

# Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

May 2021

Madonna Del Sasso Church  
Food for the Head and the Heart

## One Minute Meditations

### God is our strength

Life can be exhausting and we can become overwhelmed by what it takes to be good. It is important to remember that we don't struggle alone. *"If God is for us, who is against us? He who did not spare his own Son but gave him up for us all, will he not also give us all things with him?"* (Romans 8:31-32).

### A new approach

St. Paul said the whole law is summed

up in love.  
While he was talking about



Mosaic law, laws are given to preserve order. Jesus presented a new fresh approach. Out of love, He came not to abolish the Law, but to bring it to perfection. The relationship between heaven and earth is love.

*"Whatever you ask in my name, I will do it, that the Father may be glorified in the Son; if you ask anything in my name, I will do it"* (John 14:13-14).

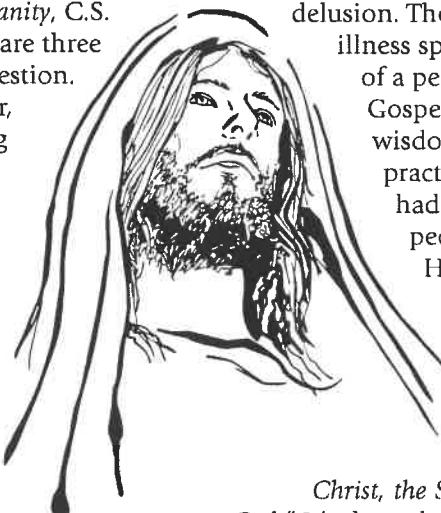


## Who do you say that Jesus is?

Jesus said to his Apostles, *"But who do you say that I am?"* (Matthew 16:15). In *Mere Christianity*, C.S. Lewis wrote that there are three ways to answer this question. Perhaps Jesus was a liar, deliberately misleading others by claiming to be God. Or, was He insane, deluded into thinking He was God? Finally, perhaps He was what He said He was – God.

**Liar:** If Jesus deliberately misled others, He would have been evil. Yet, his friends wrote that He did incredible acts of good, was honest, kind, and compassionate. No one experienced Jesus as a bad man.

**Lunatic:** What if Jesus were insane and deluded when believing He was



God? Being out of touch with reality wouldn't have been confined to one delusion. The effects of mental illness spill into many areas of a person's life. Yet, the Gospels describe Jesus' wisdom, intelligence, and practical good sense. He had an ability to attract people who respected His authority.

**Lord:** When Jesus asked, *"But who do YOU say that I am?"*, Peter responded, *"You are the Christ, the Son of the living God."* It's the only answer that makes sense.

Ultimately, we all have to answer the question of who Jesus is for ourselves. We can pray for the faith of Peter to declare Jesus our Lord and our God.

## Why Do Catholics Do That?

Popes, saints, and Catholics over the centuries have turned to the Rosary for miraculous help in seemingly impossible situations. The mysteries of the Rosary describe the events of Jesus' life, death and

## Why do Catholics pray the Rosary?



Resurrection. As we pray the Rosary, we revisit these events.

The Rosary is deeply ingrained in our Catholic identity. The rhythm of the Rosary is meant to still our minds and direct our hearts to communion with God, placing our focus on God and not on the world.

## Mary brings us to the heart of her Son

Jesus so loved his mother that his last thoughts on the Cross were of her. He gave her to us as our own mother, and wants us to honor her. "Since Mary is rightly to be regarded as the way by which we are led to Christ, the person who encounters Mary cannot help but encounter Christ likewise" (*Mense Maio*, Blessed Pope Paul VI).

For her "yes." Without fully understanding what God intended, she unhesitatingly agreed to become his mother. Her "yes" made it possible for God to become



human and be crucified for our salvation.

Following her example means saying "yes" to whatever God asks.

For her sacrifice. Wouldn't you be forever grateful to someone who gave up her child so that you and your loved ones might live? Mary loved her amazing child and she experienced unspeakable heartache as he was sacrificed for us. Praying the Rosary regularly reminds us of the life of Jesus and the desire of his Mother to bring us close to his heart.

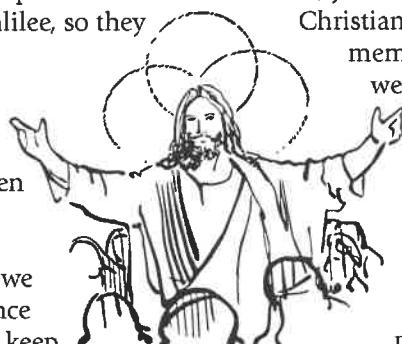
### from Scripture

#### Matthew 28:16-20, The Holy Trinity

Jesus appeared to the Apostles on the mountain top in Galilee, so they could receive their final instructions. They were to go forth, baptize, make disciples, and to teach what they had been taught.

These are our instructions, too. Once we meet Jesus and experience his love for us, we can't keep him to ourselves. We must share him.

Jesus also revealed to the Apostles, and to the crowd gathered with them, that God is a Trinity —Father, Son, and Holy Spirit — three Divine Persons united in love. The belief that God is



three, yet one, is distinct to Christianity. When we became members of the Church, we were baptized in the name of the Trinity.

The Trinity is a mystery we may not fully understand, but we can still live in its love and power. We proclaim our faith in it whenever we make the Sign of the Cross: "In the name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit." Our ultimate goal is to follow Christ into the eternal life of the Trinity.

### Q & A

#### Why are Catholics urged to pray?

St. Therese of Lisieux said, "For me, prayer is a surge of the heart; it is a simple look turned toward heaven, it is a cry of recognition and of love, embracing both trial and joy."



Practically speaking, prayer is how we connect with God.

Prayer helps us to hear God's voice. By praying, we learn about Him, come to understand what He wants for us, and how we reap the blessings He wants to give us. The more we pray, the closer to Him we become. "Christian prayer is a covenant relationship between God and man in Christ" (Catechism of the Catholic Church, #2564).

Through our Baptism, we are united with Jesus. When we pray often and regularly, we create the habit of being in His presence and in communion with Him. And, we tap into our Baptismal connection. Through a healthy prayer life, we enjoy a personal and living relationship with God.

God seeks to draw us each to Himself. Prayer is our answer to Him.

### Feasts & Celebrations

**May 1 – St. Joseph the Worker.** Entrusted with the care of the Blessed Mother and Jesus, Joseph was a carpenter dedicated to his family and obedient to God.

**May 13 – Solemnity of the Ascension of the Lord (1st Century).** This solemnity marks the completion of Jesus' mission of salvation and his triumphant entry into Heaven. Note: In many dioceses, observance of Ascension has been moved to the following Sunday.

**May 18 – St. Felix of Cantalice (1587).** Born to poor, pious parents in

Italy, St. Felix was called "Brother Deogratias" because he was always thanking God. As a young man, he joined the Capuchins, who sent him to Rome to be the friary's official beggar. He was also friends with Saints Philip Neri and Charles Borromeo.

**May 23 – Pentecost (1st century).** After the Resurrection and Ascension of Jesus, the Holy Spirit was given to the Church at the first Pentecost. When the apostles received the Holy Spirit, the "new age" of the Church was born.



#### Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

# Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Mayo de 2021

Madonna Del Sasso Church  
Food for the Head and the Heart

## Meditaciones breves

### Dios es nuestra fuerza

La vida puede ser agotadora y podemos sentirnos abrumados por lo que debemos hacer para ser buenos. Es importante recordar que no estamos solos en la lucha. "Si Dios está con nosotros, ¿quién estará contra nosotros? El que no escatimó a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¡no nos concederá toda clase de favores!" ( Romanos 8:31-32).

### Un nuevo enfoque

San Pablo dijo que toda la ley se resume en el amor. Aunque hablaba de la ley mosaica, las leyes se dan para conservar el orden. Jesús presentó un nuevo enfoque. Por amor vino no para abolir la ley, sino para perfeccionarla. La conexión entre el cielo y la tierra es el amor.

"Y yo haré todo lo que ustedes pidan en mi nombre, para que el Padre sea glorificado en el Hijo. Si ustedes me piden algo en mi nombre, yo lo haré"  
(Juan 14:13-14).



## ¿Quién dice usted que es Jesús?

Jesús preguntó a sus apóstoles, "Y ustedes, ¿quién dicen que soy yo?" En *Cristianismo y Nada Más*, C. S. Lewis escribió que hay tres formas de contestar esta pregunta. Puede que Jesús fuera un mentiroso que engañaba a propósito a la gente diciendo que era Dios. ¿O es que estaba loco y equivocado sosteniendo que era Dios? Finalmente, tal vez era quien decía que era: Dios.

**Mentiroso:** Si Jesús engañó a propósito a los demás, habría sido perverso. Pero sus amigos escribieron que realizó increíbles actos de bondad y que era honrado, amable y compasivo. Nadie vio a Jesús como un hombre malo.

**Loco:** ¿Y si Jesús estaba loco y equivocado creyendo que era Dios? Perder el contacto



con la realidad no se habría limitado a un solo delirio. Los efectos de una enfermedad mental se extienden a muchos aspectos de la vida de una persona. Sin embargo los evangelios describen la sabiduría, la inteligencia y el buen sentido práctico de Jesús. Tenía la habilidad de atraer a gente que respetaba su autoridad.

**Señor:** Cuando Jesús preguntó "Y ustedes, ¿quién dicen que soy yo?", Pedro contestó: "Tú eres el Mesías, el Hijo del Dios vivo". Es la única respuesta que tiene sentido.

Básicamente todos tenemos que contestar la pregunta de quién es Jesús para nosotros. Podemos pedir la fe de Pedro para declarar que Jesús es nuestro Dios y Señor.

¿Por qué hacen eso los católicos?

## ¿Por qué rezan el Rosario los católicos?

Los papas, los santos y los católicos a través de los siglos se han dirigido al Rosario pidiendo ayuda milagrosa en situaciones en apariencia imposibles. Los misterios del Rosario describen eventos de la vida, la muerte y la resurrección de Jesús.



Al rezar el Rosario repasamos estos eventos.

El Rosario está profundamente arraigado en nuestra identidad católica. El ritmo del Rosario está pensado para calmar nuestras mentes y dirigir nuestros corazones a la comunión con Dios, centrándonos en Dios y no en el mundo.

## María nos lleva al corazón de su Hijo

Jesús amó tanto a su madre que sus últimos pensamientos en la Cruz fueron para ella. Nos la dio como madre nuestra y quiere que la honremos. "Como María es por derecho la vía por la que llegamos a Cristo, la persona que encuentra a María encuentra también a Cristo" (*Mense Mayo*, Pablo VI, Santo).

Por su "sí". Sin entender plenamente la intención de Dios, aceptó ser su madre sin dudarlo. Su "sí" hizo posible que Dios se hiciera



hombre y fuera crucificado por nuestra salvación. Seguir el ejemplo de María implica decir "sí" a todo lo que Dios pida.

**Por su sacrificio.** ¿No estaría eternamente agradecido a alguien que cediera a su hijo para que usted y sus seres queridos pudieran vivir? María amaba a su maravilloso hijo y sufrió indeciblemente cuando él fue sacrificado por nosotros. Rezar el Rosario con regularidad nos recuerda la vida de Jesús y el deseo de su Madre de acercarnos a su corazón.

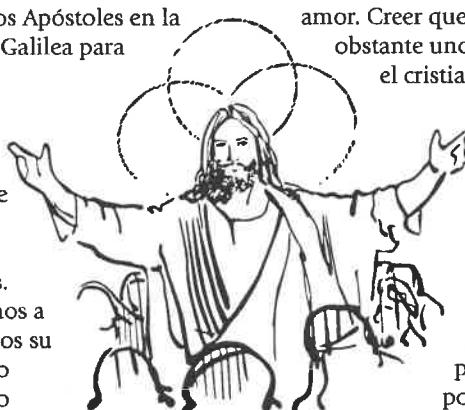
## de las Escrituras

### Mateo 28:16-20, la Santísima Trinidad

Jesús se apareció a los Apóstoles en la cima de un monte en Galilea para darles sus últimas instrucciones. Tenían que partir, bautizar y hacer discípulos y enseñar todo lo que se les había enseñado.

Éstas son también nuestras instrucciones. Una vez que conocemos a Jesús y experimentamos su amor por nosotros, no podemos quedárnoslo solamente para nosotros. Tenemos de compartirlo.

Jesús también reveló a los Apóstoles, y a la multitud congregada con ellos, que Dios es una Trinidad—Padre, Hijo y Espíritu Santo—tres personas divinas unidas en



amor. Creer que Dios es trino, y no obstante uno, es algo muy claro en el cristianismo. Cuando nos convertimos en miembros de la Iglesia somos bautizados en nombre de la Trinidad.

La Trinidad es un misterio que no podemos entender plenamente, pero podemos vivir en su amor y en su poder. Proclamamos nuestra fe en ella cada vez que nos santiguamos: "En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo". Nuestra meta final es seguir a Cristo hasta la vida eterna de la Trinidad.

P  
&  
R

### ¿Por qué se insta a los católicos a que recen?

Santa Teresa de Lisieux dijo: "Para mí, la oración es un impulso del corazón, una simple mirada lanzada al cielo, un grito de reconocimiento y de amor, tanto desde

dentro de la prueba como desde dentro de la alegría". En términos prácticos, la oración es como conectamos con Dios.

La oración nos ayuda a escuchar la voz de Dios. Al rezar aprendemos sobre él, conseguimos entender lo que él quiere para nosotros y cómo recogemos las bendiciones que quiere darnos. Cuanto más rezamos, más nos acercamos a él. "La oración cristina es una relación de alianza entre Dios y el hombre en Cristo" (*Catecismo de la Iglesia Católica*, #2564).

Nos unimos a Jesús mediante el Bautismo. Cuando rezamos a menudo y con regularidad, nos habituamos a estar en su presencia y en comunión con él. Y accedemos a nuestra conexión bautismal. Disfrutamos de una relación personal y viva con Dios gracias a una sólida vida de oración.

Dios quiere llevarnos hacia él. La oración es la respuesta que nosotros le damos.

## Fiestas y celebraciones

**1 de mayo – San José Obrero.** Encargado del cuidado de la Bendita Madre y de Jesús, José era un carpintero que se dedicó a su familia y obedeció a Dios.

**13 de mayo – La Ascensión del Señor (siglo I).** Esta solemnidad señala el término de la misión de salvación de Jesús y su entrada triunfal en el cielo. Nota: En muchas diócesis, la celebración de la Ascensión ha sido trasladada al domingo siguiente.

**18 de mayo – San Félix de Cantalice (1587).** Hijo de padres pobres y piadosos

italianos, san Félix fue llamado "Hermano Deogratias" porque daba gracias a Dios constantemente. De joven ingresó en los capuchinos quienes lo enviaron a Roma a que fuera el limosnero oficial del convento. Fue amigo de san Felipe Neri y de san Carlos Borromeo.

**23 de mayo – Pentecostés (siglo I).** Despues de la Ascensión de Jesús, la Iglesia recibió al Espíritu Santo el primer Pentecostés. Cuando los Apóstoles recibieron al Espíritu Santo, nació la "nueva era" de la Iglesia.



### Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC

Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax

<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)