

# SALMO 63 (62)

---

## **¡DIOS MIO, TENGO SED DE TI!**

*¡Oh Dios!, tú eres mi Dios, por ti madrugo,  
mi alma está sedienta de ti;  
mi carne tiene ansia de ti,  
como tierra reseca, agostada, sin agua.*

A.- ¡Señor, Tú eres mi Dios! \* ¡A Ti te  
busco desde el amanecer!

Mi alma tiene sed de Ti \* y mi cuerpo,  
como tierra reseca y sin agua, se muere de  
ansias por Ti.

*¡Cómo te contemplaba en el santuario  
viendo tu fuerza y tu gloria!  
Tu gracia vale más que la vida,  
te alabarán mis labios.*

B.- ¡Quisiera verte, Señor, en tu morada,  
\* contemplar tu poder y tu gloria!  
¡Mejor es tu amor que la vida, \* por eso te  
alabarán siempre mis labios!

*Toda mi vida te bendeciré  
y alzaré las manos invocándote.*

*Me saciaré de manjares exquisitos,  
y mis labios te alabarán jubilosos.*

A.- Te bendeciré durante toda mi vida \*  
y al pronunciar tu Nombre levantaré mis  
manos.

Contigo quedaré más satisfecho que con  
las comidas más sabrosas. \* ¡Con la  
alegría en la boca cantaré, oh Dios mío, tu  
alabanza!

*En el lecho me acuerdo de ti  
y velando medito en ti,  
porque fuiste mi auxilio,  
y a la sombra de tus alas canto con júbilo;*

B.- En la noche me acuerdo de Ti, Señor,  
- y cuando estoy despierto me paso el  
tiempo pensando en Ti. \* Tú has venido  
constantemente en mi ayuda y he sido  
feliz a la sombra de tus alas.

*mi alma está unida a ti,  
y tu diestra me sostiene.*

A.- Yo me aferro a Ti con toda mi alma,  
pues tu fuerza, Señor, me sostiene.

T.- ¡Gloria al Padre y al Hijo...

---

## **ORACIÓN HECHA A PARTIR DE ALGUNOS ELEMENTOS DE ESTE SALMO:**

---

Señor Dios, tengo sed de Ti, tu amor vale más que la vida, tu fuerza me sostiene, siempre pienso en Ti; todo lo demás es mentira que no me puede salvar.

---

## **ORACIÓN A CRISTO JESÚS A PARTIR DE ESTE SALMO:**

---

Señor Jesús, tenemos sed de verte a Ti con todo tu poder y tu gloria; con alegría en el corazón quiero alabarte para siempre.

---

## **FRASES DEL NUEVO TESTAMENTO QUE PUEDEN SERVIR DE LUZ O ENLACE CON ALGUNOS ELEMENTOS DE ESTE SALMO PARA MEDITARLO CRISTIANAMENTE:**

---

- 1.- Señor, muéstranos al Padre y eso nos basta, (Jn. 14, 8).
- 2.- “Quien tenga sed, venga a Mí y beba”, dice Jesús, el Señor (Jn. 7, 38).

3.- “Al sediento Yo le daré a beber gratuitamente del agua de la vida y Yo seré Dios para él, pero los cobardes, los incrédulos, los idólatras y todos los embusteros caerán en el lago de fuego y azufre”, dice el Señor (Ap. 21, 6ss.).

---

**PARA EXAMINARNOS  
CON QUÉ ACTITUDES Y EN QUÉ MOMENTOS  
VIVIMOS ESTE SALMO:**

---

- 1.- ¿Avivas tu sed de Dios y el deseo de verlo cara a cara?
- 2.- ¿Realmente piensas que Dios te puede dar más felicidad y más paz que cualquier placer del cuerpo?
- 3.- ¿Es Dios realmente el centro de todos tus pensamientos y lo recuerdas en todo momento?
- 4.- ¿Te agarras a Dios con todas tus fuerzas en los momentos de dificultad y de lucha?
- 5.- ¿Realmente te sientes mal sin Dios?

*P. Alfonso Diez de Sollano, SDB*