

Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

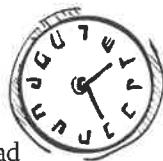
September 2021

Madonna Del Sasso Church
Food for the Head and the Heart

One Minute Meditations

Make time

Life can be so busy that it becomes impossible to find time to pray. Instead we have to make time to pray. If we make time for God, he will help us find the time we need for everything else.



Face forward

Continually reliving the past prevents us from looking ahead with hope. Follow St. Paul's example: "Just one thing: forgetting what lies behind but straining forward to what lies ahead, I continue my pursuit toward the goal, the prize of God's upward calling, in Christ Jesus" (Philippians 3:13-14).

Our Lady of Sorrows

On September 15th we commemorate Our Lady of Sorrows. The title refers to Simeon's prediction that Mary would experience sorrows as if "... you yourself a sword will pierce" (Luke 2:35). Her greatest sorrow may have been watching her son die on the Cross. If we ever want someone who understands our difficulties, we have only to pray to Mary.

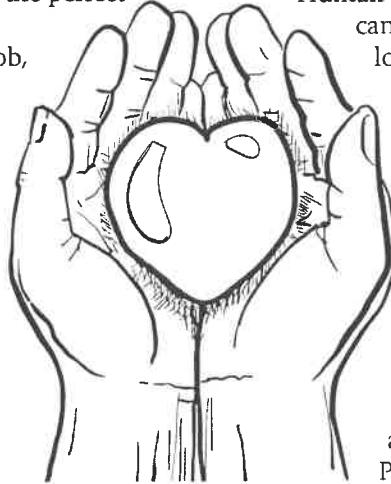


"Be perfect, as your heavenly Father is perfect."

Society tells us that happiness comes from having the perfect spouse, the perfect home, the perfect job, and the perfect body. Without all that, happiness isn't possible. Consider this:

God's way leads to perfection. Adam and Eve were in Paradise until society convinced them that by eating a piece of fruit, they could become perfect and be even happier. Had they listened to God instead, their lives would have stayed perfect.

Only God loves perfectly. Sometimes we fear that showing our failings to others will lessen their regard. The more perfect we appear, the



more we will be loved and respected.

Human love is unpredictable, but we can never lose or lessen God's love. He loves us as we are right now. In fact, Jesus created the Sacrament of Reconciliation (Confession) to remind us of God's unconditional love.

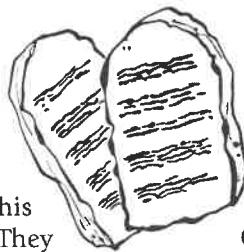
God's idea of perfect is possible. Jesus said, "... be perfect, just as your heavenly Father is perfect" (Matthew 5:48), but he wasn't talking about muscles or homes. Perfection in Jesus' eyes means loving God with all our

hearts, praying for our enemies, and taking care of the poor. To Jesus, love, obedience and service is the true measure of perfection and he wants us to let go of anything that gets in the way. That's the only "perfect" that is possible.

Why Do Catholics Do That?

The Ten Commandments were given by God to the Israelites on Mt. Sinai after they left Egypt. They are considered divine law because God himself revealed them to help his people live holy lives. They formed the basis of Jewish

Why do Catholics follow the Ten Commandments?



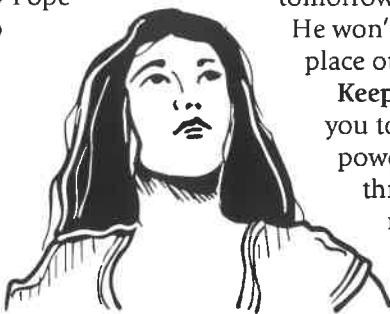
life, so Jesus followed them, too.

The Commandments are standards of holiness for Christians, too. Obey them and eternal happiness is ours. Disobey them and we suffer the consequences. Jesus summarized the spirit of the Commandments in Matthew 22:36-40.

Be not afraid.

The phrase "be not afraid," made famous by Pope St. John Paul II, helps us to remember that no matter what happens in the world, God is in control and we are in good hands. The Holy Father asked us to put our trust in Jesus who redeemed the world.

Refuse to worry. Jesus reminded us that tomorrow isn't guaranteed to anyone (Luke 12:20). What brings us peace is to tend to today's challenges and let God take care of



tomorrow. Nothing happens without His consent and He won't permit anything that is bad for us. When we place ourselves in His care, we have nothing to fear.

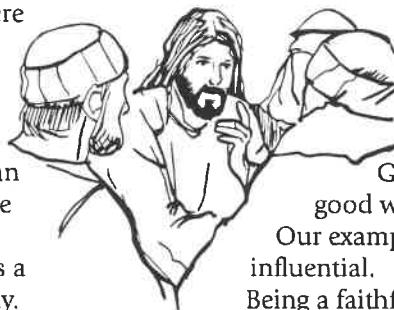
Keep your eyes on Him. Don't let the world blind you to God's presence in your life. We may not feel powerful at times, but when we stay close to Jesus through His Church, we receive the grace we need to keep fighting temptations to sin. God has overcome the world. With His help, we will win the daily battle for Heaven.

from Scripture

Mark 9:38-43, 45, 47-48, The discipline of discipleship

In this Gospel passage, the disciples hear of an unknown man healing in Jesus' name. In their jealousy, it seemed the disciples were more concerned about losing the spotlight than in healing. Jesus added perspective. He pointed out that the man had the same goal as the disciples – to build up God's Kingdom. He was a teammate, not an enemy.

Discipleship means making a change of heart and mind. Jesus was very clear: if we choose to follow him, we can't foster private sins, too. If, through those sins, we lead others into



sin, our responsibility is doubled. These are grim words, but the opposite is great news: "*Whoever obeys and teaches these commandments will be called greatest in the kingdom of heaven*" (Matthew 5:19).

God rewards us for the good we do to and for others. Our example is powerfully influential.

Being a faithful disciple isn't easy. Rooting out personal sin and setting a good example is difficult, but we're not alone or without grace to do the job. No matter what we sacrifice, the reward is infinitely better.

Q Why go to Mass & when I get nothing **A** out of it?

Throughout our lives, a Catholic adult can attend as many as 4,048 Sunday Masses. No ritual or event can sustain good vibrations 4,048 times. The truth is that the Mass is not meant

to always make us feel good. It isn't actually about us – it's about God.

Mass is public worship. At every Mass we worship God as a natural response to His overwhelming magnificence. This is not because God needs our praise, but because we need to praise Him. We recognize and honor all that is good about Him.

Mass is a sacrifice. When the gifts are brought to the altar, each of us offers our lives along with the bread and wine. We can do nothing of our own accord, so Christ accepts our offerings – our sacrifice – and joins it to His ongoing work of salvation.

Mass is a meal. Through the Eucharist, Jesus makes His home within us. We deepen our union with Jesus each time we receive His Word and His Body and Blood during Mass.

Feasts & Celebrations

September 8 – The Nativity of the Blessed Virgin Mary (1st century). Tradition says Mary was born in Jerusalem after her mother, Anna, and her father, Joachim, had been married more than twenty years without children. Mary's birth brought her parents joy, and we are joyful too – because Mary brings salvation to all of us with the birth of Jesus.

September 23 – St. Padre Pio (1968). Born to farmers in southern Italy, Padre Pio was an inspiring confessor and counselor. He received

the five wounds of Our Lord's Passion (stigmata) eight years after he became a Capuchin Friar. Despite intense personal and physical suffering, he remained dedicated to prayer.

September 28 – Saint Wenceslaus (929). As the king of Bohemia, Wenceslaus worked closely with the Church to end the persecution of the Christians in his country. He encouraged German missionaries, built churches, and cared for the sick, and poor. Political conflict led to his assassination by his brother. The "Good King" was immediately recognized as a martyr.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC

Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™

(540)662-7844 (540)662-7847 fax

<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

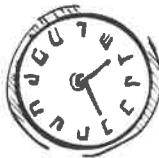
Septiembre de 2021

TM
Madonna Del Sasso Church
Food for the Head and the Heart

Meditaciones breves

Hagan tiempo

La vida puede estar tan llena de ocupaciones que encontrar tiempo para rezar se vuelve imposible. Por eso tenemos que hacer tiempo para rezar. Si hacemos tiempo para Dios, él nos ayudará a que encontremos el tiempo que necesitamos para todo lo demás.



Miren hacia delante

Revivir los acontecimientos pasados nos impide mirar hacia delante con esperanza. Sigan el ejemplo de san Pablo: "Digo solamente esto: olvidándome del camino recorrido, me lanzo hacia adelante y corro en dirección a la meta, para alcanzar el premio del llamado celestial que Dios me ha hecho en Cristo Jesús" (Filipenses 3:13-14).

Nuestra Señora de los Dolores

El 15 de septiembre conmemoramos a Nuestra Señora de los Dolores. El título se refiere a la profecía de Simeón sobre el dolor que sufriría María: "... y a ti misma una espada te atravesará el corazón" (Lucas 3:35). Su dolor más grande fue ver morir a su hijo en la Cruz. Si alguna vez necesitamos a alguien que entienda nuestras dificultades, sólo tenemos que rezar a María.

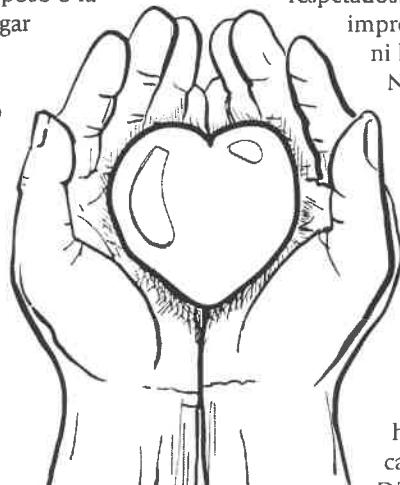


"Sean perfectos, como es perfecto su padre celestial"

La sociedad nos dice que la felicidad procede de tener el esposo o la esposa perfecta, el hogar perfecto, el trabajo perfecto y el cuerpo perfecto. Sin todo eso no es posible la felicidad. Tengan en cuenta lo siguiente:

El camino de Dios lleva a la perfección. Adán y Eva vivieron en el Paraíso hasta que la sociedad los convenció de que comiendo una fruta podrían ser perfectos y más felices todavía. Si hubieran escuchado a Dios, sus vidas habrían seguido siendo perfectas.

Sólo Dios ama perfectamente. A veces tememos que si mostramos a los demás nuestros fallos disminuya la estima que ellos nos tienen. Cuanto más perfectos



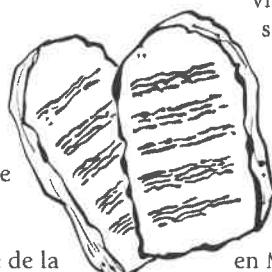
parezcamos, más seremos amados y respetados. El amor humano es imprevisible, pero el amor de Dios ni lo perderemos ni disminuirá. Nos ama tal como somos en este momento. De hecho Jesús creó el Sacramento de la Reconciliación (Confesión) para que recordemos el amor incondicional de Dios.

La idea que Dios tiene sobre lo perfecto es posible. Jesús dijo: "Sean ustedes perfectos como es perfecto el padre de ustedes que está en el Cielo" (Mateo 5:58). Pero no hablaba de la musculatura o de casas. La perfección a los ojos de Dios significa amar a Dios con todo nuestro corazón, rezar por nuestros enemigos y ocuparnos de los pobres. Para Jesús, el amor, la obediencia y el servicio son la auténtica medida de la perfección y quiere que nos deshagamos de todo lo que estorbe. Sólo así es posible lo "perfecto".

¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué obedecen los católicos los Diez Mandamientos?

Dios dio los Diez Mandamientos a los israelitas en el Monte Sinaí cuando se fueron de Egipto. Son para nosotros ley divina porque el mismo Dios se los reveló para que su pueblo viviera una vida santa. Formaban la base de la



vida judía, así que también Jesús los siguió.

Los Mandamientos son también patrones de santidad para los cristianos. Si los obedecemos, alcanzaremos la felicidad eterna. Si los desobedecemos, sufriremos las consecuencias. Jesús resumió el espíritu de los Mandamientos en Mateo 22:36-40.

No teman

La frase "no teman", popularizada por el papa san Juan Pablo II, nos ayuda a recordar que pase lo que pase en el mundo Dios controla todo y nosotros estamos en buenas manos. El Santo Padre nos pidió que confiáramos en Jesús que redimió al mundo.

Rechacen las preocupaciones. Jesús nos recordó que nadie tiene garantizado el mañana (Lucas 12:20). Lo que nos da paz es ocuparnos de los retos de hoy y dejar que Dios se ocupe del mañana. Nada sucede sin su



consentimiento y él no permitirá que suceda algo que es malo para nosotros. Cuando nos entregamos a su cuidado no tenemos nada que temer.

No aparten la vista de él. No permitan que el mundo los ciegue a la presencia de Dio en su vida. Puede que a veces no nos sintamos poderosos, pero cuando nos acercamos a Jesús mediante su Iglesia, recibimos la gracia que necesitamos para seguir luchando contra la tentación de pecar. Dios ha vencido al mundo. Con su ayuda nosotros ganaremos la batalla diaria por el Cielo.

de las Escrituras

Marcos 9:38-43, 45, 47-48, La disciplina del discipulado

En este pasaje evangélico, los discípulos oyen hablar de un desconocido que sana en nombre de Jesús. A causa de los celos, parecía que a los discípulos les preocupaba más no ser foco de atención que curar. Jesús añadió perspectiva. Les indicó que el hombre tenía el mismo objetivo que los discípulos: construir el Reino de Dios. Era un compañero, no un enemigo.

El discipulado consiste en cambiar el corazón y la mente. Jesús lo dejó bien claro: si elegimos seguirlo a él, no podemos albergar además pecados privados. Si por esos pecados llevamos a otros a pecar, nuestra responsabilidad es doble.



Estas son palabras severas, pero lo contrario nos da una buena noticia sobre la obediencia a sus mandatos: *"En cambio el que los cumpla y los enseñe, será grande en el Reino de los Cielos"* (Mateo 5:19). Dios nos premia por el bien que hacemos por los demás.

Nuestro ejemplo es

tremendamente influyente.

Ser un discípulo fiel no es fácil. Erradicar el pecado personal y dar buen ejemplo es difícil, pero no estamos solos ni sin gracia para realizar la tarea. Sea cual sea el sacrificio que hacemos, la recompensa es infinitamente mejor.

Fiestas y celebraciones

8 de septiembre – El Nacimiento de la Santísima Virgen (siglo I). La tradición cuenta que María nació en Jerusalén después que su madre Ana y su padre Joaquín estuvieran casados más de veinte años sin hijos. El nacimiento de María regocijó a sus padres y también nosotros nos regocijamos pues María nos trae a todos la salvación con el nacimiento de Jesús.

23 de septiembre – Santo Padre Pío (1968). Nacido en una familia de agricultores del sur de Italia, el padre Pío fue un edificante confesor y consejero. Recibió las cinco heridas de la Pasión de

Nuestro Señor (los estigmas) ocho años después de hacerse fraile capuchino. A pesar de su intenso dolor personal y físico, siguió dedicado a la oración.

28 de septiembre – San Wenceslao (929). Como rey de Bohemia, Wenceslao colaboró estrechamente con la Iglesia para terminar con las persecuciones a los cristianos en su país. Alentó a los misioneros alemanes, construyó templos y se ocupó de los enfermos y los pobres. Fue asesinado por su hermano en medio de conflictos políticos. El "buen rey" fue inmediatamente reconocido como mártir.



P ¿Por qué tengo que ir a misa cuando R no la disfruto?

A lo largo de nuestra vida, un adulto católico con un promedio de vida normal puede asistir a unas 4048 misas dominicales. Ningún rito o acontecimiento puede ofrecer buenas

vibraciones 4048 veces. La verdad es que la misa no es para que lo pasemos bien. No se trata de nosotros: se trata de Dios.

La misa es alabanza en público. En cada misa alabamos a Dios como respuesta natural a su arrolladora magnificencia. No es que Dios necesite nuestra alabanza, sino que nosotros necesitamos alabarle. Reconocemos y honramos todo lo que es bueno en él.

La misa es un sacrificio. Cuando las ofrendas se acercan al altar, cada uno de nosotros ofrece nuestra vida junto con el pan y el vino. No podemos hacer nada por nuestra propia voluntad así que Cristo acepta nuestras ofrendas—nuestro sacrificio—y lo une a su continua obra de salvación.

La misa es una comida. Mediante la Eucaristía, Jesús hace su hogar dentro de nosotros. Profundizamos nuestra unión con Jesús cada vez que recibimos su Cuerpo y su Sangre en la misa.

Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
(Salvo advertencias, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)