

## Possibilités pour le ministère paroissial en période de restrictions pandémiques

Pendant une période de restriction du nombre de paroissiens autorisés à être présents dans l'église paroissiale ou pendant une période de confinement total, comment les pasteurs peuvent-ils continuer à fournir un soutien spirituel aux paroissiens qui se tournent vers eux pour obtenir une direction et un soutien spirituel ?

Voici une liste de possibilités basée sur des choses que certaines paroisses font déjà ainsi que des idées faciles à mettre en œuvre. Ce que chaque paroisse peut accomplir dépend des ressources disponibles, néanmoins même les plus petites paroisses ont la possibilité de fournir un soutien, des encouragements et un accompagnement spirituel.

Il ne faut pas oublier que nous avons de nombreux laïcs capables qui sont désireux d'aider. Demandez de l'aide aux paroissiens pour des projets spécifiques et demandez l'avis de votre conseil pastoral pour d'autres idées de sensibilisation créatives. Parfois, les pasteurs ont l'impression qu'ils doivent porter le fardeau par eux-mêmes ou microgérer chaque projet, mais nous avons plus de succès lorsque nous collaborons avec d'autres et les encourageons à partager leurs talents pour le bien de tous.

### Prière du Pasteur

- Les prêtres (et les diacres) s'engagent à prier la Liturgie des Heures (aussi appelée bréviaire) pour sanctifier les différentes heures de la journée au Seigneur. Dans sa récitation des Heures, le prêtre (et le diacre) peut s'arrêter pour soulever les besoins de sa paroisse, en intercédant pour les paroissiens.

- La Messe quotidienne pour les intentions inscrites auprès de la paroisse ou en l'absence d'une intention demandée, est un bien spirituel important pour la paroisse. Que la messe puisse, ou non, être enregistrée ou diffusée, l'offrande de la messe est une aide spirituelle puissante pour les paroissiens. Leur rappeler que la messe quotidienne est célébrée pour la paroisse et que leurs intentions sont encourageantes.
- La prière privée et non liturgique du prêtre (et du diacre) dans laquelle il intercède pour la paroisse et pour ceux qui en ont particulièrement besoin fait en effet partie de l'appel au ministère ordonné et constitue une aide puissante pour ceux qui sont dans le besoin.

### Messe quotidienne et dominicale

- Continuer à offrir la Messe quotidienne et dominicale et à faire participer le plus grand nombre possible de paroissiens est une puissante source de force, d'espoir et d'encouragement pour les paroissiens. Il peut être difficile, d'un point de vue logistique, de s'assurer que les gens ont une chance équitable de participer à la messe quotidienne lorsque le nombre de personnes est limité à seulement dix. Néanmoins, l'effort pour permettre même à certains d'assister à la messe en vaut la peine.
- Plusieurs paroisses diffusent les messes en direct, y compris la messe quotidienne. Il y a de nombreux paroissiens doués pour la technologie qui sont prêts à aider les pasteurs à la diffusée. Les solutions ne doivent pas nécessairement être coûteuses, mais les paroisses disposant de plus de ressources peuvent s'offrir des caméras et des microphones de meilleure qualité. N'hésitez pas à demander de l'aide aux paroissiens.
- Pour les paroisses qui ne peuvent pas diffuser ou enregistrer une messe, des liens peuvent être partagés sur le site web de la paroisse avec les paroisses voisines qui peuvent diffuser ou avec des liens provenant d'autres

sources (comme les messes télévisées). Vérifiez auprès de l'archidiocèse la liste des paroisses qui rendent leurs messes disponibles en ligne ou en streaming.

- Deux paroisses ont une messe en plein air où le prêtre célèbre de l'intérieur d'une enceinte surélevée (une cabane sur un chariot de ferme dans un cas !). Cette messe est diffusée par un émetteur FM aux voitures sur le parking. Ces émetteurs ont une courte portée et sont peu coûteux. Peut-être qu'un paroissien serait prêt à faire un don pour compenser le coût d'achat d'un émetteur ?
- Certaines paroisses diffusent la messe dominicale en direct et encouragent les paroissiens à venir en voiture, après la messe, sur le stationnement de l'église paroissiale, pour recevoir la Sainte Communion. Cette pratique est autorisée à condition que les directives sanitaires de la communauté locale soient respectées.

#### Portes ouvertes pour la prière et les confessions privées :

- Veuillez noter que pour ces options, les règlements concernant les limites du nombre de personnes présentes doivent être respectés, ainsi que le port de masque à l'intérieur, les mesures d'éloignement physique et un moyen de suivre les présences. Quelqu'un devra gérer le "flux" de personnes présentes en tenant compte de la réaction à ces initiatives.
- Il est possible d'avoir dix personnes à l'intérieur à la fois en vertu des restrictions actuelles (tout en respectant les règlements actuels sur le port d'un masque à l'intérieur et le maintien de mesures de distanciation physique). Il est possible d'ouvrir l'église paroissiale pendant des périodes désignées pour permettre aux paroissiens de venir prier en privé jusqu'à la limite de dix personnes à la fois.

- L'exposition et l'adoration du Saint-Sacrement seraient les bienvenues dans les paroisses : le nombre de personnes présentes doit être limité et il serait bon de prévoir une feuille d'inscription pour un bloc de temps.
- Pour la prière privée à l'église, vous pourriez avoir des feuilles d'inscription avec des blocs d'une demi-heure pour les personnes qui souhaitent passer du temps à l'église. Quelqu'un doit faire le suivi des présences et de s'assurer que la capacité maximale est respectée ainsi que les autres règlements.
- De même, d'afficher des temps consacrés au sacrement de réconciliation est une aide précieuse pour les personnes qui manquent ce sacrement ; le fait d'avoir désigné des temps supplémentaires pour les confessions serait bienvenu pour de nombreux paroissiens. Là encore, les limites du nombre de personnes pouvant être présentes en même temps doivent être respectées, ainsi que les autres règles (port de masque et distanciation physique).
- Des temps désignés pour la prière avec un prêtre ou un diacre pourraient être une option tout en ayant un processus d'inscription pour ceux qui souhaitent des prières d'intercession.

Communications par téléphone ou par les médias sociaux (Zoom, Skype, FaceTime, etc.)

- Chaque paroisse a accès au téléphone ; la plupart des pasteurs sont également familiarisés avec certains types d'outils électroniques, tel que Zoom, Skype, Facebook, Google Hangouts, FaceTime, etc.

- Vous pourriez réserver un bloc de temps chaque jour pour appeler ou joindre par d'autres moyens les paroissiens qui sont isolés socialement ou sont seuls. Les pasteurs connaissent leurs paroissiens et savent probablement qui bénéficierait d'un appel de leur pasteur.
- Les organisations paroissiales comme les Filles d'Isabelle ou les Chevaliers de Colomb peuvent créer des groupes téléphoniques pour leurs membres et d'autres personnes de la paroisse. Chaque personne peut avoir une liste de 5 à 10 personnes qu'elle s'engage à appeler régulièrement pour vérifier leur état et avoir une conversation.
- Certaines paroisses ont des équipes pastorales qui peuvent fournir au pasteur une liste de paroissiens qui aimerait communiquer avec le prêtre.

#### Groupes paroissiaux de prière ou de dévotions par voie électronique :

- Certaines paroisses ont organisé des études sur la foi, des études bibliques ou la récitation du chapelet par Facebook ou Zoom (ou d'autres applications de communication).
- Les discussions de groupe sont plus difficiles à gérer en raison de la façon dont ces réunions virtuelles se déroulent, mais il est toujours possible d'avoir une certaine interaction

#### Bulletin paroissial en ligne et utilisation des outils de communication électronique:

- De nombreuses paroisses publient leurs bulletins en ligne. C'est l'occasion d'avoir plus de contenu disponible. Nous ne sommes pas limités par le nombre de pages physiques que nous pouvons utiliser.

- Certaines paroisses ajoutent du contenu qui renvoie à d'autres ressources catholiques ou d'autres sites catholiques.
- Demander aux paroissiens de suggérer de bonnes ressources pour en créer une liste que vous pouvez afficher afin d'intéresser d'autres paroissiens
- Twitter et Facebook sont des applications que certaines paroisses utilisent pour envoyer des messages aux paroissiens avec de courtes citations bibliques, des conseils des saints ou d'autres messages d'encouragement
- Flocknote est un outil de communication pour la paroisse qui peut être utilisé facilement afin de fournir du contenu. Il possède sa propre liste de ressources que vous pouvez utiliser sans avoir à trouver le contenu vous-même ; le coût est minime et un certain nombre de paroisses l'utilisent efficacement

#### Demander des conseils ou des idées aux paroissiens

- Il peut être utile de se rappeler que nous avons des paroissiens très talentueux qui ont peut-être d'autres idées créatives pour le ministère. Le moment est venu de considérer les idées créatives et les nouvelles approches. Beaucoup de nos paroisses ont trouvé de nouvelles façons d'établir des liens avec les paroissiens, alors, demandez à votre paroisse voisine ou à votre doyen de vous aider à partager les bonnes idées. Si une idée est bonne, reproduisez-la ! Nous pouvons nous soutenir mutuellement et miser sur nos réussites respectives.