



PASTOR: Rev. Juan Bosco
ASSOCIATE PASTOR: Rev. Roberto Raygoza

ESTABLISHED IN 1946 / ESTABLECIDA EN 1946

SUNDAY ABR 10

ST FRANCES X CABRINI

CATHOLIC CHURCH



"Bendito el rey que viene en nombre del Señor!"

"Blessed is the king who comes in the name of the Lord."

Lecturas del Domingo

DOMINGO DE RAMOS

Daily Reading for Sunday

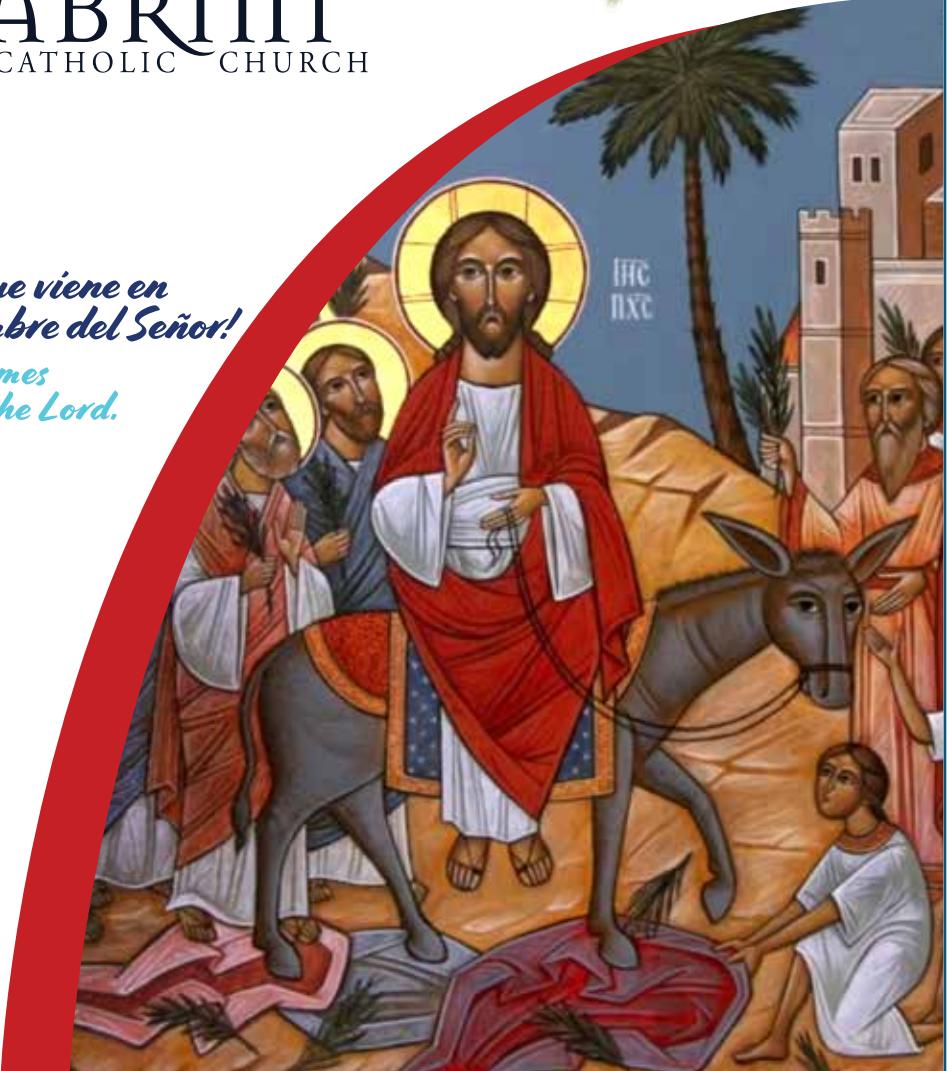
PALM SUNDAY

1A. LECTURA,
Is 50, 4-7

SALMO RESPONSORIAL,
Salmo 21, 8-9. 17-18a. 19-20

2A. LECTURA,
Flp 2, 6-11

EVANGELIO,
Lc 22, 14-23, 56



Hour of opening for personal prayer / Confessions

Horario para oración personal / Confesiones

FRIDAY / VIERNES 6:30-7:30 PM

Call our office for more information or the little sisters
Llame a la oficina para más información o a las hermanitas
Office/Oficina: 323-757-0271
Little sisters/Hermanitas: 424-489-8022

MASSES / MISAS

SUNDAY / DOMINGO
7:15 AM Español
9:00 AM English
10:45 AM Español
12:30 PM Español



MONDAY 8:30 AM Español (Misa o Laudes)
TUESDAY Misa o Vísperas 6:30PM
THURSDAY 8:30 AM English
WEDNESDAY 6:30 PM Español
VIERNES 6:30PM Español



¿QUÉ ES LA SEMANA SANTA

La Semana Santa es el momento litúrgico más intenso de todo el año. Sin embargo, para muchos católicos se ha convertido solo en una ocasión de descanso y diversión. Se olvidan de lo esencial: esta semana la debemos dedicar a la oración y la reflexión en los misterios de la Pasión y Muerte de Jesús para aprovechar todas las gracias que esto nos trae.

Para vivir la Semana Santa, debemos darle a Dios el primer lugar y participar en toda la riqueza de las celebraciones propias de este tiempo litúrgico.

A la Semana Santa se le llamaba en un principio “*La Gran Semana*”. Ahora se le llama Semana Santa o Semana Mayor y a sus días se les dice días santos. Esta semana comienza con el Domingo de Ramos y termina con el Domingo de Pascua.

Vivir la Semana Santa es acompañar a Jesús con nuestra oración, sacrificios y el arrepentimiento de nuestros pecados. Asistir al Sacramento de la Penitencia en estos días para morir al pecado y resucitar con Cristo el día de Pascua.

Lo importante de este tiempo no es el recordar con tristeza lo que Cristo padeció, sino entender por qué murió y resucitó. Es celebrar y revivir su entrega a la muerte por amor a nosotros y el poder de su Resurrección, que es primicia de la nuestra.

La Semana Santa fue la última semana de Cristo en la tierra. Su Resurrección nos recuerda que los hombres fuimos creados para vivir eternamente junto a Dios.

Domingo de Ramos

Celebramos la entrada triunfal de Jesús a Jerusalén en la que todo el pueblo lo alaba como rey con cantos y palmas. Por esto, nosotros llevamos nuestras palmas a la Iglesia para que las bendigan ese día y participamos en la misa.

Jueves Santo

Este día recordamos la Última Cena de Jesús con sus apóstoles en la que les lavó los pies dándonos un ejemplo de servicialidad. En la Última Cena, Jesús se quedó con nosotros en el pan y en el vino, nos dejó su cuerpo y su sangre. Es el Jueves Santo cuando instituyó la Eucaristía y el Sacerdocio. Al terminar la Última Cena, Jesús se fue a orar al Huerto de los Olivos. Ahí pasó toda la noche y después de mucho tiempo de oración, llegaron a aprehenderlo.

Viernes Santo

Ese día recordamos la Pasión de Nuestro Señor: Su prisión, los interrogatorios de Herodes y Pilato; la flagelación, la coronación de espinas y la crucifixión. Lo conmemoramos con un Vía Crucis solemne y con la ceremonia de la Adoración de la Cruz.

Sábado Santo o Sábado de Gloria

Se recuerda el día que pasó entre la muerte y la Resurrección de Jesús. Es un día de luto y tristeza pues no tenemos a Jesús entre nosotros. Las imágenes se cubren y los sagrarios están abiertos. Por la noche se lleva a cabo una Vigilia Pascual para celebrar la Resurrección de Jesús. Vigilia quiere decir “la tarde y noche anteriores a una fiesta.”. En esta celebración se acostumbra bendecir el agua y encender las velas en señal de la Resurrección de Cristo, la gran fiesta de los católicos.

Domingo de Resurrección o Domingo de Pascua

Es el día más importante y más alegre para todos nosotros, los católicos, ya que Jesús venció a la muerte y nos dio la vida. Esto quiere decir que Cristo nos da la oportunidad de salvarnos, de entrar al Cielo y vivir siempre felices en compañía de Dios. Pascua es el paso de la muerte a la vida.

¿Por qué la Semana Santa cambia de fecha cada año?

El pueblo judío celebraba la fiesta de Pascua en recuerdo de la liberación de la esclavitud de Egipto, el día de la primera luna llena de primavera. Esta fecha la fijaban en base al año lunar y no al año solar de nuestro calendario moderno. Es por esta razón que cada año la Semana Santa cambia de día, pues se le hace coincidir con la luna llena.

En la fiesta de la Pascua, los judíos se reunían a comer cordero asado y ensaladas de hierbas amargas, recitar bendiciones y cantar salmos. Brindaban por la liberación de la esclavitud.

Jesús es el nuevo cordero pascual que nos trae la nueva liberación, del pecado y de la muerte.

Sugerencias para vivir la Semana Santa

- Asistir en familia o a los oficios y ceremonias propios de la Semana Santa porque la vivencia cristiana de estos misterios debe ser comunitaria.
- Se puede organizar una pequeña representación acerca de la Semana Santa.
- Poner algún propósito concreto a seguir para cada uno de los días de la Semana Santa.
- Elaborar unos carteles en los que se escriba acerca de los días de la Semana Santa y algunas ideas importantes acerca de cada uno de los días.



Oración por las Vocaciones

Manda o Jesús! Obreros a tus mies.
Que esperan en todo el mundo a tus apóstoles
y sacerdotes santos.
A tus misioneros heróicos, a las religiosas amables e incansables.
Enciende en el corazón de los jóvenes la chispa de la vocación.
Haz que las familias cristianas quieran distinguirse
en dar a tu Iglesia los cooperadores y
las cooperadoras del mañana

Así sea.

Credo de los Apóstoles

Creo en Dios, Padre Todopoderoso,
Creador del cielo y de la tierra.

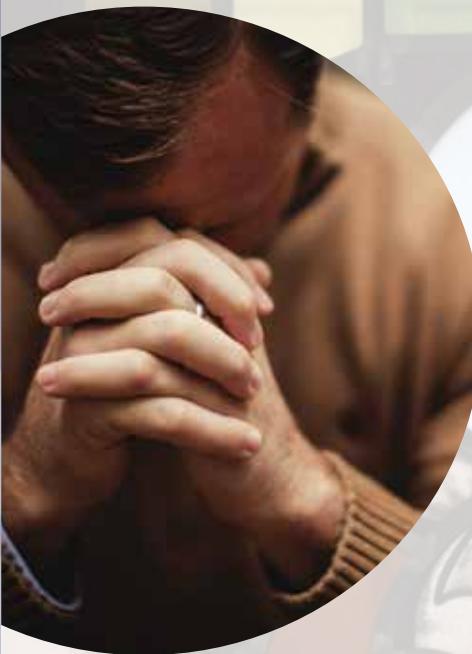
Creo en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor,
que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo,
nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato
fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y

está sentado a la derecha de Dios, Padre todopoderoso.
Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos.

Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica,
la comunión de los santos, el perdón de los pecados,
la resurrección de la carne y la vida eterna.

Amén.

ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN



Alma de Cristo, santícame.
Cuerpo de Cristo, sálvame.
Sangre de Cristo, embriágame.
Agua del costado de Cristo, lávame.
Pasión de Cristo, confórtame.
¡Oh buen Jesús!, óyeme.
Dentro de tus llagas, escóndeme.
No permitas que me aparte de ti.
Del maligno enemigo, defiéndeme.
En la hora de mi muerte, llámame.
Y mándame ir a ti.
Para que con tus santos te alabe.
Por los siglos de los siglos.

Amén.

Consagración al Inmaculado Corazón de María

Oh señora mía, oh madre mía, yo me ofrezco enteramente a ti.

En prueba de mi filial afecto te consagro en este día, mis ojos, mis oídos, mi lengua, mi corazón, en una palabra, todo mi ser.

Ya que soy todo tuyo, oh madre de bondad, guárdame y defiéndeme como cosa y posesión tuya.

Amén.

ALMA DE CRISTO: ES UNA ORACIÓN QUE TODO EL MUNDO DEBERÍA REZAR Y MEDITAR A MENUDO

Pocas oraciones hay tan bonitas como el Anima Christi o Alma de Cristo. San Ignacio de Loyola la incluyó en los Ejercicios Espirituales y por eso muchos piensan que es el autor de la misma, aunque en realidad su origen es medieval. El papa Juan XXII concedió numerosas indulgencias a todo aquel que la rezara, lo cual ha hecho también que algunos le consideren el autor. Lo cierto es que no importa quién la inventase, porque nos ha sido entregada por la Tradición de la Iglesia, como un precioso tesoro.

Es una oración que todo el mundo debería rezar y meditar a menudo. Por si acaso puede ayudar a alguien a aprender sus versos, he compuesto una sencillísima melodía para ellos, que puede repetirse una y otra vez hasta que uno se empape bien de su esencia.

Esta oración resulta incomprendible y un tanto escandalosa a los oídos modernos. Y no es extraño, porque es un recuerdo inequívoco de que nuestra fe no consiste en ideas, valores, principios, formas de actuar, buenas obras o filosofías, sino que es ante todo fe en Alguien.

El Anima Christi nos ayuda a detenernos en la contemplación del más hermoso de los hombres y así re-centrar nuestra existencia. Todo lo que va mal en nuestra vida proviene de haber colocado en su centro a mil y un ídolos, que nos esclavizan, porque estamos hechos para que nuestro centro sea Jesucristo y no podemos ser felices si no lo es. El combate diario del cristiano consiste, simplemente, en luchar por arrancar del corazón los mil y un ídolos a los que nos apagamos y volver a colocarlo en Dios.

Otra razón por la que la oración resulta escandalosa es porque constituye una muestra de fe en la Encarnación. Desde que existe el cristianismo, los hombres han intentado aguar la fe cristiana en la Encarnación, haciéndola más fácil de aceptar, convirtiéndola en una metáfora, en algo abstracto, en una forma de hablar... cualquier cosa menos el terrible y maravilloso Misterio que es. La gran mayoría de las herejías que han existido, desde el arrianismo hasta el mismo Islam, provienen del escándalo ante la idea de que Dios pueda haberse hecho hombre de verdad.

El Anima Christi, en cambio, no se limita a aceptar intelectualmente la naturaleza verdaderamente humana y verdaderamente divina de Cristo, como tantas veces hacemos nosotros, sino que se detiene a contemplarla, se recrea

en ella, disfruta de ella y la convierte en alimento para la vida espiritual. La humanidad de Cristo, con su cuerpo, su sangre y su alma, es nuestra Salvación. Su Pasión nos conforta, porque si con Él sufrimos, reinaremos con Él. Innumerables místicos nos recuerdan que nuestro refugio está en las llagas de Cristo, sus heridas nos han curado.

Es una oración muy apropiada para después de comulgar o para rezarla ante el Santísimo, ya que tiene una fuerte dimensión eucarística. El Cuerpo y la Sangre de Cristo nos salvaron y nos siguen salvando, recibidos auténticamente de forma sacramental. Como decía San Juan Crisóstomo, igual que sucedió en la salida de Egipto, el ángel exterminador ve la Sangre del Cordero en la boca de los cristianos y pasa de largo sin tocarlos.

El final de la oración es especialmente conmovedor. Quien la reza se muestra como un niño ante Cristo, consciente de que sin Él no puede nada. Nuestra esperanza como cristianos es que Él, en la hora de nuestra muerte, nos llame y nos mande acercarnos, para que podamos alabarla y bendecirlo por siempre.

Alma de Cristo

Alma de Cristo, santífcame.

Cuerpo de Cristo, sálvame.

Sangre de Cristo, embriágame.

Agua del costado de Cristo, lávame.

Pasión de Cristo, confórtame.

¡Oh, buen Jesús!, óyeme.

Dentro de tus llagas, escóndeme.

No permitas que me aparte de Ti.

Del maligno enemigo, defiéndeme.

En la hora de mi muerte, llámame.

Y mándame ir a Ti.

Para que con tus santos te alabe.

Por los siglos de los siglos.

Amén.



Semana Santa / Holy Week

JUEVES SANTO / HOLY THURSDAY

- 12PM BENDICIÓN DE LOS PANES
Blessing of the Breads
7PM ÚLTIMA CENA DEL SEÑOR
Last Supper of the Lord - BILINGÜE
8:30PM ADORACIÓN AL SANTÍSIMO
Adoration of the Blessed Sacrament
PARISH HALL - HASTA MEDIANOCHE

VIERNES SANTO / GOOD FRIDAY

- 10AM VIACRUCIS / STATION OF THE CROSS - BILINGÜE
12PM LAS 7 PALABRAS / Seven Words ESPAÑOL
3PM CELEBRATION OF THE PASSION OF CHRIST ENGLISH
5PM LITURGÍA DE LA PASIÓN DEL SEÑOR ESPAÑOL Liturgy of the Passion of the Lord
6.30PM MARCHA DEL SILENCIO ESPAÑOL

SÁBADO SANTO / HOLY SATURDAY

- 10AM VIA MATRIS ESPAÑOL
12PM ALMUERZO PARROQUIAL FAMILIAR VEN CON TU FAMILIA Parish Family Lunch Come with your Family
8PM VIGILIA PASCUAL / EASTER VIGIL - BILINGUAL

DOMINGO DE RESURRECCIÓN / EASTER SUNDAY

ALL DAY CHILD PREVENTION MONTH CELEBRATION • CELEBRACIÓN DEL MES DE PREVCIÓN INFANTIL



Pope Francis has asked our parish to support the Pontifical Good Friday Collection, which helps Christians in the Holy Land. Your support helps the church minister in parishes, provide Catholic schools and offer religious education.

The Pontifical **Good Friday Collection** also helps to preserve the sacred shrines. The wars, unrest and instability have been especially hard on Christians. In these times of crisis, the Pontifical Good Friday Collection provides humanitarian aid to refugees. When you contribute to the Pontifical Good Friday Collection, you become an instrument of peace and join with Catholics around the world in solidarity with the Church in the Holy Land.

GOOD FRIDAY APRIL 15 2022

cabrinilosangeles.org

MINISTRY OF THE WORD PASTORAL PROFETICA

Carmen Carbajal
Coordinator
(310) 767-0271 Ext. 15
Fundamental Evangelization
Paco Cartagena 232-274-6285
Petra Najera 323-627-9445 (clerk)
Rite of Christian Initiation for Adults
(RCIA) & Children (RCIC)
Maricela Carranza 310-213-9127
Petra Najera 323-627-9445 (suport)
Religious Education and Confirmation Programs
Carmen Carbajal
(323) 757-0271 ext 15
Pre-Baptismal Program
Michelle Gonzalves) 323-757-0271
Rosa Rivas (Español)323-757-0271

MINISTRY OF WORSHIP PASTORAL DE LITURGICA

Nelson Santos
(310) 819-5380
Altar Servers
Freddy y Guadalupe Esparza
424-223-4231
Sacristan
Angel Santiago
(323) 334-7357
Choirs
Rafael Salgado (Sp)
(310) 850-3907
Divine Mercy Group
Ego Marie Therese Okpala
(323) 383-7903
Guardias de Honor
Jose Oliver (661) 450-5023
Lectors
Alfredo Navarro 424-541-6009(Esp)
Ruben Hernandez 310-651-4251(Esp)
Glenda Slater 323-777-1390 (Eng)
Eucharistic Ministers
Bertha y Angel Santiago
323-334-7357(Esp)
Jose y Alejandra Valdez
323-533-8744(Esp)

Glenda Slater 323-777-1390(Eng) Hospitality Ministers/Ministros de Hospitalidad

Maria Angeles y Francisco Ponce
323-412-1291(Esp)
Guillermina Guzman 323-273-6293
Jeannie Hambick 323-755-2519 (Eng)

Environment Ministry/Ministerio de Ambientacion

Clarissa Coronado 424-240-3859
Bertha Santiago 323-206-0667
Lourdes Gonzalez 310-292-2283

Quinceaneras & Wedding Rehearsal

Yolanda Marmolejos 323-757-0271(Esp)
Michelle Gonsalvez 323-757-0271(Eng)

Guardia de Honor

Jose Oliver (661)450-5023

Divine Mercy Group

Ego Maria Therese Okpala
323-383-7903

MINISTRY OF SERVICE PASTORAL SOCIAL

Gladys Oliver
(323) 425-5817

St. Vincent De Paul Society
Javier Gallegos 424-221-6847

Ministers to the Sick

Steve Alcantar (Eng) (323) 756-9935
Esther Flores (Sp) (323) 755-5526

Rehabilitation Ministry

Armando Tejas (323) 537-7554

SFXC Parish School

Mrs. Carmen Hart (323) 756-1354

Academia Ave Maria

Roberto Duron (323) 797-1013
Vicky Guevara (951) 258-6571

Candles

Beatriz Hernandez (323) 636-3559

MINISTRY OF COMMUNION PASTORAL DE COMUNIÓN

Nelson Santos
(Sp Coordinator) (310) 819-5380
Kim Collins

Eng Coordinator (310) 527-1693
Divino Salvador del Mundo
Gena Lozano 323-821-1124

**Hermandad del Cristo Negro
de Esquipulas**

Lety Monroy (310) 339-2959
Jorge Monroy (310) 351-2725

Grupo De Cursillistas

Enrique Cordero 310-261-0843

Emmaus Support Group

Loretta Tyson (323) 754-1961

Grupo De Oración

Gloria Castellanos 323-534-8605

Coro San Jose

Rafael Salgado 310-850-3907

Grupo Guadalupanos

Antonio Aguilar (310) 491-8191
Nancy Aguilar (310) 350-6200

Legión De María

Obdulia Mendoza (310) 729-2072
Bertha Aquino 310-946-2395

KPC Ladies Auxiliary Court 319

Alice Thomas (323) 295-1988

SFXC Women's Council

Kim Collins (President) (310) 527-1693

African American Evangelization

Janet Mazes-Martin (323) 394-1319

YOUTH MINISTRY PASTORAL JUVENIL

Nancy Saucedo 310-692-0821

Coro de Jovenes Nueva Esperanza

Antonio Chavez (323) 707-3386

Vocational Committee

Esperanza Navarro (310) 428-5584

FAMILY MINISTRY PASTORAL FAMILIAR

Carlos y Liduvina Grimaldo 323-494-1915

Encuentro Matrimonial/Marriage Encounter

Gregorio & Rufina Romero - (323) 603-1809

Safeguard the Children

Carmen Carbajal (323) 757-0271 ext. 15

DID YOU KNOW?

"United Together in Prayer" Novena

In honor of National Child Abuse Prevention Month this April, the Archdiocese of Los Angeles. invites you to join us in transforming awareness into action by participating in a special nine-day Novena for Protecting and Healing from Abuse, April 22-30. For more information and to join the Novena on April 22, please visit <https://lacatholics.org/united-together/>.

Novena "Unidos en oración"

En honor al Mes Nacional de la Prevención del Abuso Infantil en abril, la Arquidiócesis de Los Ángeles les invita a unirse a nosotros para transformar la conciencia en acción al participar en una Novena especial de nueve días para la Protección y la Sanación del Abuso, del 22 al 30 de abril. Para obtener más información y unirse a la Novena el 22 de abril, visite <https://lacatholics.org/united-together/>.



5 MEDITATIONS TO PONDER DURING HOLY WEEK

Holy Week is a beautiful time in the liturgical calendar, but often we don't take the opportunity to step back and meditate on the profound events that happened nearly 2,000 years ago.

We may look forward to Easter, and forget about those fateful days that led up to it.

It is important that we pause for a moment this week to ponder Jesus' sacrifice of love and see the beauty in his suffering.

Here is a list of 5 meditations that can be used during Holy Week, immersing ourselves into the profound love God has for us.

Please click on the article titles for the complete meditation.

Meditate on the love of God with this prayer invoking the Precious Blood of Jesus

Here is a prayer to the Precious Blood of Jesus from the Raccolta, a collection of prayers from the 19th century. It can help in our meditation on God's love, allowing ourselves to be washed clean by his love.

Most Precious Blood of life eternal, price and ransom of the whole universe, drink and bath of the soul, ever pleading the cause of man before the throne of heavenly Mercy. I adore Thee most profoundly: I would, if I were able, make to Thee some compensation for the outrages and wrongs Thou dost ever suffer from men. Who will not bless this Blood of value infinite? Who does not feel himself inflamed with the love of Jesus, who shed it all for us? What should I be but for this Blood, which hath redeemed me? And who drew it out of the veins of my Lord, even unto the last drop? It was love. O immense love, which gave to us this saving Balsam! O Balsam beyond all price, streaming forth from the Fount of immeasurable love! Give to all hearts, all tongues, power to praise, celebrate, and thank Thee, now and ever, and throughout all eternity. Amen.

Meditate on this biblical scene when you are feeling alone and unloved

Living in a fallen world, we often experience rejection and betrayal from those we love the most. It can be difficult to bear and as a result, we may feel unloved by everyone and utterly alone.

It is during those times that Jesus wants to speak a message of love to us, and there is one particular scene in the Bible that can bring us consolation and peace.

The scene does not immediately lend itself to meditation, but when looked at more closely, it can provide hours of prayer. It is from the Gospel of John and features a brief moment when Jesus' "beloved disciple" rests on his chest during the Last Supper.

One of his disciples, the one whom Jesus loved, was reclining at Jesus' side ... He leaned back against Jesus' chest (John 13:23, 25).

There is much to unpack in this short verse.

The invitation the Bible gives us for Holy Week

Holy Week is the most sacred time in the Church's liturgical calendar, entirely focused on Jesus' Passion, death, and resurrection. A recurrent theme throughout the week is a call to accompany Jesus during this most painful part of his life on earth.

On Good Friday, we read the Passion narrative again and then in the liturgy, the priest raises the crucifix for all to see and each one is encouraged to come forward to venerate the cross, with a kiss, touch or bow. We are transported to Mt. Calvary and may even meditate on how Jesus didn't ascend the mount alone. He was helped by Simon of Cyrene and had his face washed by St. Veronica. Then at the foot of the cross, his mother Mary and St. John stood there to keep him company.

Then at last on Holy Saturday and Easter Sunday, we join the Marys and go to the tomb, only to find it empty! Jesus is no longer there and has risen!

As we look forward how to celebrate Holy Week, let us not forget to accompany Jesus and follow in his footsteps so that we can rejoice when we find that he is no longer in the tomb!

Meditate frequently on Jesus' Holy Face

Have you ever meditated on Jesus' Holy Face? It could be an image of Jesus in his glorious state, or it could be an image of Jesus suffering on the cross.

Jesus' face can have a profound effect on our spiritual lives as we dwell upon his love for us.

Many artists have provided for us various ways to see Jesus suffering during his Passion and death. These depictions can create within us emotions of compassion and love, drawing us deeper into the Paschal mystery.

A simple spiritual exercise for Holy Week

Let us, on each day of the Holy Week, follow [Jesus] in our minds, and silently draw an inward picture of Him in some one moment of His Passion. Let us try to think it well over in the mornings, and get it strong before our mind's eye, that we fly back to it, and gaze upon it in silence and humility, as often as we have any leisure during the day. There is not one of us, that has ever heard or read the Gospels for this week with any attention [and] has a sort of picture in his mind, more or less distinct, of the crown of thorns, the purple robe, the soldiers spitting and bowing the knee in mockery, the Cross laid upon our Lord, His sacred and adorable feet and hands so cruelly fastened to it, the offering vinegar, the bowing of His head, the loud cry ... the soldier piercing His side, His burial by Joseph. Now, what imaginations we have of all these unspeakable things ... let us dwell upon them ... Keeping this in mind, let us really try, this one week of our lives, to have Christ and His Cross constantly before us. We cannot tell how much good such holy pictures may do us.