PASTOR: Rev. Martin Madero **ASSOCIATE:** Rev. Patrick Torres
DEACONS: Sergio Islas, Carlos Rivas, Joseph Bernal, Juan Machain

ST FRANCIS XAVIER
CATHOLIC COMMUNITY

ENGLISH MASSES
Sunday: 9am

MISAS EN ESPAÑOL
Sábado: 5pm
Domingo: 11am - 3pm - 5pm - 7pm

WEEK DAYS / ENTRE SEMANA
Monday - Friday:
7.25am (Bilingual / Biligüe)
7pm Español **DRIVE IN**

ADORATION OF THE BLESSED SACRAMENT
ADORACIÓN AL SANTÍSIMO
El 1er Viernes del Mes 7.30pm

ST FRANCIS XAVIER
CATHOLIC COMMUNITY

ANOINTING OF THE SICK MASS
MISA Y UNCIÓN DE ENFERMOS
Every 3 Months: On the third Wednesday of the month at 11am
Cada 3 meses: el tercer miércoles del mes a las 11am

CONFESSIONS / CONFESIONES
Friday: 5.30pm Saturday: 4pm
Viernes: 5.30pm Sábados: 4pm

PARISH OFFICE HOURS
HORARIO DE LA OFICINA
1(562) 699-8527

Monday - Friday
Lunes a Viernes:
9am -7pm

Saturday / Sábado: 9am - 5pm
Sunday / Domingo: 8am - 3pm

RELIGIOUS EDUCATION
EDUCACIÓN RELIGIOSA
Sister Petrita López
1(562) 699-7517

Tuesday - Friday
Martes a Viernes 3pm - 8pm
Saturday - Sábado: 8am - 3pm

St Francis Xavier Catholic Community

Preguntas Frecuentes
Sobre la Cuaresma

Especial de Cuaresma

Las 29 preguntas más comunes con las respuestas que te harán comprender mejor el sentido de la cuaresma.

¿QUÉ ES LA CUARESMA?

Llamamos Cuaresma al período de cuarenta días (quadragesima) reservado a la preparación de la Pascua, y señalado por la última preparación de los catecúmenos que deberían recibir en ella el bautismo.

¿DESDE CUÁNDO SE VIVE LA CUARESMA?

Desde el siglo IV se manifiesta la tendencia a constituirla en tiempo de penitencia y de renovación para toda la Iglesia, con la práctica del ayuno y de la abstinencia. Conservada con bastante vigor, al menos en un principio, en las iglesias de oriente, la práctica penitencial de la Cuaresma ha sido cada vez más aligerada en occidente, pero debe observarse un espíritu penitencial y de conversión.

¿POR QUÉ LA CUARESMA EN LA IGLESIA CATÓLICA?

"La Iglesia se une todos los años, durante los cuarenta días de la Gran Cuaresma, al Misterio de Jesús en el desierto" (n. 540).

¿CUÁL ES, POR TANTO, EL ESPÍRITU DE LA CUARESMA?

Debe ser como un retiro colectivo de cuarenta días, durante los cuales la Iglesia, proponiendo a sus fieles el ejemplo de Cristo en su retiro al desierto, se prepara para la celebración de las solemnidades pascuales, con la purificación del corazón, una práctica perfecta de la vida cristiana y una actitud penitencial.

¿QUÉ ES LA PENITENCIA?

La penitencia, traducción latina de la palabra griega metanoia que en la Biblia significa la conversión (literalmente el cambio de espíritu) del pecador, designa todo un conjunto de actos interiores y exteriores dirigidos a la reparación del pecado cometido, y el estado de cosas que resulta de ello para el pecador.

Literalmente cambio de vida, se dice del acto del pecador que vuelve a Dios después de haber estado alejado de Él, o del incrédulo que alcanza la fe.

¿QUÉ MANIFESTACIONES TIENE LA PENITENCIA?

"La penitencia interior del cristiano puede tener expresiones muy variadas. La Escritura y los Padres insisten sobre todo en tres formas: el AYUNO, la oración, la limosna, que expresan la conversión con relación a sí mismo, con relación a Dios y con relación a los demás. Junto a la purificación radical operada por el Bautismo o por el martirio, citan, como medio de obtener el perdón de los pecados, los esfuerzos realizados para reconciliarse con el prójimo, las lágrimas de penitencia, la preocupación por la salvación del prójimo, la intercesión de los santos y la práctica de la caridad «que cubre multitud de pecados» (1 Pedro, 4,8.)." (Catecismo Iglesia Católica, n. 1434).

¿ESTAMOS OBLIGADOS A HACER PENITENCIA?

"Todos los fieles, cada uno a su modo, están obligados por la ley divina a hacer penitencia; sin embargo, para que todos se unan en alguna práctica común de penitencia, se han fijado unos días penitenciales en los que se dediquen los fieles de manera especial a la oración, realicen obras de piedad y de caridad y se nieguen a sí mismos, cumpliendo con mayor fidelidad sus propias obligaciones y, sobre todo, observando el ayuno y la abstinencia." (Código de Derecho Canónico, cánon 1249).

¿CUÁLES SON LOS DÍAS Y TIEMPOS PENITENCIALES?

"En la Iglesia universal, son días y tiempos penitenciales todos los viernes del año y el tiempo de cuaresma." (Código de Derecho Canónico, cánon 1250).

¿QUÉ DEBE HACERSE TODOS LOS VIERNES DEL AÑO?

En recuerdo del día en que murió Jesucristo en la Santa Cruz, "todos los viernes, a no ser que coincidan con una solemnidad, debe guardarse la abstinencia de carne, o de otro alimento que haya determinado la Conferencia Episcopal; ayuno y abstinencia se guardarán el miércoles de Ceniza y el Viernes Santo." (Código de Derecho Canónico, cánon 1251).

¿CUÁNDO ES CUARESMA?

La Cuaresma comienza el Miércoles de ceniza y concluye inmediatamente antes de la Misa Vespertina in Coena Domini. (jueves santo). Todo este período forma una unidad, pudiéndose distinguir los siguientes elementos:

1) El Miércoles de ceniza,

2) Los domingos, agrupados en el binomio, I-II; III, IV y V; y el Domingo de Ramos de la Pasión del Señor,

3) La Misa Crismal y

4) Las ferias.

¿QUÉ ES EL MIÉRCOLES DE CENIZA?

Es el principio de la Cuaresma; un día especialmente penitencial, en el que manifestamos nuestro deseo personal de CONVERSIÓN a Dios.

Al acercarnos a los templos a que nos impongan la ceniza, expresamos con humildad y sinceridad de corazón, que deseamos convertirnos y creer de verdad en el Evangelio.

ST FRANCIS XAVIER CATHOLIC COMMUNITY

Preguntas Frecuentes
Sobre la Cuaresma

Especial de Cuaresma

¿CUÁNDO TIENE ORIGEN LA PRÁCTICA DE LA CENIZA?

El origen de la imposición de la ceniza pertenece a la estructura de la penitencia canónica. Empieza a ser obligatorio para toda la comunidad cristiana a partir del siglo X. El liturgia actual, conserva los elementos tradicionales: imposición de la ceniza y ayuno riguroso.

¿CUÁNDO SE BENDICE E IMPONE LA CENIZA?

La bendición e imposición de la ceniza tiene lugar dentro de la Misa, después de la homilía; aunque en circunstancias especiales, se puede hacer dentro de una celebración de la Palabra. Las fórmulas de imposición de la ceniza se inspiran en la Escritura: Gn, 3, 19 y Mc 1, 15.

¿DE DÓNDE PROVIENE LA CENIZA?

La ceniza procede de los ramos bendecidos el Domingo de la Pasión del Señor, del año anterior, siguiendo una costumbre que se remonta al siglo XII. La fórmula de bendición hace relación a la condición pecadora de quienes la recibirán.

¿CUÁL ES EL SIMBOLISMO DE LA CENIZA?

El simbolismo de la ceniza es el siguiente:

a) Condición débil y caduca del hombre, que camina hacia la muerte;

b) Situación pecadora del hombre;

c) Oración y súplica ardiente para que el Señor acuda en su ayuda;

d) Resurrección, ya que el hombre está destinado a participar en el triunfo de Cristo;

¿A QUÉ NOS INVITA LA IGLESIA EN LA CUARESMA?

la Iglesia persiste en invitarnos a hacer de este tiempo como un retiro espiritual en el que el esfuerzo de meditación y de oración debe estar sostenido por un esfuerzo de mortificación personal cuya medida, a partir de este mínimo, es dejada a la libertad generosidad de cada uno.

¿QUÉ DEBE SEGUIRSE DE VIVIR LA CUARESMA?

Si se vive bien la Cuaresma, deberá lograrse una auténtica y profunda CONVERSIÓN personal, preparándonos, de este modo, para la fiesta más grande del año: el Domingo de la Resurrección del Señor.

¿QUÉ ES LA CONVERSIÓN?

Convertirse es reconciliarse con Dios, apartarse del mal, para establecer la amistad con el Creador.

Supone e incluye la Confesión (ver el impreso Guía de la Confesión) de todos y cada uno de nuestros pecados.

Una vez en gracia (sin conciencia de pecado mortal), hemos de proponernos cambiar desde dentro (en actitudes) todo aquello que no agrada a Dios.

¿POR QUÉ SE DICE QUE LA CUARESMA ES UN "TIEMPO FUERTE" Y UN TIEMPO PENITENCIAL?

"Los tiempos y los días de penitencia a lo largo del año litúrgico (el tiempo de CUARESMA, cada viernes en memoria de la muerte del Señor) son momentos fuertes de la práctica penitencial de la Iglesia. Estos tiempos son particularmente apropiados para los ejercicios espirituales, las liturgias penitenciales, las peregrinaciones como signo de penitencia, las privaciones voluntarias como el ayuno y la limosna, la comunicación cristiana de bienes (obras caritativas y misioneras)." (Catecismo Iglesia Católica, n. 1438)

¿CÓMO CONCRETAR MI DESEO DE CONVERSIÓN?

De diversas maneras, pero siempre realizando obras de conversión, como son, por ejemplo:

1. Acudir al Sacramento de la Reconciliación (Sacramento de la Penitencia o Confesión) y hacer una buena confesión: clara, concisa, concreta y completa.

2. Superar las divisiones, perdonando y crecer en espíritu fraterno.

3. Practicando las Obras de Misericordia.

¿CUÁLES SON LAS OBRAS DE MISERICORDIA?

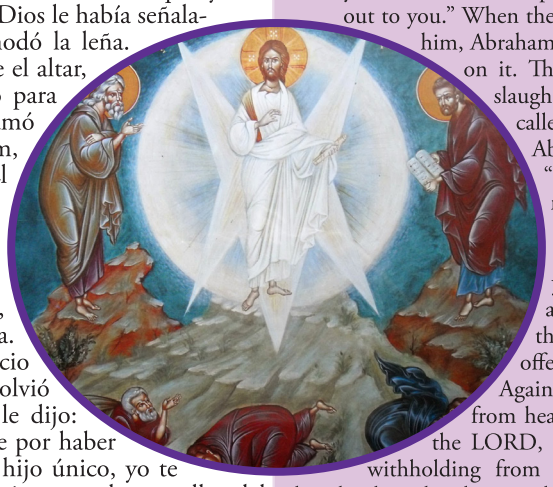
Las Obras de Misericordia espirituales son:

- Enseñar al que no sabe.
- Dar buen consejo al que lo necesita.
- Corregir al que yerra.
- Perdonar las injurias.
- Consolar al triste.
- Sufrir con paciencia las adversidades y flaquezas del prójimo.
- Rogar a Dios por los vivos y los muertos

Liturgía del Día

TODAYS LITURGY

Primera Lectura Gn 22, 1-2. 9-13. 15-18
En aquel tiempo, Dios le puso una prueba a Abraham y le dijo: "¡Abraham, Abraham!" Él respondió: "Aquí estoy". Y Dios le dijo: "Toma a tu hijo único, Isaac, a quien tantas amas; vete a la región de Moria y ofrécemelo en sacrificio, en el monte que yo te indicaré". Cuando llegaron al sitio que Dios le había señalado, Abraham levantó un altar y acomodó la leña. Luego ató a su hijo Isaac, lo puso sobre el altar, encima de la leña, y tomó el cuchillo para degollarlo. Pero el ángel del Señor lo llamó desde el cielo y le dijo: "¡Abraham, Abraham!" Él contestó: "Aquí estoy". El ángel le dijo: "No descargues la mano contra tu hijo, ni le hagas daño. Ya veo que temes a Dios, porque no le has negado a tu hijo único". Abraham levantó los ojos y vio un carnero, enredado por los cuernos en la maleza. Atrapó el carnero y lo ofreció en sacrificio en lugar de su hijo. El ángel del Señor volvió a llamar a Abraham desde el cielo y le dijo: "Juro por mí mismo, dice el Señor, que por haber hecho esto y no haberme negado a tu hijo único, yo te bendeciré y multiplicaré tu descendencia como las estrellas del cielo y las arenas del mar. Tus descendientes conquistarán las ciudades enemigas. En tu descendencia serán bendecidos todos los pueblos de la tierra, porque obedeciste a mis palabras".



Salmo Responsorial Salmo 115, 10 y 15. 16-17. 18-19
R. (Sal 114, 9) Siempre confiaré en el Señor.

Segunda Lectura Rm 8, 31b-34
Hermanos: Si Dios está a nuestro favor, ¿quién estará en contra nuestra? El que no nos escatimó a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no va a estar dispuesto a dárnoslo todo, junto con su Hijo? ¿Quién acusará a los elegidos de Dios? Si Dios mismo es quien los perdona, ¿quién será el que los condene? ¿Acaso Jesucristo, que murió, resucitó y está a la derecha de Dios para interceder por nosotros?

Evangelio Mc 9, 2-10
En aquel tiempo, Jesús tomó aparte a Pedro, a Santiago y a Juan, subió con ellos a un monte alto y se transfiguró en su presencia. Sus vestiduras se pusieron esplendorosamente blancas, con una blancura que nadie puede lograr sobre la tierra. Después se les aparecieron Elías y Moisés, conversando con Jesús. Entonces Pedro le dijo a Jesús: "Maestro, ¡qué a gusto estamos aquí! Hagamos tres chozas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías". En realidad, no sabía lo que decía, porque estaban asustados. Se formó entonces una nube, que los cubrió con su sombra, y de esta nube salió una voz que decía: "Éste es mi Hijo amado; escúchenlo". En ese momento miraron alrededor y no vieron a nadie sino a Jesús, que estaba solo con ellos. Cuando bajaban de la montaña, Jesús les mandó que no contaran a nadie lo que habían visto, hasta que el Hijo del hombre resucitara de entre los muertos. Ellos guardaron esto en secreto, pero discutían entre sí qué querría decir eso de 'resucitar de entre los muertos'.

Reading I Gn 22:1-2, 9a, 10-13, 15-18
God put Abraham to the test. He called to him, "Abraham!" "Here I am!" he replied. Then God said: "Take your son Isaac, your only one, whom you love, and go to the land of Moriah.
There you shall offer him up as a holocaust on a height that I will point out to you." When they came to the place of which God had told him, Abraham built an altar there and arranged the wood on it. Then he reached out and took the knife to slaughter his son. But the LORD's messenger called to him from heaven, "Abraham, Abraham!" "Here I am!" he answered.
"Do not lay your hand on the boy," said the messenger. "Do not do the least thing to him. I know now how devoted you are to God since you did not withhold from me your own beloved son." As Abraham looked about, he spied a ram caught by its horns in the thicket. So, he went and took the ram and offered it up as a holocaust in place of his son.
Again the LORD's messenger called to Abraham from heaven and said: "I swear by myself, declares the LORD, that because you acted as you did in not withholding from me your beloved son, I will bless you abundantly and make your descendants as countless as the stars of the sky and the sands of the seashore; your descendants shall take possession of the gates of their enemies, and in your descendants all the nations of the earth shall find blessing—all this because you obeyed my command."

Responsorial Psalm 116:10, 15, 16-17, 18-19
R. (116:9) I will walk before the Lord, in the land of the living.

Reading II Rom 8:31b-34
Brothers and sisters:
If God is for us, who can be against us?
He who did not spare his own Son but handed him over for us all, how will he not also give us everything else along with him? Who will bring a charge against God's chosen ones? It is God who acquits us, who will condemn?Christ Jesus it is who died—or, rather, was raised— who also is at the right hand of God, who indeed intercedes for us.

Gospel Mk 9:2-10
Jesus took Peter, James and John and led them up a high mountain apart by themselves. And he was transfiguring before them, and his clothes became dazzling white, such as no fuller on earth could bleach them. Then Elijah appeared to them along with Moses, and they were conversing with Jesus. Then Peter said to Jesus in reply, "Rabbi, it is good that we are here! Let us make three tents: one for you, one for Moses, and one for Elijah." He hardly knew what to say, they were so terrified. Then a cloud came, casting a shadow over them; from the cloud came a voice, "This is my beloved Son. Listen to him. "Suddenly, looking around, they no longer saw anyone.
but Jesus alone with them. As they were coming down from the mountain, he charged them not to relate what they had seen to anyone, except when the Son of Man had risen from the dead. So they kept the matter to themselves, questioning what rising from the dead meant.

ST FRANCIS XAVIER CATHOLIC COMMUNITY

Lent Frequently Asked Questions

Lent Special

Why do we have a season of Lent?

Well the reason that we have Lent is really because we have Easter. Easter of course is the celebration of new life from death and what a perfect time to celebrate Baptism. So we have Lent because people are preparing to be baptized at the Easter vigil. And these last 40 days of their preparation before Easter are so intense that we as a community journey with them and prepare to renew our Baptism with them.

Why is Lent 40 days?

Well the reason that Lent is 40 days is because 40 is a biblically symbolic number. The Israelites wander the desert for 40 years. Jesus was tempted in the desert for 40 days and 40 nights. So 40 symbolizes a significant amount of time during which ones faith is tested and strengthened.

Why do we start Lent by wearing ashes?

Ashes remind us of our mortality. After all, that's what we turn into when we die. And when we come face to face with our mortality, we tend to become more willing to get our lives in order and focus on what's really important. It's kind of like Ebenezer Scrooge facing up to his own death and deciding to mend his ways before it's too late. Well in the same way, we wear ashes in the shape of a cross on our foreheads to symbolize our willingness to change, to die to sin, and to be born to new life in Baptism.

Why do we practice prayer, fasting, and almsgiving during Lent?

We call these three practices: prayer, fasting, and giving alms the Lenten disciplines. You'll notice that the word disciple and discipline share the same root from the Latin word "discere" which means to learn. It takes discipline to learn to be a disciple of Christ. And these three Lenten disciplines help us to learn how to follow Christ more closely. Prayer opens us up to God. Fasting purifies us. If we can control basic desires like hunger then we can learn to control stronger desires that pull us away from God. And finally, giving alms allows God's mercy to flow freely through us. We don't give alms to earn grace but in response to God's abundance and merciful grace that we ourselves have received.

Why do we give up things during Lent?

Well we give things up during Lent as another way of practicing discipline. By exercising self-control, we can free our minds from desires for material possessions and pleasures, and focus on the true happiness that can only come from faith and Jesus Christ. So we give up things that are obviously unhealthy for us such as smoking or excessive eating and drinking, or swearing, and things like that.

But we can also give up things that aren't bad in and of themselves but that clutter up our lives such as watching TV, listening to music, shopping, and so on. With less clutter, we can focus on what's really important, our relationship with Jesus.

Why do we give up meat on Fridays?

Well, meat is a symbol of luxury and wealth. When you think about it, we talk about getting a job that pays enough to put meat on the table. So to abstain from meat is a sacrifice for most people, a way of doing without and living more simply.

Now of course, if you're already a vegetarian then you should seek some other form of sacrifice, abstaining from a certain food that brings you great pleasure. And of course, giving up meat is not an excuse to pig out on lobster.The idea is to eat simply.

Finally, Jesus died on a Friday and so Fridays are seen as a day of penance and that's why we abstain from meat on Fridays.

I've given stuff up for Lent, but is there anything additional I can take on?

JThere's a lot of things people can do during lent as opposed to giving up things, it's nice to take on things; to fill some of that space that perhaps we have now that we've given up activities such as watching TV programs. And now we have some time in our evening to devote to some sort of service. I think it's nice to do some small things, like doing random acts of kindness for people, but I also think it's good to take on some bigger projects like going and volunteering at a soup kitchen. It doesn't have to be every night during lent or even once a week, but that you're going to make a Lenten project and do something extraordinary that you don't normally fit into your schedule.

Why is purple the color of Lent?

Purple is always been associated with sorrow and mourning. And during Lent we recall the suffering and death of Jesus. Purple is also the color of royalty and through the death and resurrection of Jesus, we come to recognize him as our King.

Why do we pray the Stations of the Cross during Lent?

Oh back in the early Church, Christians would make a pilgrimage to the Holy Land to retrace the steps of Jesus on His way to the cross. And of course as the Church grew and such a pilgrimage became unrealistic for many people, they began to retrace the steps of Jesus on His way to the cross by reflecting on pictures that depicted those scenes. Well during Lent, especially on Fridays when we reflect on the crucifixion of Jesus, praying on the stations of the cross has become a time-honored devotion.

Is Lent a sad or somber time?

Well interestingly enough, the liturgies of Lent continually refer to this as a joyful season so Lent is not a sad of somber time but it is however a sober time. The joy we experienced during Lent is an eyes-wide-open joy. A joy that recognizes and embraces the suffering of the cross that leads to the joy of the resurrection.

ST FRANCIS XAVIER CATHOLIC COMMUNITY

@sfxcommunity

GRUPOS / GROUPS

Estudio de biblia	Diacono Sergio Islas	(562) 665-8097
Familia de Dios Padre	Antonio De Luna	(323) 592-7823
Grupo de Oración	Aurea Robles	(323) 799-3956
Grupo Guadalupano	Marcia García	(562) 479-5786
Hijos de la Divina Voluntad	Joel y María Lopez	(562) 282-2207
Holy Name	José Luis Moreno	(562) 396-6951
Jóvenes para Cristo	Rafael Reyes	(562) 781-8025
La Divina Misericordia	Erica Villanueva	(562) 480-4186
Movimiento Familiar Cristiano	Guillermo y Ana Moreno	562) 201-7980
Prayer Group	Miguel y Margarita Corcio	(562) 818-8688
REMA	Alfonso y Esther González	(562) 307-9345
Warriors For Christ Youth Group	Alejandra Rodriguez	(562) 418-8221

ACTIVIDADES / ACTIVITIES

Al-Anon (La Familia)	Romelia García	(562) 479-6950
Alcoholic Anonymous	Martha Flores	(562) 692-8105
Alateen (Niños y Jóvenes)	Andres García	(323)581-7807
Bereavement Ministry	Angel Hernández	(213) 910-3422
Encuentro Matrimonial	Jesús y Karina Contreras	(562) 280-8792
Escuela de la Fe	Dra. Ruth Hernández	(213)483-8222
R.C.I.A / R.I.C.A	Deacon Joseph Bernal	(564) 619-9743
	Diacono Carlos Rivas	(323) 721-9212
Safeguard the Children	Miguel García	(562) 699-8527
Casa Santa Fe (Citizenship / Ciudadanía)		(562) 695-6621

MINISTERS / MINISTROS

Comunión de los Enfermos	Imelda López	(562) 699-9922
	Guadalupe Beltrán	(562) 656-9488
Eucharistic	Armando Fuentes	(562) 777-4248
Eucaristía	Rosa María Cuellar	(562) 551-0432

Hospitality	Paulino Alvarez	(626) 862-7030
Lectors	Deacon Joseph Bernal	(562) 619-9743
Lectores	Jose y Bertha Morales	(323) 726-7056
Altar Servers	Juan Machain	(323) 864-4862

CHOIRS / COROS

Victor Meza	(562) 692-6430
Jesús Corona	(562) 948-2061
Al Burrola	(626) 571-6402
Benito Lopez	(562) 448-4467
Narelyn Felix	(562) 201-2258
Jose Enriquez	(323) 479-5756

DESCARGA HOY LA NUEVA APLICACIÓN
Google play App Store
buscatolico
La herramienta para tu Fe

ST FRANCIS XAVIER CATHOLIC COMMUNITY

Preguntas Frecuentes
Sobre la Cuaresma

Especial de Cuaresma

Las Obras de Misericordia corporales son:

•Visitar al enfermo.
•Dar de comer al hambriento.
•Dar de beber al sediento.
•Socorrer al cautivo.
•Vestir al desnudo.
•Dar posada al peregrino.
•Enterrar a los muertos.

¿QUÉ OBLIGACIONES TIENE UN CATÓLICO EN CUARESMA?

Hay que cumplir con el precepto del AYUNO y la ABSTINENCIA, así como con el de la CONFESIÓN y COMUNIÓN anual.

¿EN QUÉ CONSISTE EL AYUNO?

El AYUNO consiste en hacer una sola comida al día, aunque se puede comer algo menos de lo acostumbrado por la mañana y la noche. No se debe comer nada entre los alimentos principales, salvo caso de enfermedad.

¿A QUIÉN OBLIGA EL AYUNO?

Obliga vivir la ley del ayuno, a todos los mayores de edad, hasta que tengan cumplido cincuenta y nueve años. (cfr. CIC, c. 1252).

¿QUÉ ES LA ABSTINENCIA?

Se llama abstinencia a privarse de comer carne (roja o blanca y sus derivados).

¿A QUIÉN OBLIGA LA ABSTINENCIA?

La ley de la abstinencia obliga a los que han cumplido catorce años.(cfr. CIC, c. 1252).

¿PUEDE CAMBIARSE LA PRÁCTICA DEL AYUNO Y LA ABSTINENCIA?

"La Conferencia Episcopal puede determinar con más detalle el modo de observar el ayuno y la abstinencia, así como sustituirlos en todo o en parte por otras formas de penitencia, sobre todo por obras de caridad y prácticas de piedad." (Código de Derecho Canónico, cánon 1253).

¿QUÉ ES LO QUE IMPORTA DE FONDO DEL AYUNO Y LA ABSTINECIA?

Debe cuidarse el no vivir el ayuno o la abstinencia como unos mínimos, sino como una manera concreta con la que nuestra Santa Madre Iglesia nos ayuda a crecer en el verdadero espíritu de penitencia.

¿QUÉ ASPECTOS PASTORALES CONVIENE RESALTAR EN LA CUARESMA?

El tiempo de Cuaresma es un tiempo litúrgico fuerte, en el que toda la Iglesia se prepara para la celebración de las fiestas pascuales. La Pascua del Señor, el Bautismo y la invitación a la reconciliación, mediante el Sacramento de la Penitencia, son sus grandes coordenadas.

Se sugiere utilizar como medios de acción pastoral:

1) La catequesis del Misterio Pascual y de los sacramentos;

2) La exposición y celebración abundante de la Palabra de Dios, como lo aconseja vivamente el cánon. 767, & 3, 3).

3) La participación, de ser posible diaria, en la liturgia cuaresmal, en las celebraciones penitenciales y, sobre todo, en la recepción del sacramento de la penitencia: "son momentos fuertes en la práctica penitencial de la Iglesia" (CEC, n. 1438), haciendo notar que "junto a las consecuencias sociales del pecado, detesta el mismo pecado en cuanto es ofensa a Dios"; y,

4) El fomento de los ejercicios espirituales, las peregrinaciones, como signo de penitencia, las privaciones voluntarias como el ayuno y la limosna y las obras caritativas y misioneras.