

PASTOR: Rev. Juan Bosco ASSOCIATE PASTOR: Rev. Juan Martin Barajas
ASSOCIATE PASTOR: Rev. Roberto Raygoza

SUNDAY
MARZO 3

ESTABLISHED IN 1946 / ESTABLECIDA EN 1946



ST FRANCIS X CABRINI CATHOLIC CHURCH

*"Destruyan este templo y
en tres días lo reconstruiré".*

*"Destroy this temple and in three days
I will raise it up."*

Lecturas del Domingo

TERCER DOMINGO DE CUARESMA

Daily Reading for Sunday

THIRD SUNDAY OF LENT

1A. LECTURA,

Gn 22, 1-2. 9-13. 15-18

SALMO RESPONSORIAL,

Salmo 115, 10 y 15. 16-17. 18-19

2A. LECTURA,

Rm 8, 31b-34

EVANGELIO,

Mc 9, 2-10



Hour of opening for personal prayer / Confessions
Horario para oración personal / Confesiones
SATURDAY / SABADO 4:30 PM

MASSES / MISAS

SUNDAY / DOMINGO

7:15 AM Español

9:00 AM English

10:45 AM Español

12:30 PM Español

MONDAY 8:30 AM Español (Misa o Laudes)

TUESDAY Misa o Vesperas 6:30PM

THURSDAY 8:30 AM English

WEDNESDAY 6:30 PM Español

VIERNES 6:30PM Español



www.cabriniLosangeles.org



LITURGÍA DEL DÍA UNITED STATES CONFERENCE OF CATHOLIC BISHOPS

LITURGY OF THE DAY

Primera Lectura Ex 20, 1-17

En aquellos días, el Señor promulgó estos preceptos para su pueblo en el monte Sinaí, diciendo: “Yo soy el Señor, tu Dios, que te sacó de la tierra de Egipto y de la esclavitud. No tendrás otros dioses fuera de mí; no te fabricarás ídolos ni imagen alguna de lo que hay arriba, en el cielo, o abajo, en la tierra, o en el agua, y debajo de la tierra. No adorarás nada de eso ni le rendirás culto, porque yo, el Señor, tu Dios, soy un Dios celoso, que castiga la maldad de los padres en los hijos hasta la tercera y cuarta generación de aquellos que me odian; pero soy misericordioso hasta la milésima generación de aquellos que me aman y cumplen mis mandamientos.

No harás mal uso del nombre del Señor, tu Dios, porque no dejará el Señor sin castigo a quien haga mal uso de su nombre.

Acuérdate de santificar el sábado. Seis días trabajarás y en ellos harás todos tus quehaceres; pero el día séptimo es día de descanso, dedicado al Señor, tu Dios. No harás en él trabajo alguno, ni tú, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu esclavo, ni tu esclava, ni tus animales, ni el forastero que viva contigo. Porque en seis días hizo el Señor el cielo, la tierra, el mar y cuanto hay en ellos, pero el séptimo, descansó. Por eso bendijo el Señor el sábado y lo santificó.

Honra a tu padre y a tu madre para que vivas largos años en la tierra que el Señor, tu Dios, te va a dar. No matarás. No cometerás adulterio. No robarás. No darás falso testimonio contra tu prójimo. No codiciarás la casa de tu prójimo, ni a su mujer, ni a su esclavo, ni a su esclava, ni su buey, ni su burro, ni cosa alguna que le pertenezca”.

Salmo Responsorial Salmo 18, 8. 9. 10. 11

R. (Jn 6, 68c) Tú tienes, Señor, palabras de vida eterna.
La ley del Señor es perfecta del todo

Segunda Lectura 1 Cor 1, 22-25

Hermanos: Los judíos exigen señales milagrosas y los paganos piden sabiduría. Pero nosotros predicamos a Cristo crucificado, que es escándalo para los judíos y locura para los paganos; en cambio, para los llamados, sean judíos o paganos, Cristo es la fuerza y la sabiduría de Dios. Porque la locura de Dios es más sabia que la sabiduría de los hombres, y la debilidad de Dios es más fuerte que la fuerza de los hombres.

Evangelio Jn 2, 13-25

Cuando se acercaba la Pascua de los judíos, Jesús llegó a Jerusalén y encontró en el templo a los vendedores de bueyes, ovejas y palomas, y a los cambistas con sus mesas. Entonces hizo un látigo de cordeles y los echó del templo, con todo y sus ovejas y bueyes; a los cambistas les volcó las mesas y les tiró al suelo las monedas; y a los que vendían

palomas les dijo: “Quiten todo de aquí y no conviertan en un mercado la casa de mi Padre”.

En ese momento, sus discípulos se acordaron de lo que estaba escrito: El celo de tu casa me devora.

Después intervinieron los judíos para preguntarle: “¿Qué señal nos das de que tienes autoridad para actuar así?” Jesús les respondió: “Destruyan este templo y en tres días lo reconstruiré”. Replicaron los judíos: “Cuarenta y seis años se ha llevado la construcción del templo, ¿y tú lo vas a levantar en tres días?”

Pero él hablaba del templo de su cuerpo. Por eso, cuando resucitó Jesús de entre los muertos, se acordaron sus discípulos de que había dicho aquello y creyeron en la Escritura y en las palabras que Jesús había dicho.

Mientras estuvo en Jerusalén para las fiestas de Pascua, muchos creyeron en él, al ver los prodigios que hacía. Pero Jesús no se fiaba de ellos, porque los conocía a todos y no necesitaba que nadie le descubriera lo que es el hombre, porque él sabía lo que hay en el hombre.

Reading I Ex 20:1-17

In those days, God delivered all these commandments: “I, the LORD, am your God, who brought you out of the land of Egypt, that place of slavery. You shall not have other gods besides me. You shall not carve idols for yourselves in the shape of anything in the sky above or on the earth below or in the waters beneath the earth; you shall not bow down before them or worship them. For I, the LORD, your God, am a jealous God, inflicting punishment for their fathers’ wickedness on the children of those who hate me, down to the third and fourth generation; but bestowing mercy down to the thousandth generation on the children of those who love me and keep my commandments.

“You shall not take the name of the LORD, your God, in vain. For the LORD will not leave unpunished the one who takes his name in vain.

“Remember to keep holy the sabbath day. Six days you may labor and do all your work, but the seventh day is the sabbath of the LORD, your God. No work may be done then either by you, or your son or daughter, or your male or female slave, or your beast, or by the alien who lives with you. In six days the LORD made the heavens and the earth, the sea and all that is in them; but on the seventh day he rested. That is why the LORD has blessed the sabbath day and made it holy.

“Honor your father and your mother, that you may have a long life in the land which the LORD, your God, is giving you. You shall not kill. You shall not commit adultery. You shall not steal. You shall not bear false witness against your neighbor.



LITURGY OF THE DAY

You shall not covet your neighbor's house.
You shall not covet your neighbor's wife, nor his male or female slave,
nor his ox or ass, nor anything else that belongs to him."
You shall not kill. You shall not commit adultery.
You shall not steal.

Responsorial Psalm 19:8, 9, 10, 11
R. (John 6:68c) Lord, you have the words of everlasting life.

Reading II 1 Cor 1:22-25
Brothers and sisters:
Jews demand signs and Greeks look for wisdom, but we proclaim
Christ crucified, a stumbling block to Jews and foolishness to Gentiles,
but to those who are called, Jews and Greeks alike, Christ the power of
God and the wisdom of God.
For the foolishness of God is wiser than human wisdom, and the
weakness of God is stronger than human strength.

Gospel Jn 2:13-25
Since the Passover of the Jews was near, Jesus went up to Jerusalem.
He found in the temple area those who sold oxen, sheep, and doves,
as well as the money changers seated there. He made a whip out of
cords and drove them all out of the temple area, with the sheep and

oxen, and spilled the coins of the money changers and overturned
their tables, and to those who sold doves he said, "Take these out of
here, and stop making my Father's house a marketplace."
His disciples recalled the words of Scripture, Zeal for your house will
consume me.

At this the Jews answered and said to him, "What sign can you show
us for doing this?"

Jesus answered and said to them, "Destroy this temple and in three
days I will raise it up."

The Jews said, "This temple has been under construction for forty-six
years, and you will raise it up in three days?"

But he was speaking about the temple of his body.

Therefore, when he was raised from the dead, his disciples remem-
bered that he had said this, and they came to believe the Scripture
and the word Jesus had spoken.

While he was in Jerusalem for the feast of Passover, many began to
believe in his name when they saw the signs he was doing.

But Jesus would not trust himself to them because he knew them all,
and did not need anyone to testify about human nature.

He himself understood it well.

Oración por las Vocaciones

Manda o Jesús! Obreros a tus mies.

Que esperan en todo el mundo a tus apóstoles
y sacerdotes santos.

A tus misioneros heroicos,
a las religiosas amables e incansables.

Enciende en el corazón de los jóvenes
la chispa de la vocación.

Haz que las familias cristianas quieran distinguirse
en dar a tu Iglesia los cooperadores y
las cooperadoras del mañana

Así sea.



DID YOU KNOW.

Learning from survivors' stories

Listening to the stories of victim-survivors is one way in which we can acknowledge what has happened to them and the impact the abuse has had in their lives; hearing these sacred stories can also help us to find patterns that empower stronger safeguarding measures, such as understanding how and where abusers gained access to their victims, how they groomed them, and what safeguards either failed or were not in place to properly protect a victim.

Aprender de las historias de los sobrevivientes

Escuchar las historias de víctimas-sobrevivientes es una forma en que podemos reconocer lo que les ha sucedido y el impacto que el abuso ha tenido en sus vidas. Escuchar estas historias sagradas puede ayudarnos a encontrar patrones que potencien medidas de protección más sólidas, como comprender cómo y dónde los abusadores obtuvieron acceso a sus víctimas, cómo las prepararon y qué medidas de vigilancia fallaron o no existieron para proteger adecuadamente a una víctima.



Life-Giving Wounds:

A Healing Retreat for Adult Children of Divorced or Separated Parents

The Separated & Divorced Ministry is co-sponsoring a three-day retreat at Mission San Luis Rey, Oceanside that invites participants to move through the broken image of love that appeared to them in their parents' relationship to their deepest origin and identity as God's beloved, capable of great love. It will be led by the Life-Giving Wounds (lifegivingwounds.org) retreat team. **The retreat begins at 6 PM on Friday, March 1, 2024 and ends at 3 PM on Sunday, March 3rd.** The cost per individual is \$375.00 single room or 325.00 double room (includes meals, lodging, and all materials). Must be 18 or older to attend. To register and for more information please visit <https://rcbo.org/acod>. Partial scholarships are available upon request for participants from the Archdiocese of Los Angeles; please email jmonell@la-archdiocese.org.

Frases de Cuaresma

Nuestro viaje de regreso a Dios es posible sólo porque antes se produjo su viaje de ida hacia nosotros. De otro modo no habría sido posible. Antes que nosotros fuéramos hacia Él, Él descendió hacia nosotros.

LECTURAS PRÓXIMO DOMINGO **MARZO.**
4° DOMINGO CUARESMA **10**

- Primera Lectura 2 Cr 36, 14-16, 19-23
- Segunda Lectura Ef 2, 4-10
- Evangelio Jn 3, 14-21



Inpefess PRESENTA LA REPRESENTACIÓN TEATRAL MÁS IMPACTANTE DE LA PASIÓN DE CRISTO

JESUCRISTO VIVE

INDUSTRY HILLS EXPO CENTER
2 FINES DE SEMANA **MARZO 2024**

16 Y 17	23 Y 24
1PM 6PM	12PM 6PM
1PM 6PM	12PM 6PM

16200 TEMPLE AVE. CITY OF INDUSTRY, CA 91744
ADMISIÓN GENERAL \$35 • ADMISIÓN NIÑOS \$20
ZONA PREFERENCIAL VIP \$50

PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMA O ENVIÁ MENSAJE DE TEXTO AL: 626-639-2402

WWW.INPEFESS.COM WWW.JESUCRISTOVIVELAPASION.COM

@inpefess



Sé el santo que quieres ser:

una guía para lograrlo

¿Te has propuesto ser santo? La santidad se trabaja todos los días con pequeñas acciones en las que podemos imitar el ejemplo de Cristo, e incluso, seguir los pasos de santos.

1 ESCOGE AL SANTO QUE TE ACOMPAÑARA

Es importante escoger al santo que te inspirará a cumplir tus objetivos porque solos no podemos llegar al Cielo. Ese santo se volverá tu mejor amigo y, a través de su intercesión, te ayudará a cumplir con lo que te propongas en el camino espiritual. Es fundamental que busques libros, películas o artículos sobre el santo que has elegido.

2 EXAMINA TUS INCLINACIONES

Identifica cuáles son los malos hábitos que te alientan a pecar y anótalos. Después, a lado de esas acciones, escribe las inclinaciones por las que tu santo llegó a distinguirse.

Ejemplo: caigo en la tentación de la carne con facilidad y San Francisco de Asís también llegó a inclinarse por lo mismo.

3 ¿QUÉ HÁBITOS TE SIRVEN A TI?

Ahora que conoces las debilidades del santo, anota lo que esa persona hizo para tener una relación más cercana a Dios. Puedes escribir, a lado de eso, lo que a ti te sirve para imitar basado en las virtudes que quieres mejorar.

Es importante señalar un día y horario. Y si te motiva, puedes comprar algún objeto que te ayude a cumplirlo. Mínimo trabaja un hábito.

Ejemplo: quiero fortalecer mi voluntad. San Francisco de Asís ayunaba constantemente para fortalecerla; por ello, yo ayunaré todos los viernes, iniciando con oración a las 8 a.m. Y para motivarme, me compraré un reloj que me ayudará a medir el tiempo.

4 CORRIGE TUS CREENCIAS

Para que se vuelva atractivo y motivante tu cambio de hábitos, tienes que creer que de verdad puedes llegar a ser como el santo que escogiste, que tu camino de santidad va en aumento.

No pienses: soy una persona que quiere ayunar; más bien repite para ti mismo «yo soy una persona que ayuna». Elimina el «quiere» y cámbialo por el «soy».

5 REVISAS Y PREPARAS TU ENTORNO

¿En cuáles lugares pasas más tiempo? Ya que los identificaste, los puedes volver católicos con detalles significativos como poner imágenes religiosas, crucifijos, rosario, etc. El objetivo es ambientar tu entorno con cosas que inspiran a vivir como tu santo elegido.

También puedes buscar personas que vivan la santidad de la forma que tú te propones. Intégrate a un grupo católico en donde hablen constantemente de su relación con Dios. Recuerda que la familia y amistades influyen en tu proceso.

6 CUIDADO CON LAS TENTACIONES

Cuando más queremos cumplir los mandamientos del Señor es cuando más tentación a pecar hay. Evita caer en los malos hábitos que te impiden lograr tus objetivos, y si caes, no dejes que se repita dos veces seguidas.

Cuidado con aburrirte, pues es una de las causas más comunes por las que dejamos de trabajar en nuestra santidad. Cuando ya te hayas acostumbrado y el nuevo hábito se vuelva monótono, encuentra formas de hacerlo atractivo y soporta el aburrimiento.

7 ANALIZA TU PROCESO

Revisa lo que has logrado cada mes, cuántas veces has hecho lo que tú propusiste y en cuántas has fallado. Ese es el momento para buscar nuevas formas de lograr tus propósitos.

Ejemplo: me ha servido ayunar los viernes, pero cumpliría más mi objetivo de trabajar la voluntad si también ayunara los domingos. (Tú vas midiendo tu progreso para fortalecer el hábito)

El autor del libro sugiere que, por lo menos, estos esfuerzos por construir nuevos hábitos se mantengan durante seis meses. Por ello, si decides aplicar los consejos de este libro pero con una mirada espiritual, realmente podrás conocer al santo elegido, sentar las bases para trabajar en más virtudes y saber qué es lo que más te sirve. Pasando medio año, puedes aprender de la vida de otro santo.

Comienza haciendo lo necesario, después lo que es posible y de repente estarás haciendo lo imposible».

San Francisco de Asís.



Turning Tables Upside Down!

3RD SUNDAY OF LENT BY FR. STAN

These past years have been a time of horrible sickness, suffering, isolation, war and loss via the Corona virus but also, I pray that these recent years have been a time of cleansing...with time to feel deeply, reflect and hopefully, to dream...about how life might be....how you and I might be co-creators of new life...a renewed family, neighborhood...and church community to heal the world beginning again here in South Los Angeles @ St. Raphael.

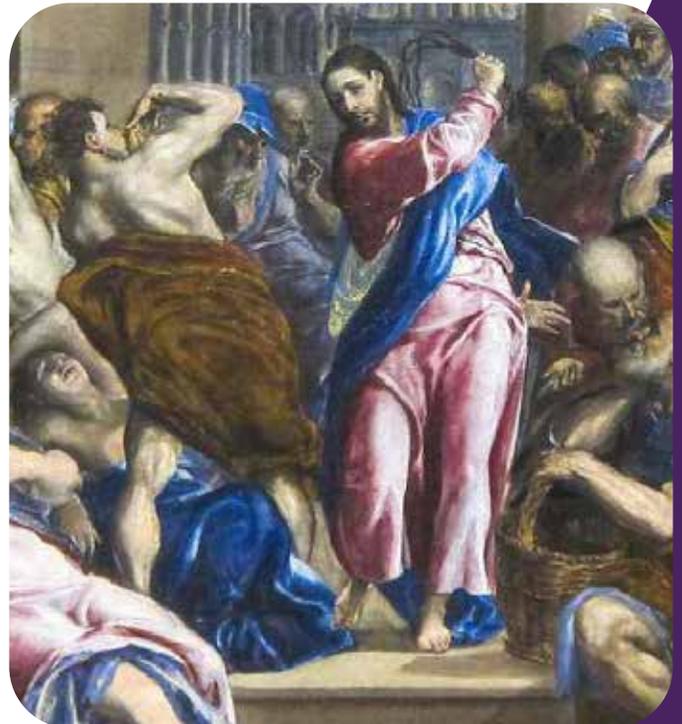
Jesus is aggressively cleansing the temple this Sunday; from the unconscious and egotistical use of the sacred by 'faithful' Jews for personal profit and self-interest...He was enraged by their self-interest in the name of 'Worship', buy a few animals to sacrifice and not giving one's whole self, and where sacred space was used to promote themselves!

This past week, our new regional Bishop Matt, shared with the priests of our areas about this Sunday's Gospel. He asked, 'what would happen if all our churches were demolished. Even more, what if the LA Cathedral and St. Peter's Basilica in Rome were destroyed? What would we do? How would we serve the living temple of our communities?' I carry that image everyday....

So, not just our church building but you and I are the sacred space as Temples of Jesus' Spirit! What might be cleansed in our lives and relationships; what tables might be 'turned over' and reset to feed and nourish and care for one another?

During the pandemic the question was frequently asked about 'returning to a new normal! I asked then and continue to question "what about Jesus' vision was/is normal? I pray we continue serious dialogues and come to an understanding of our Mission here...based on the vision and actions of Jesus...and allow the tables of apathy, indifference to one another, and a lack of concern for our neighbors and neighborhoods to be 'turned over'....and reset with a desire to know Jesus and our faith and offer sacred space to everyone we meet! I pray that we do not return to 'normal', but rather break out of our isolation with a passionate Spirit to heal, to cleanse and to be missionary instruments in peace!

Love, Fr. Stan



TERCER DOMINGO DE CUARESMA
THIRD SUNDAY OF LENT

MARZO 3 • 2024



“

*¿Hace algún tiempo que no amas al Señor?
¿No lo amas ahora? ¿No anhelas amarlo para siempre?
Por lo tanto, ¡no temas! Aún admitiendo que has
cometido todos los pecados de este mundo, Jesús te repite:
"¡Muchos pecados te son perdonados porque has amado mucho!"*

San Padre Pio

Un buen Propósito en Cuaresma

“

Cultivar los ojos abiertos, ser
"Buscadores de luz",
buscadores de la luz de Jesús en la oración y en las personas».

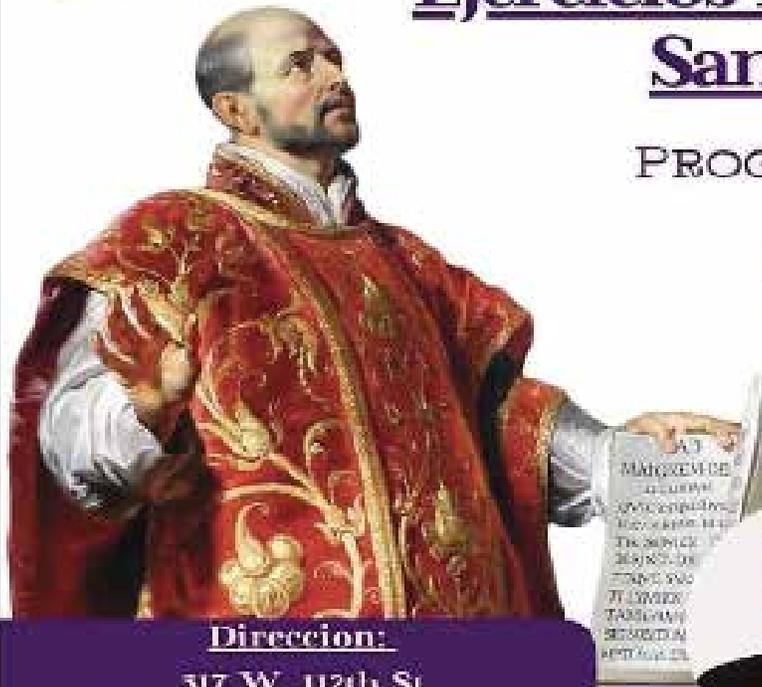


Ascension Catholic Church

Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola

PROGRAMA DE 5-SEMANAS

CUARESMA 2024



JUEVES
Feb 22, 29
Marzo 7, 14, 21

Misa: 6:00 - 7:00 pm
Clase: 7:10 - 8:10 pm
Grupos: 8:10 - 8:40 pm



Dirección:

317 W. 112th St
Los Angeles CA 90044

P. Ed Broom, OMV
(P. Escobita)