

Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

March 2021

Madonna Del Sasso Church
Food for the Head and the Heart

One Minute Meditations

The Eucharist is now

During the celebration of the Eucharist, the past action of Jesus becomes present. It is a liturgical representation of His sacrifice. Not merely a commemoration, Mass makes the sacrifice truly present. When we participate in the Eucharist, the past becomes present to us and we are present at the saving event.



Live generously

In a world that judges people based on their accumulated wealth, it is easy to notice what we don't have and to wish for it. Lent, however, invites us to live in gratitude for what we do have. Gratitude then gives rise to generosity – sharing God's love and gifts with others. Generous people are encouraging, positive, and appreciative. During Lent, notice and appreciate God's gifts and share them with others.

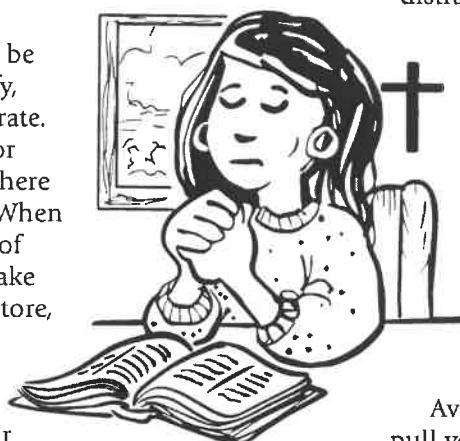
Always ready

"God never tires of forgiving us; we are the ones who tire of seeking his mercy"
(Pope Francis).



Lent may be a time of penance and sacrifice but it doesn't have to be a time of sadness. In fact, the season brings an opportunity to become the people God created us to be. This time in our spiritual desert can be a chance to simplify, focus, and concentrate.

Simplify. Look for areas in your life where there are excesses. When we have too much of something, it can take extra time to sort, store, and maintain the supply beyond what we need. For example, is your clothes closet packed too tightly? Is your pantry overstocked? Can you clean out and give some gently used items to the poor? You'll spend less mental and physical energy



if you keep only what you need.

Focus. During Lent, we are called to spend more intentional time with God. To help, consider fasting from

distractions. Limiting social media exposure, controlling time spent working, or turning off the cell phone for periods of time can help you find space to add more prayer and Scripture reading to your day.

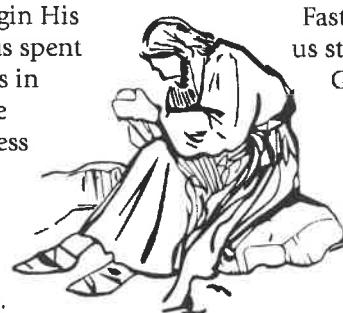
Concentrate.

Avoid influences that pull you away from God.

"... But worldly anxiety, the lure of riches, and the craving for other things intrude and choke the Word, and it bears no fruit" (Mark 4:19). Resolve to live a life that pleases God.

Why Do Catholics Do That?

In preparing to begin His public ministry, Jesus spent forty days and nights in the wilderness of the desert. In the starkness of the desert, He strengthened His connection to his Father. God's love was all Jesus needed.



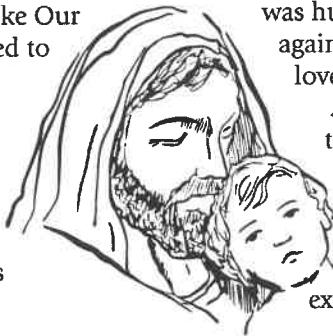
Why do Catholics fast and abstain?

Fasting and abstinence also help us strengthen our connection to God. They are ways of expressing sorrow for the ways we stray from God's friendship. By denying ourselves material comforts, we increase our dependence on God and our appreciation for His gifts.

St. Joseph – ordinary or extraordinary?

Why did Jesus choose Joseph to be His father on Earth? St. Joseph wasn't rich, powerful, or even sinless like Our Lady. Born ordinary, virtue and grace combined to make Joseph remarkable. In fact, by choosing him, Jesus gave us a model we can follow.

A man of faith. In spite of persecution and societal pressure, Joseph answered the call to live the two greatest commandments. He put God first and did all that He asked, no matter how incredible. And, Joseph put his family's needs before his own.



A husband. He respected that his primary vocation was husband to Mary. In fact, public opinion was against him when he took pregnant Mary as his wife. He loved her anyway.

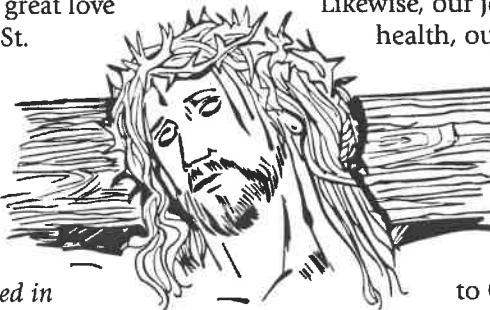
A father. As a devout Jew, he knew the psalms and the law of Moses. He didn't just teach his son a trade, Jesus was taught to be a faithful Son of God.

Like us, St. Joseph began ordinary but cooperated with God's grace to become extraordinary. That is possible for us, too.

from Scripture

It's even more important to share in his suffering and great love during his Passion. St. Paul said, "We hold this treasure in earthen vessels ... always carrying about in the body the dying of Jesus, so that the life of Jesus may also be manifested in our body" (2 Corinthians 4:7-10). He means that everything that happens in our lives – the good and the bad – can be part of our bond with Jesus.

Every day our frustrations, our fears, our loneliness and temptations can become ways in which we share in the



Mark 14:1-15, 47, Make Jesus' Passion our own.

suffering and death of Christ.

Likewise, our joys, our good health, our family and friends are all important ways to share in the joy of his Resurrection. The point is to offer everything to Christ.

St. Alphonsus wrote, "We should consider not so much the sorrows Jesus suffered as the love with which he bore them." Disciples of Jesus can have the same attitude toward suffering as he did and can share in his joy of Resurrection.

Feasts & Celebrations

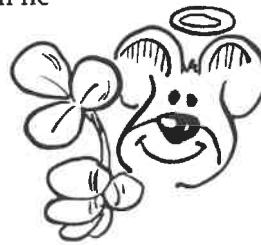
March 1 – St. David of Wales (c. 600). St. David is the patron saint of Wales. He was born into Welsh nobility, but instead chose to become a priest. He was later consecrated a bishop. He is best known for founding an ascetic monastery and ridding the area of the Pelagian heresy.

March 17 – St. Patrick of Ireland (c.461). Born in Scotland, St. Patrick was kidnapped and brought to Ireland as a slave. He escaped but later returned to become the bishop of Ireland and is credited for having

established the Church there.

March 19 – St. Joseph, Husband of Mary (1st Century). Jesus' earthly father and husband to the Blessed Mother, St. Joseph is a model of fatherhood and a protector of families.

March 25 – Palm Sunday of the Lord's Passion (1st Century). On Palm Sunday of the Lord's Passion, we recall Jesus' triumphant entry into Jerusalem, when he was greeted by crowds waving palms and cheering. This Sunday marks the beginning of Holy Week.



What is Eucharistic Adoration?

Wouldn't it be amazing to be face to face with Jesus? Imagine sitting with Him, talking together, thanking Him for His gifts, asking for favors. In many churches throughout the world,

Catholics are able to do just that in Perpetual Adoration.

Adoration is a Eucharistic devotion that offers the opportunity to be in the presence of Jesus, under the appearance of the Eucharistic Host – the Blessed Sacrament.

Placed in a monstrance for display, all can see and pray in the presence of Our Lord. Parishes with Perpetual Adoration chapels are able to host adoration twenty-four hours a day. Other parishes offer periods of time adorers can worship in person.

"Adoration is the first attitude of man acknowledging that he is a creature before his Creator. It exalts the greatness of the Lord who made us and the almighty power of the Savior who sets us free from evil" (CCC, #2628). There are many ways to adore God, but in Adoration, we are truly in Jesus' presence adoring him in person.

Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Marzo de 2021

Madonna Del Sasso Church
Food for the Head and the Heart

Meditaciones breves

La Eucaristía es ahora

Durante la celebración de la Eucaristía, el acto de Jesús en el pasado se convierte en presente. Es una representación litúrgica de su sacrificio. No es sólo una conmemoración, la misa hace el sacrificio verdaderamente presente. Cuando participamos en la Eucaristía, el pasado se convierte en presente para nosotros y nosotros estamos presentes en el momento de la salvación.



Viva con generosidad

En un mundo que juzga a la gente por la riqueza que ha acumulado, es fácil ver lo que no tenemos y lo que deseamos. Pero la Cuaresma nos invita en vivir con gratitud por lo que tenemos. La gratitud produce generosidad para compartir el amor y los dones de Dios con los demás. Durante la Cuaresma vemos y observamos los dones de Dios y los compartimos con los demás.

Siempre dispuesto

Hagamos lo que hagamos, Dios está siempre dispuesto a perdonarnos y a acogernos de nuevo en su amistad. "Dios nunca se cansa de perdonarnos; somos nosotros quienes nos cansamos de buscar su misericordia" (Papa Francisco).



Fije su atención en el desierto

La Cuaresma es un tiempo de penitencia y sacrificio, pero no tiene por qué ser un tiempo de tristeza. Lo cierto es que este tiempo litúrgico nos ofrece la ocasión de convertirnos en aquello para lo que Dios nos creó. Este tiempo en nuestro desierto espiritual puede ser una oportunidad para simplificar, reorientarnos y concentrarnos.

Simplificar. Busque aspectos de su vida donde haya excesos. Cuando tenemos mucho de algo, organizar, guardar y mantener el suministro más allá de lo que necesitamos nos requiere tiempo extra. Por ejemplo, ¿su armario está abarrotado de ropa? ¿Hay demasiadas cosas en la despensa? ¿Puede hacer una limpieza y donar objetos poco usados a los pobres? Empleará menos energía mental y física si



se queda sólo con lo que necesita.

Reorientar. Durante la Cuaresma debemos hacer el propósito de pasar más tiempo con Dios. Procure distraerse menos. Limitar el uso de las redes sociales, controlar el tiempo dedicado al trabajo o apagar el celular durante períodos de tiempo, puede ayudarle a hacer sitio para añadir a su jornada más oraciones y más lecturas de la Sagrada Escritura.

Concentrarse. Evite las influencias que lo alejan de Dios. "... Pero las preocupaciones del mundo, la seducción de las riquezas y las demás concupiscencias les invaden y ahogan la palabra, y quedan sin fruto" (Marcos 4:19). Decídase a vivir una vida que complazca a Dios.

¿Por qué
hacen eso los
católicos?

¿Por qué practican los católicos
el ayuno y la abstinencia?

Como preparación para su vida pública, Jesús pasó cuarenta días y cuarenta noches en el desierto. En la austeridad del desierto reforzó el vínculo con su padre. El amor de Dios era todo lo que necesitaba Jesús.



El ayuno y la abstinencia nos ayudan a fortalecer nuestro vínculo con Dios.

Son formas de expresar pesar por habernos alejado de la amistad de Dios. Al negarnos comodidades materiales aumentamos nuestra dependencia de Dios y nuestro agradecimiento por sus dones.

San José: ¿ordinario o extraordinario?

¿Por qué eligió Jesús a José para que fuera su padre en la Tierra? San José no era rico, poderoso y ni siquiera sin pecado como Nuestra Señora. Persona ordinaria al nacer, la virtud y la gracia lo convirtieron en alguien excepcional. Al elegirlo, Jesús nos dio un modelo que podemos seguir.

Hombre de fe. A pesar del acoso y la presión social, José respondió a la llamada de vivir los dos mandamientos más importantes. Antepuso Dios a todo todo e hizo lo que él le pidió por increíble que fuera. Y José antepuso las necesidades



de su familia a las suyas propias.

Esposo. Respetó que su misión más importante era ser esposo de María. La opinión pública estaba contra él cuando tomó como esposa a María ya embarazada. El la amó de todos modos.

Padre. Judío devoto, conocía los salmos y la ley de Moisés. No sólo le dio un oficio a su hijo, sino que además le enseñó a ser un fiel Hijo de Dios.

Igual que nosotros, san José empezó siendo ordinario pero cooperó con la gracia de Dios para hacerse extraordinario. Esto también está a nuestro alcance.

de las Escrituras

Es importante recordar los acontecimientos de la Pasión de Jesús. Es aún más importante recordar su sufrimiento y su enorme amor durante su Pasión. San Pablo dijo: "Llevamos este tesoro en recipientes de barro... Llevamos siempre en nuestros cuerpos por todas partes la muerte de Jesús, a fin de que también la vida de Jesús se manifieste en nuestro cuerpo" (2 Corintios 4:7-10). Quiere decir que todo lo que sucede en nuestras vidas—lo bueno y lo malo— puede ser parte de nuestro vínculo con Jesús.

A diario nuestras frustraciones, nuestros temores, nuestra soledad y nuestras



tentaciones pueden convertirse en formas de compartir el sufrimiento y la muerte de Cristo. Así mismo, nuestras alegrías, nuestra buena salud, nuestra familia y nuestros amigos son formas importantes de compartir la alegría de su Resurrección. Se trata de ofrecer todo a Cristo.

San Alfonso escribió: "Debemos tener en cuenta no tanto los dolores que sufrió Jesús como el amor con el que los soportó". Los discípulos de Jesús pueden tener esa misma actitud respecto al sufrimiento y podemos compartir su alegría en la Resurrección.

P
&
R

¿Qué es la Adoración Eucarística?

¡A que sería asombroso estar cara a cara con Jesús? Imagine sentarse junto a él, conversar, agradecerle sus dones, pedirle favores. En muchas iglesias del mundo, los católicos pueden hacer esto en la



Adoración Perpetua.

La Adoración es una devoción eucarística que ofrece la ocasión de estar en la presencia de Jesús bajo la apariencia de la hostia eucarística, el Santísimo Sacramento.

Colocada en una custodia, todos podemos verla y rezar en presencia de Nuestro Señor. Las parroquias y las capillas que disponen de Adoración Perpetua facilitan la adoración las veinticuatro horas del día. En otras parroquias se ofrecen períodos de tiempo en los que los fieles pueden adorar en persona.

"La adoración es la primera actitud del hombre que se reconoce criatura ante su Creador. Exalta la grandeza del Señor que nos ha hecho y la omnipotencia del Salvador que nos libra del mal" (CIC, #2628). Hay muchas formas de adorar a Dios, pero en la Adoración estamos verdaderamente en presencia de Jesús, adorándolo cara a cara.

Fiestas y celebraciones

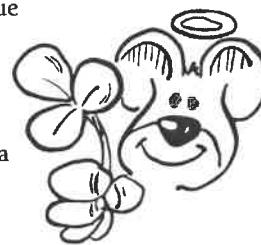
1 de marzo – San David de Gales (c. 600). San David es el patrón de Gales. Nació en una familia de la aristocracia galesa, pero eligió hacerse sacerdote. Más tarde fue nombrado obispo. Se le conoce por fundar un monasterio de ascetas y por eliminar en su tierra la herejía de los Pelagianos.

17 de marzo – San Patricio de Irlanda (c. 461). Nacido en Escocia, san Patricio fue raptado y llevado como esclavo a Irlanda. Logró escapar, pero más tarde regresó para convertirse en obispo de Irlanda y se le reconoce como fundador de

la Iglesia en este país.

19 de marzo – San José, esposo de María (siglo I). Padre terrenal de Jesús y esposo de la Bienaventurada Madre, san José es modelo para los padres y protector de las familias.

25 de marzo – Domingo de Ramos de la Pasión del Señor (siglo I). El Domingo de Ramos de la Pasión del Señor recordamos la entrada triunfal de Jesús en Jerusalén, cuando fue recibido por las multitudes que agitaban ramos de palmas y lo vitoreaban. Este domingo señala el comienzo de la Semana Santa.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)