

Educación Ambiental Segura Primer Grado

"Él Ama, Él Espera, Él Aguarda" - Sta. Maria Goretti



Límites Saludables

Es importante que los alumnos de primer grado comprendan cuáles son sus propios límites de comodidad. En las conversaciones con sus hijos, es importante explicarles que pueden decir «no» a un adulto si no les gusta lo que está haciendo. Es muy importante brindar a los niños las palabras y el apoyo necesario para que puedan expresar sus sentimientos cuando se encuentren incómodos. Por ejemplo: "Por favor, detente. No me gusta eso".

¿Qué palabras podrías usar cuando te sientes incómodo?

¿Cómo le puedes decir que no a un adulto que está haciendo algo que no te gusta?

Comunicación

Quienes intentan abusar de los niños utilizan los secretos para aislarlos y manipularlos. Por eso, es recomendable que los padres hablen con sus hijos sobre qué son los secretos y cuándo es apropiado mantenerlos. Es importante fomentar una relación de confianza en la que los niños comprendan que los secretos entre dos personas no son buenos y que los padres siempre deben poder participar en cualquier secreto que se comparta con otras personas.

¿Qué son los secretos? ¿Quiénes deberían saber los secretos que te confían?

¿Qué debes hacer si un adulto te pide que guardes un secreto?

Tecnología

Hoy en día, los niños están rodeados de tecnología. Incluso desde el primer año de primaria, es importante hablar con ellos sobre qué sitios web y redes sociales pueden usar en casa. Es fundamental explicarles la importancia de pedir permiso antes de acceder a ciertos sitios o ver programas de televisión. Los padres deben dar el ejemplo, ya que los niños de esta edad aprenden observando cómo los demás utilizan la tecnología.

¿Cuáles son algunos usos beneficiosos de los electrónicos/la tecnología?

¿Cuáles serían algunos límites adecuados para el uso de los electrónicos/tecnología?

Conciencia Corporal

Los niños deben tener un conocimiento básico sobre su propio cuerpo. Es importante hablar con ellos sobre el uso adecuado de su cuerpo, incluyendo qué partes del cuerpo son apropiadas para tocar. Además de respetar su propio cuerpo, deben aprender a respetar el cuerpo de los demás.

¿Cómo podemos respetar nuestro propio cuerpo? ¿Cómo podemos respetar el cuerpo de los demás?

¿Qué puedes hacer si alguien te toca de una manera que no te gusta, o en un área del cuerpo que no debería tocar?

Teología del Cuerpo

"El cuerpo nos revela la naturaleza invisible de Dios. Dios creó nuestros cuerpos a Su imagen para que podamos conocerlo a través de ellos. Si tenemos una imagen negativa de nuestro propio cuerpo, será más difícil comprender y amar a Dios. Debemos buscar a Dios a través de los demás."

~T.O.B. 19:4