

# Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

November 2021

## One Minute Meditations

### Happiness

As a loving Father, God wants us to be happy. True happiness is: "Joy and beatitude over receiving the fulfillment of our vocation as creatures: a sharing in the divine nature and the vision of God. God put us into the world to know, love, and serve Him, and so come to the happiness of paradise" (*Catechism of the Catholic Church*, # 1720). The happiness the world offers doesn't last, but the happiness God offers is forever.

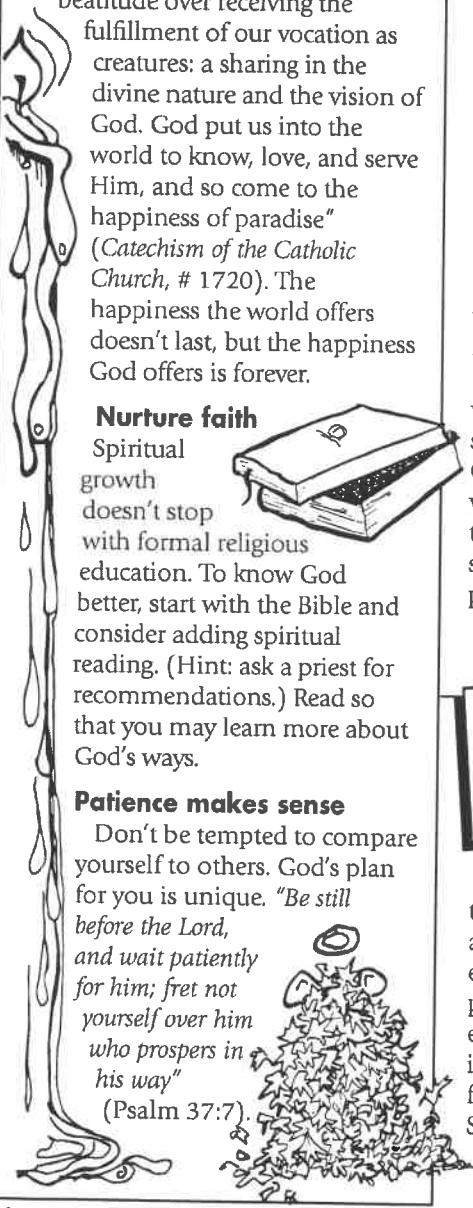
### Nurture faith

Spiritual growth doesn't stop with formal religious education. To know God better, start with the Bible and consider adding spiritual reading. (Hint: ask a priest for recommendations.) Read so that you may learn more about God's ways.

### Patience makes sense

Don't be tempted to compare yourself to others. God's plan for you is unique. "Be still before the Lord, and wait patiently for him; fret not yourself over him who prospers in his way" (Psalm 37:7).

(Psalm 37:7)



At Christmas we celebrate the truth that God came and lived among us. What's even more amazing is that He will come again at our death or at the end of the world, whichever comes first. To help us prepare, the Church created the season of Advent, beginning this year on November 28. It is a watchful time during which we can ...

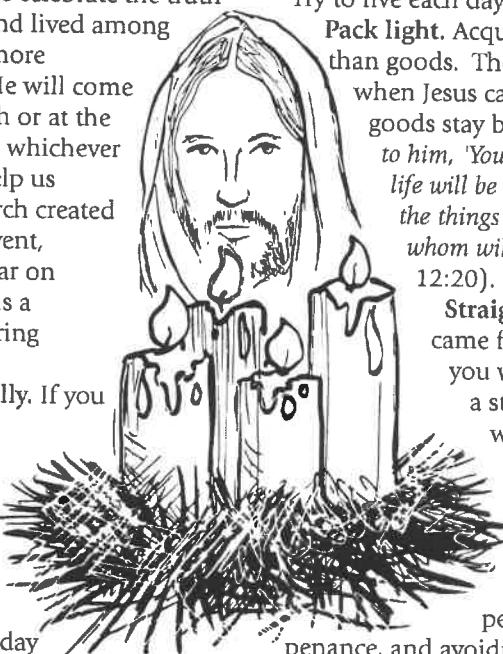
Live intentionally. If you knew that Jesus would come for you tomorrow, how would you spend today? Chances are you would devote the day to asking and granting forgiveness, spending time with loved ones, and preparing your heart for your Savior.

Try to live each day that way.

Pack light. Acquire graces rather than goods. The graces come along when Jesus calls for you, but the goods stay behind. "But God said to him, 'You fool, this night your life will be demanded of you; and the things you have prepared, to whom will they belong?'" (Luke 12:20).

Straighten up. If Jesus came for you tomorrow, you would need to be in a state of grace to go with Him. Prepare now by never missing Mass, going to Confession regularly, performing heartfelt penance, and avoiding sin so that you'll be ready to greet Jesus with joy anytime.

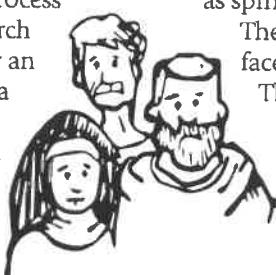
The truth is, Jesus really could come tomorrow – or even today!



## Why Do Catholics Do That?

Canonization is the process through which the Church acknowledges that, after an extensive investigation, a person demonstrated extraordinary virtue and is now in Heaven, face-to-face with God. Saints are offered to us

## Why do Catholics honor saints?



as spiritual guides to lead us to God.

The saints were real people who faced problems similar to our own. They allowed God's grace to transform them. When we are facing difficulties, trials, and temptations, we can look to the saints and be encouraged by their faithfulness.

## Thankfulness is good for the health

Studies show that people who are thankful are less likely to be depressed or unhappy, and find they enjoy simple pleasures like sunsets and good health. Here is how you can join them ...

**Calculate your ratio.** For three days straight, keep track of how many times you think grateful thoughts versus complaining. This is your Grateful to Grumbling Ratio. The higher your G2G Ratio, the happier you will be.

**Gather inspiration.** Ask others what inspires their gratitude. You will probably discover something for which



you can also be thankful but haven't thought of.

**Fast.** Forgo something you like such as food, TV, the internet. It will make you thankful for it when you get it back.

**Guard the company you keep.** Attitudes are contagious. Do the people around you encourage gratitude or griping? Consider changing your environment or your friends to lean toward gratitude.

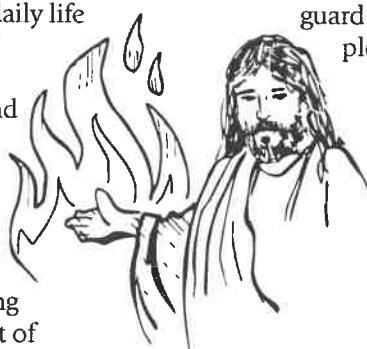
**Detach.** Have you noticed that the people who have the least seem the happiest? Take stock of your possessions. Keep only what you need.

### from Scripture

#### Luke 21:25-28, 34-36, the Advent of hope

The virtues of patience and perseverance aren't strengths for most of us. Often the concerns of daily life overshadow our pursuit of holiness. We can get lured into sin by the comforts and pleasures the world has to offer. We can forget our ultimate goal is Heaven. Knowing this, Jesus warned His followers about the end times, hoping to shake them (and us) out of "drowsy" complaisance.

Imagine the terrifying scene Jesus described – the shaking of the earth, sea, and sky and people dying of fright. In the midst of that terror, though, people living



in God's friendship will have no reason to fear. The key is, He said, to stay on guard against sin and worldly pleasure.

Advent is a time of waiting for the coming of Christ. God has promised us that if we are faithful to Him, we will be rewarded. This is a time when we must pray for patience and perseverance to keep us ready for the arrival of our Savior. Then we can hold our heads high and stand confident expecting our promised reward.

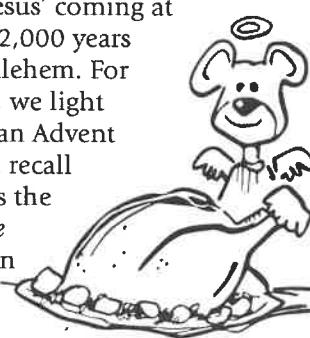
### Feasts & Celebrations

**November 17 – St. Elizabeth of Hungary (1231).** The daughter of the King of Hungary, she married at the age of 14. Her beloved husband was killed after only six years of marriage. She joined the Secular Franciscan Order and spent her life caring for the poor.

**November 21 – Solemnity of Our Lord Jesus Christ, King of the Universe.** God promised his people a king who will be triumphant over their enemies. Jesus is our King. In Baptism and Confirmation, we are brought under His kingship.

**November 22 – St. Cecilia (230).** A native of Rome, St. Cecilia was forced to marry although she wanted to consecrate herself to God. She eventually converted her husband and both were martyred for the faith.

**November 28 - First Sunday in Advent.** During Advent, we prepare to celebrate Jesus' coming at Christmas 2,000 years ago at Bethlehem. For four weeks, we light candles in an Advent wreath and recall that Jesus is the "Light of the world" (John 8:12).



### Q & A

#### Is our belief in Purgatory rooted in the Bible?

In the Old Testament, the Jewish leader Judas Maccabee required his soldiers to offer prayers and sacrifices for dead comrades who died wearing "magic" amulets in service of pagan gods – a serious violation

of the covenant. *"Turning to supplication, they prayed that the sinful deed might be fully blotted out"*

(Maccabees 12:42). By offering prayers on their behalf after their death, Judas Maccabee demonstrated his faith that the prayers could still benefit the dead.

In the New Testament, Jesus speaks of the sin of blasphemy against the Holy Spirit that won't be forgiven in this life or in the next (Matthew 12:32). We conclude that other sins are forgiven in the next life.

If we die in God's friendship but still have attachment to venial sin, purification will be necessary. It is difficult to see a beautiful landscape through a dirty window. To enjoy the view, the window must be cleaned. Likewise, Purgatory cleans us up so we can enjoy the view, in this case, the beatific vision of God.

### Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax

<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

# Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Noviembre de 2021

Madonna Del Sasso Church  
Food for the Head and the Heart

## Meditaciones breves

### Felicidad

Como padre amante que es, Dios quiere que seamos felices. La auténtica felicidad es: Gozo y bienaventuranza al alcanzar la culminación de nuestra vocación como criaturas: una participación en la naturaleza divina y en la visión de Dios. "Dios nos ha puesto en el mundo para conocerle, servirle y amarle, y así ir al cielo" (*Catecismo de la Iglesia Católica*, #1720, 1721). La felicidad del mundo no dura, pero la felicidad que Dios nos ofrece es para siempre.

### Nutran su fe

El crecimiento espiritual no termina con la educación religiosa formal. Para conocer mejor a Dios, empiecen con la Biblia y procuren añadir lecturas espirituales. (Idea: pidan recomendaciones a un sacerdote). Lean para aprender más sobre Dios.

### La paciencia tiene sentido

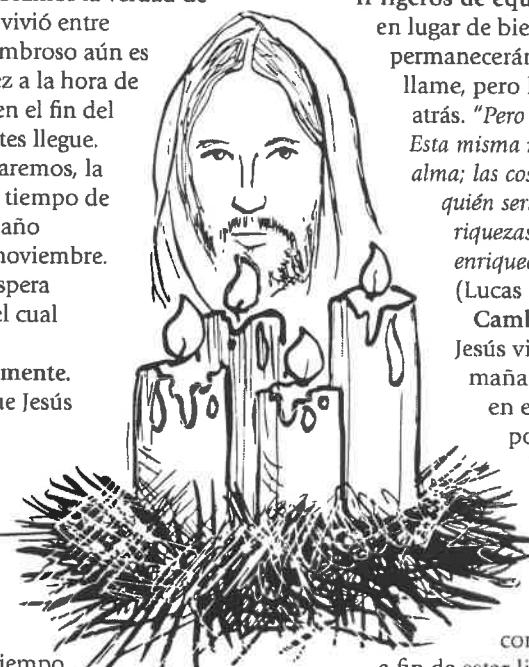
Resista la tentación de compararse con otras personas. El plan de Dios para usted es singular. "Descansa en el Señor y espera en él; no te exasperes por el hombre que triunfa" (Salmo 37:7).



## Prepárense para una verdad asombrosa

En Navidad celebramos la verdad de que Cristo llegó y vivió entre nosotros. Más asombroso aún es que llegará otra vez a la hora de nuestra muerte o en el fin del mundo, lo que antes llegue. Para que nos preparemos, la Iglesia instituyó el tiempo de Adviento que este año empieza el 28 de noviembre. Es un tiempo de espera vigilante durante el cual podemos...

Vivir deliberadamente. Si usted supiera que Jesús viene por usted mañana, ¿cómo pasaría el día de hoy? Lo más probable es que dedicara el día a pedir perdón y perdonar, a pasar tiempo con sus seres queridos y a preparar su corazón para su Salvador. Procure vivir así cada día.



Ir ligeros de equipaje. Adquiera gracias en lugar de bienes. Las gracias permanecerán cuando Jesús lo llame, pero los bienes se quedarán atrás. "Pero Dios le dijo: ¡Necio! Esta misma noche te reclamarán el alma; las cosas que preparaste, ¿para quién serán?" Así es el que atesora riquezas para sí y no se enriquece en orden a Dios" (Lucas 12:20).

Cambiar de actitud. Si Jesús viniera por usted mañana, tendría que estar en estado de gracia para poder ir con él.

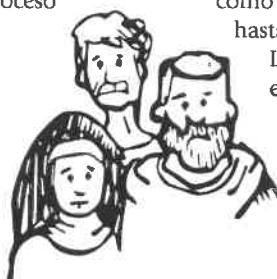
Prepárese ahora no faltando a misa, confesando con regularidad, haciendo penitencia de corazón y evitando pecar a fin de estar listo para dar la bienvenida a Jesús venga cuando venga.

La verdad es que Jesús podría realmente venir mañana je incluso hoy!

¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué honran a los santos los Católicos?

La canonización es el proceso por el cual la Iglesia reconoce que, tras una investigación exhaustiva, una persona demostró poseer virtud extraordinaria y ahora está en el Cielo, cara a cara con Dios. Los santos se nos ofrecen



como guías espirituales para conducirnos hasta Dios.

Los santos fueron gente real que se enfrentó a problemas semejantes a los nuestros. Permitieron que la gracia de Dios los transformara. Cuando nos enfrentamos a dificultades, pruebas y tentaciones, podemos acudir a los santos y sentirnos motivados por su fidelidad.

## La gratitud es buena para la salud

Los estudios demuestran que las personas que son agradecidas tienden menos a deprimirse o a ser infelices y descubren que disfrutan de placeres sencillos como las puestas de sol y la buena salud. He aquí cómo puede usted unirse a estas personas ...

Calcule su proporción. Durante tres días consecutivos lleve la cuenta de cuántas veces tiene pensamientos agradecidos comparados con las quejas. Esta es la proporción de Gratitud a Gruñidos. Cuanto más alta sea su proporción, más feliz será usted.

Recoja inspiración. Pregunte a otras personas qué



inspira su gratitud. Probablemente descubra algo que usted pueda agradecer pero que no se le había ocurrido.

Ayune. Prívese de algo como comida, televisión, internet. Lo agradecerá cuando lo recupere.

Atención a la gente con la que se trata. Las actitudes son contagiosas. Las personas a su alrededor, ¿fomentan la gratitud o las quejas? Piense en cambiar su ambiente o sus amistades para inclinarse hacia la gratitud.

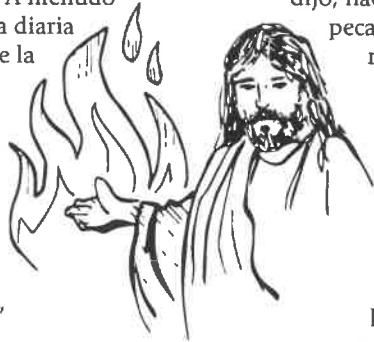
Desconecte. ¿Ha observado que la gente que tiene menos parece la más feliz? Haga inventario de sus posesiones. Consérvele sólo lo que necesite.

## de las Escrituras

### Lucas 21:25-28, 34-36, el Adviento de la esperanza

Las virtudes de la paciencia y la perseverancia no suelen ser puntos fuertes para la mayoría de nosotros. A menudo las preocupaciones de la vida diaria eclipsan nuestra búsqueda de la santidad. Las comodidades y los placeres del mundo nos tentan al pecado. Se nos olvida que nuestra meta final es el Cielo. Jesús lo sabía y advirtió a sus seguidores del fin del mundo, con la esperanza de sacarlos de su "sonnolienta" complacencia.

Imaginen la terrorífica escena que describió Jesús: el temblor de la tierra, del mar y del cielo y la gente muriendo de miedo. En medio de ese terror, no obstante,



la gente que vivía en amistad con Dios no tendrá motivo para temer. Lo esencial es, dijo, hacer guardia contra el pecado y los placeres mundanales.

El Adviento es tiempo de espera de la llegada de Cristo. Dios nos ha prometido que si le somos fieles seremos recompensados. Es un tiempo en el que debemos rezar para que la paciencia y la perseverancia nos mantengan preparados para la llegada de nuestro salvador. Así podremos mantener la cabeza alta y confiada mientras esperamos la recompensa prometida.

### P & R ¿Se basa en la Biblia nuestra creencia en el Purgatorio?

En el Antiguo Testamento, el líder judío Judas Macabeo exigía a sus soldados que ofrecieran plegarias y sacrificios por los camaradas difuntos que habían muerto llevando amuletos "mágicos" al servicio

de dioses paganos, una seria violación de la alianza.

"Pasaron a la súplica, rogando que quedara completamente borrado el pecado cometido" (2Macabeos 21:42). Al ofrecer plegarias en su nombre después de su muerte, Judas Macabeo demostró su fe en que las plegarias podrían beneficiar aún a los difuntos.

En el Nuevo Testamento, Jesús habla del pecado de blasfemia contra el Espíritu Santo que no se perdonará ni en esta vida ni en la otra (Mateo 12:32). Concluimos que hay pecados que se perdonan en la otra vida.

Si morimos en la amistad de Dios pero aún tenemos vínculos con el pecado venial, será necesaria la purificación. Es difícil ver un paisaje hermoso a través de una ventana sucia. Para disfrutar de la vista tenemos que limpiar la ventana. De igual manera, el Purgatorio nos limpia para que podamos disfrutar de la vista, en este caso, de la visión beatífica de Dios.

## Fiestas y celebraciones

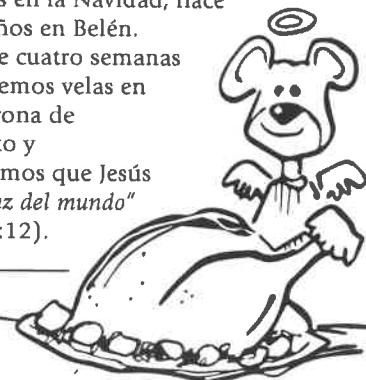
17 de noviembre – Santa Isabel de Hungría (1231). Era hija del rey de Hungría y se casó a los 14 años. Su amado esposo murió a los seis años de su matrimonio. Isabel ingresó en la Orden Franciscana Seglar y pasó su vida cuidando a los pobres.

21 de noviembre – Solemnidad de Nuestro Señor Jesucristo, Rey del Universo. Dios prometió a su pueblo un rey que triunfaría sobre sus enemigos. Jesús es nuestro rey. Entramos en su reino mediante el bautismo y la confirmación.

22 de noviembre – Santa Cecilia (230). Nacida en Roma, santa Cecilia fue

obligada a casarse aunque quería dedicarse a Dios. Logró convertir a su esposo y ambos fueron martirizados por su fe.

28 de noviembre – Primer domingo de Adviento. Durante el Adviento nos preparamos para celebrar la llegada de Jesús en la Navidad, hace 2000 años en Belén. Durante cuatro semanas encendemos velas en una corona de Adviento y recordamos que Jesús es la "luz del mundo" (Juan 8:12).



### Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica  
Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>  
(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)

# Advent 2021

| Sunday  | Monday   | Tuesday   | Wednesday   | Thursday  | Friday   | Saturday   |
|---|--|---|---|---|--|--|
| November 28<br>Buy or make an Advent wreath. Bless it and light the first candle tonight and every night this week. Read Luke 21:25-28, 34-36.    | 29<br>Advent is about waiting for the Savior to come. Offer a simple prayer of praise anytime you have to wait during Advent.  | 30<br>The presence of Jesus reminds us to hope in God's mercy. Make a list of reasons for your hope today.                                | 1<br>Pick one habit that is keeping you from holiness. Identify your "go-to sin" and resolve to conquer it during Advent. | 2<br>Add 20 minutes of daily prayer during Advent. Set an alarm to remind you to pray for 10 minutes each morning and night this month. | 3<br>In gratitude that God provides for your needs, set aside gently used clothing and give it to the poor. Add a piece you love as a special sacrifice. | 4<br>Perform a thorough examination of conscience today. Then attend Confession to ready your soul to greet the Savior.                                  |
| 5<br>At sundown tonight, light two violet candles in the Advent wreath and read Luke 3:1-6.   | 6<br>St. Nicholas was a generous man and a courageous bishop. Today, make at least one generous act of love in his honor.      | 7<br>In your Christmas cards write a note about the blessings you received this year as a witness to God's love.                          | 8<br>The feast of the Immaculate Conception celebrates Mary's freedom from Original Sin. Attend Mass and pray a Rosary.   | 9<br>Today, let nothing discourage you in honor of St. Juan Diego. He never gave up, placing his trust in Jesus and His Mother.         | 10<br>Buy Christmas gifts from stores or online merchants that carry "fair trade" items to support workers in developing countries.                      | 11<br>To honor the feast of Our Lady of Guadalupe tomorrow, place a rose in a vase in your home and pray a "Hail Mary" whenever you pass it.             |
| 12<br><b>Gaudete!</b> Sunday-Joy!<br>Celebrate the halfway point of Advent. Light two violet candles and the rose one for joy. Read Luke 3:10-18. | 13<br>Spend time in silence today. Say "no" to unnecessary distractions. In silence and peace, you will be open to God's will. | 14<br>Think of Biblical accounts of God's mercy to sinners. Ask forgiveness from someone you have hurt and forgive those who wronged you. | 15<br>In honor of the Holy Family's trek to Bethlehem, pray for all those who have been forced from home.                 | 16<br>Send a card to someone who lost a loved one in the last year. Offer your thoughts and prayers for healing and comfort.            | 17<br>Pray for the men and women in the armed services who won't be able to spend Christmas with their families.   | 18<br>Pray the Angelus at 6:00 am, 12:00 pm, and 6:00pm every day until Christmas.   |
| 19<br>Light all four candles in the wreath tonight and all week. Read Luke 1:39-45.   | 20<br>This can be a sad time for those who are alone. Include anyone in your own gatherings who might be otherwise forgotten.  | 21<br>As a gift to the coming Savior, repair a relationship with a friend or family member that needs healing.                            | 22<br>Make an effort to share God's love today. Say a kind word or listen with compassion to someone who is suffering.    | 23<br>Gather friends and neighbors and Christmas carol (safely) at a nursing home or homeless shelter.                                  | 24<br>Even if you live alone, put up and decorate a Christmas tree. Light it as a symbol of Christ, the Light of the World.                              | 25<br>Rejoice! Read the story of Jesus' birth in Luke 2:1-20 and focus on each detail. Think of how joyful it will be to meet Jesus when he comes again. |

# Adviento 2021

| Domingo  | Lunes   | Martes   | Miércoles   | Jueves   | Viernes  | Sábado  |
|--|---|--|---|--|--|---|
| Noviembre 28<br><br>Compró o haz una Corona de Adviento. Bendícela y enciende la primera vela esta noche y todas las noches esta semana. Leer a Luke 21: 25-28, 34-36. | 29<br><br>El Adviento se trata de esperar la llegada del Salvador. Ofrezca una simple oración de alabanza cada vez que tenga que esperar durante el Adviento.     | 30<br><br>La presencia de Jesús nos recuerda que debemos esperar en la misericordia de Dios. Haga una lista de las razones de su esperanza hoy.                                  | 1<br><br>Elija un hábito que lo aleje de la santidad. Identifique su "pecado al que debe ir" y decida conquistarla durante el Adviento. | 2<br><br>Agregue 20 minutos de oración diaria durante el Adviento. Configure una alarma para recordarle que debe orar durante 10 minutos cada mañana y cada noche de este mes. | 3<br><br>En gratitud porque Dios provee para sus necesidades, deje a un lado la ropa usada suavemente y entréguela a los pobres. Agrega una pieza que te guste como sacrificio especial. | 4<br><br>Realice hoy un examen de conciencia minucioso. Entonces asiste a Confesión para preparar tu alma para saludar al Salvador.   |
| 5<br><br>Al anochecer, encienda dos velas violetas en la corona de Adviento y lea Lucas 3: 1-6.  | 6<br><br>San Nicolás fue un hombre generoso y un obispo valiente. Hoy, haz al menos un generoso acto de amor en su honor.   | 7<br><br>En sus tarjetas de Navidad, escribe una nota sobre las bendiciones que recibió este año como testimonio del amor de Dios.   | 8<br><br>La fiesta de la Inmaculada Concepción celebra la libertad de María del pecado original. Asiste a misa y reza un rosario.       | 9<br><br>Hoy, nada te desanime en honor a San Juan Diego. Nunca se rindió, poniendo su confianza en Jesús y su Madre.  | 10<br><br>Compre regalos de Navidad en tiendas o comerciantes en línea que ofrezcan artículos de "comercio justo" para ayudar a los trabajadores en los países en desarrollo.            | 11<br><br>Para honrar la fiesta de Nuestra Señora de Guadalupe mañana, coloque una rosa en un jarrón en su casa y reza un "Ave María" cada vez que lo pase.                       |
| 12<br><br><b>Gaudete-Domingo de Alegría!</b><br>Celebrate the halfway point medio del Adviento. Enciende dos velas violetas y la rosa de alegría. Lea Lucas 3:10-18.   | 13<br><br>Pase tiempo en silencio hoy. Di "no" a las distracciones innecesarias. En silencio y paz, estarás abierto a la voluntad de Dios.                        | 14<br><br>Piense en los relatos bíblicos de la misericordia de Dios para con los pecadores. Pídale a alguien a quien hayas herido la orgía y perdona a los que te hicieron daño. | 15<br><br>En honor al viaje de la Sagrada Familia a Belén, ore por todos aquellos que se han visto obligados a abandonar su hogar.      | 16<br><br>Envíe una tarjeta a alguien que perdió a un ser querido en el último año. Ofrezca sus pensamientos y oraciones por la curación y el consuelo.                        | 17<br><br>Ore por los hombres y mujeres de las fuerzas armadas que no podrán pasar la Navidad con sus familias.  | 18<br><br>Pray the Angelus at 6:00 am, 12:00pm, and 6:00pm every day until Chris Reza el Ángelus a las 6:00 am; a las 12:00pm; y a las 6:00pm todos los días hasta Navidad, tmas. |
| 19<br><br>Encienda las cuatro velas de la corona esta noche y toda la semana. Lea Lucas 1:39-45.   | 20<br><br>Este puede ser un momento triste para quienes están solos. Incluya a cualquier persona en sus propias reuniones que de otra manera podría ser olvidada. | 21<br><br>As a gift to the coming Savior, repair a relationship with a friend or family member that needs healing.   | 22<br><br>Como regalo para el Salvador verdadero, repare una relación con un amigo o familiar que necesite sanidad.                     | 23<br><br>Reúna a amigos y vecinos y lleve villancicos (de manera segura) en un hogar de ancianos o refugio para personas sin hogar.   | 24<br><br>Incluso si vives solo, coloca y decora un árbol de Navidad. Enciéndelo como símbolo de Cristo, la Luz del Mundo.   | 25<br><br>Lea la historia del nacimiento de Jesús en Lucas 2: 1-20 y concéntrese en cada detalle. Piense en lo gozoso que será encontrarse con Jesús cuando regrese.              |