



Infobox



Carême 2026

Le Carême débute le Mercredi des cendres, 18 février prochain. Cette période de 40 jours est particulièrement importante pour nous catholiques.

Tout d'abord, nous soutenons de nos prières les personnes (catéchumènes) qui se préparent à recevoir dans la nuit de Pâques les sacrements de l'initiation chrétienne (baptême, confirmation et Eucharistie).

L'Église nous invite aussi à profiter de ce temps liturgique pour intensifier notre propre vie de disciples de Jésus. Nous connaissons bien les trois moyens proposés : prière, jeûne et aumône; ils sont d'ailleurs rappelés par Notre Seigneur Jésus Christ lui-même dans l'Évangile de la messe du Mercredi des cendres (Mt 6, 1-6. 16-18). La prière nous centre sur notre relation à Dieu; le jeûne attire l'attention sur notre vie quotidienne trop souvent dominée par la consommation; l'aumône nous sort de nous-mêmes pour penser aux démunis de toutes sortes.

Je vous suggère quelques instruments pour alimenter votre réflexion:

1. Lecture méditée d'un Évangile : cette année, ce pourrait être saint Matthieu. Quelques versets lus lentement, en s'arrêtant sur chacun des mots, comme 'mastiqués'.
2. Messe quotidienne : on y proclame la Parole de Dieu, on y reçoit le Christ dans la communion.
3. Préparation de la confession pascale : relire ma Lettre pastorale du carême 2015 sur la conversion et le sacrement de pénitence. Disponible sur le site web du Diocèse.
4. Lettre pastorale du carême 2018 : jeûne, prière et aumône. Disponible sur le site web du diocèse.
5. Chemin de croix le vendredi à l'église ou récitation des psaumes de la pénitence (Annexe)
6. Sacrifice (privation de nourriture ou de certaines activités)
7. Don plus généreux à une œuvre de charité.

Par notre investissement spirituel dans le Carême, nous nous rendons plus proches du Seigneur, nous devenons de meilleures personnes et nous améliorons le monde dans lequel nous vivons.

+ Serge Poitras

✠ Serge Poitras
Évêque de Timmins
5 février 2026