

# Educación Ambiental Segura Octavo Grado

"Él Ama, Él Espera, Él Aguarda" - Sta. Maria Goretti



## Límites Saludables

A medida que nuestros hijos están cursando el último año de la secundaria antes de ingresar a la preparatoria, es fundamental prepararlos para lo que les espera. Obviamente, no sabremos todo lo que experimentarán, pero sí sabemos que podrían encontrarse con más niños, con comportamientos diferentes y con situaciones que nunca antes habían visto. Asegurándose de que sepan que tienen un lugar seguro y lleno de cariño donde acudir cuando se encuentren en situaciones confusas, difíciles o problemáticas les dará una base sólida para tomar las decisiones correctas. Debemos decirles que, si ven algún comportamiento extraño o inapropiado, deben reportarlo. Si algo les parece extraño o les genera desconfianza, generalmente hay una razón para ello, por lo que deben seguir su instinto y acudir de inmediato a un adulto de confianza.

**¿Has observado o presenciado alguna conducta que te haya parecido inapropiada?**

**¿Quiénes son las personas en las que confías para que tomen buenas decisiones? ¿Con quién te gustaría relacionarte?**

## Comunicación

Los estudiantes de octavo grado pueden ser difíciles de manejar. Están en la etapa de buscar su propia identidad y, por lo tanto, a menudo desafían las normas y, a veces, incluso las creencias de sus padres. Los niños de octavo grado buscan definir su propia personalidad y establecer sus límites. Hablar con ellos sobre sus creencias y sobre lo que consideran correcto e incorrecto puede ayudarles a sentirse cómodos al hablar sobre situaciones difíciles o cosas que saben que están mal. No se trata de cambiar las normas, sino de estar dispuestos a explicarlas.

**¿Cuáles son algunas normas, hábitos domésticos o aspectos de la dinámica/cultura familiar que no te gustan y por qué? ¿De qué manera podemos hablar sobre las inquietudes que tienes?**

## Tecnología

¿Sabría tu hijo cómo responder a una solicitud no deseada de fotos íntimas? Muchos adolescentes caen víctimas de estafas por sextorsión. Una vez que envían una foto íntima, los extorsionan pidiéndoles (en ocasiones) miles de dólares. Para prevenir esto, ¿has tenido conversaciones francas y directas con tus hijos sobre este tema? Decir en voz alta: "Oye, ¿no vas a enviar una foto de tu [insertar parte del cuerpo] a un desconocido, ¿verdad?", puede sonar ridículo, pero debemos ser francos con este tema para que el niño reflexione sobre ello.

**¿Sabes qué es la sextorsión? ¿Puedes encontrar 2 o 3 noticias recientes sobre este tema, quiénes son las víctimas y qué consecuencias puede tener?**

**Amado hijo mío, si alguna vez te sientes presionado/a para enviar o decir algo en internet, ¿sabes que puedes venir a hablar conmigo y te ayudaré a resolverlo?**

## Conciencia Corporal

Los padres deben dar el ejemplo de una imagen corporal positiva. Al hablar sobre nuestro cuerpo delante de ellos, les proporcionamos el vocabulario necesario para hablar sobre sí mismos. Queremos que se enfoquen en respetar y aceptar su cuerpo por lo que representa y por sus capacidades. Animarlos a expresar libremente sus sentimientos sobre su cuerpo en un entorno seguro, y a la vez ayudarles a comprender que su valor va más allá de su apariencia física. Cuando logren reconocer estas cualidades positivas en sí mismos, esto los animará, con suerte, a buscar la aprobación interna en lugar de buscar la validación externa de personas que quizás no tengan sus mejores intereses en mente.

**La sociedad tiende a hacernos sentir que no somos lo suficientemente buenos, que nuestro cuerpo no es perfecto, o que las personas que nos rodean son mejores o más atractivas que nosotros. ¿Qué piensas sobre estas actitudes que observas a tu alrededor?**

**¿Ha habido alguna conversación o acción en casa que, a tu parecer, te haya ayudado o perjudicado en cómo te ves tú mismo? ¿Qué podemos hacer para cambiar o mejorar la situación?**

## Teología del Cuerpo

*Nada de fuera puede contaminar a una persona; ninguna suciedad externa la hace impura en el sentido moral, es decir, interior. Ninguna purificación, ni siquiera de carácter ritual, por sí sola puede producir la pureza moral. Esta tiene su origen exclusivamente en el interior de cada persona; proviene del corazón.*