



PASTOR: Rev. Juan Bosco
ASSOCIATE PASTOR: Rev. Roberto Raygoza

SUNDAY MZO. 12

ESTABLISHED IN 1946 / ESTABLECIDA EN 1946

St. FRANCES X CABRÍ NI

CATHOLIC CHURCH

*"Whoever drinks the water
I shall give will never thirst."*

*"El que beba del agua que
yo le daré, nunca más tendrá sed."*

Lecturas del Domingo

3ER. DOMINGO DE CUARESMA

Daily Reading for Sunday

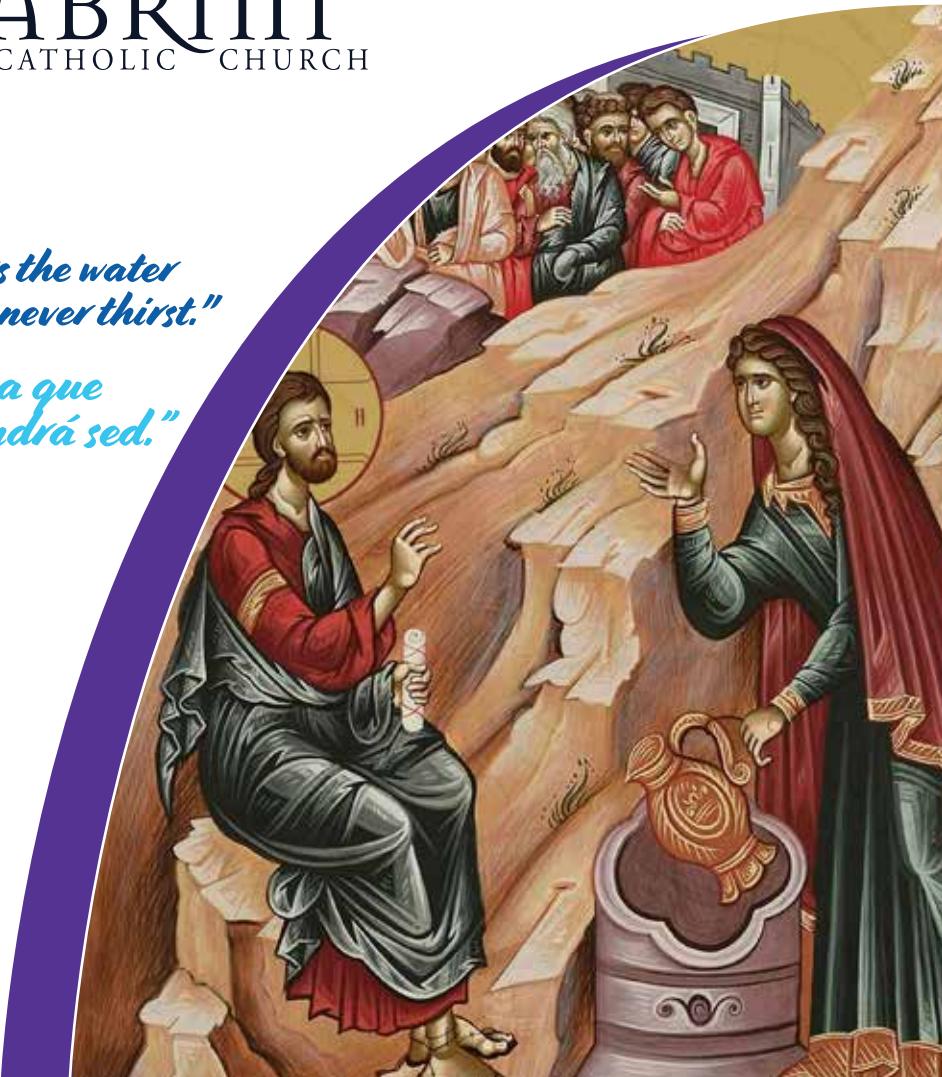
THIRD SUNDAY OF LENT

1A. LECTURA,
Ex 17, 3-7

SALMO RESPONSORIAL,
Salmo 94, 1-2. 6-7. 8-9.

2A. LECTURA,
Rm 5, 1-2. 5-8

EVANGELIO,
Jn 4, 5-42



Hour of opening for personal prayer / Confessions

Horario para oración personal / Confesiones

FRIDAY / VIERNES 6:30-7:30 PM

Call our office for more information or the little sisters
Llame a la oficina para más información o a las hermanitas
Office/Oficina: 323-757-0271

MASSES / MISAS

SUNDAY / DOMINGO

7:15 AM Español

9:00 AM English

10:45 AM Español

12:30 PM Español



MONDAY 8:30 AM Español (Misa o Laudes)

TUESDAY Misa o Vísperas 6:30PM

THURSDAY 8:30 AM English

WEDNESDAY 6:30 PM Español

VIERNES 6:30PM Español

LITURGÍA DEL DÍA



TODAYS LITURGY

Primera Lectura

Ex 17, 3-7

En aquellos días, el pueblo, torturado por la sed, fue a protestar contra Moisés, diciéndole: "¿Nos has hecho salir de Egipto para hacernos morir de sed a nosotros, a nuestros hijos y a nuestro ganado?" Moisés clamó al Señor y le dijo: "¿Qué puedo hacer con este pueblo? Sólo falta que me apedreen". Respondió el Señor a Moisés: "Preséntate al pueblo, llevando contigo a algunos de los ancianos de Israel, toma en tu mano el cayado con que golpeaste el Nilo y vete. Yo estaré ante ti, sobre la peña, en Horeb. Golpea la peña y saldrá de ella agua para que beba el pueblo".

Así lo hizo Moisés a la vista de los ancianos de Israel y puso por nombre a aquel lugar Masá y Meribá, por la rebelión de los hijos de Israel y porque habían tentado al Señor, diciendo: "¿Está o no está el Señor en medio de nosotros?"

Salmo Responsorial Salmo 94, 1-2. 6-7. 8-9.

R. (8) **Señor, que no seamos sordos a tu voz.**

Vengan, lancemos viva al Señor, aclamemos al Dios que nos salva.

Acerquémonos a él, llenos de júbilo, y démosle gracias. R. **Señor, que no seamos sordos a tu voz.**

Vengan, y puestos de rodillas, adoremos y bendigamos al Señor, que nos hizo, pues él es nuestro Dios y nosotros, su pueblo; él es nuestro pastor y nosotros, sus ovejas. R.

Señor, que no seamos sordos a tu voz.

Hagámosle caso al Señor, que nos dice: "No endurezcan su corazón, como el día de la rebelión en el desierto, cuando sus padres dudaron de mí, aunque habían visto mis obras". R.

Señor, que no seamos sordos a tu voz.

Segunda Lectura Rm 5, 1-2. 5-8

Hermanos: Ya que hemos sido justificados por la fe, mantengámonos en paz con Dios, por mediación de nuestro Señor Jesucristo. Por él hemos obtenido, con la fe, la entrada al mundo de la gracia, en el cual nos encontramos; por él, podemos gloriarnos de tener la esperanza de participar en la gloria de Dios.

La esperanza no defrauda, porque Dios ha infundido su amor en nuestros corazones por medio del Espíritu Santo, que él mismo nos ha dado. En efecto, cuando todavía no teníamos fuerzas para salir del pecado, Cristo murió por los pecadores en el tiempo señalado.

Difícilmente habrá alguien que quiera morir por un justo, aunque puede haber alguno que esté dispuesto a morir por una persona sumamente buena. Y la prueba de que Dios nos ama está en que Cristo murió por nosotros, cuando aún éramos pecadores.

Evangelio Jn 4, 5-15. 19b-26. 39a. 40-42

En aquel tiempo, llegó Jesús a un pueblo de Samaria, llamado Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José. Ahí estaba el pozo de Jacob. Jesús, que venía cansado del camino, se sentó sin más en el brocal del pozo. Era cerca del mediodía.

Entonces llegó una mujer de Samaria a sacar agua y Jesús le dijo: "Dame de beber". (Sus discípulos habían ido al pueblo a comprar comida). La samaritana le contestó: "¿Cómo es que tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?" (Porque los judíos no tratan a los samaritanos). Jesús le dijo: "Si conocieras el don de Dios y quién es el que te pide de beber, tú le pedirías a él, y él te daría agua viva".



La mujer le respondió: "Señor, ni siquiera tienes con qué sacar agua y el pozo es profundo, ¿cómo vas a darme agua viva? ¿Acaso eres tú más que nuestro padre Jacob, que nos dio este pozo, del que bebieron él, sus hijos y sus ganados?" Jesús le contestó: "El que bebe de esta agua vuelve a tener sed. Pero el que beba del agua que yo le daré, nunca más tendrá sed; el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un manantial capaz de dar la vida eterna".

La mujer le dijo: "Señor, dame de esa agua para que no vuelva a tener sed ni tenga que venir hasta aquí a sacarla. Ya veo que eres profeta. Nuestros padres dieron culto en este monte y ustedes dicen que el sitio donde se debe dar culto está en Jerusalén".

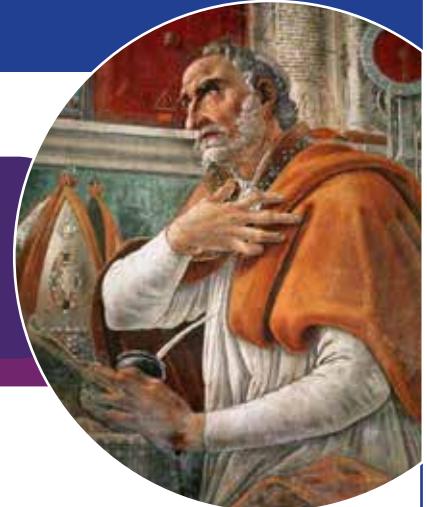
Jesús le dijo: "Créeme, mujer, que se acerca la hora en que ni en este monte ni en Jerusalén adorarán al Padre. Ustedes adoran lo que no conocen; nosotros adoramos lo que conocemos. Porque la salvación viene de los judíos. Pero se acerca la hora, y ya está aquí, en que los que quieran dar culto verdadero adorarán al Padre en espíritu y en verdad, porque así es como el Padre quiere que se le dé culto. Dios es espíritu, y los que lo adoran deben hacerlo en espíritu y en verdad".

La mujer le dijo: "Ya sé que va a venir el Mesías (es decir, Cristo). Cuando venga, él nos dará razón de todo". Jesús le dijo: "Soy yo, el que habla contigo".

Muchos samaritanos de aquel poblado creyeron en Jesús por el testimonio de la mujer: 'Me dijo todo lo que he hecho'. Cuando los samaritanos llegaron a donde él estaba, le rogaban que se quedara con ellos, y se quedó allí dos días. Muchos más creyeron en él al oír su palabra. Y decían a la mujer: "Ya no creemos por lo que tú nos has contado, pues nosotros mismos lo hemos oído y sabemos que él es, de veras, el salvador del mundo".



«No despreciamos a nuestro Dios necesitado en la persona del pobre,
para que cuando nos sintamos necesitados,
nos saciemos en quien es rico»
(Sermón 206, 2).



LA CONTRICIÓN.

Concepto y necesidad de la contrición

El Concilio de Trento definió la contrición como "un intenso dolor y detestación del pecado cometido, con propósito de no pecar en adelante" (cap. IV). Además, añade que "en todos tiempos ha sido necesario este movimiento de Contrición, para alcanzar el perdón de los pecados" (cap. IV).

La definición implica tres actos de la voluntad (no del sentimiento o de la sensibilidad, esto es muy importante): dolor del alma, aborrecimiento del pecado, propósito. No siempre estos movimientos del alma vendrán unidos a sentimientos sensibles de dolor, pero no por ello dejan de constituir una verdadera contrición.

La contrición es el elemento primario y más necesario del sacramento de la penitencia y fue en todos los tiempos condición indispensable para obtener el perdón de los pecados. Ahora bien, como dice el Concilio de Trento, esta contrición sólo prepara a la remisión de los pecados: "si se agrega a la Contrición la confianza en la divina misericordia, y el propósito de hacer cuantas cosas se requieren para recibir bien este Sacramento" (cap. IV).

Después de instituido el sacramento de la penitencia, el arrepentimiento debe contener el propósito de confesarse y dar satisfacción. Como la contrición es parte esencial del signo sacramental, debe concebirse formalmente siempre que se reciba el sacramento de la penitencia.

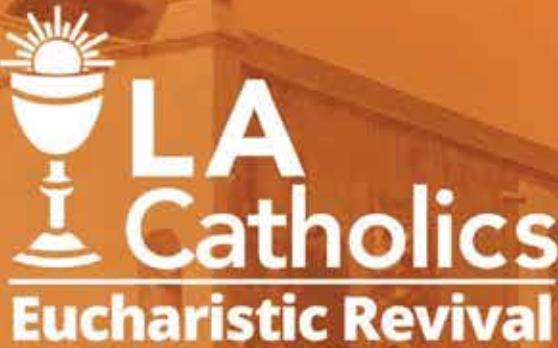
Acto de Contrición

¡Señor mío, Jesucristo!
Dios y Hombre verdadero,
Creador, Padre y Redentor mío; por ser Vos quien sois, Bondad infinita,
y porque os amo sobre todas las cosas,
me pesa de todo corazón de haberlos ofendido;
también me pesa porque podéis castigarme con las penas del infierno.
Ayudado de vuestra divina gracia
propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y cumplir la
penitencia que me fuere impuesta.

Amén.



III DOMINGO DE CUARESMA MARZO 12 • 2023
THIRD SUNDAY OF LENT



Archdiocesan Eucharistic Procession

Acompaña al Arzobispo José Gómez en una
Procesión Eucarística en las calles del centro de Los Ángeles.

**Join Archbishop José H. Gomez on a
procession with the Blessed Sacrament
through the streets of Los Angeles**

Saturday, March 25, 2023

8:30 AM - Mass at Mission San Gabriel
(Chapel of the Annunciation)

8:30AM - MISA EN LA MISIÓN DE SAN GABRIEL (Capilla de la Anunciación)

9:30 AM - Procession to St. Luke the Evangelist Church,
Temple City and return to the Mission (6.5 miles total)

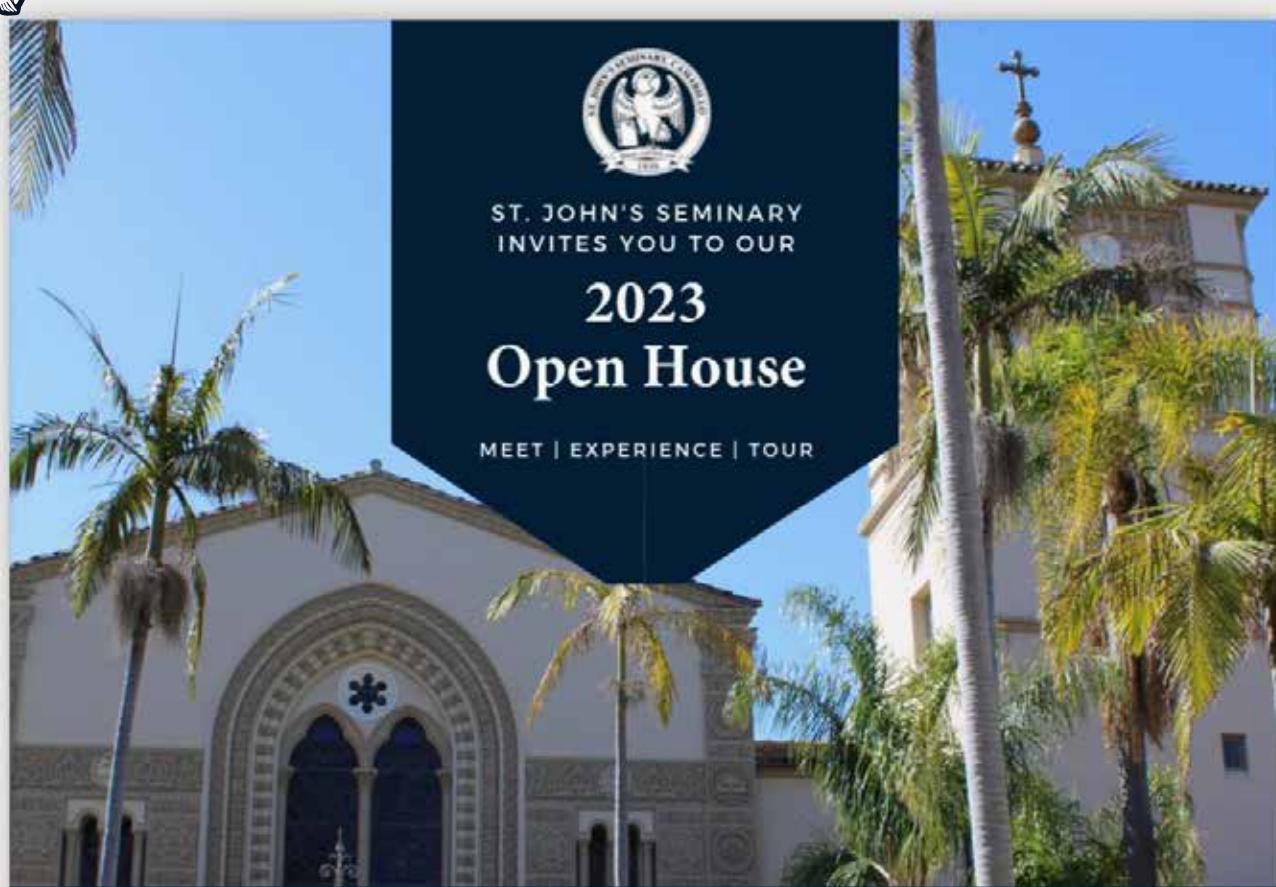
12:30 PM - Benediction at Mission San Gabriel

9:30AM - PROCESIÓN A LA IGLESIA DE SAN LUCAS EL EVANGELISTA
en Temple City y regreso a la Misión

For more information and to register, go to lacatholics.org/eucharist



III DOMINGO DE CUARESMA MARZO 12 • 2023
THIRD SUNDAY OF LENT



Location:
5012 Seminary Road
Camarillo, CA 93012

Saturday, March 25, 2023

1:00 PM - 4:00 PM

For more information please contact the **Office of Development** at:
(805) 482-2755 Ext. 1006 or Development@stjohnsem.edu

ALL ARE WELCOME. PUBLIC EVENT.
NO RSVP NEEDED.

AMONESTACIONES

Jose Ramiro Medina Gonzalez
Y Maria Esperanza Rodriguez Garcia
El 8 de Julio del 2023
en San Jose de Gracia, Aguascalientes



LECTURAS PRÓXIMO DOMINGO MZO.
IV Domingo de Cuaresma

19

Primera Lectura	1 Sm 16, 1b. 6-7. 10-13a
Segunda Lectura	Ef 5, 8-14
Evangelio	Jn 9, 1-41





III DOMINGO DE CUARESMA MARZO 12 • 2023
THIRD SUNDAY OF LENT

MARZO MES DE San José

La tradición de la Iglesia ha asignado una devoción especial a cada mes del año, y marzo está dedicado en particular a San José, casto esposo de la Virgen María y patrono de la Iglesia Universal.

San José es conocido como el “Santo del silencio” porque la Sagrada Escritura no recoge ninguna palabra pronunciada por él, pero sí sus obras, su fe y su amor, que influenciaron en Jesús y en su santo matrimonio.

Una de las que más propagó la devoción a San José fue Santa Teresa de Ávila, sanada por intercesión del santo de una enfermedad que la tenía casi paralizada y que era considerada incurable.

Santa Teresa solía repetir que “otros santos parecen que tienen especial poder para solucionar ciertos problemas. Pero a San José le ha concedido Dios un gran poder para ayudar en todo”.

Hacia el final de su vida, la santa carmelita resaltó que “durante 40 años, cada año en la fiesta de San José le he pedido alguna gracia o favor especial, y no me ha fallado ni una sola vez. Yo les digo a los que me escuchan que hagan el ensayo de rezar con fe a este gran santo, y verán qué grandes frutos van a conseguir”.

El Papa Francisco también ha dedicado varias reflexiones a San José. Asimismo, fue él quien, a través de un decreto de la Congregación para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos, decidió realizar una pequeña modificación en las oraciones de la Misa para alentar la devoción a este santo.

Concretamente, con esta modificación, San José es mencionado en las Plegarias Eucarísticas II, III y IV de la tercera edición típica del Misal Romano, colocándose después del nombre de la Virgen María.

En diciembre de 2018, en la homilía de la Misa que pronunció en la Casa Santa Marta, el Papa comentó sobre San José: “De este hombre que se hizo cargo de la paternidad y del misterio se dice que era la sombra del Padre: la sombra de Dios Padre. Y si

Jesús hombre aprendió a decir ‘papá’, ‘padre’, a su Padre que conocía como Dios, fue gracias a que lo aprendió de la vida, del testimonio de José: el hombre que custodia, el hombre que hace crecer, el hombre que lleva adelante la paternidad y el misterio, que no toma nada para sí mismo”.

Además, el Pontífice convocó un Año de San José desde el 8 de diciembre de 2020 hasta el 8 de diciembre del 2021, para conmemorar los 150 años del decreto Quemadmodum Deus, por medio del cual el Beato Pío IX había declarado a San José patrono de la Iglesia.

Para ello, el Papa Francisco escribió la carta apostólica Patris corde, en la que explica que establecía ese Año para “que todos los fieles, siguiendo su ejemplo (de San José), puedan fortalecer cotidianamente su vida de fe en cumplimiento pleno de la voluntad de Dios”.

“Todos pueden encontrar en San José -el hombre que pasa desapercibido, el hombre de la presencia diaria, discreta y oculta- un intercesor, un apoyo y una guía en tiempos de dificultad”, escribió el Papa en Patris corde.



DID YOU KNOW? _____

Archdiocese of Los Angeles fingerprinting procedures

The Archdiocese provides fingerprinting services free of charge and works with the California Department of Justice to have these fingerprints submitted and scanned by the appropriate agencies. Anyone in the archdiocese who has regular contact with minors or vulnerable adults, whether in a paid or volunteer position, must be fingerprinted before they can begin work.

Procedimiento de toma de huellas dactilares de la Arquidiócesis de Los Ángeles

La Arquidiócesis ofrece servicios de toma de huellas dactilares sin cargo y trabaja con el Departamento de Justicia de California para que las agencias correspondientes envíen y escaneen estas huellas dactilares. Cualquier persona en la Arquidiócesis que tenga contacto regular con menores o adultos vulnerables, ya sea en un puesto remunerado o como voluntario, debe tomarse las huellas dactilares antes de iniciar funciones en su nuevo cargo.

III DOMINGO DE CUARESMA MARZO 12 • 2023
THIRD SUNDAY OF LENT



ST.
FRANCES X.
CABRINI
CATHOLIC
CHURCH

—
ST.
FRANCES X.
CABRINI
CATHOLIC
CHURCH

SCAN TO REGISTER/
ESCANEAR PARA
REGISTRAR



RETIRO SACRAMENTAL

SACRAMENTAL RETREAT

MARZO.11.2023 ESPAÑOL 9AM-1PM



MARCH.18.2023 ENGLISH 9AM-1PM

Cost/Costo \$20.00

VIA ZOOM



Registrations will Close Wed.
March 08 @11:59pm.
Registraciones cierran Mier.
08 de Marzo @11:59pm.

For More
Information
please call
ESPAÑOL
213-584-8672

ENGLISH
213-584-8671

EMAIL:
reled@la-archdiocese.org



11 Ways to honor St. Joseph this March

Did you know that in the Catholic Church, each of the 12 months of the year has a devotional theme?

For Catholics, March is the month devoted to St. Joseph, patron saint of workers, families, homes, and a happy death.

Here are 11 ways you can align your family to St. Joseph this March:

HONOR YOUR FATHER(S)

In Italy and Spain, Fathers Day is celebrated annually on St. Joseph's Day. Indeed, what better day to do something nice for the St. Josephs in our lives? Whatever older man in your life has guided you, deepened your faith, or helped you — whether it's a biological father, adoptive father, foster father, grandfather, father-in-law, spiritual father, beloved uncle, or good priest ... St. Joseph's Day is a perfect day to honor them! But any time in March affords a great opportunity to celebrate these men. Send a card describing your gratitude, call them up, make them dinner, offer a Mass in their honor!

RESOLVE TO WORK SMARTER THIS MONTH

This month, work in a way befitting the patron saint of work. Offer up your labor out of love and gratitude for St. Joseph. Remember that keeping holy the Sabbath and abstaining from labor on Sunday honors St. Joseph, too!

PLACE AN ICON, STATUE, OR IMAGE OF ST. JOSEPH ON YOUR TABLE

Put a treasured picture of your own family beside it, as a way of seeking blessing and intercession for your family from St. Joseph, Pillar of Families.

MAKE WEDNESDAYS SPECIAL

In the Catholic tradition, Wednesday is the day of the week devoted to St. Joseph. Wednesday can be thought of as a linchpin in the week; on either side of it is a grouping of days, clustered together like an outstretched arm on either end. What a perfect day to honor St. Joseph, whose arms were outstretched in life to comfort and protect Jesus and Mary. Make your Wednesdays in March extra special by going to Mass or asking for St. Joseph to pray for your intentions. What better month to begin the Nine First Wednesdays tradition in honor of St. Joseph?

MAKE A ST. JOSEPH'S DAY ALTAR

This is an Italian tradition, but anyone can practice it! (Just as everyone is encouraged to celebrate on St. Patrick's day even if they're not Irish!) We are a universal church and we should adopt any and all Catholic traditions that we find appealing. The St. Joseph's altar is a fun and meaningful tradition that kids will enjoy helping with. You can make it as elaborate or simple as you want. One idea is to give the altar three levels — one for each person of the Trinity or for each member of the Holy Family. You can place a statue or picture of St. Joseph on the top tier, often with candles. Then you lavish the altar itself with traditional foods that you can serve at a St. Joseph's Day gathering, so it becomes a blessed buffet in praise of and gratitude for St. Joseph. It is said the tradition stems from a famine in Sicily when peasants invoked the help of St. Joseph and were delivered from hunger. Meals made with fava beans are traditionally served on St. Joseph's Day, as it is thought it was

a crop of fava beans that saved the people from starvation. Meat is traditionally not served to remain mindful of Lent. Traditional St. Joseph's day foods include breads shaped in cross and staff form, figs, olives and dates, artichokes, fruits, and salads. Sweets of all kinds are a big part of the altar, especially donuts, cream puffs, biscotti and Italian cookies. For the main meal you can serve traditional feast day dinners such as fish and "St. Joseph's Sawdust": toasted bread crumbs over pasta, representing sawdust from St. Joseph's workshop. Here's a recipe. A church near you may even be having a St. Joseph's Day celebration! If you celebrate at home, children can act out the part of the Holy Family by knocking at three doors in the home. At the first two doors, they are told "there is no room for you here," and at the third door they are welcomed into the feast

ADORN YOUR HOME WITH FLOWERS

On your St. Joseph's Day altar, or anywhere in your home, place a St. Joseph's Lily (a kind of amaryllis), or something that looks similar such as Easter lilies or a peace plant.

FIND A WAY TO INCLUDE ST. JOSEPH IN THE DÉCOR OF YOUR HOME

Here are a few ideas: Purchase a statue of St. Joseph for your garden. Frame a work of religious art featuring St. Joseph, such as this one by Murillo. Include fleur-de-lys (the Joseph lily) pattern somewhere in your house. The classic fleur-de-lys pattern can adorn anything from door knockers to bath towels. Or simply print out a black and white image of St. Joseph and color with coloring pencils, then frame it. This makes a great craft activity for kids. Or you can buy a piece of wood from a craft store, sand it down to smooth, stain it, and then decoupage an image of St. Joseph on top — it's a fitting activity to honor St. Joseph the carpenter!

READ THE "CONSECRATION TO ST. JOSEPH," BY FR. DONALD CALLOWAY

You can listen to my interview with Fr. Calloway speaking about the wonders of St. Joseph on the podcast "Destination: Sainthood" here.

FIND WAYS TO GIVE

Since St. Joseph is the patron saint of families, find ways to give to families in need through local (or national) Catholic organizations, such as your food pantries, in St. Joseph's honor and following his loving example.

PRAY FOR THE SUFFERING, SICK AND DYING

Since St. Joseph is the "Comfort to the Afflicted, Hope of the Sick and the Patron of the Dying," add those people to your daily prayers this month.

AT THE END OF THE DAY, GIVE YOUR WORRIES TO THE SLEEPING ST. JOSEPH

It is said that St. Joseph, the "Terror of Demons," even frightens demons in his sleep; such is his power and strength. Ask St. Joseph, who communicates with God even in his dreams, to pray for your intentions and take your worries so you can get some rest! You can even do as Pope Francis advises, and place a note with your special intentions under a statue of the sleeping St. Joseph.