



PASTOR: Rev. Juan Bosco
ASSOCIATE PASTOR: Rev. Roberto Raygoza

SUNDAY JUL 17

ESTABLISHED IN 1946 / ESTABLECIDA EN 1946

ST FRANCES X CABRÍPI

CATHOLIC CHURCH

"María escogió la mejor parte y nadie se la quitara."

"Mary has chosen the better part and it will not be taken from her."

Lecturas del Domingo

XVI Domingo Ordinario

Daily Reading for Sunday

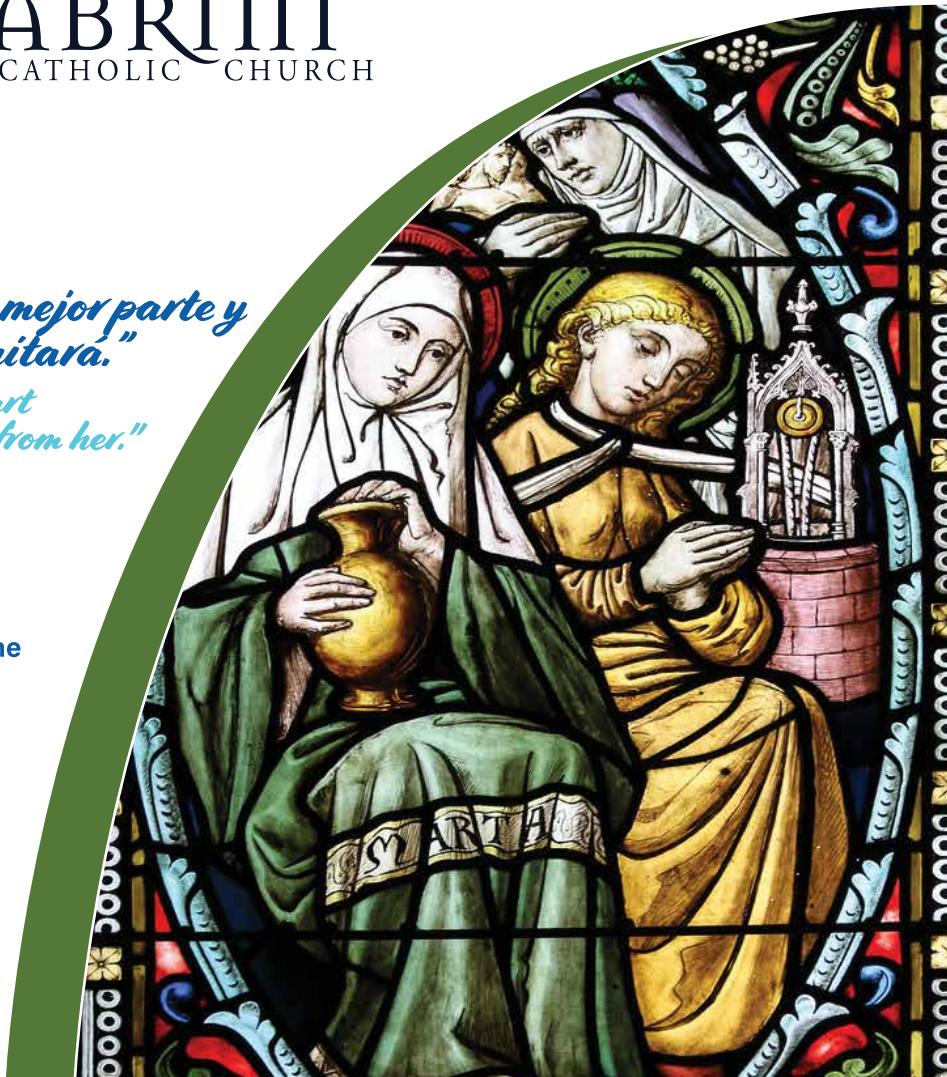
Sixteenth Sunday in Ordinary Time

1A. LECTURA,
Gen 18, 1-10a

SALMO RESPONSORIAL,
Salmo 14, 2-3ab. 3cd-4ab. 5

2A. LECTURA,
Col 1, 24-28

EVANGELIO,
Lc 10, 38-42



Hour of opening for personal prayer / Confessions
Horario para oración personal / Confesiones
FRIDAY / VIERNES 6:30-7:30 PM

Call our office for more information or the little sisters
Llame a la oficina para más información o a las hermanitas
Office/Oficina: 323-757-0271



MASSES / MISAS

SUNDAY / DOMINGO
7:15 AM Español
9:00 AM English
10:45 AM Español
12:30 PM Español

MONDAY 8:30 AM Español (Misa o Laudes)
TUESDAY Misa o Vísperas 6:30PM
THURSDAY 8:30 AM English
WEDNESDAY 6:30 PM Español
VIERNES 6:30PM Español



Primera lectura Gen 18, 1-10a

Un día, el Señor se le apareció a Abraham en el encinar de Mambré. Abraham estaba sentado en la entrada de su tienda, a la hora del calor más fuerte. Levantando la vista, vio de pronto a tres hombres que estaban de pie ante él. Al verlos, se dirigió a ellos rápidamente desde la puerta de la tienda, y postrado en tierra, dijo: "Señor mío, si he hallado gracia a tus ojos, te ruego que no pases junto a mí sin detenerte. Haré que traigan un poco de agua para que se laven los pies y descansen a la sombra de estos árboles; traeré pan para que recobren las fuerzas y después continuarán su camino, pues sin duda para eso han pasado junto a su siervo".

Ellos le contestaron: "Está bien. Haz lo que dices". Abraham entró rápidamente en la tienda donde estaba Sara y le dijo: "Date prisa, toma tres medidas de harina, amásalas y cuece unos panes".

Luego Abraham fue corriendo al establo, escogió un ternero y se lo dio a un criado para que lo matara y lo preparara. Cuando el ternero estuvo asado, tomó requesón y leche y lo sirvió todo a los forasteros. Él permaneció de pie junto a ellos, bajo el árbol, mientras comían. Ellos le preguntaron: "¿Dónde está Sara, tu mujer?" Él respondió: "Allá, en la tienda". Uno de ellos le dijo: "Dentro de un año volveré sin falta a visitarte por estas fechas; para entonces, Sara, tu mujer, habrá tenido un hijo".

Salmo Responsorial Salmo 14, 2-3ab. 3cd-4ab. 5
R. (1a) ¿Quién será grato a tus ojos, Señor?

Segunda lectura Col 1, 24-28

Hermanos: Ahora me alegra de sufrir por ustedes, porque así completo lo que falta a la pasión de Cristo en mí, por el bien de su cuerpo, que es la Iglesia.

Por disposición de Dios, yo he sido constituido ministro de esta Iglesia para predicarles por entero su mensaje, o sea el designio secreto que Dios ha mantenido oculto desde siglos y generaciones y que ahora ha revelado a su pueblo santo.

Dios ha querido dar a conocer a los suyos la gloria y riqueza que este designio encierra para los paganos, es decir, que Cristo vive en ustedes y es la esperanza de la gloria. Ese mismo Cristo es el que nosotros predicamos cuando corregimos a los hombres y los instruimos con todos los recursos de la sabiduría, a fin de que todos sean cristianos perfectos.

Evangelio Lk 10, 38-42

En aquel tiempo, entró Jesús en un poblado, y una mujer, llamada Marta, lo recibió en su casa. Ella tenía una hermana, llamada María, la cual se sentó a los pies de Jesús y se puso a escuchar su palabra. Marta, entre tanto, se afanaba en diversos quehaceres, hasta que, acercándose a Jesús, le dijo: "Señor, ¿no te has dado cuenta de que mi hermana me ha dejado sola con todo el quehacer? Dile que me ayude".

El Señor le respondió: "Marta, Marta, muchas cosas te preocupan y te inquietan, siendo así que una sola es necesaria. María escogió la mejor parte y nadie se la quitará".



Reading 1 Gn 18:1-10a

The LORD appeared to Abraham by the terebinth of Mamre, as he sat in the entrance of his tent, while the day was growing hot. Looking up, Abraham saw three men standing nearby. When he saw them, he ran from the entrance of the tent to greet them; and bowing to the ground, he said: "Sir, if I may ask you this favor, please do not go on past your servant. Let some water be brought, that you may bathe your feet, and then rest yourselves under the tree. Now that you have come this close to your servant, let me bring you a little food, that you may refresh yourselves; and afterward you may go on your way."

The men replied, "Very well, do as you have said."

Abraham hastened into the tent and told Sarah, "Quick, three measures of fine flour! Knead it and make rolls."

He ran to the herd, picked out a tender, choice steer, and gave it to a servant, who quickly prepared it.

Then Abraham got some curds and milk, as well as the steer that had been prepared, and set these before the three men; and he waited on them under the tree while they ate.

They asked Abraham, "Where is your wife Sarah?" He replied, "There in the tent." One of them said, "I will surely return to you about this time next year, and Sarah will then have a son."

Responsorial Psalm Ps 15:2-3, 3-4, 5

R.(1a) He who does justice will live in the presence of the Lord.

Reading 2 Col 1:24-28

Brothers and sisters: Now I rejoice in my sufferings for your sake, and in my flesh I am filling up what is lacking in the afflictions of Christ on behalf of his body, which is the church, of which I am a minister in accordance with God's stewardship given to me to bring to completion for you the word of God, the mystery hidden from ages and from generations past.

But now it has been manifested to his holy ones, to whom God chose to make known the riches of the glory of this mystery among the Gentiles; it is Christ in you, the hope for glory.

It is he whom we proclaim, admonishing everyone and teaching everyone with all wisdom, that we may present everyone perfect in Christ.

Gospel Lk 10:38-42

Jesus entered a village where a woman whose name was Martha welcomed him.

She had a sister named Mary who sat beside the Lord at his feet listening to him speak.

Martha, burdened with much serving, came to him and said, "Lord, do you not care that my sister has left me by myself to do the serving? Tell her to help me."

The Lord said to her in reply, "Martha, Martha, you are anxious and worried about many things. There is need of only one thing. Mary has chosen the better part and it will not be taken from her."



Archdiocesan Eucharistic Congress

Join **Archbishop José H. Gomez** to hear the Gospel of Jesus Christ, pray and worship (English and Spanish)

Mass - Exposition of the Blessed Sacrament - Music

Presentations by **Bishop Robert Barron, Noel Diaz, Chris Stefanick, Sr. Miriam James Heidland, SOLT & more**

Saturday, August 13
9 a.m. - 5:30 p.m.
Cathedral of Our Lady of the Angels
555 W Temple St
Los Angeles, CA 90012

For more information and to register go to lacatholics.org/eucharist
*Boxed lunches will be available for purchase when registering.



Congreso Eucarístico Arquidiocesano

Únase al **Arzobispo José H. Gomez** para escuchar el Evangelio de Jesucristo, orar y adorar durante este tiempo del Avivamiento Eucarístico (inglés y español).

Misa - Exposición del Santísimo Sacramento - Música

Presentaciones del **Noel Diaz, Chris Stefanick, Sr. Miriam Jones Heidland, SOLT, Sr. Hilda Mateo, MGSpS, y más**

sábado 13 de agosto
9 a.m. - 5:30 p.m.
Catedral de Nuestra Señora de los Ángeles

Para obtener más información e inscribirse, visite lacatholics.org/eucharist
*Al inscribirse, habrá almuerzos en caja disponibles para su compra.

DID YOU KNOW?

Healthy vs. unhealthy relationships

Knowing the difference between healthy and unhealthy relationships can help prevent human trafficking. Healthy relationships are based on respect, honesty, and trust. In these relationships, partners communicate and help hold healthy, safe boundaries. In unhealthy relationships, one partner holds power, forcing another to sacrifice friendships, family, and even emotional well-being. These relationships are often abusive. Talk with young adults and teenagers about these differences, how to build healthy relationships, and recognize the signs of unhealthy ones.

Relaciones saludables vs. no saludables

Conocer la diferencia entre relaciones saludables y no saludables puede ayudar a prevenir la trata de personas. Las relaciones saludables se basan en el respeto, la honestidad y la confianza. En estas relaciones, las personas se comunican y ayudan a mantener límites saludables y seguros. En las relaciones poco saludables, uno de los miembros de la pareja tiene el poder, lo que obliga al otro a sacrificar amistades, familiares e incluso el bienestar emocional. Estas relaciones suelen ser abusivas. Converse con jóvenes adultos y con adolescentes acerca de estas diferencias, cómo construir relaciones saludables

Separated, Divorced & Widowed Ministry Event

Cathedral of Our Lady of the Angels: Tour, Mass, Lunch & Workshop: "What is Our Spiritual Path? Walking the Trail Through COVID. Each of us has our own faith journey with unique experiences, but by now, COVID has become a part of everyone's faith walk. Let's prepare ourselves to be open to the surprises God has waiting for us on the trail ahead! Mass celebrant: Fr. Steve Davoren; **Workshop Presenter:** Christine Gerety Ph.D. July 16, 2022 (9:30 am – 3:30 PM) Cost \$30.00 RSVP by July 12th On-line registration: <http://archla.org/spiritualpath> For information contact:

Julie Auzenne (213) 637-7249 or jmonell@la-archdiocese.org



Archbishop José H. Gomez

When we read the Gospels every day, we start to notice a pattern. Jesus is on a journey, and as he goes, he is encountering different people along the way. Often, as he is passing by, he sees someone and invites that person to go with him.

We think of stories of the apostles, Peter and Matthew; John and Andrew; Philip and Bartholomew; we think of Nicodemus and the Samaritan woman.

Sometimes in the Gospel, the person's name is not mentioned: "And to another he said, 'Follow me.'"

Those two words, "Follow me," can stand as a summary for the whole Gospel. These words contain the Beatitudes, the Sermon on the Mount, the Lord's Prayer.

"Follow me" means: Come and see what I am like. Live like I live, love like I love. Seek God's will in everything. Serve as you see me serving, shining the bright light of God's love and mercy into every corner of the earth.

Late in his life, Saint Pope John Paul II told a gathering of young people: "You are a thought of God, you are a heart-beat of God. To say this is like saying that you have a value which in a sense is infinite, that you matter to God in your completely unique individuality."

This is the beautiful truth of our lives. Jesus loves each of you, he has a plan for you. He came into this world to know you, to walk with you, and to invite you to live in friendship with him.

Our lives truly begin when we become aware of his loving gaze, when we realize that he knows our name, and that he is calling us to walk with him.

In these times of confusion and division in our world and in our culture, the most important thing we can do is return to Jesus Christ. We need to seek him, find him, and love him. We need to discover ourselves once again in his gaze of love, and open ourselves in new ways to listen for the divine voice that is speaking to our hearts.

Nothing is lost or taken away from us when we let Jesus into our lives. In fact, it is the opposite. His friendship is the key that opens the door to life's true meaning. He calls, and we answer. And in this dialogue, we discover the truth about who we are, and who we are called to become.

"Follow me" is a call to vocation, to mission. It is a call to serve Jesus completely, with no limits or conditions on our love. He has a task for you, and he is asking for commitment and sacrifice from us.

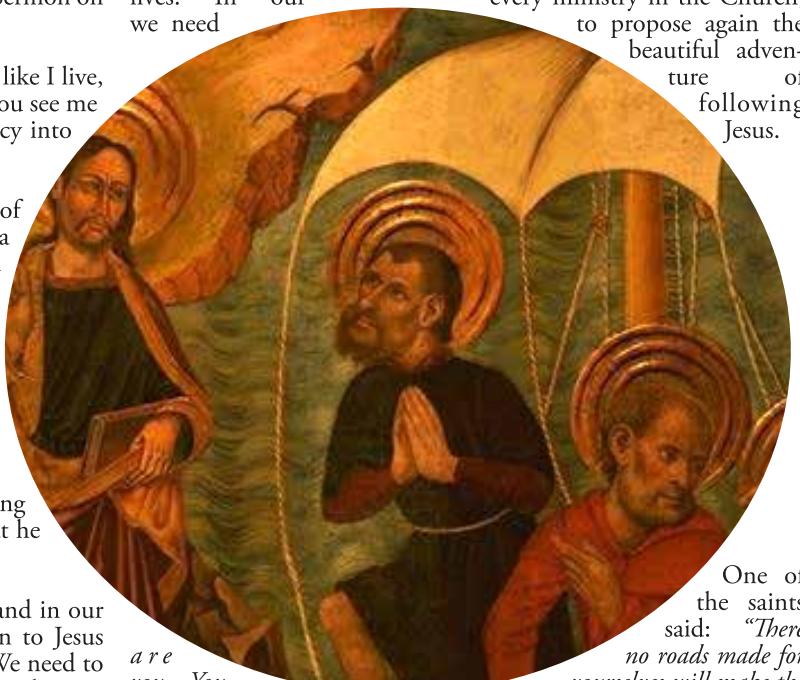
Jesus wants us to do great things with our lives and he will give us the graces to do those great things. He is calling us to use our gifts

and talents to proclaim his kingdom and to save souls, to create a beautiful society that is open to God and that serves human dignity and social justice.

The secret is that we carry out our vocation in the ordinary circumstances of our everyday lives.

No matter our state of life, or our occupation, no matter who you are or what you are doing, you have the opportunity to proclaim his kingdom, and to help others to meet Jesus and know his love. Every day, in every circumstance, we have the possibility of bringing Jesus into the lives of others.

We need to once again make Jesus the way and the truth for our lives. In our every ministry in the Church, to propose again the beautiful adventure of following Jesus.



One of the saints said: "There are no roads made for yourselves will make the mountains, beating it out by your own footsteps." This is the adventure. He calls and we answer.

Jesus left footprints when he walked on this earth. He calls all of us now, each in our way, to walk in his footsteps, to follow his path of love. And he promises us that, if we answer his call, then we will know love and joy, beauty, goodness, and truth. Our lives will become a pathway of love that leads to heaven and eternal life.

Pray for me, and I will pray for you.

Let us ask Holy Mary, Mother of Fair Love, to help us to follow her Son, lighting up the paths of the earth by our love, leading many others to hear his call and to answer.

CREDO DE NICEA

Creo en un solo Dios,
Padre todopoderoso,
Creador del cielo y de la tierra,
de todo lo visible y lo invisible.

Creo en un solo Señor, Jesucristo,
Hijo único de Dios,
nacido del Padre antes de todos los siglos:
Dios de Dios, Luz de Luz,
Dios verdadero de Dios verdadero,
engendrado, no creado,
de la misma naturaleza del Padre,
por quien todo fue hecho;
que por nosotros lo hombres,
y por nuestra salvación
bajó del cielo,
y por obra del Espíritu Santo
se encarnó de María, la Virgen,
y se hizo hombre;
y por nuestra causa fue crucificado
en tiempos de Poncio Pilato;
padeció y fue sepultado,
y resucitó al tercer día, según las Escrituras,
y subió al cielo,
y está sentado a la derecha del Padre;
y de nuevo vendrá con gloria
para juzgar a vivos y muertos,
y su reino no tendrá fin.

Creo en el Espíritu Santo,
Señor y dador de vida,
que procede del Padre y del Hijo,
que con el Padre y el Hijo
recibe una misma adoración y gloria,
y que habló por los profetas.

Creo en la Iglesia, que es una, santa,
católica y apostólica.
Confieso que hay un solo bautismo
para el perdón de los pecados.
Espero la resurrección de los muertos
y la vida del mundo futuro.
Amén.

THE NICENE CREED

I believe in one God,
the Father almighty,
maker of heaven and earth,
of all things visible and invisible.

I believe in one Lord Jesus Christ,
the Only Begotten Son of God,
born of the Father before all ages.
God from God, Light from Light,
true God from true God,
begotten, not made, consubstantial with the
Father;
through him all things were made.
For us men and for our salvation
he came down from heaven,
and by the Holy Spirit was incarnate of the
Virgin Mary,
and became man.
For our sake he was crucified under Pontius
Pilate,
he suffered death and was buried,
and rose again on the third day
in accordance with the Scriptures.
He ascended into heaven
and is seated at the right hand of the Father.
He will come again in glory
to judge the living and the dead
and his kingdom will have no end.

I believe in the Holy Spirit, the Lord, the giver
of life,
who proceeds from the Father and the Son,
who with the Father and the Son is adored and
glorified,
who has spoken through the prophets.

I believe in one, holy, catholic and apostolic
Church.
I confess one Baptism for the forgiveness of sins
and I look forward to the resurrection of the
dead
and the life of the world to come.
Amen.



UNA SOLA COSA ES NECESARIA

COMENTARIO A LC 10, 38-42

Seguimos con el tema del amor a Dios y el amor al prójimo. La semana pasada veíamos la importancia del servicio. Hoy Lucas nos recuerda la importancia de la oración si de verdad queremos ser seguidores de Jesús. Aquí está Marta absorbida por los muchos quehaceres. Nos pasa muchas veces que por cumplir con el trabajo y los quehaceres hemos perdido el rumbo, la paz. Ayudar a los demás, puede ser una tapadera de nuestra insatisfacción. Necesitamos hacer mil cosas para huir de nuestra soledad. Para no sentir el vacío de la vida nos dedicamos al trabajo, incluso al servicio. Sin que nos demos cuenta ya caemos en la rutina, en las palabras duras, en el malhumor. Ya nuestra mirada no transmite la paz de Jesús, ya no tenemos paciencia, ya la sonrisa pasó a ser una mueca. Sin darnos cuenta juzgamos a los demás, nos gana la presunción por lo que hicimos. Señor ¿no te importa que mi hermana me deje sola en el trabajo? Dile que me ayude. Ya usamos a los demás para nuestros fines. Hacemos las cosas por amor a Dios, decimos, pero las hacemos sin amor. Al rato vivimos preocupados por la aceptación de los demás, por el aplauso.

Aquí está María, sentada a los pies del Señor, escuchando su Palabra. Aparentemente sin ofrecer servicio alguno. Un cristiano sin oración, un cristiano sin contemplación, destruirá con una mano lo que con la otra construya. Hará mil cosas, pero todas tocadas por el egoísmo, por la dureza, por el desprecio, por la inquietud. Urge la paz del corazón. Urge sanar nuestras heridas. Urge encontrar las motivaciones chuecas, falsas, egoístas que se esconden detrás y dentro de las buenas obras. Una sola cosa es necesaria. ¿Dónde sanar el corazón? A los pies del Maestro, del Médico de las almas. ¿Dónde encontrar la luz para el buen actuar?. En la oración, en el contacto personal con el Señor. En la escucha tranquila de la Palabra de Dios. Aquí en el Círculo, allá en la Misa del domingo, o en el silencio del hogar o a los pies del sagrario. Biblia en mano, oración en los labios, el creyente encuentra la mirada bondadosa de Jesús, la mejor parte, que no le será quitada.

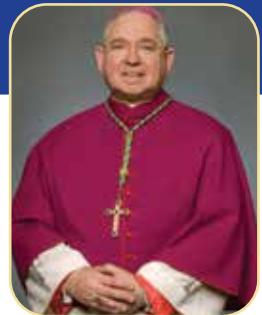
Rezaba un místico: No necesito aferrarme a mí, puesto que soy sostenido. No necesito cargar con el peso, porque soy soportado. Puedo salir de mi mismo y entregarme. María, sentada a los pies del Maestro, es ejemplo del que está en el CB.

¿Cuándo, Señor, estaré a tus pies, gozando simplemente tu presencia, sanando mi corazón? ¿Cuándo Señor descubriré ésta sola cosa necesaria?

VAMOS A COMPARTIR.

- Comparte un retiro espiritual
- Comparte una experiencia de oración y de adoración al Señor





Él nos llama y nosotros respondemos

Arzobispo José H. Gomez

Cuando leemos diariamente los Evangelios, empezamos a percibir una pauta. Jesús va recorriendo un camino y, a lo largo de éste y a medida que va avanzando, se encuentra con diferentes personas. Durante su recorrido, se encuentra frecuentemente con alguna persona y la invita a acompañarlo.

Esto nos hace pensar en las historias de apóstoles como Pedro y Mateo; Juan y Andrés; Felipe y Bartolomé; y en las de Nicodemo y la mujer samaritana.

Hay ocasiones en que no se menciona en el Evangelio el nombre de la persona: "A otro, Jesús le dijo: 'Sígueme'".

Esa palabra, "Sígueme", puede verse como un resumen de todo el Evangelio.

Esta palabra contiene las Ocho Bienaventuranzas, el Sermón de la Montaña y el Padrenuestro.

"*Sígueme*" significa: ven y mira cómo soy yo. Vive como yo vivo, ama como yo amo.

Busca la voluntad de Dios en todo. Sirve a los demás como ves que yo sirvo, haciendo resplandecer la luz brillante del amor y de la misericordia de Dios en todos los rincones de la tierra.

Al final de su vida, el Papa San Juan Pablo II dijo en una reunión de jóvenes,: "Ustedes son un pensamiento de Dios, son un latido del corazón de él. Decir esto es como decir que ustedes tienen un valor que en cierto modo es infinito, que le importan a Dios en su individualidad, que es totalmente única".

Ésta es la hermosa verdad de nuestras vidas. Jesús ama a cada uno de ustedes en lo particular, tiene un plan para cada uno de ustedes. Él vino a este mundo para conocerlos, para caminar con ustedes y para invitarlos a vivir en amistad con Él.

Nuestra vida empieza verdaderamente cuando tomamos conciencia de su mirada amorosa, cuando nos damos cuenta de que Él conoce nuestro nombre y nos llama a caminar con Él.

En estos tiempos de confusión y de división que hay en nuestro mundo y en nuestra cultura, lo más importante que podemos hacer es volver a Jesucristo. Necesitamos buscarlo, encontrarlo y amarlo. Tenemos que descubrir una vez más nuestra imagen en su mirada de amor y debemos abrirnos a nuevos caminos para escuchar esa voz divina que está hablando en nuestros corazones.

Nada se pierde o se nos quita cuando permitimos que Jesús entre en nuestra vida. De hecho, sucede todo lo contrario. Su amistad es la llave que abre la puerta para que encontremos el verdadero sentido de la vida.

Él nos llama y nosotros respondemos. Y en este diálogo, descubrimos la verdad sobre quiénes somos y sobre qué es lo que estamos llamados a ser.

La palabra "sígueme" es un llamado a la vocación, a la misión. Es un llamado a ponerse totalmente al servicio de Jesús, sin ponerle límites ni condiciones a nuestro amor. Él tiene una tarea para ustedes y nos pide compromiso y sacrificio de nuestra parte.

Jesús quiere que hagamos cosas maravillosas con nuestra vida y Él nos dará las gracias necesarias para hacerlas. Él nos está llamando a usar nuestros dones y talentos para proclamar su reino y para salvar almas, para crear una sociedad hermosa, que esté abierta a Dios y esté al servicio de la dignidad humana y de la justicia social.

El secreto es que realicemos nuestra vocación en las circunstancias ordinarias de nuestra vida cotidiana.

No importa cuál sea nuestro estado de vida o nuestra ocupación, ni quiénes seamos o lo que estemos haciendo, siempre tendremos la oportunidad de proclamar su reino y de ayudar a los demás a encontrarse con Jesús y conocer su amor.

Cada día, en toda circunstancia, tenemos la posibilidad de llevar a Jesús a la vida de los demás.

Una vez más, necesitamos, hacer de Jesús el camino y la verdad de nuestra vida. En cada uno de los ministerios que desempeñamos en la Iglesia, tenemos que proponerle nuevamente a los demás la hermosa aventura que es el seguimiento de Jesús.

Un santo dijo en alguna ocasión: "*No hay caminos hechos para vosotros... Los haréis, a través de las montañas, al golpe de vuestras pisadas.*". Ésta es la aventura. Él nos llama y nosotros respondemos.

Jesús dejó sus huellas cuando caminó sobre esta tierra. Y Él nos llama ahora a todos a que, cada quien, a su modo, siga sus huellas, lo siga por el camino de su amor. Y nos promete que, si respondemos a su llamada, conoceremos el amor y la alegría, la belleza, la bondad y la verdad. Nuestras vidas se convertirán en un camino de amor que conduce al cielo y a la vida eterna.

Oren por mí, y yo oraré por ustedes.

Y pidámosle a Santa María, la Madre del Amor Justo, que ella nos ayude a seguir a su Hijo, iluminando los caminos de la tierra con nuestro amor y llevando a muchos otros a escuchar su llamado y a responderle.