

Educación Ambiental Segura Kínder

"Él Ama, Él Espera, Él Aguarda" - Sta. María Goretti



Límites Saludables

La edad del kínder es ideal para hablar sobre los límites y fomentar la confianza en situaciones como el saludo y la despedida. Los niños no deben sentirse obligados a dar besos o abrazos si no se sienten cómodos. Respetar sus límites y permitirles elegir cómo saludar, ya sea con un apretón de manos, un toque de puño o simplemente un gesto de saludo, es una actitud apropiada, amable y respetuosa.

Si no te sientes cómodo dando un abrazo a alguien, ¿qué otra cosa podrías hacer que te resulte más cómoda?

Si te sientes incómodo, ¿a quién podrías pedirle ayuda?

Comunicación

Es importante fomentar desde muy temprana edad una comunicación abierta y honesta entre los niños y sus padres. A la edad de kínder, los niños ya pueden empezar a comprender la diferencia entre la verdad y la mentira, y a entender mejor las consecuencias de no decir la verdad. Además, están muy motivados por no decepcionar a sus padres y profesores. Es el momento ideal para transmitirles que los quieres incondicionalmente, incluso si cometan algún error, y que siempre es mejor decir la verdad.

¿Entiendes la diferencia entre la verdad y la mentira? Explícame.

Siempre te amaré, incluso si tomas una mala decisión, ¿podemos estar de acuerdo en que siempre me dirás la verdad, aunque eso signifique admitir que cometiste un error?

Tecnología

A esta edad, un niño nunca debe ser dejado solo frente a ningún dispositivo con acceso a internet. Los padres o cuidadores deben estar siempre cerca y supervisar la actividad en línea del niño. Esto implica también utilizar listas de sitios permitidos, evitando que los niños accedan a plataformas digitales a las que suelen acceder, como YouTube Kids o los motores de búsqueda. Permitales acceder únicamente a los sitios web que haya configurado previamente en la aplicación o dispositivo, para evitar que accedan accidentalmente a contenido inapropiado.

Si ves algo aterrador o extraño en internet, no tendrás ningún problema si me lo cuentas. ¿Te parece bien?

Vamos a practicar.

Quiero que imagines que ves algo en internet que te molesta. ¿Qué harías?

((Ponlo abajo! ¡Cuéntaselo a alguien!)

Conciencia Corporal

A esta edad, es importante hablar con los niños sobre cuándo es importante respetar el espacio personal de los demás, es decir, no tocar a los demás sin su permiso. Por ejemplo, podemos explicarles que cada persona tiene un espacio personal invisible; si nos acercamos demasiado a alguien que no quiere que lo toquen, podríamos estar invadiendo su espacio. Así como los demás tienen su propio espacio personal, nosotros también lo tenemos; si alguien invade nuestro espacio y no nos gusta, nos podemos sentir incómodos.

Si a alguien no le gusta nuestra presencia en su espacio, ¿qué podría hacer para hacernoslo saber?

¿Qué podrías decir si alguien invade tu espacio personal y te sientes incómodo?

Teología del Cuerpo

"El cuerpo, y solo él, es capaz de hacer visible lo invisible: lo espiritual y lo divino. Fue creado para plasmar en la realidad visible del mundo el misterio que ha permanecido oculto en Dios desde la antigüedad, y así convertirse en un símbolo de él." ~Teología del Cuerpo. 19:4