

Educación Ambiental Segura Séptimo Grado

“Él Ama, Él Espera, Él Aguarda” - Sta. Maria Goretti



Límites Saludables

En séptimo grado, es beneficioso para los niños hablar sobre las amistades y con quiénes se relacionan. A menudo, si un amigo tiende a tomar malas decisiones, aunque nosotros solamente tomamos buenas decisiones, podemos sentirnos culpables por esa asociación. Establecer límites saludables en las amistades es muy importante, especialmente cuando los niños se acercan a la secundaria. Es fundamental que los niños comprendan la importancia de rodearse de amigos que les ayuden a ser mejores personas y a convertirse en jóvenes amables y responsables. Tomar buenas decisiones es más fácil cuando quienes están a su alrededor también las toman. Esto puede contribuir a una vida más feliz, ya que no se preocupan únicamente por encajar o impresionar a los demás.

Cuando consideras que tus amigos están tomando malas decisiones, ¿qué podrías hacer para asegurarte de no cometer los mismos errores?

¿Quiénes son las personas que, según tú, te ayudan a ser mejor y a tomar buenas decisiones?

Comunicación

El séptimo grado puede ser una etapa confusa para los niños. Deben lidiar con los cambios hormonales y físicos, además de la gran influencia de la tecnología, los amigos y los medios de comunicación. Es importante mantener una comunicación abierta con su hijo durante esta etapa, por difícil que parezca. Hablar con él/ella sobre la pubertad, el sexo y la pornografía resulta muy útil a esta edad.

¿Recuerda que puedes hablar conmigo sobre cualquier cosa?

A veces hay temas difíciles de abordar. ¿Cómo podemos identificar cuándo te sientes incómodo/a pero aun asíquieres hablar sobre ello?

Tecnología

A esta edad, el objetivo es que los niños sean capaces de terminar tus frases y que incluso se rían de ti por repetirlo tanto. Por ejemplo: “Hijo/a, no hay nada en ese dispositivo que pueda cambiar mi opinión sobre ti. Entrégamelo. Te seguiré queriendo y no me enfadaré”. Asegúrate de ser persistente y coherente, incluso más que los algoritmos que influyen en su vida.

¿Hay algún aspecto de la vida en internet sobre el que no he hecho un buen trabajo hablando sobre ello?

¿Qué aspecto de la tecnología crees que todos los adultos deberían comprender mejor?

Conciencia Corporal

A medida que los niños crecen y se desarrollan, es importante ayudarles a comprender que su valor no reside en su apariencia física, sino en sus capacidades. Los padres son los modelos a seguir más influyentes y pueden inculcarles esta perspectiva. Los padres desean que sus hijos se sientan seguros de sí mismos y no busquen la aprobación de los demás de forma inadecuada o poco saludable.

¿Qué actividades crees que eres capaz de realizar? ¿De qué manera has notado que tu cuerpo está fuerte y saludable?

¿Crees que tus amigas/os tienen confianza en la imagen de su cuerpo o buscan la aprobación de los demás?

Teología del Cuerpo

No es necesario el autocontrol porque el cuerpo es malo; la verdad es todo lo contrario. El cuerpo debe ser controlado con respeto, ya que es digno de respeto.