



PASTOR: Rev. Juan Bosco
ASSOCIATE PASTOR: Rev. Roberto Raygoza

SUNDAY SEPT
19

ESTABLISHED IN 1946 / ESTABLECIDA EN 1946

ST FRANCES X CABRINI

CATHOLIC CHURCH

*"Quien quiera ser el primero,
que sea el último de todos"*

*"If anyone wishes to be first, he shall be the last
of all and the servant of all."*

Mk 9:30-37

Lecturas del Domingo

XXV DOMINGO ORDINARIO

Daily Reading for Sunday

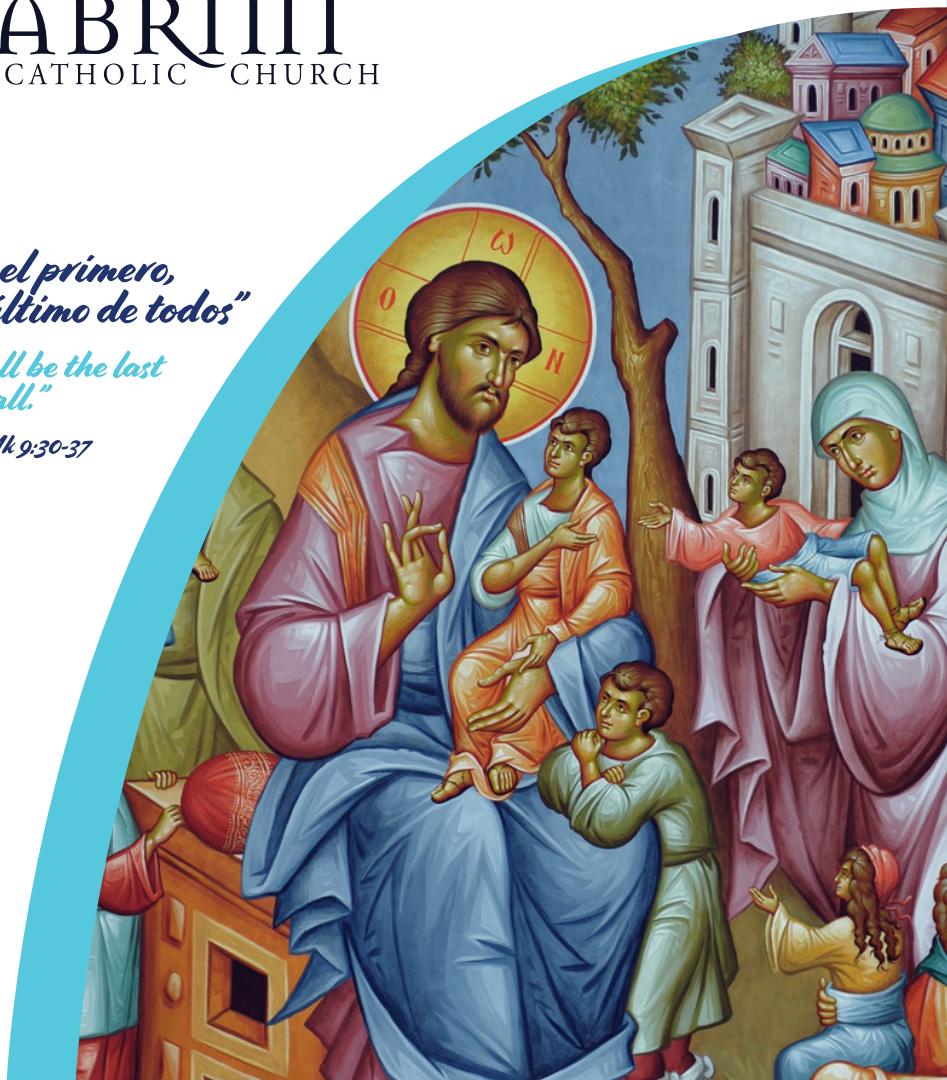
TWENTY-FIFTH SUNDAY IN ORDINARY TIME

1A. LECTURA,
Sab 2, 12. 17-20

SALMO RESPONSORIAL,
Del Salmo 53

2A. LECTURA,
Sant 3, 16-4, 3

EVANGELIO,
Mc 9, 30-37



Hour of opening for personal prayer / Confessions
Horario para oración personal / Confesiones
FRIDAY/VIERNES 6:30-7:30 PM

Call our office for more information or the little sisters
Llame a la oficina para más información o a las hermanitas
Office/Oficina: 323-757-0271
Little sisters/Hermanitas: 424-489-8022



MASSES / MISAS
(Limited Availability
Cupo Limitado)

SUNDAY/DOMINGO
7:15 AM Español
9:00 AM English
10:45 AM Español
12:30 PM Español

THURSDAY 8:30 AM English
MIÉRCOLES 6:30 PM Español



MASS INTENTIONS.

For your convenience, you may fill out the following form to request to include your intentions in the Masses celebrated in our parish. You may include the form filled out with your offering of \$10.00 per intention in an envelope and deposit it in the collection basquet during mass OR into the mail slot in the Priests' House or the Parish Office.

Please include the following intention in the celebration of The Holy Mass:

(mark only one)

- For the repose of the soul of: _____
 For (Health) (Healing) (Blessings) for: _____
 In thanksgiving for (Anniversary of), (Birthday of) or (Blessings Received): _____
 For the intention(s) of: _____
 Other: _____

PLEASE SUBMIT YOUR REQUEST AT LEAST TWO WEEKS PRIOR

Date and Mass time you are requesting: _____

Name of person requesting the intention _____

Phone Number _____ (in case of need for clarification)

Please include your offering of \$10.00 for each intention.

INTENCIÓNES PARA LAS MISAS.

Para su comodidad, puede llenar la siguiente forma para incluir sus intenciones en las Misas celebradas en nuestra Iglesia. Por favor incluya su forma y la ofrenda de \$10.00 por intención en un sobre que puede dejar en las canastas de la colecta en la Misa o bien en el buzón de la casa Parroquial o el de la Oficina

Por favor incluya las siguientes intenciones en la Celebración de la Santa Misa:

(Marque solo una)

- Por el eterno descanso del alma de: _____
 Por la Salud de o Bendiciones para: _____
 En Agradecimiento de Aniversario, Cumpleaños o por una Bendición recibida: _____
 Por las intenciones de: _____
 Otra: _____

POR FAVOR ENTREGUE SU SOLICITUD DOS SEMANAS ANTES

Fecha y horario de la Misa que solicita: _____

Nombre de la persona que solicita la intención _____

Número de Teléfono _____ (en caso de dudas o para aclaraciones)

Por favor incluya su ofrenda de \$10.00 por cada intención.

LITURGÍA DEL DÍA

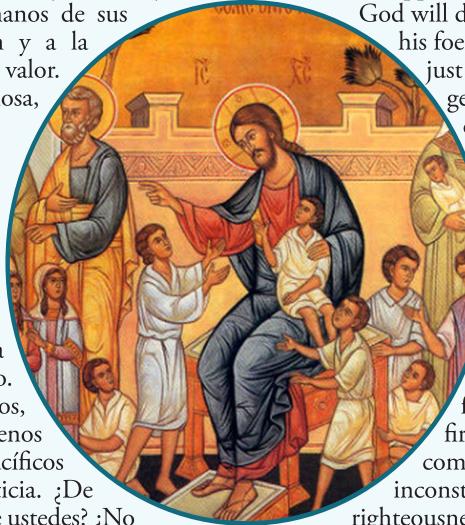
Lectura I Sab 2, 12, 17-20

Los malvados dijeron entre sí: "Tendamos una trampa al justo, porque nos molesta y se opone a lo que hacemos; nos echa en cara nuestras violaciones a la ley, nos reprende las faltas contra los principios en que fuimos educados. Veamos si es cierto lo que dice, vamos a ver qué le pasa en su muerte. Si el justo es hijo de Dios, él lo ayudará y lo librará de las manos de sus enemigos. Sometámoslo a la humillación y a la tortura, para conocer su temple y su valor. Condenémoslo a una muerte ignominiosa, porque dice que hay quien mire por él".

Salmo Responsorial Del Salmo 53
R. (6b) El Señor es quien me ayuda.

Lectura II Sant 3, 16-4, 3

Hermanos míos: Donde hay envidias y rivalidades, ahí hay desorden y toda clase de obras malas. Pero los que tienen la sabiduría que viene de Dios son puros, ante todo. Además, son amantes de la paz, comprensivos, dóciles, están llenos de misericordia y buenos frutos, son imparciales y sinceros. Los pacíficos siembran la paz y cosechan frutos de justicia. ¿De dónde vienen las luchas y los conflictos entre ustedes? ¿No es, acaso, de las malas pasiones, que siempre están en guerra dentro de ustedes? Ustedes codician lo que no pueden tener y acaban asesinando. Ambicionan algo que no pueden alcanzar, y entonces combaten y hacen la guerra. Y si no lo alcanzan, es porque no se lo piden a Dios. O si se lo piden y no lo reciben, es porque piden mal, para derrocharlo en placeres.



Aclamación antes del Evangelio Cfr 2 Tes 2, 14

R. Aleluya, aleluya.

Dios nos ha llamado, por medio del Evangelio, a participar de la gloria de nuestro Señor Jesucristo.

R. Aleluya.

Evangelio Mc 9, 30-37

En aquel tiempo, Jesús y sus discípulos atravesaban Galilea, pero él no quería que nadie lo supiera, porque iba enseñando a sus discípulos. Les decía: "El Hijo del hombre va a ser entregado en manos de los hombres; le darán muerte, y tres días después de muerto, resucitará". Pero ellos no entendían aquellas palabras y tenían miedo de pedir explicaciones.

Llegaron a Cafarnaúm, y una vez en casa, les preguntó: "¿De qué discutían por el camino?" Pero ellos se quedaron callados, porque en el camino habían discutido sobre quién de ellos era el más importante. Entonces Jesús se sentó, llamó a los Doce y les dijo: "Si alguno quiere ser el primero, que sea el último de todos y el servidor de todos".

Después, tomando a un niño, lo puso en medio de ellos, lo abrazó y les dijo: "El que reciba en mi nombre a uno de estos niños, a mí me recibe. Y el que me reciba a mí, no me recibe a mí, sino a aquel que me ha enviado".

TODAYS LITURGY

Reading I Wis 2:12, 17-20

The wicked say: Let us beset the just one, because he is obnoxious to us; he sets himself against our doings, reproaches us for transgressions of the law and charges us with violations of our training. Let us see whether his words be true; let us find out what will happen to him. For if the just one be the son of God, God will defend him and deliver him from the hand of his foes. With revilement and torture let us put the just one to the test that we may have proof of his gentleness and try his patience. Let us condemn him to a shameful death; for according to his own words, God will take care of him.

Responsorial Psalm Ps 54:3-4, 5, 6

R. (6b) The Lord upholds my life.

Reading II Jas 3:16—4:3

Beloved: Where jealousy and selfish ambition exist, there is disorder and every foul practice. But the wisdom from above is first of all pure, then peaceable, gentle, compliant, full of mercy and good fruits, without inconstancy or insincerity. And the fruit of righteousness is sown in peace for those who cultivate peace. Where do the wars and where do the conflicts among you come from? Is it not from your passions that make war within your members? You covet but do not possess. You kill and envy, but you cannot obtain; you fight and wage war. You do not possess because you do not ask. You ask but do not receive, because you ask wrongly, to spend it on your passions.

Alleluia Cf. 2 Thes 2:14

R. Alleluia, alleluia.

God has called us through the Gospel to possess the glory of our Lord Jesus Christ.

R. Alleluia, alleluia.

Gospel Mk 9:30-37

Jesus and his disciples left from there and began a journey through Galilee, but he did not wish anyone to know about it. He was teaching his disciples and telling them, "The Son of Man is to be handed over to men and they will kill him, and three days after his death the Son of Man will rise." But they did not understand the saying, and they were afraid to question him. They came to Capernaum and, once inside the house, he began to ask them, "What were you arguing about on the way?" But they remained silent. They had been discussing among themselves on the way who was the greatest. Then he sat down, called the Twelve, and said to them, "If anyone wishes to be first, he shall be the last of all and the servant of all." Taking a child, he placed it in their midst, and putting his arms around it, he said to them, "Whoever receives one child such as this in my name, receives me; and whoever receives me, receives not me but the One who sent me."



GUÍA PARA UNA BUENA CONFESIÓN.- QUÉ ES EL EXAMÉN DE CONCIENCIA?

Se trata de examinar nuestra conciencia en oración ante Dios, a la luz de las enseñanzas de la Iglesia, a partir de nuestra última confesión. Es paso necesario antes de hacer una buena confesión. Además es aconsejable hacer un examen del día antes de dormir.

El fin del examen no es angustiarse con las culpas sino reconocerlas con seriedad y confianza en Dios para confesarlas sabiendo que seremos perdonados. Todo el proceso se mueve en la misericordia infinita de Dios manifestada en Jesucristo.

Vemos nuestras faltas en relación con:

- Los Diez Mandamientos. - Los Siete Pecados Capitales.
- Los defectos de carácter. - Los dones que Dios nos ha dado para servirle - Las responsabilidades de nuestra vocación.

Dios es un Padre amoroso que nos hace ver el pecado para darnos la gracia del arrepentimiento y perdonarnos. El nos quiere libres. El demonio no quiere que veamos nuestro pecado. Pero si buscamos el camino de Dios tratará de acusarnos con nuestros pecados para que nos desanimemos y volvamos atrás. Podemos discernir entonces la diferencia. Dios enseña el pecado para liberar y perdonar; el demonio lo esconde pero cuando lo enseña es para que desesperemos. Debemos rechazar energicamente estos pensamientos e ir a la confesión con toda confianza en el perdón de Dios. Dios SIEMPRE perdona cuando hay arrepentimiento.

El examen se hace ante Dios, escuchando su voz en la conciencia.

Preparación para la confesión

Preparación inmediata: Antes de confesarnos realizamos un examen de conciencia. Vamos a un lugar tranquilo, preferiblemente ante el sagrario, para orar. Solo Dios puede iluminar nuestra realidad y darnos los medios para responder a la gracia.

La confesión solo puede hacerse ante un sacerdote.

Examen de conciencia para Adultos:

¿He rechazado o abandonado mi fe? ¿Me he preocupado por conocerla mejor? ¿La he defendido, o me he avergonzado de ella? ¿Hay algún aspecto de la fe que no acepto?

¿He tomado el nombre de Dios en vano? ¿He hecho espiritismo o he confiado en adivinos u horóscopos? ¿He mostrado falta de respeto por las personas, lugares o cosas santas?

¿He faltado voluntariamente a Misa los domingos o días de precepto? ¿He recibido al Señor en la Sagrada Comunión teniendo algún pecado grave en mi conciencia? ¿Le he recibido sin agradecimiento o sin la debida reverencia? ¿He sido impaciente, he tenido celos o me he enfadado? ¿He albergado rencores o he estado poco dispuesto a perdonar? ¿He sido violento con otras personas verbal o físicamente? ¿He cooperado o alentado a alguien a abortar, destruir embriones, a la eutanasia o a otro medio para acabar con la vida humana? ¿He tenido odio o he hecho juicios críticos de pensamiento o de obra? ¿He menospreciado a otros? ¿He hablado mal de otros? ¿He tomado alcohol en exceso? ¿He consumido drogas? ¿He mirado videos o páginas web pornográficas? ¿He cometido actos impuros conmigo mismo o con otras personas? ¿Vivo con alguien como si estuviéramos casados sin estarlo? Si estoy casado, ¿procuro amar a mi cónyuge por encima de cualquier otra persona? ¿Pongo mi matrimonio en primer lugar? ¿Y mis hijos? ¿Tengo una actitud abierta a nuevas vidas? ¿Permito que mi trabajo ocupe

tiempo y energías que corresponden a mi familia o amigos?

¿He sido soberbio o egoísta de pensamiento o de obra? ¿He desatendido a los pobres o a los necesitados? ¿He gastado dinero para mi comodidad o lujo personal olvidando mis responsabilidades hacia otros y hacia la Iglesia? ¿He dicho mentiras? ¿He sido honesto y diligente en mi trabajo? ¿He robado o engañado a alguien en el trabajo? ¿Me he dejado llevar por la pereza? ¿He preferido mi comodidad personal al servicio a los demás? ¿He desatendido mi responsabilidad de acercar a los demás a Dios con mi ejemplo y mi palabra?

Examen de conciencia para Jóvenes:

¿He rechazado o abandonado mi fe? ¿Me he preocupado por conocerla mejor? ¿La he defendido, o me he avergonzado de ella?

¿He tomado el nombre de Dios en vano? ¿He hecho espiritismo o he confiado en adivinos u horóscopos? ¿He mostrado falta de respeto por las personas, lugares o cosas santas?

¿He faltado voluntariamente a la Santa Misa los domingos o días de precepto? ¿Me he olvidado de Dios abandonando mis oraciones?

¿He recibido al Señor en la Sagrada Comunión teniendo algún pecado grave en mi conciencia? ¿Le he recibido sin agradecimiento o sin la debida reverencia? ¿He ayudado poco en casa? ¿He tratado con poco cariño a mis padres? ¿He sido impaciente, envidioso? ¿Me he enfadado? ¿He fomentado el resentimiento o no he estado dispuesto a perdonar? ¿He odiado a alguien o le he juzgado mal? ¿He descuidado mis deberes de estudiante? ¿He sido perezoso? ¿He tratado con falta de respeto a mis profesores o a otras personas mayores? ¿Me he peleado? ¿He hecho daño a alguien con insultos o hablando mal de ellos? ¿He revelado algún secreto o he dicho cosas solo para dañar a otros? ¿He dicho o he pensado cosas impuras? ¿Las he hecho conmigo mismo o con otros? ¿He mirado imágenes o películas pornográficas? ¿He dicho mentiras para justificarme, dañar a otros o por darme más importancia? ¿He robado algo? ¿He estropeado algo a propósito? ¿He tenido envidia de otros por lo que tienen o por el buen resultado de su trabajo? ¿Pongo mi corazón en tener cosas?

¿He ayudado o fomentado que otros hagan el mal? ¿He tomado alcohol en exceso? ¿He consumido drogas? ¿He sido egoísta de pensamiento o de obra? ¿He preferido mi comodidad al servicio a los demás? ¿He desatendido mi responsabilidad de acercar a los demás a Dios con mi ejemplo y mi palabra?

Examen de conciencia para Niños:

¿He rezado mis oraciones? ¿He ido a Misa los Domingos? ¿He tomado el nombre de Dios en vano? ¿Me he distraído voluntariamente en Misa o en la Iglesia? ¿He ayudado en casa? ¿He sido egoísta o he tratado a mis padres y hermanos con poco cariño? ¿He obedecido a mis padres y profesores?

¿He compartido mis juguetes con los demás? ¿He sido impaciente? ¿Me he enfadado? ¿He sido caprichoso o pesado para que las cosas se hicieran como yo quiero? ¿Pierdo el tiempo en clase? ¿He hecho mis deberes lo mejor que puedo? ¿He copiado en los exámenes? ¿Me he peleado? ¿He hecho daño a alguna persona hablando mal de ella? ¿He dicho mentiras?

¿He robado algo? ¿He estropeado alguna cosa que no era mía a propósito? ¿He dado buen ejemplo? ¿He animado a otros a que hicieran cosas malas? ¿He sido egoísta de pensamiento o de obra?

¿He tenido celos de otros? ¿He excluido a alguien de mis juegos? ¿He rezado por los demás y les he ayudado para que estén más cerca de Dios?



MINISTRY OF THE WORD PASTORAL PROFETICA

Carmen Carbajal

Coordinator

(310) 767-0271 Ext. 15

Fundamental Evangelization

Paco Cartagena 232-274-6285

Petra Najera 323-627-9445 (clerk)

Rite of Christian Initiation for Adults (RCIA) & Children (RCIC)

Maricela Carranza 310-213-9127

Petra Najera 323-627-9445 (supor)

Religious Education and Confirmation Programs

Carmen Carbajal

(323) 757-0271 ext 15

Pre-Baptismal Program

Michelle Gonzalves) 323-757-0271

Rosa Rivas (Español)323-757-0271

MINISTRY OF WORSHIP PASTORAL DE LITURGICA

Nelson Santos

(310) 819-5380

Altar Servers

Fredy y Guadalupe Esparza

424-223-4231

Sacristan

Angel Santiago

(323) 334-7357

Choirs

Rafael Salgado (Sp)

(310) 850-3907

Divine Mercy Group

Ego Marie Therese Okpala

(323) 383-7903

Guardias de Honor

Jose Oliver (661) 450-5023

Lectors

Alfredo Navarro 424-541-6009(Esp)

Ruben Hernandez 310-651-4251(Esp)

Glenda Slater 323-777-1390 (Eng)

Eucharistic Ministers

Bertha y Angel Santiago

323-334-7357(Esp)

Jose y Alejandra Valdez

323-533-8744(Esp)

Glenda Slater 323-777-1390(Eng)

Hospitality Ministers/Ministros de Hospitalidad

Maria Angeles y Francisco Ponce

323-412-1291(Esp)

Guillermina Guzman 323-273-6293

Jeannie Hambick 323-755-2519 (Eng)

- **Fr. Juan Bosco Jimenez Garcia** Pastor / Pastor **Rev. • Marcos Villanueva** Associate Pastor
 - **Mrs. Carmen Hart** School Principal
 - **Mrs. Carmen Carbajal** / Religious Education • **Mrs. Nora Medina** / Business Manager
 - **Mrs. María Renteria-Paez** / Parish Secretary
- (323) 757-0271 • (323) 757-0272 • (323) 754-4730**

Environment Ministry/Ministerio de Ambientacion

Clarissa Coronado 424-240-3859

Bertha Santiago 323-206-0667

Lourdes Gonzalez 310-292-2283

Quinceaneras & Wedding Rehearsal

Yolanda Marmolejos 323-757-0271(Esp)

Michelle Gonsalvez 323-757-0271(Eng)

Guardia de Honor

Jose Oliver (661)450-5023

Divine Mercy Group

Ego Maria Therese Okpala

323-383-7903

MINISTRY OF SERVICE PASTORAL SOCIAL

Gladys Oliver

(323) 425-5817

St. Vincent De Paul Society

Javier Gallegos 424-221-6847

Ministers to the Sick

Steve Alcantar (Eng) (323) 756-9935

Esther Flores (Sp) (323) 755-5526

Rehabilitation Ministry

Armando Tejas (323) 537-7554

SFXC Parish School

Mrs. Carmen Hart (323) 756-1354

Academia Ave Maria

Roberto Duron (323) 797-1013

Vicky Guevara (951) 258-6571

Candles

Beatriz Hernandez (323) 636-3559

MINISTRY OF COMMUNION PASTORAL DE COMUNIÓN

Nelson Santos

(Sp Coordinator) (310) 819-5380

Kim Collins

Eng Coordinator (310) 527-1693

Divino Salvador del Mundo

Gena Lozano 323-821-1124

Hermandad del Cristo Negro de Esquipulas

Lety Monroy (310) 339-2959

Jorge Monroy (310) 351-2725

Grupo De Cursillistas

Enrique Cordero 310-261-0843

Emmaus Support Group

Loretta Tyson (323) 754-1961

Grupo De Oración

Gloria Castellanos 323-534-8605

Coro San Jose

Rafael Salgado 310-850-3907

Grupo Guadalupanos

Antonio Aguilar (310) 491-8191

Nancy Aguilar (310) 350-6200

Legión De María

Obdulia Mendoza (310) 729-2072

Bertha Aquino 310-946-2395

KPC Ladies Auxiliary Court 319

Alice Thomas (323) 295-1988

SFXC Women's Council

Kim Collins (President) (310) 527-1693

African American Evangelization

Janet Mazes-Martin (323) 394-1319

YOUTH MINISTRY PASTORAL JUVENIL

Nancy Saucedo 310-692-0821

Coro de Jovenes Nueva Esperanza

Antonio Chavez (323) 707-3386

Vocational Committee

Esperanza Navarro (310) 428-5584

FAMILY MINISTRY PASTORAL FAMILIAR

Carlos y Liduvina Grimaldo 323-494-1915

Encuentro Matrimonial/Marriage Encounter

Gregorio & Rufina Romero - (323) 603-1809

Safeguard the Children

Carmen Carbajal (323) 757-0271 ext. 15



Si eres mayor de 18 años y necesitas bautismo, Eucaristía, y/o Confirmación

El programa **R.I.C.A.** es para ti. También están diseñados para niños mayores de 7 años que no han sido bautizados.

Para más información puedes llamar a la oficina

y/o a **Maricela Carranza: (310)213-9127**

Tendremos mesas de información al terminar las Misas.

If you are 18 years old or older and are in need of the sacrament of baptism, First Communion, and/or Confirmation – then the **R.C.I.A.** program is for you! The program is also designed for children 7 years or older who have not been baptized. For more information, please call the office and/or

Maricela Carranza at (310)213-9127

There will be a table in front of the bookstore with individuals who can give more information.



CONFSSION GUIDE FOR ADULTS EXAMINATION OF CONSCIENCE

1. I am the Lord your God. You shall not have strange gods before me.

-Do I give God time every day in prayer?

-Do I seek to love Him with my whole heart?

-Have I been involved with superstitious practices or have I been involved with the occult?

-Do I seek to surrender myself to God's word as taught by the Church?

-Have I ever received communion in the state of mortal sin?

-Have I ever deliberately told a lie in Confession or have I withheld a mortal sin from the priest in Confession?

-Are there other "gods" in my life? Money, Security, Power, People, etc.?

2. You shall not take the name of the Lord your God in vain.

-Have I used God's name in vain: lightly or carelessly?

-Have I been angry with God?

-Have I wished evil upon any other person?

-Have I insulted a sacred person or abused a sacred object?

3. Remember to keep holy the Lord's Day.

-Have I deliberately missed Mass on Sundays or Holy Days of Obligation?

-Have I tried to observe Sunday as a family day and a day of rest?

-Do I do needless work on Sunday?

4. Honor your father and your mother.

-Do I honor and obey my parents?

-Have I neglected my duties to my spouse and children?

-Have I given my family good religious example?

-Do I try to bring peace into my home life?

-Do I care for my aged and infirm relatives?

5. You shall not kill.

-Have I had an abortion or encouraged or helped anyone to have an abortion?

-Have I physically harmed anyone?

-Have I abused alcohol or drugs?

-Did I give scandal to anyone, thereby leading him or her into sin?

-Have I been angry or resentful?

-Have I harbored hatred in my heart?

-Have I mutilated myself through any form of sterilization?

-Have I encouraged or condoned sterilization?

-Have I engaged, in any way, in sins against humanlife such as artificial insemination or in vitro fertilization?

-Have I participated in or approved of euthanasia?

6. You shall not commit adultery.

-Have I been faithful to my marriage vows in thought and action?

-Have I engaged in any sexual activity outside of marriage?

-Have I used any method of contraception or artificial birth control in my marriage?

-Has each sexual act in my marriage been open to the transmission of new life?

-Have I been guilty of masturbation?

-Do I seek to control my thoughts and imaginations?

-Have I respected all members of the opposite sex, or have I thought of other people as mere objects?

-Have I been guilty of any homosexual activity?

-Do I seek to be chaste in my thoughts, words,actions?

-Am I careful to dress modestly?

7. You shall not steal.

-Have I stolen what is not mine?

-Have I returned or made restitution for what I have stolen?

-Do I waste time at work, school, and home?

-Do I gamble excessively, thereby denying my family of their needs?

-Do I pay my debts promptly?

-Do I seek to share what I have with the poor?

-Have I cheated anyone out of what is justly theirs, for example creditors, insurance companies, big corporations?

8. You shall not bear false witness against your neighbor.

-Have I lied? Have I gossiped?

-Do I speak badly of others behind their back?

-Am I sincere in my dealings with others?

-Am I critical, negative or uncharitable in my thoughts of others?

-Do I keep secret what should be kept confidential?

-Have I injured the reputation of others by slanders?

9. You shall not desire your neighbor's wife.

-Have I consented to impure thoughts?

-Have I caused them by impure reading, movies, television, conversation or curiosity?

-Do I pray at once to banish impure thoughts and temptations?

-Have I behaved in an inappropriate way with members of the opposite sex: flirting, being superficial, etc.?

10. You shall not desire your neighbor's goods.

-Am I jealous of what other people have?

-Do I envy the families or possessions of others?

-Am I greedy or selfish?

-Are material possessions the purpose of my life?

A GUIDE TO CONFESSION

How to go to Confession

1. You always have the option to go to confession anonymously, that is, behind a screen or face to face, if you so desire.

2. After the priest greets you in the name of Christ, make the sign of the cross. He may choose to recite a reading from Scripture, after which you say: "Bless me Father for I have sinned. It has been (state how long) since my last confession. These are my sins."

3. Tell your sins simply and honestly to the priest. You might even want to discuss the circumstances and the root causes of your sins and ask the priest for advice or direction.

4. Listen to the advice the priest gives you and accept the penance from him. Then make an Act of Contrition for your sins.

5. The priest will then dismiss you with the words of praise: "Give thanks to the Lord for He is good. You respond: "For His mercy endures forever." The priest will then conclude with: "The Lord has freed you from your sins. Go in peace." And you respond by saying: "Thanks be to God."

6. Spend some time with Our Lord thanking and praising Him for the gift of His mercy. Try to perform your penance as soon as possible.

PRAYER BEFORE CONFESSION

O most merciful God! Prostrate at your feet, I implore your forgiveness. I sincerely desire to leave all my evil ways and to confess my sins with all sincerity to you and to your priest. I am a sinner, have mercy on me, O Lord. Give me a lively faith and a firm hope in the Passion of my Redeemer. Give me, for your mercy's sake a sorrow for having offended so good a God. Mary, my mother, refuge of sinners, pray for me that I may make a good confession. Amen.

AN ACT OF CONTRITION

Oh my God, I am sorry for my sins avoid whatever leads me to sin. with all my heart. Our Savior Jesus Christ suffered In choosing to do wrong And and died for us. failing to do good, I have sinned against you whom I should love In His name, my God, have mercy. above all things. I firmly intend, with your help, to Amen. do penance, to sin no more, and to