

Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

April 2022

Madonna Del Sasso Church
Food for the Head and the Heart

One Minute Meditations

Healthy worship

Recent medical studies revealed that people who attend church at least weekly have longer life expectancies and fewer complications from illnesses or surgeries than non-churchgoers. Going to church may not protect us from health crises, but it does help us cope with them.



Empty and fill

There are times in our lives when we have to empty our minds of negativity so God can replace it with peace and joy. Each day, take time to rid yourself of anger, fear, self-pity, jealousy, and bitterness. Then look for God's gifts of peace, wisdom, friendship, forgiveness, and love.

Speak the truth

Do you have the courage to speak out against injustice or sin? Yes, when you do, you may be called "intolerant" for sharing Gospel truths, but tolerance doesn't render truth untrue. In fact, saying nothing can be worse. Christ is clear:

"When your brother sins, rebuke him and when he repents, forgive him"

(Luke 17:3).



God intended Sundays as days for worship, rest, and charity for His people. In today's world, however, it can be challenging to "keep holy the Lord's Day." Try these suggestions to recapture your Sundays for God:

Worship:

Mass is a direct encounter with God. Make it the center and highlight of your day. Prepare yourself to receive Jesus in the Eucharist by going to Confession regularly and staying aware of your conscience so as to avoid sin. One of the best ways to honor Him is respond to His love with your own.

Rest: Make Sunday different from the rest of the week. Avoid unnecessary work. Finish errands and

Give Sundays to God



chores by sundown on Saturday. Serve leftovers or casseroles on paper plates to minimize washing up. Limit screen time, social media, and online shopping.

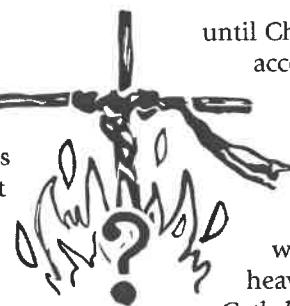
Joy: God rested on the Seventh Day and delighted in His creation (Genesis 1:31-2:2). Find time today to do something that brings you joy. Spend time with loved ones, take a nature walk, indulge in a hobby, read a good book.

Charity: Traditionally, charitable works are performed on the Lord's Day. Consider putting money in the poor box at church, donating food or clothes to a shelter, or visiting a lonely neighbor. Don't forget, praying for others and treating them with kindness is a much-needed act of charity.

Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics believe Jesus "descended into hell"?

In the Apostles Creed, we profess that Jesus "descended into hell" - *Hades* in Greek or *Sheol* in Hebrew. Used here, it means "the realm of the dead," not necessarily the place of punishment. Human sin closed the gates of heaven even to righteous souls,

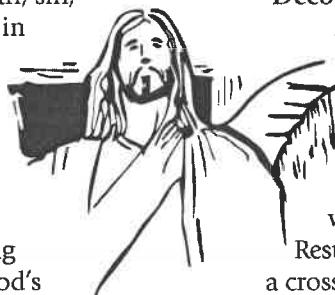


until Christ's coming. After accomplishing our redemption on the Cross, Jesus descended to the underworld, bringing news of their salvation to the righteous souls who were waiting to enter heaven (*Catechism of the Catholic Church*, #633).

Keeping Easter joy alive throughout the year

Easter Sunday celebrates Jesus' victory over death, sin, and Satan. In fact, it is the most important event in human history. This joy Easter inspires can't be contained to just one day; the Church gives us a whole season to celebrate. Try these ideas to prolong the joy of Easter:

Keep a Lenten practice that helped you grow closer to God – a small sacrifice to honor His sacrifice. For example, attend an extra Mass during the week, or perform an act of charity to share God's love.



Decorate the house. Celebrate the victory Christ won for you. Display an image of the Risen Christ in your home. Decorate crosses and statues with white sashes. Put out bouquets of flowers (real or silk) for the garden in which Jesus rose (John 19:41).

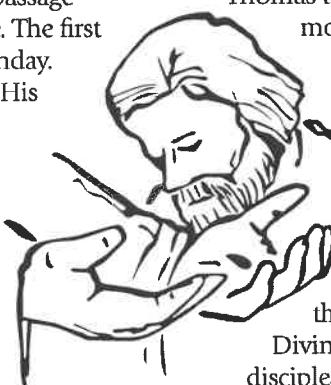
Proclaim the Good News. Mary Magdalene was the first to share the news of the Resurrection (John 20:17). Share it, too, by wearing a cross or crucifix, saying grace in public, talking about His grace, imitating His forgiveness.

from Scripture

Luke 15:1-3, 11-32, The Father's heart

The two Resurrection appearances of Jesus to His disciples in this passage highlight God's merciful love. The first appearance was on Easter Sunday. Jesus could have abandoned His Apostles, just as they had abandoned Him in the Garden of Gethsemane, but He didn't. Instead, Jesus appeared to them and gave them His peace, His Spirit, and the power to forgive sins in His name.

The second visit was for "Doubting" Thomas, who wasn't present for the first appearance. Thomas couldn't believe that Jesus was really risen, despite the accounts of eyewitnesses. He demanded physical proof. Jesus appeared



in the Upper Room and invited Thomas to investigate. St. Thomas, moved to faith, cried out, "My Lord and my God!" (John 20:28).

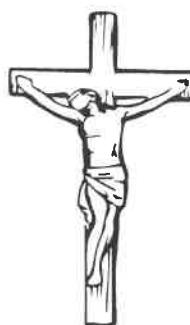
This passage reminds us we can always bring our doubts, fears, and need for forgiveness to God, especially on the Sunday after Easter — Divine Mercy Sunday. To the disciples who abandoned Him, Jesus extended His peace and forgiveness. For St. Thomas who had been struggling with doubt, Jesus came in person to strengthen his faith. "Jesus, I trust in You!"

Q & A

Why do Catholics display crucifixes?

Catholics display the Crucifix because it reminds us of Jesus' sacrifice, His victory, and His love for us.

His sacrifice. Jesus willingly sacrificed Himself for us on the Cross. At every



Mass, the moment of Jesus' sacrifice is made mysteriously present again in the sacrifice of the Eucharist in an unbloody manner. The Crucifix indicates that the sacrifice of the Cross and the Mass are one sacrifice (CCC #1545).

His victory. The Crucifix looks like defeat, but in fact, it's a sign of victory. Jesus' sacrifice reconciled us with God, reopened Heaven to us, and broke the grip of death. Jesus took on death, sin, and evil, and rose again triumph.

His love. "Greater love has no man than this, that a man lay down his life for his friends" (John 15:13). The Crucifix reveals how precious we are to God. Jesus taught us that true love seeks the good of the other. Jesus put our good first. He endured the crucifixion so we can be with Him forever in Heaven.

Feasts & Celebrations

April 5 – St. Vincent Ferrer (1419). Against his parents' wishes, St. Vincent Ferrer joined the Dominican Order. He preached through much of Europe. He was called the Angel of Judgment because his sermons aimed to prepare his listeners for judgment.

April 8 – St. Julie Billiart (1816). Born in France, St. Mary Rose Julie Billiart was devoted to the care and education of the poor. After receiving a vision of her future religious order, she later founded the Sisters of Notre Dame.

April 24 – Divine Mercy Sunday. In 1931, Jesus appeared to St. Faustina and asked that the Sunday after Easter become the "Feast of Mercy." Jesus promised special graces to those who honor him as the King of Mercy and pray The Chaplet of Divine Mercy.

April 25 - St. Mark (1st century). St. Mark wrote the second Gospel largely based on St. Peter's perspective. He accompanied Saints Paul and Barnabas on their journey through Cyprus and is credited with founding the Church of Alexandria.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

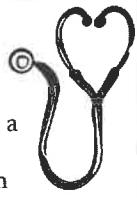
Abril de 2022

Madonna Del Sasso Church
Food for the Head and the Heart

Meditaciones breves

El culto y la salud

Unos estudios médicos recientes han revelado que las personas que acuden a la iglesia al menos semanalmente tienen expectativas de vida más larga y menos complicaciones con enfermedades y operaciones que las que no van a la iglesia. Quizá ir a la iglesia no nos proteja de todos los problemas de salud, pero nos ayuda a enfrentarnos a ellos.

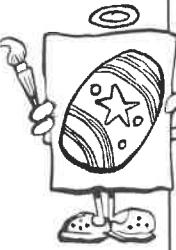


Vacio y lleno

Hay ocasiones en nuestras vidas en las que debemos vaciar nuestras mentes de negatividad para que Dios pueda sustituirla con paz y alegría. Tómense un tiempo cada día para liberarse de ira, miedo, autocompasión, celos y amargura. Luego busquen los dones de Dios de paz, sabiduría, amistad, perdón y amor.

Digan la verdad

¡Tienen el valor de pronunciarse contra la injusticia o el pecado? Sí, tal vez cuando lo hagan los llamen "intolerantes" por compartir las verdades del evangelio, pero la tolerancia no hace falsa la verdad. Lo cierto es que no decir nada puede ser peor. Cristo es claro al respecto: "Si tu hermano peca, repréndelo, y si se arrepiente, perdóname" (Lucas 17:3).



Dios pensó los domingos como días de adoración, descanso y caridad para su pueblo. En el mundo de hoy, sin embargo, "santificar el Día del Señor" puede ser un auténtico reto. Pongan en práctica estas sugerencias para recuperar los domingos para Dios:

Adoración: La misa es un encuentro directo con Dios.

Conviértanla en el centro y en lo más relevante de su día. Prepárense para recibir a Jesús en la Eucaristía confesando con regularidad y prestando atención a su conciencia para evitar el pecado. Una de las mejores formas de honrarlo es corresponder a su amor con el de ustedes.

Descanso: Distingan el domingo del resto de la semana. Eviten el trabajo innecesario. Terminen los mandados y las



tareas con la puesta del sol del sábado. Sirvan restos o guisados en platos de papel para reducir el lavado. Limiten el tiempo frente a las pantallas, las redes sociales, las compras en la red.

Alegria: Dios descansó el séptimo día y se regocijó en su creación (Génesis 1:31-2:2).

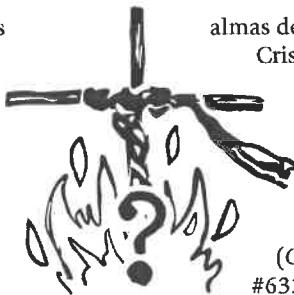
Hallen tiempo hoy para hacer algo que les proporcione alegría. Pasen tiempo con sus seres queridos, den un paseo por la naturaleza, disfruten de un pasatiempo, lean un buen libro.

Caridad: Tradicionalmente, el Día del Señor se hacen obras de caridad. Pueden depositar dinero en la alcancía del templo, donar alimentos o ropa a un hospicio o visitar a un vecino solitario. No se olviden de que rezar por los demás y tratarlos con amabilidad es una necesaria obra de caridad.

¿Por qué
hacen eso los
católicos?

¿Por qué creen los católicos que
Jesús "descendió a los infiernos"?

En el Credo de los Apóstoles profesamos que Jesús "descendió a los infiernos", *hadēs* en griego y *sheol* en hebreo. En este uso significa "la morada de los muertos", no necesariamente un lugar de castigo. El pecado humano había cerrado las puertas del cielo incluso a las



almas de los justos hasta la llegada de Cristo. Tras conseguir nuestra redención en la Cruz, Jesús descendió al inframundo, llevando la nueva de la salvación a las almas de los justos que esperaban para entrar al cielo. (*Catecismo de la Iglesia Católica*, #633).

Vivan la alegría de la Pascua a lo largo del año

Cada domingo celebra la victoria de Jesús sobre la muerte, el pecado y Satanás. Es el acontecimiento más importante de la historia de la humanidad. Este gozo que inspira la Pascua no puede contenerse en un solo día; la Iglesia nos da todo un tiempo litúrgico para celebrarlo. Pongan en práctica estas ideas para prolongar la alegría de la Pascua:

Observen prácticas cuaresmales que les acerquen a Dios, un pequeño sacrificio para honrar su sacrificio. Por ejemplo, asistan a una misa extra durante la semana o hagan una obra de caridad para compartir el amor de Dios.



Decoren su hogar. Celebren la victoria que Cristo logró para ustedes. Exhiban una imagen de Cristo Resucitado en su hogar. Decoren cruces y estatuas con cintas blancas. Coloquen ramos de flores (naturales o de seda) en honor del jardín en el que resucitó Jesús (Juan 19:41).

Proclamen la Buena Nueva. María Magdalena fue la primera en compartir la nueva de la Resurrección (Juan 20:17). Compártanla también ustedes poniéndose un crucifijo, bendiciendo la mesa en público, hablando de su gracia, imitando su perdón.

de las Escrituras

Las dos apariciones de Jesús a sus discípulos tras la Resurrección en este pasaje ponen de relieve el amor misericordioso de Dios. La primera aparición fue el Domingo de Pascua. Jesús podría haber abandonado a sus apóstoles como ellos lo habían abandonado a él en el huerto de Getsemaní, pero no lo hizo. En cambio, Jesús se les apareció y les dio su paz, su espíritu y el poder de perdonar los pecados en su nombre.

La segunda visita fue para Tomás "el incrédulo", que no estaba presente en la primera aparición. Tomás no se creía que Jesús había resucitado, a pesar de los relatos de los testigos. Exigió una prueba física. Jesús se apareció en la casa



Juan 20:19-31, "Jesús, en ti confío"

donde estaban reunidos e invitó a

Tomás a que investigara. Santo Tomás, creyó y exclamó: "*Señor mío y Dios mío!*" (Juan 20:28).

Este pasaje nos recuerda que siempre podemos presentar a Dios nuestras dudas, miedos y nuestra necesidad de perdón, especialmente el domingo después de Pascua, el Domingo de la Divina Misericordia. Jesús otorgó su paz y su perdón a los discípulos que lo habían abandonado. Jesús acudió en persona en beneficio de santo Tomás, que había forcejeado con la duda, para fortalecer su fe. "*Jesús, en ti confío!*"

P & R ¿Por qué exhiben crucifijos los católicos?

Los católicos exhibimos el crucifijo porque nos recuerda el sacrificio de Jesús, su victoria y su amor por nosotros.

Su sacrificio. Jesús se sacrificó voluntariamente por nosotros en la Cruz.

En cada misa, el sacrificio de Jesús misteriosamente se hace presente de nuevo en el sacrificio de la Eucaristía de forma inquieta. El crucifijo indica que el sacrificio de la Cruz y la misa son un solo sacrificio (CIC, #1545).

Su victoria. El crucifijo parece una derrota cuando, en realidad, es un signo de victoria. El sacrificio de Jesús nos reconcilió con Dios, volvió a abrirnos el cielo y destruyó las cadenas de la muerte. Jesús se enfrentó con la muerte, el pecado y el mal y resucitó nuevamente triunfante.

Su amor. *"No hay amor más grande que dar la vida por los amigos"* (Juan 15:13). El crucifijo revela lo valiosos que somos para Dios. Jesús nos enseñó que el verdadero amor busca el bien del otro. Jesús dio prioridad a nuestro bien. Sufrió la crucifixión para que estemos con él para siempre en el cielo.

Fiestas y celebraciones

5 de abril – San Vicente Ferrer (1419). San Vicente Ferrer ingresó en los Dominicos en contra de los deseos de sus padres. Predicó por gran parte de Europa. Se le llamó el Ángel del Juicio porque sus sermones intentaban preparar para el juicio final a sus oyentes.

8 de abril – Santa Julia Billiart (1816). Nacida en Francia, santa María Rosa Julia Billiart se dedicó al cuidado y la educación de los pobres. Tras una visión sobre su futura orden religiosa, fundó las Hermanas de Nuestra Señora.

24 de abril – Domingo de la Divina Misericordia. En 1931, Jesús se le apareció

a santa Faustina y le pidió que el domingo después de Pascua pasara a ser la "Fiesta de la Misericordia". Jesús prometió gracias especiales a quienes lo honraran como Rey de la Misericordia y rezaran la Corona de la Divina Misericordia.

25 de abril – San Marcos (siglo I). San Marcos escribió el segundo evangelio basándose en gran parte en la perspectiva de san Pedro. Acompañó a los santos Pablo y Bernabé en su viaje por Chipre y se le atribuye la fundación de la Iglesia de Alejandría.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC

Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540) 662-7844 (540) 662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)