



PASTOR: Rev. Juan Bosco
ASSOCIATE PASTOR: Rev. Roberto Raygoza

SUNDAY MAY 22

ESTABLISHED IN 1946 / ESTABLECIDA EN 1946

ST FRANCES X
CABRÍNÍ
CATHOLIC CHURCH

"Me voy, pero volveré a su lado"

Lecturas del Domingo

6º DOMINGO DE PASCUA

Daily Reading for Sunday

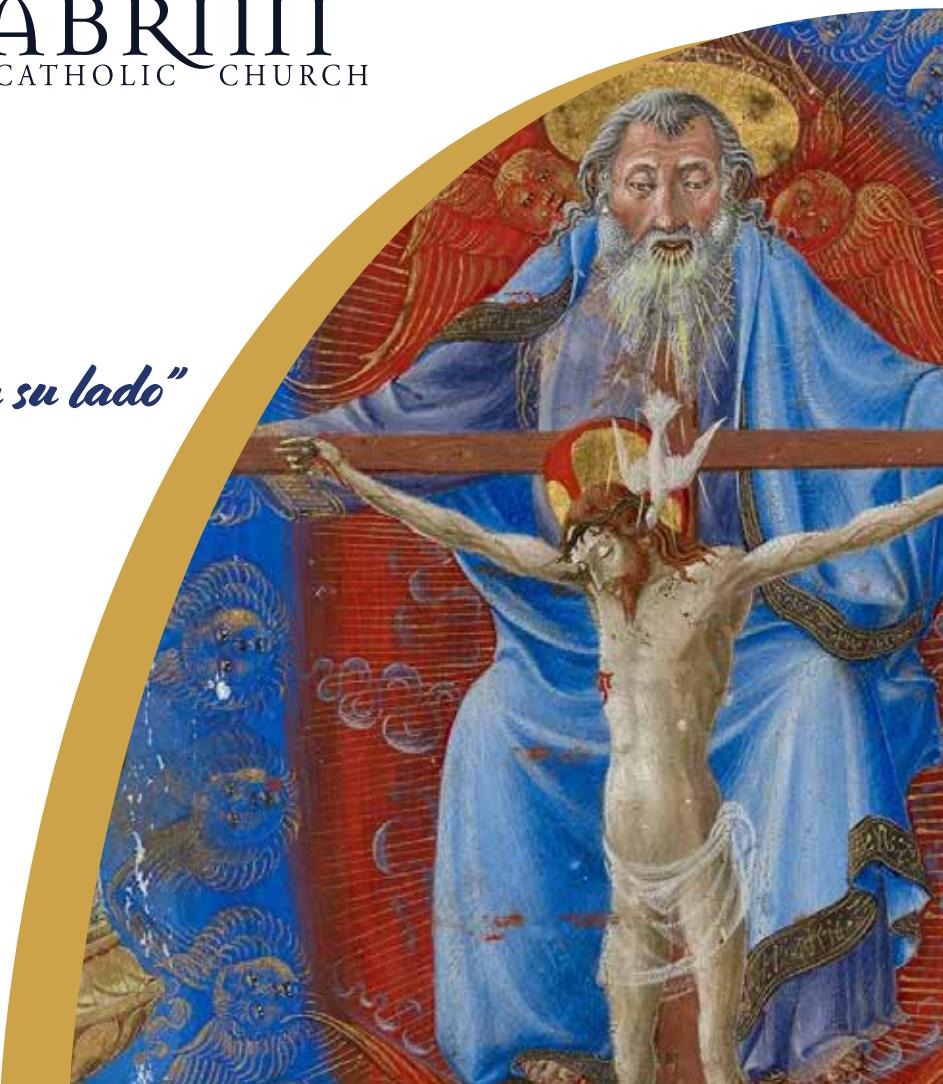
SIXTH EASTER SUNDAY

1A. LECTURA,
Hch 15, 1-2. 22-29

SALMO RESPONSORIAL,
Ps 145:8-9

2A. LECTURA,
Apoc 21, 10-14. 22-23

EVANGELIO,
Jn 14, 23-29



Hour of opening for personal prayer / Confessions
Horario para oración personal / Confesiones
FRIDAY / VIERNES 6:30-7:30 PM

Call our office for more information or the little sisters
Llame a la oficina para más información o a las hermanitas
Office/Oficina: 323-757-0271
Little sisters/Hermanitas: 424-489-8022



MASSES / MISAS

SUNDAY / DOMINGO
7:15 AM Español
9:00 AM English
10:45 AM Español
12:30 PM Español

MONDAY 8:30 AM Español (Misa o Laudes)
TUESDAY Misa o Vísperas 6:30PM
THURSDAY 8:30 AM English
WEDNESDAY 6:30 PM Español
VIERNES 6:30PM Español



Primera Lectura

Hch 15, 1-2, 22-29

En aquellos días, vinieron de Judea a Antioquía algunos discípulos y se pusieron a enseñar a los hermanos que si no se circuncidaban conforme a la ley de Moisés, no podrían salvarse. Esto provocó un altercado y una violenta discusión con Pablo y Bernabé; al fin se decidió que Pablo, Bernabé y algunos más fueran a Jerusalén para tratar el asunto con los apóstoles y los presbíteros.

Los apóstoles y los presbíteros, de acuerdo con toda la comunidad cristiana, juzgaron oportuno elegir a algunos de entre ellos y enviarlos a Antioquía con Pablo y Bernabé. Los elegidos fueron Judas (llamado Barsabás) y Silas, varones prominentes en la comunidad. A ellos les entregaron una carta que decía:

"Nosotros, los apóstoles y los presbíteros, hermanos suyos, saludamos a los hermanos de Antioquía, Siria y Cilicia, convertidos del paganismo. Enterados de que algunos de entre nosotros, sin mandato nuestro, los han alarmado e inquietado a ustedes con sus palabras, hemos decidido de común acuerdo elegir a dos varones y enviárselos, en compañía de nuestros amados hermanos Bernabé y Pablo, que han consagrado su vida a la causa de nuestro Señor Jesucristo. Les enviamos, pues, a Judas y a Silas, quienes les trasmitirán, de viva voz, lo siguiente: 'El Espíritu Santo y nosotros hemos decidido no imponerles más cargas que las estrictamente necesarias. A saber: que se abstengan de la fornicación y de comer lo inmolado a los ídolos, la sangre y los animales estrangulados. Si se apartan de esas cosas, harán bien'. Los saludamos".

Salmo Responsorial Salmo 66, 2-3. 5. 6 y 8

R. (4) Que te alaben, Señor, todos los pueblos. Aleluya.

Segunda Lectura

Apoc 21, 10-14. 22-23

Un ángel me transportó en espíritu a una montaña elevada, y me mostró a Jerusalén, la ciudad santa, que descendía del cielo, resplandeciente con la gloria de Dios. Su fulgor era semejante al de una piedra preciosa, como el de un diamante cristalino.

Tenía una muralla ancha y elevada, con doce puertas monumentales, y sobre ellas, doce ángeles y doce nombres escritos, los nombres de las doce tribus de Israel. Tres de estas puertas daban al oriente, tres al norte, tres al sur y tres al poniente. La muralla descansaba sobre doce cimientos, en los que estaban escritos los doce nombres de los apóstoles del Cordero.

No vi ningún templo en la ciudad, porque el Señor Dios todopoderoso y el Cordero son el templo. No necesita la luz del sol o de la luna, porque la gloria de Dios la ilumina y el Cordero es su lumbre.

Evangelio Jn 14, 23-29

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: "El que me ama, cumplirá mi palabra y mi Padre lo amará y haremos en él nuestra morada. El que no me ama no cumplirá mis palabras. La palabra que están oyendo no es mía, sino del Padre, que me envió. Les he hablado de esto ahora que estoy con ustedes; pero el Paráclito, el Espíritu Santo que mi Padre les enviará en mi nombre, les enseñará todas las cosas y les recordará todo cuanto yo les he dicho.

La paz les dejo, mi paz les doy. No se la doy como la da el mundo. No pierdan la paz ni se acobarden. Me han oído decir: 'Me voy, pero volveré a su lado'. Si me amaran, se alegrarían de que me vaya al Padre, porque el Padre es más que yo. Se lo he dicho ahora, antes de que suceda, para que cuando suceda, crean".



Reading I

Acts 15:1-2, 22-29

Some who had come down from Judea were instructing the brothers, "Unless you are circumcised according to the Mosaic practice, you cannot be saved."

Because there arose no little dissension and debate by Paul and Barnabas with them, it was decided that Paul, Barnabas, and some of the others should go up to Jerusalem to the apostles and elders about this question.

The apostles and elders, in agreement with the whole church, decided to choose representatives and to send them to Antioch with Paul and Barnabas.

The ones chosen were Judas, who was called Barsabbas, and Silas, leaders among the brothers.

This is the letter delivered by them:

"The apostles and the elders, your brothers, to the brothers in Antioch, Syria, and Cilicia of Gentile origin: greetings. Since we have heard that some of our number who went out without any mandate from us have upset you with their teachings and disturbed your peace of mind, we have with one accord decided to choose representatives and to send them to you along with our beloved Barnabas and Paul, who have dedicated their lives to the name of our Lord Jesus Christ. So we are sending Judas and Silas who will also convey this same message by word of mouth: 'It is the decision of the Holy Spirit and of us not to place on you any burden beyond these necessities, namely, to abstain from meat sacrificed to idols, from blood, from meats of strangled animals, and from unlawful marriage. If you keep free of these, you will be doing what is right. Farewell.'"

Responsorial Psalm

Ps 67:2-3, 5, 6, 8

R (4) O God, let all the nations praise you!
R Alleluia.

Reading II

Rev 21:10-14, 22-23

The angel took me in spirit to a great, high mountain and showed me the holy city Jerusalem coming down out of heaven from God. It gleamed with the splendor of God.

Its radiance was like that of a precious stone, like jasper, clear as crystal. It had a massive, high wall, with twelve gates where twelve angels were stationed and on which names were inscribed, the names of the twelve tribes of the Israelites.

There were three gates facing east, three north, three south, and three west. The wall of the city had twelve courses of stones as its foundation, on which were inscribed the twelve names of the twelve apostles of the Lamb.

I saw no temple in the city for its temple is the Lord God almighty and the Lamb.

The city had no need of sun or moon to shine on it, for the glory of God gave it light, and its lamp was the Lamb.

Gospel

Jn 14:23-29

Jesus said to his disciples: "Whoever loves me will keep my word, and my Father will love him, and we will come to him and make our dwelling with him.

Whoever does not love me does not keep my words; yet the word you hear is not mine but that of the Father who sent me.

"I have told you this while I am with you. The Advocate, the Holy Spirit, whom the Father will send in my name, will teach you everything and remind you of all that I told you.

Peace I leave with you; my peace I give to you. Not as the world gives do I give it to you.

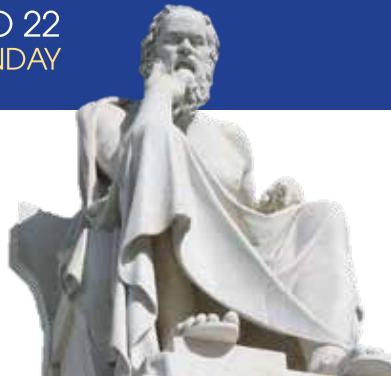
Do not let your hearts be troubled or afraid.

You heard me tell you, 'I am going away and I will come back to you.' If you loved me, you would rejoice that I am going to the Father; for the Father is greater than I.

And now I have told you this before it happens, so that when it happens you may believe."

LOS 3 FILTROS

Cuentan que, en la antigua Grecia, un discípulo de Sócrates llegó muy alterado a la casa del filósofo.



«¡Maestro! Quiero contarte algo sobre un amigo tuyo...»
 Sócrates lo interrumpió de inmediato:
 «¡Espera! Antes de que me hables sobre mi amigo, lo que me vas a decir debe pasar el examen del triple filtro».

«¿El triple filtro?», preguntó el discípulo sin saber de qué le hablaba.
 «Sí», respondió Sócrates. «¿Estás absolutamente seguro de que lo que me vas a contar es verdad?».
 «Se lo oí decir a unos vecinos...»
 «¿Entonces no sabes si es cierto o no?», le insistió el filósofo. El discípulo tuvo que admitir que no.

«¿Y es algo bueno lo que me vas a decir de mi amigo?».
 «Al contrario, es negativo, y no te va a gustar...», dijo el discípulo.
 «¿Entonces deseas decirme algo malo sobre él que además no estás seguro de que se cierto?», le replicó Sócrates.
 El discípulo no supo qué responder.

«Y, por último, ¿me va a servir de algo lo que tienes que decirme?».
 El discípulo dudó, pero al final reconoció que, saberlo o no, en realidad no iba a resultar útil a Sócrates.
 «Entonces, si lo que deseas decirme no es cierto, ni bueno ni útil, ¿para qué querría saberlo?», concluyó el filósofo.

Sócrates, considerado el padre de la filosofía, creía que nuestras palabras, pensamientos y acciones debían estar custodiados por conceptos como la verdad, la bondad y la utilidad. Y las preguntas que le hizo a su discípulo son las que cada uno de nosotros debe hacerse en su comunicación con los demás.

La verdad

¿Estás seguro de que lo que vas a decir es verdad? ¿Te consta? ¿Puedes probarlo? ¿Estarías dispuesto a jugarte tu reputación por ello? ¿Cuántas veces te has creído algo a ojos cerrados, que te han dicho sin comprobar si era cierto o le has dado veracidad a una noticia que has leído o escuchado y que finalmente ha resultado ser

falsa? Vivimos en la era digital, en la era de la información. Nunca antes habíamos tenido acceso a tanta información como ahora. Pero eso conlleva una responsabilidad: filtrar lo que es verdad y lo que no, contrastar las fuentes, porque también vivimos en la terrible era de las fake news.

La bondad

¿Lo que vas a decir es bueno? ¿Beneficia o hace sentir mejor a la otra persona o a ti mismo? ¿Provocará emociones positivas? ¿Mejorará la situación de las personas involucradas?

¿Cuántas veces has destacado lo malo de alguien o de algo en lugar de verle el lado positivo? O te has enviado a tí misma o a tí mismo mensajes negativos que sabes que te hacen daño? Y es que, si no hay bondad en tus palabras, aunque sean ciertas, seguramente puedes ahorrártelas, verdad?

La utilidad

¿Es necesario que lo digas? ¿La vida de esa persona o la tuya mejorarán? ¿Podrá esa persona hacer algo útil con esa información? ¿En qué le perjudica o le afecta el no saberlo?

Hay que distinguir entre la sinceridad, que es decir la verdad de una forma honesta, y el sincericidio, que es usar la verdad sin límites, sin prudencia y sin empatía. Así que, antes de decir la verdad, pregúntate si escucharla es necesario o al menos va resultar útil para alguien.

Te invito a que utilices los filtros de Sócrates en todo lo que digas y hagas hoy (en tu trabajo, con tu familia, con tus amigos...) y que deseches todo lo que no pase por el triple filtro, porque a la larga, seguramente acabará trayendo alguna experiencia desagradable a tu vida.

Haz la prueba. Cuando dejes de gastar tiempo y energía en cosas que no son verdaderas, ni buenas, ni útiles, mejorará tu comunicación, porque tendrás relaciones menos tóxicas y de mayor calidad.

REFLEXIÓN

¿Cuantas veces hablamos utilizando los tres filtros? Entiendo que no es fácil, pero considero que son necesarios para lograr comunicaciones efectivas, con contenido, en post del entendimiento.

Te invito a que utilices los tres filtros en todo lo que digas hoy (tanto lo que dices en el trabajo, como lo que dices fuera del él, incluyendo tus redes sociales), **recuerda** que si no supera los tres filtros es mejor sepultarlo en el olvido.



ST FRANCIS X
CABRINI
CATHOLIC CHURCH

SEXTO DOMINGO DE PASCUA MAYO 22
SIXTH EASTER SUNDAY

recortes de los santos

¡Oh, Señor! Desearía tener la voz suficientemente potente y firme para hablar a todos los lugares del mundo acerca de tu inmenso amor.

Santa María Magdalena de Pazzi

Italiana del siglo XVI perteneciente a una de las familias adineradas. Se hizo monja carmelita y mística, podía leer los pensamientos de otras personas y predecir eventos futuros.



25 de mayo
saint snippets

O Lord, I wish I had a voice sufficiently loud and strong enough to tell every part of the world about your great love.

St. Mary Magdalene de' Pazzi

16th-century Italian from a wealthy family. She became a Carmelite nun and mystic, able to read the thoughts of others and predict future events.



May 25

ALL SOULS CATHOLIC CEMETERY
4400 CHERRY AVE. LONG BEACH
(562) 424-8601

MEMORIAL DAY MASS
MONDAY, MAY 30, 2022
10:00AM

PRINCIPAL CELEBRANT
BISHOP MARC TRUDEAU, D.D., V.G.
ALL ARE WELCOME!

DID YOU KNOW?

Amusement park safety

Heading to a family amusement park this summer? Prepare your family with some easy safety tips. Amusement parks are crowded and exciting — and unfortunately, they can also be the perfect scenario for children to get distracted and separated from the family. Before you go, discuss the rules with your children: specify where they can go and who they can go with. Establish a buddy system and a family meet-up spot in case you get separated. For more tips, request a copy of the VIRTUS® article “Keeping Kids Safe at Amusement Parks”

Seguridad en el parque de atracciones

¿Se dirige a un parque de diversiones familiar este verano? Prepare a su familia con algunos sencillos consejos de seguridad. Los parques de diversiones están llenos de gente y son emocionantes, y desafortunadamente también pueden ser el escenario perfecto para que los niños se distraigan y se separen de la familia. Antes de ir, discuta las reglas con sus hijos: especifique dónde pueden ir y con quién pueden ir. Establezca un sistema de amigos y un lugar de reunión familiar en caso de que se separen. Para obtener más consejos, solicite una copia del artículo de VIRTUS® “Keeping Kids Safe at Amusement Parks” (Manteniendo a los niños seguros en los parques de diversiones)

¿Hay Errores Invencibles?

Para Sócrates y para Platón el mayor mal, el error más grave que pueda cometer un ser humano, consiste en pensar que uno posee la verdad cuando en realidad está muy lejos de ella.

¿Por qué sería tan grave equivocarse en esto? Porque sólo podemos entrar en el camino hacia la verdad si reconocemos que aún no la hemos encontrado. Quien cree conocer lo que no conoce tiene la mente y el corazón incapacitados para aprender: no percibe que le falta algo, no está en disposiciones para ir a buscarlo.

Ocurre algo parecido en el mundo de la medicina. Hay situaciones o enfermedades en las que el enfermo no percibe que su cuerpo está al borde de la catástrofe. Al no sentir dolor, o al no querer reconocerlo, no pide ayuda, no recurre al médico, no busca soluciones.

Hay quienes piensan: «yo tengo razón, yo sé cómo están las cosas. No necesito que nadie me enseñe, porque yo conozco a fondo este tema». Han cerrado las puertas a cualquier comunicación constructiva. Si alguien intenta ayudarles a ver otras perspectivas, a descubrir que tienen errores más o menos graves, encontrará seguramente un muro impenetrable y una respuesta tajante: «la verdad es una y la tengo yo». En casos como éste, podemos creer que estamos ante un error «invencible», que no hay caminos para ayudar a esa persona. Los Sócrates de ayer y los de hoy, con toda su habilidad en las discusiones, no podrían hacer nada ante el grave más grave: creer saber sin saber.

Existen, sin embargo, senderos de esperanza para salir de este agujero, menos en algunos casos que sólo pueden ser tratados por un psiquiatra. Quien piensa saber algo sin saberlo, puede reaccionar desde el fondo de su alma ante las sorpresas de la vida. A veces un accidente, una noticia muy concreta, o simplemente un movimiento de la mente y del corazón ante nuevos datos, consiguen descorrer las vendas de los ojos. Es entonces cuando uno puede decir: «Estaba equivocado, vivía muy lejos de conocer la verdad».

Otras veces la curación inicia desde la ayuda de un familiar, de un amigo, de un conocido. Con mucha paciencia y con un trabajo sereno y constante, esa persona tiende hacia el errante una mano amiga, le ofrece la oportunidad de un diálogo abierto y bien argumentado. Es más fácil reconocer los propios errores ante unos ojos amigos que ante el desprecio de quien insulta a los otros como ignorantes, acomplejados o psicópatas.

¿Hay errores invencibles? Seguramente no, porque la verdad al final (a veces el final es pocos instantes antes de la muerte) termina por imponerse.

¿Hay personas equivocadas muy difíciles de ser convencidas y curadas? Sí, y no hace falta ir muy lejos para dar con ellas. Pero desde la misma marcha de la vida, desde la amistad profunda de un alma buena, es posible descubrir un horizonte magnífico de verdades hasta ahora ignoradas. Verdades que son el anhelo más profundo que desean alcanzar todos los corazones humanos desde que empieza la edad de los porqué hasta que llegan al umbral de la despedida a lo terreno y del encuentro con lo eterno.

Santa Rita de Casia

La Santa de lo imposible. Fue una hija obediente, esposa fiel, esposa maltratada, madre, viuda, religiosa, estigmatizada y santa incorrupta. Santa Rita lo experimentó todo pero llegó a la santidad porque en su corazón reinaba Jesucristo.

Nació en Mayo del año 1381, un año después de la muerte de Santa Catalina de Siena. La casa natal de Sta. Rita está cerca del pueblito de Cascia, entre las montañas, a unas 40 millas de Asís, en la Umbría, región del centro de Italia.

Su vida comenzó en tiempo de guerras, terremotos, conquistas y rebeliones. Países invadían a países, ciudades atacaban a ciudades cercanas, vecinos se peleaban con los vecinos, hermano contra hermano. Los problemas del mundo parecían más grandes que lo que la política y los gobiernos pudieran resolver.

Nacida de devotos padres, Antonio Mancini y Amata Ferri a los que se conocía como los "Pacificadores de Jesucristo", pues los llamaban para apaciguar peleas entre vecinos. Ellos no necesitaban discursos poderosos ni discusiones diplomáticas, solo necesitaban el Santo Nombre de Jesús, su perdón hacia los que lo crucificaron y la paz que trajo al corazón del hombre. Sabían que solo así se pueden apaciguar las almas.

• **Fr. Juan Bosco Jimenez Garcia** Pastor / Pastor **Rev. • Roberto Raygoza** Associate Pastor
 • **Mrs. Carmen Hart** School Principal
 • **Mrs. Carmen Carbajal** / Religious Education • **Mrs. Nora Medina** / Business Manager
 • **Mrs. María Renteria-Paez** / Parish Secretary
(323) 757-0271 • (323) 757-0272 • (323) 754-4730

MINISTRY OF THE WORD PASTORAL PROFETICA

Carmen Carbajal

Coordinator
(310) 767-0271 Ext. 15

Fundamental Evangelization

Paco Cartagena 232-274-6285
Petra Najera 323-627-9445 (clerk)

Rite of Christian Initiation for Adults

(RCIA) & Children (RCIC)

Maricela Carranza 310-213-9127

Petra Najera 323-627-9445 (suport)

Religious Education and Confirmation Programs

Carmen Carbajal
(323) 757-0271 ext 15

Pre-Baptismal Program

Michelle Gonzalves) 323-757-0271
Rosa Rivas (Español)323-757-0271

MINISTRY OF WORSHIP PASTORAL DE LITURGICA

Nelson Santos

(310) 819-5380

Altar Servers

Fredy y Guadalupe Esparza
424-223-4231

Sacristan

Angel Santiago
(323) 334-7357

Choirs

Rafael Salgado (Sp)
(310) 850-3907

Divine Mercy Group

Ego Marie Therese Okpala
(323) 383-7903

Guardias de Honor

Jose Oliver (661) 450-5023

Lectors

Alfredo Navarro 424-541-6009(Esp)
Ruben Hernandez 310-651-4251(Esp)
Glenda Slater 323-777-1390 (Eng)

Eucharistic Ministers

Bertha y Angel Santiago
323-334-7357(Esp)

Jose y Alejandra Valdez
323-533-8744(Esp)

Glenda Slater 323-777-1390(Eng)

Hospitality Ministers/Ministros de Hospitalidad

Maria Angeles y Francisco Ponce
323-412-1291(Esp)

Guillermina Guzman 323-273-6293

Jeannie Hambick 323-755-2519 (Eng)

Environment Ministry/Ministerio de Ambientacion

Clarissa Coronado 424-240-3859

Bertha Santiago 323-206-0667

Lourdes Gonzalez 310-292-2283

Quinceaneras & Wedding Rehearsal

Yolanda Marmolejos 323-757-0271(Esp)

Michelle Gonsalvez 323-757-0271(Eng)

Guardia de Honor

Jose Oliver (661)450-5023

Divine Mercy Group

Ego Maria Therese Okpala
323-383-7903

MINISTRY OF SERVICE PASTORAL SOCIAL

Gladys Oliver

(323) 425-5817

St. Vincent De Paul Society

Javier Gallegos 424-221-6847

Ministers to the Sick

Steve Alcantar (Eng) (323) 756-9935

Esther Flores (Sp) (323) 755-5526

Rehabilitation Ministry

Armando Tejas (323) 537-7554

SFXC Parish School

Mrs. Carmen Hart (323) 756-1354

Academia Ave Maria

Roberto Duron (323) 797-1013

Vicky Guevara (951) 258-6571

Candles

Beatriz Hernandez (323) 636-3559

MINISTRY OF COMMUNION PASTORAL DE COMUNIÓN

Nelson Santos

(Sp Coordinator) (310) 819-5380

Kim Collins

Eng Coordinator (310) 527-1693

Divino Salvador del Mundo

Gena Lozano 323-821-1124

Hermandad del Cristo Negro de Esquipulas

Lety Monroy (310) 339-2959

Jorge Monroy (310) 351-2725

Grupo De Cursillistas

Enrique Cordero 310-261-0843

Emmaus Support Group

Loretta Tyson (323) 754-1961

Grupo De Oración

Gloria Castellanos 323-534-8605

Coro San Jose

Rafael Salgado 310-850-3907

Grupo Guadalupanos

Antonio Aguilar (310) 491-8191

Nancy Aguilar (310) 350-6200

Legión De María

Obdulia Mendoza (310) 729-2072

Bertha Aquino 310-946-2395

KPC Ladies Auxiliary Court 319

Alice Thomas (323) 295-1988

SFXC Women's Council

Kim Collins (President) (310) 527-1693

African American Evangelization

Janet Mazes-Martin (323) 394-1319

YOUTH MINISTRY PASTORAL JUVENIL

Nancy Saucedo 310-692-0821

Coro de Jovenes Nueva Esperanza

Antonio Chavez (323) 707-3386

Vocational Committee

Esperanza Navarro (310) 428-5584

FAMILY MINISTRY PASTORAL FAMILIAR

Carlos y Liduvina Grimaldo 323-494-1915

Encuentro Matrimonial/Marriage Encounter

Gregorio & Rufina Romero - (323) 603-1809

Safeguard the Children

Carmen Carbajal (323) 757-0271 ext. 15





SEXTO DOMINGO DE PASCUA MAYO 22
SIXTH EASTER SUNDAY

The Socrates TRIPLE FILTER TEST

From around 470 BC until his death at age 71 in 399 BC, Socrates was a well-known Athenian philosopher. Credited as the father of western philosophy, he was the teacher of Plato and Aristotle, both who had turned out to be rather influential philosophers themselves. Known even by the Oracle of Delphi as the wisest man in all of Greece, Socrates was one of the few philosophers in history recognized for his work during his own lifetime. If it was not for this astound philosopher, we would not have formed the fundamentals of modern Western philosophy.

One of the most influential stories of Socrates, however, would have to be that of his Triple-Filter Test. By using this test in our daily lives, we can learn to become much better and more caring people. The story goes a bit like this:

An acquaintance of Socrates one day came up to him and said, "Do you know what I just heard about your friend?"

"Hold on a minute," Socrates replied. "Before you talk to me about my friend, it might be a good idea to take a moment and filter what you are about to say. That's why I call it the triple filter test. The first filter is Truth. Have you made absolutely sure that what you are about to tell me is true?"

"Well, no," the man said, "actually I just heard about it and..."

"All right," said Socrates. "So you don't really know if it's true or not. Now, let's try the second filter, the filter of Goodness. Is what you are about to tell me about my friend something good?"

"Umm, no, on the contrary..."

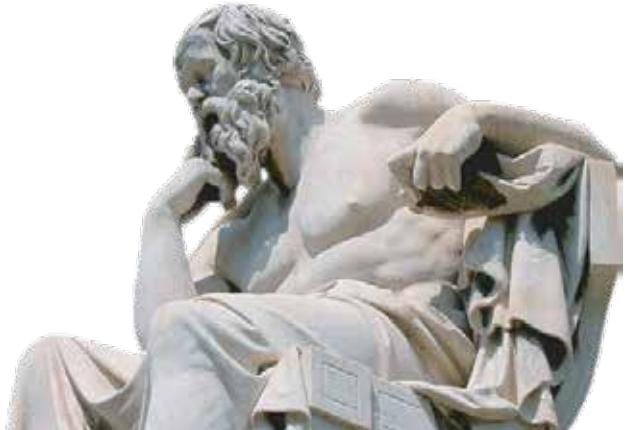
"So," Socrates continued, "you want to tell me something bad about my friend, but you are not certain it's true. You may still pass the test though, because there's one filter left — the filter of Usefulness. Is what you want to tell me about my friend going to be useful to me?"

"No, not really."

"Well," concluded Socrates, "if what you want to tell me is neither true, nor good, nor even useful, why tell it to me at all?"

I believe we can all take something from this story and implement it into our daily lives. If you have nothing true, good, nor useful to say, why bother saying it at all?

Here's to a good today and a better tomorrow.



Saint Rita of Cascia's Story

Like Elizabeth Ann Seton, Rita of Cascia was a wife, mother, widow, and member of a religious community. Her holiness was reflected in each phase of her life.

Born at Roccaporena in central Italy, Rita wanted to become a nun but was pressured at a young age into marrying a harsh and cruel man. During her 18-year marriage, she bore and raised two sons. After her husband was killed in a brawl and her sons had died, Rita tried to join the Augustinian nuns in Cascia. Unsuccessful at first because she was a widow, Rita eventually succeeded.

Over the years, her austerity, prayerfulness, and charity became legendary. When she developed wounds on her forehead, people quickly associated them with the wounds from Christ's crown of thorns. She meditated frequently on Christ's passion. Her care for the sick nuns was especially loving. She also counseled lay people who came to her monastery.

Beatified in 1626, Rita was not canonized until 1900. She has acquired the reputation, together with Saint Jude, as a saint of impossible cases. Many people visit her tomb each year.