para vivir el día juntos. El hermano Lorenzo, un monje del siglo XVII, decía que la oración no debe limitarse a horas establecidas.

de las Escrituras

Mateo 2:13-15, 19-23, Dios elige a cada uno de nosotros de forma especial.

María y José tuvieron que viajar en las últimas etapas de su embarazo desde Nazaret a Belén. A pie o en burro, era un viaje sucio y agotador. Una vez allí, no encontraron alojamiento decente y tuvieron que quedarse en un establo con animales. La joven María dio a luz en duras condiciones, sin la ayuda de familiares o amigos.

Al cabo de un corto tiempo huyeron a Egipto con el recién nacido, escapando de las amenazas del gobierno, y se quedaron allí varios años. Al llegar no había rostros amistosos



para dar la bienvenida a la familia y tuvieron que buscarse la vida en una tierra desconocida.

Refugiados de todo el mundo huyen de la violencia como la Sagrada Familia. Los católicos tienen la especial obligación de protegerlos a ellos y a las personas vulnerables: los niños, los ancianos y los pobres. Al igual que en el caso de María y José, Dios tiene para cada uno de nosotros un lugar especial en su plan de salvación. Pregunten a Dios mediante la oración qué quiere que hagan para él y para su reino.

P
&
R

¿Cómo se benefician los católicos del rezo del Rosario?

El Rosario es una sencilla oración adaptada de los complejos rezos de los monjes medievales. Es una oración poderosa porque en ella pedimos a María—cuyos ruegos jamás son



rechazados—que pida por nosotros. Además, los misterios del Rosario nos dan a conocer la vida de Jesús y de María. Cada misterio se asocia a un fruto.

Por ejemplo, el fruto del misterio de la Anunciación es la humildad. El rezo del Rosario nos abre a la gracia para parecernos más a Cristo.

El Rosario, una plegaria con sus raíces en la Sagrada Escritura, empieza con el Credo de los Apóstoles, que resume los grandes misterios de la fe católica. El Padre Nuestro que introduce cada misterio procede de los evangelios. La primera parte del Ave María que lo sigue procede de las palabras del ángel anunciando el nacimiento de Cristo y del saludo de Isabel a María. San Pío V añadió oficialmente la segunda parte del Ave María.

Las repeticiones en el Rosario tienen la intención de llevarnos a una oración sosegada y contemplativa relacionada con cada misterio. La apacible repetición de las palabras nos ayuda a entrar en el silencio de nuestros corazones, donde habita el espíritu de Cristo. El Rosario puede rezarse en privado o con un grupo de personas.

Fiestas y celebraciones

14 de diciembre – San Juan de la Cruz (1591). Fraile carmelita, encabezó una reforma en la orden para estimular la oración y la sencillez. Encarcelado brevemente por un malentendido, escribió parte de su mejor obra espiritual a partir de esta experiencia.

21 de diciembre – San Pedro Canisio (1597). Nacido en Holanda, ingresó en la Sociedad de Jesús y defendió vigorosamente la fe católica mediante sus escritos y su enseñanza. Su obra, el Catecismo de la Iglesia Católica, sigue todavía en uso hoy.

26 de diciembre – San Esteban (siglo I).

Decano de la Iglesia primitiva, san Esteban predicaba que a Dios se le encuentra en todas partes, no sólo en un lugar como el templo. Enfureció a las autoridades judías y se convirtió en el primer mártir de la Iglesia Católica.

27 de diciembre – La Sagrada Familia (siglo I). En la fiesta de la Sagrada Familia celebramos la vida en familia de Jesús, María y José. Por su amor y por el apoyo que mutuamente se prestaban, la Sagrada Familia es un ejemplo para todas las familias cristianas.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC

Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax

<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)