

# OUR LADY OF MOUNT CARMEL & SAINT THÉRÈSE (LITTLE FLOWER)



## NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN Y SANTA TERESITA

1125 S. Walker Ave., Oklahoma City,  
OK 73109

(405) 235-2037 • Fax (405) 235-7023  
[www.Littleflowerparishokc.org](http://www.Littleflowerparishokc.org) •

Email: [lfcokc@gmail.com](mailto:lfcokc@gmail.com)

Office Hours/Horario de Oficina

Monday-Friday/Lunes a Viernes: 9:00 am-12:00 pm, 1:00 pm-5:00 pm

*Discalced Carmelite Friars*

Fr. Luis Gerardo Belmonte Luna, O.C.D., *Párroco*  
*Associate Pastor:* Fr. Jesus Sancho



### MASS SCHEDULE/HORARIO DE MISAS

#### Saturday/Sábado

5:30 pm	English (In the Church/ En la Iglesia)
7:30 pm	Español (In the Church/ En la Iglesia)

#### Sunday/Domingo

7:30 am	Español
10:00 am	Español
12:00 pm	English
1:30 pm	Español
3:15 pm	Español



#### Monday-Friday/ lunes a Viernes

7:00 pm	Español (In the Church/ En la Iglesia)
---------	--

### CONFESIONS/ CONFESIONES

Thursday/Jueves	5:30 pm Church
Saturday/Sábado	4:00 pm Church

#### Discalced Carmelite Secular Order (OCDS)

3rd Saturday 10:00 a.m.—3:00 p.m.

#### Religious Education/ Educacion Religiosa

Saturdays/ Sabados 9:00 a.m.—10:45 a.m.

#### Confirmation/ Confirmacion

Sunday/ Domingo 8:30—9:45 a.m.

RCIA/ RICA

Saturday 10:00 a.m. —11:30 a.m.

Sunday/Domingo

#### MINISTRIES/ MINISTERIOS

##### Cursillistas:

Tuesday/Martes 7:00 pm, room 7

#### Charismatic Renewal/Renovació Carismática

Monday/Lunes 7:00 pm, cafeteria

##### Guadalupanos

3rd Sunday/3er Domingo 11:15 am, room

##### Misioneros de Santa María

3rd Friday/3er Viernes, 8:00 p.m., room 4

##### Obreros de San Jose

Fridays/ Viernes 7:30 p.m.

#### Choirs Rehearsal (Spanish)/Ensayo de coros

Wednesday/Miércoles 7:00 pm,

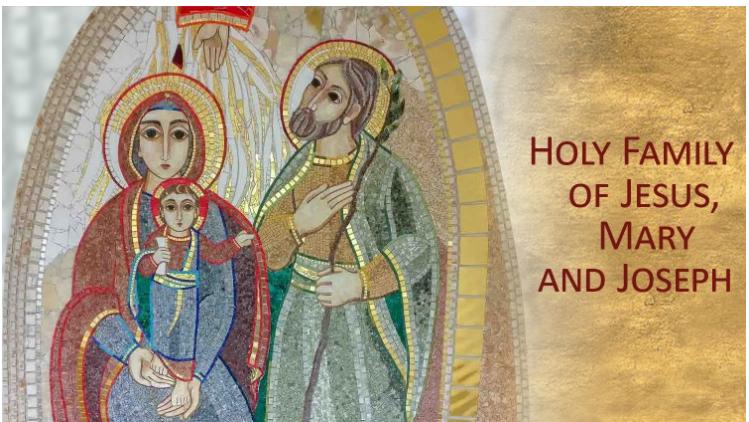
#### Little Flower Clinic/Clínica:





The Feast of the Holy Family of Jesus, Mary and Joseph is normally celebrated on the Sunday after Christmas. This feast developed at the beginning of the 19th century in Canada and then spread to the entire Church in 1920. At first, it was celebrated on the Sunday after Epiphany. It is a Feast that seeks to portray the Holy Family of Nazareth as the "true model of life" (cf. Opening Prayer) from which our families can draw inspiration and know where to find help and comfort.

*When they had departed, behold, the angel of the Lord appeared to Joseph in a dream and said, "Rise, take the child and his mother, flee to Egypt, and stay there until I tell you. Herod is going to search for the child to destroy him." Joseph rose and took the child and his mother by night and departed for Egypt. He stayed there until the death of Herod, that what the Lord had said through the prophet might be fulfilled, "Out of Egypt I called my son." ... When Herod had died, behold, the angel of the Lord appeared in a dream to Joseph in Egypt and said, "Rise, take the child and his mother and go to the land of Israel, for those who sought the child's life are dead." He rose, took the child and his mother, and went to the land of Israel. But when he heard that Archelaus was ruling over Judea in place of his father Herod, he was afraid to go back there. And because he had been warned in a dream, he departed for the region of Galilee. He went and dwelt in a town called Nazareth, so that what had been spoken through the prophets might be fulfilled, "He shall be called a Nazorean" (Mt 2:13-15, 19-23).*



La fiesta de la Sagrada Familia de Jesús, María y José se celebra el domingo después de Navidad. Es una fiesta que surgió a partir del siglo XIX en Canadá, y pasó luego a toda la Iglesia a partir de 1920. Al principio se celebraba el domingo después de la Epifanía. Es una fiesta que pretende señalar a la Sagrada Familia de Nazaret como "el verdadero modelo de vida" (Colecta) para que nuestras familias se inspiren en ella y puedan encontrar ayuda y consuelo .

*Cuando se marcharon, un ángel del Señor se le apareció en sueños a José y le dijo: Levántate, toma al niño y a su madre, huye a Egipto y quédate allí hasta que yo te diga, porque Herodes va a buscar al niño para matarlo. Él se levantó, tomó al niño y a su madre y huyó a Egipto. Allí permaneció hasta la muerte de Herodes, para que se cumpliera lo que dijo el Señor por medio del profeta: "De Egipto llamé a mi hijo".*

*Un ángel del Señor se le apareció en sueños a José en Egipto y le dijo: - Levántate, toma al niño y a su madre y vete a la tierra de Israel; porque han muerto ya los que atentaban contra la vida del niño. Se levantó, tomó al niño y a su madre y vino a la tierra de Israel. Pero al oír que Arquelao reinaba en Judea en lugar de su padre Herodes, temió ir allá; y avisado en sueños marchó a la región de Galilea. Y se fue a vivir a una ciudad llamada Nazaret, para que se cumpliera lo que se había dicho por medio de los profetas: «Será llamado nazareno».*



*A nuestros parroquianos  
Les agradecemos sus regalos y tarjetas  
navidenas que nos hicieron llegar. Muchas  
bendiciones por su generosidad.*

*Fr. Luis Gerardo & Fr. Jesus*



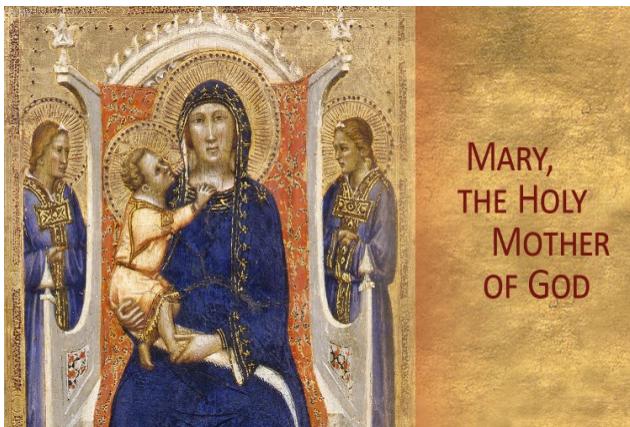
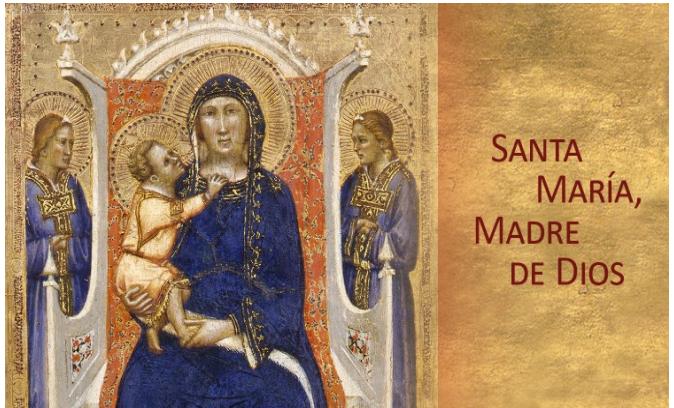
## SOLEMNIDAD DE MARÍA MADRE DE DIOS

La Octava de Navidad coincide con el Año Nuevo. Como los paganos celebraban ese día con libertinaje y superstición, la Iglesia primitiva ayudó a los creyentes a comenzar el año con un "espíritu nuevo": de ahí los días de penitencia y ayuno.

El primer día del año celebramos la solemne fiesta de María, Madre de Dios. Este título se le atribuyó oficialmente a María en el concilio de Éfeso, del año 431; pero ya se había consolidado en la devoción del pueblo cristiano desde el siglo III. En 1931, conmemorando el XV centenario del Concilio de Éfeso, el Papa Pío XI insertó la fiesta litúrgica en el calendario romano general. Con la reforma litúrgica de 1969, pasó a celebrarse el 1 de enero como solemnidad. Este día está así lleno de celebraciones: la Octava de Navidad, la solemnidad de María, Madre de Dios y la Jornada Mundial de la Paz (desde 1968, con Pablo VI).

Los mensajes de este primer día del año son muchos: se nos invita a aprender de la Virgen Madre a "conservar" la Palabra de Dios, y a preguntarnos qué quiere decirnos el Señor Jesús con el paso de los días, sabiendo que estamos bajo el "signo" de la bendición de Dios, como nos recuerda la primera lectura tomada de los Números.

*Los pastores fueron rápidamente y encontraron a María, a José, y al recién nacido acostado en el pesebre. Al verlo, contaron lo que habían oído decir sobre este Niño, y todos los que los escuchaban quedaron admirados de lo que decían los pastores. Mientras tanto, María conservaba estas cosas y las meditaba en su corazón. Y los pastores volvieron, alabando y glorificando a Dios por todo lo que habían visto y oído, conforme al anuncio que habían recibido. Ocho días después, llegó el tiempo de circuncidar al Niño y se le puso el nombre de Jesús, nombre que le había sido dado por el Ángel antes de su concepción. (Lc 2,16-21).*



## SOLEMNITY OF MARY, THE HOLY MOTHER OF GOD

The Octave of Christmas falls on New Year's Day. Given the fact that the pagans used to celebrate this day through dissolute activities and superstition, the ancient Church helped believers begin the new year with a "new spirit" through the practice of days of fasting and penance. In 431, during the Council of Ephesus that concluded on 22 June, the dogma of faith regarding "Mary's divine maternity" was declared. Thus, in 1931, on the Council's 15th centenary, Pope Pius XI established the liturgical feast that we already find celebrated in the 7th century. It is a day laden with meaning and contains many messages: the Octave of Christmas recalls the day

Jesus was circumcised and given His name, it is the Solemnity of Mary, the Mother of God, and it is also the day on which the World Day of Peace is celebrated (established by Pope Saint Paul VI in 1968). There truly are many messages to be received on this first day of the year. We are invited to learn from the Virgin Mary to "keep" the Word in our hearts, and to ask ourselves what the Lord Jesus wants to say to us as the days go by, knowing that God's blessing always accompanies us, as the First Reading from Numbers reminds us.

*The shepherds went in haste to Bethlehem and found Mary and Joseph, and the infant lying in the manger. When they saw this, they made known the message that had been told them about this child. All who heard it were amazed by what had been told them by the shepherds. And Mary kept all these things, reflecting on them in her heart. Then the shepherds returned, glorifying and praising God for all they had heard and seen, just as it had been told to them. When eight days were completed for his circumcision, he was named Jesus, the name given him by the angel before he was conceived in the womb (Lk. 2:16-21).*



"Dios se hizo Hijo del hombre para que todos los hombres llegaran a ser hijos de Dios"  
Sta. Teresa Benedicta de la Cruz, O.C.D.



The Discalced Carmelite Friars of Oklahoma City wishes you a Blessed Christmas and Happy New Year 2023

Los Frailes Carmelitas Descalzos de la ciudad de Oklahoma les deseamos una bendecida Navidad y un Feliz Año Nuevo 2023

Fr. Luis Gerardo Belmonte Luna, O.C.D.

Fr. Jesús Sancho Martín, O.C.D.



## ORACIÓN

### PARA INICIAR EL AÑO NUEVO

Amadísimo Dios uno y trino, te rogamos nos concedas sabiduría para afrontar los retos del año que comienza con fe, esperanza y amor. Ayúdanos a discernir entre aquello que nos lleva a cumplir tu voluntad y lo que nos aleja de ti, fuente de la vida. Danos valor y entereza para seguir tus caminos y construir juntos un mundo más humano y acorde a tu reino. Contigo, saldremos adelante a pesar de las múltiples dificultades que se perfilan en el horizonte. Amén.

Desde la fe

## Bautismos en Enero 2023



### Registros

Lunes 9 & martes 10 de enero durante el horario de Oficina

### Clases Pre bautismales

Miercoles 11 & 18 a las 7:00 p.m. en el salón "San José"

### Celebración del Sacramento

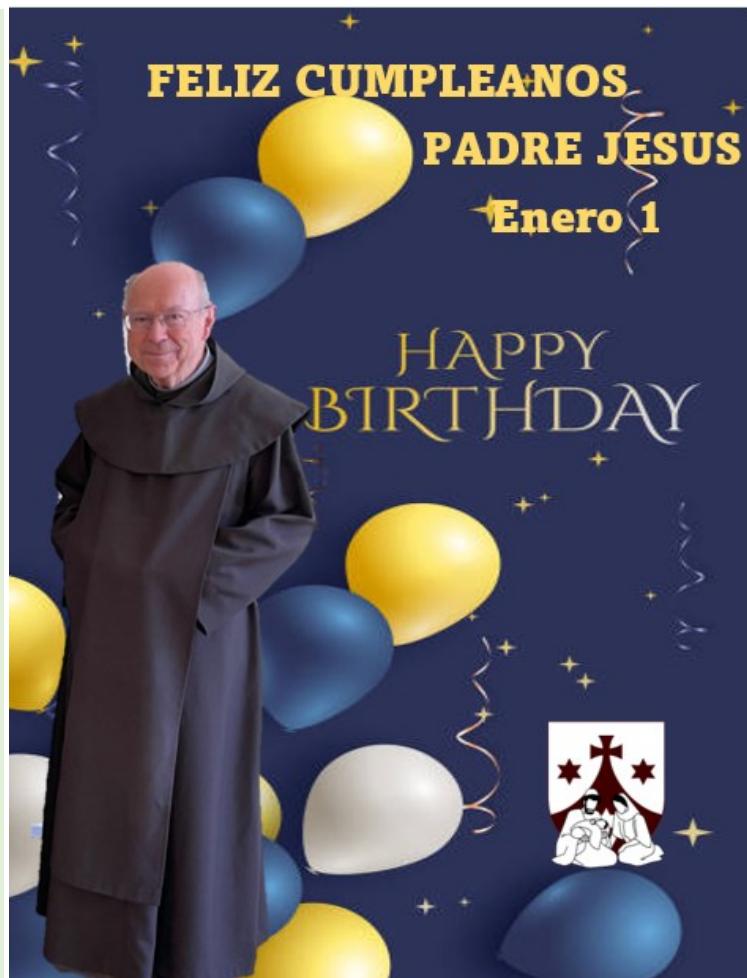
Sábado 21 de enero a las 10:00 a.m. en la Iglesia

### REQUISITOS

Presentar Acta de Nacimiento del Bebé y estar registrado en la parroquia.

### PADRINOS

Presentar certificado de Matrimonio eclesiástico (si es el caso), Bautismo, Comunión y Confirmación  
Permiso de su párroco si no es de la parroquia



## TO ALL OUR PARISHIONERS

We inform you that the floor that will be installed in the Shrine has not yet arrived from Germany. We hope that in the next few days it will arrive and the installation will be done. Thank you for your generous help with this project.

## A NUESTROS PARROQUIANOS

Les informamos que el piso que se instalara en el Santuario aun no ha llegado proveniente de Alemania. Esperamos que en los proximos dias llegue y se haga la instalacion. Gracias por su generosa ayuda para este proyecto.





## Santa Teresita y el regalo de la Nochebuena

En la Nochebuena de 1886, días antes de cumplir los catorce años, Teresita de Lisieux recibe una gracia que va a transformarla interiormente. Tenemos la suerte de que ella misma nos lo ha relatado con sus propias palabras. En la Nochebuena, contemplamos la maravilla del Dios que sale de sí y se hace carne humana. En esa noche, la jovencita aspirante a carmelita descalza acogió el don de salir de sí misma para siempre:

«No sé cómo podía ilusionarme con la idea de entrar en el Carmelo estando todavía, como estaba, en los pañales de la infancia...

Era necesario que Dios hiciera un pequeño milagro para hacerme crecer en un momento, y ese milagro lo hizo **el día inolvidable de Navidad**. En esa noche luminosa que esclarece las delicias de la Santísima Trinidad, Jesús, el dulce niñito recién nacido, cambió la noche de mi alma en torrentes de luz... **En esta noche, en la que él se hizo débil y doliente por mi amor, me hizo a mí fuerte y valerosa; me revistió de sus armas**, y desde aquella noche bendita ya no conocí la derrota en ningún combate, sino que, al contrario, fui de victoria en victoria y comencé, por así decirlo, «una carrera de gigante».

Se secó la fuente de mis lágrimas, y en adelante ya no volvió a abrirse sino muy raras veces y con gran dificultad, lo cual justificó estas palabras que un día me habían dicho: «Lloras tanto en la niñez, que más tarde no tendrás ya lágrimas que derramar...»

Fue el 25 de diciembre de 1886 cuando recibí la gracia de salir de la niñez; en una palabra, la gracia de mi total conversión. Volvíamos de la Misa de Gallo, en la que yo había tenido la dicha de recibir al Dios fuerte y poderoso.

Cuando llegábamos a los Buissonnets, me encantaba ir a la chimenea a buscar mis zapatos. Esta antigua costumbre nos había proporcionado tantas alegrías durante la infancia, que Celina quería seguir tratándome como a una niña, por ser yo la pequeña de la familia... Papá gozaba al ver mi alborozo y al escuchar mis gritos de júbilo a medida que iba sacando las sorpresas de mis zapatos encantados, y la alegría de mi querido rey aumentaba mucho más mi propia felicidad.

Pero Jesús, que quería hacerme ver que ya era hora de que me liberase de los defectos de la niñez, me quitó también sus inocentes alegrías: permitió que papá, que venía cansado de la Misa del Gallo, sintiese fastidio a la vista de mis zapatos en la chimenea y dijese estas palabras que me traspasaron el corazón: «¡Bueno, menos mal que éste es el último año...!»

Yo estaba subiendo las escaleras, para ir a quitarme el sombrero. Celina, que conocía mi sensibilidad y veía brillar las lágrimas en mis ojos, sintió también ganas de llorar, pues me quería mucho y se hacía cargo de mi pena. «¡No bajes, Teresita! -me dijo-, sufrirías demasiado al mirar así de golpe dentro de los zapatos».

Pero Teresita ya no era la misma, ¡Jesús había cambiado su corazón! Reprimiendo las lágrimas, bajé rápidamente la escalera, y conteniendo los latidos del corazón, cogí los zapatos y, poniéndolos delante de papá, fui sacando alegramente todos los regalos, con el aire feliz de una reina. Papá reía, recobrado ya su buen humor, y Celina creía estar soñando... Felizmente, era un hermosa realidad: ¡Teresita había vuelto a encontrar la fortaleza de ánimo que había perdido a los cuatro años y medio, y la conservaría ya para siempre...!

Aquella noche de luz comenzó el tercer período de mi vida, el más hermoso de todos, el más lleno de gracias del cielo... La obra que yo no había podido realizar en diez años Jesús la consumó en un instante, conformándose con mi buena voluntad, que nunca me había faltado.

Yo podía decirle, igual que los apóstoles: «Señor, me he pasado la noche bregando, y no he cogido nada». Y más misericordioso todavía conmigo que con los apóstoles, Jesús mismo cogió la red, la echó y la sacó repleta de peces... Hizo de mí un pescador de almas, y sentí un gran deseo de trabajar por la conversión de los pecadores, deseo que no había sentido antes con tanta intensidad... Sentí, en una palabra, que entraba en mi corazón la caridad, sentí la necesidad de olvidarme de mí misma para dar gusto a los demás, ¡y desde entonces fui feliz...!»

¡Oh, Niñito Jesús, mi único tesoro!,  
me abandono a tus divinos caprichos.  
No quiero otra alegría que la de hacerte sonreír.  
Imprime en mí tu gracia y tus virtudes infantiles,  
a fin de que el día de mi nacimiento en el cielo  
los ángeles y los santos reconozcan en mí  
a tu pequeña esposa: Teresa del Niño Jesús.

¡Feliz y Santa Navidad!



**Propósitos de Año Nuevo 2022: consejos para no fracasar en el intento**

Los Propósitos de Año Nuevo no se cumplen sólo por el hecho de acostarse por la noche y levantarse al día siguiente, ni por cambiar el calendario viejo por uno nuevo. Cada año nuevo constituye una oportunidad para hacer proyectos de vida, fortalecer lo positivo o hacer grandes cambios para sacar de nuestra vida lo que es destructivo. No es la vida la que nos marca lo que tenemos que hacer, somos nosotros los que dirigimos la vida y le damos sentido. Nosotros somos los responsables de construir el presente y el futuro.

**La lista de Propósitos de Año Nuevo en manos de Dios**

Nuestra lista de propósitos de Año Nuevo debemos dejarla a la sabiduría de Dios para que Él nos ayude, y así tendremos mejores resultados. Para ello podemos tomar en cuenta lo que Jesús nos dice en el Evangelio de Mateo 7,21,24-29.

La primera parte nos recuerda que las palabras no son suficientes para tener logros. Es muy fácil hablar, prometer, decir propósitos de Año Nuevo, pero lo difícil es ponerlos en práctica. Quizá por eso hay tantas personas que hacen buenos propósitos, pero nunca los ven realizados. Bien decía Jesús: "No todo el que me diga 'Señor, Señor', entrará en el Reino de los cielos, sino el que cumpla la voluntad de mi Padre que está en los cielos."

eso hay tantas personas que hacen buenos propósitos, pero nunca los ven realizados. Bien decía Jesús: "No todo el que me diga 'Señor, Señor', entrará en el Reino de los cielos, sino el que cumpla la voluntad de mi Padre que está en los cielos."

**La lista de Propósitos de Año Nuevo en manos de Dios**

Nuestra lista de propósitos de Año Nuevo debemos dejarla a la sabiduría de Dios para que Él nos ayude, y así tendremos mejores resultados. Para ello podemos tomar en cuenta lo que Jesús nos dice en el Evangelio de Mateo 7,21,24-29.

La primera parte nos recuerda que las palabras no son suficientes para tener logros. Es muy fácil hablar, prometer, decir propósitos de Año Nuevo, pero lo difícil es ponerlos en práctica. Quizá por eso hay tantas personas que hacen buenos propósitos, pero nunca los ven realizados. Bien decía Jesús: "No todo el que me diga 'Señor, Señor', entrará en el Reino de los cielos, sino el que cumpla la voluntad de mi Padre que está en los cielos."

"Los propósitos y la oración van acompañados de obras". Con estas palabras comprendemos perfectamente que no es suficiente hacer oración o invocar el nombre de Dios para transformar la vida o hacer frente a los retos y obstáculos. Hacer un propósito o invocar el nombre de Dios exige tener una actitud de esfuerzo, trabajo y disponibilidad que convierten los pensamientos en acciones.

Propósitos de Año Nuevo, ¿por qué es tan difícil cumplirlos?

hablar de Propósitos de Año nuevo no es fácil, pues lo fácil no cuesta trabajo, no exige constancia ni esfuerzo. Quizá por eso la mayoría de las personas buscan ese camino y se conforman con pocos resultados.

Es más fácil estar descansando que hacer algo de provecho; por ejemplo, es más fácil pasar año con 6 de calificación, que obtener un 10; es más fácil tener la casa sucia, que arreglada y presentada; es más fácil relacionarse sólo con los que me caen bien, que ampliar mi grupo de conocidos; ver la televisión que leer un libro; salir a jugar, que estudiar o tomar un curso; hacerse una operación de liposucción, que hacer ejercicio; divorciarse, que luchar por el matrimonio; alimentar sólo el cuerpo que el espíritu.

Muchos buscan siempre lo más fácil, lo más cómodo, pero ese no es el camino del éxito ni del crecimiento, ni del cumplimiento de los Propósitos de Año Nuevo.

Así lo expresa Cristo cuando dice: "El que escucha mis palabras y no las pone en práctica, se parece a un hombre necio que edificó su casa sobre arena. Vino la lluvia, bajaron las crecientes, se desataron los vientos y dieron contra aquella casa y la arrasaron completamente".

**Consejos para cumplir los Propósitos de Año Nuevo****Consejo 1. No construir sobre arena**

Para nosotros los católicos, el primer consejo para lograr los Propósitos de Año Nuevo es NO construir sobre arena. No es necesario hacer una excavación, no es necesario picar piedra. Esa frase representa a quienes quieren obtener algo rápido y sin esfuerzo.

Lamentablemente, los resultados de una actitud así no son los mejores. Cristo lo advierte cuando compara la destrucción y ruina de una casa, con el desmoronamiento o ruina a la que llegan muchas personas en su vida por haber buscado un camino fácil.

En estos días de inicio de año, no faltan algunos cristianos que buscan el éxito de un nuevo año sólo haciendo oración el día último o el día primero, pero todo el año se olvidan de Dios. Tampoco faltan los cristianos que, por ignorancia, creen que siguiendo determinados rituales mágicos estará seguro y mejor el nuevo año. Así, se comen las 12 uvas, se ponen ropa interior roja, prenden velas doradas, colocan cuarzos, colocan figuras de borregos en su casa, pasean maletas, etc.

Esperan grandes cambios, pero al cimentar su futuro en supersticiones que son como arena, terminan sin recibir nada, con sus ilusiones y esperanzas destruidas, con el ánimo por los suelos y abatidos por los problemas y dificultades que, como los huracanes y sismos, destruyen las casas mal construidas. ¿Valdrá la pena preparar y provocar nuestra destrucción?

**Consejo 2. Construir sobre roca firme**

El segundo con consejo tiene que ver con el esfuerzo. La Palabra de Cristo nos invita a esforzarnos, a exigirnos, a trabajar con entusiasmo y constancia, a buscar la sabiduría, a poner nuestra mirada en los valores duraderos y no sólo en las cosas pasajeras, a valorar lo terreno, pero sin dejar de cuidar lo espiritual.

Por eso Jesús dice: "El que escucha mis palabras y las pone en práctica, se parece a un hombre prudente que edificó su casa sobre roca. Vino la lluvia, bajaron las crecientes, se desataron los vientos y dieron contra aquella casa, pero no se cayó, porque estaba construida sobre roca". El año nuevo seguramente traerá muchas bendiciones, pero también nos presentará dificultades, retos, problemas, etc. Es importante estar preparados para afrontar todo lo que pudiera querer tambalearnos. Para eso es necesario construir nuestro presente y futuro sobre aquello que, como roca, sea estable, no sea pasajero, fundamentalmente nuestra acción y nuestro pensamiento, fundamentalmente nuestras relaciones personales, fundamentalmente nuestra fe y nuestro actuar.

**Consejo 3. Haz un proyecto de vida**

Así como un arquitecto o ingeniero reflexionan y estudian de la mejor manera cómo van a construir una casa para que sea resistente, hermosa y duradera, así también el cristiano tiene que dedicar un tiempo para hacer un proyecto de vida:

Se debe preguntar: ¿Qué quiero para mi presente y mi futuro? ¿Hasta dónde quiero llegar? ¿Qué logros quiero obtener? De acuerdo a sus proyectos, tendrá que marcar los pasos y etapas necesarias para que se conviertan en realidad.

Por eso, todo Propósito de Año Nuevo tiene que marcar etapas y distinguirse en propósitos a corto plazo, a mediano plazo y a largo plazo.

Las grandes cosas se van logrando poco a poco, pero se van evaluando constantemente. Si no hay un proyecto de vida se camina, pero no se avanza y tampoco se puede hacer una evaluación. Cuando no hay un proyecto de vida se puede perder el camino y la meta. Será necesario hacer proyectos personales, de pareja, de familia, para la salud, para la educación e incluso para lo económico.

**SABADO 31:**

9:00 P.M. — MISA FIN DE AÑO

**DOMINGO 1:**

10:00 A.M. — FR. JESUS (CUMPLEAÑOS)  
 12:00 P.M. — PARISHIONERS & BENEFACTORS  
 1:30 P.M. — MARIA DE JESUS HERNANDEZ †  
 3:15 P.M. — FR. LUIS GERARDO  
 (22º PROFESIÓN RELIGIOSA)

**LUNES 2:**

7:00 P.M. — GINA HERNANDEZ (SALUD)

**MARTES 3:**

7:00 P.M. — HERMANAS MISIONERAS EUCARÍSTICAS

**MIERCOLES 4:**

7:00 P.M. — JOSEFINA CARDENAS †

**JUEVES 5:**

7:00 P.M. — VOCACIONES

**VIERNES 6:**

7:00 P.M. — FATIMA RANGEL (CUMPLEAÑOS)

**Lecturas del día****DOMINGO 1 Solemnidad de Santa María Madre de Dios**

Nm 6,22-27 Ps 67,2-3,5-6,8 Gal 4,4-7 Lk 2,16-21

**LUNES 2**

1 Jn 2, 22-28 Ps 98,1-4 Jn 1,19-28 Mt 23,8-12

**MARTES 3**

1Jn 2,29—3,6 Ps 98,1,3c-4,5-6 Jn1,29-34

**MIERCOLES 4**

1 Jn 3,7-10 Ps 98,1,7-9 Jn 1,34-42

**JUEVES 5**

1 Jn 3,11-21 Ps 100,1b-5 Jn 1,43-51

**VIERNES 6**

1 Jn 5,5-13 Ps 147,12-15,19-20 Mk 1,7-11

**SÁBADO 7**

1 Jn 5,14-21 Ps 149, 1-6a,9b Jn 2,1-11



Report abuse or inappropriate behavior with a minor IMMEDIATELY!

Contact local law enforcement, the state Department of Human Services **(800) 522-3511** and the archdiocesan Victim Assistance Coordinator at:

**(405) 720-9878**

*(Reporting situations include, but are not limited to, incidences involving priests, deacons, volunteers, youth, chaperones, and employees of a parish, school or diocese.)*

**A PRAYER FOR HEALING VICTIMS OF ABUSE**

God of endless love,  
 ever caring, ever strong,  
 always present, always just:  
 You gave your only Son  
 to save us by his blood on the cross.



Gentle Jesus, shepherd of peace,  
 join to your own suffering  
 the pain of all who have been hurt  
 in body, mind, and spirit  
 by those who betrayed the trust placed in them.



Hear the cries of our brothers and sisters  
 who have been gravely harmed,  
 and the cries of those who love them.  
 Soothe their restless hearts with hope,  
 steady their shaken spirits with faith.  
 Grant them justice for their cause,  
 enlightened by your truth.



Holy Spirit, comforter of hearts,  
 heal your people's wounds  
 and transform brokenness into wholeness.  
 Grant us the courage and wisdom,  
 humility and grace, to act with justice.  
 Breathe wisdom into our prayers and labors.  
 Grant that all harmed by abuse may find peace in justice.  
 We ask this through Christ, our Lord. Amen.