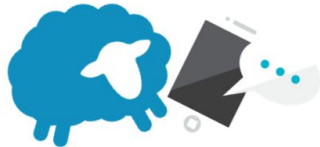


ADS / Publicidad

Sign up for St Agnes e-bulletin via Flocknote

Suscribete al boletín electrónico de Santa Inés a través de Flocknote



More info about St. Agnes Church  
our website

Para más información  
sobre la Parroquia de Santa Inés  
visite nuestro sitio web.

**PRO CLUB**  
Comfort & Style

Starting prices:  
T-Shirts \$9  
Crewneck or Shorts \$25  
Hoodies or  
Sweatpants \$35

Text/Call  
323-360-6573 Monica  
323-873-4897 Leo

@that\_hustle

5" x 1.5"  
Per Month: \$75  
Per Year: \$860

3.5" x 3"  
Per Month: \$90  
Per Year: \$1,070

2.5" x 1.5"  
Per Month: \$60  
Per Year: \$690

**2702 S Vermont Ave Los Angeles, CA 90007**  
**323-402-0668**

**FAMILY INCOME TAX SERVICES**

10% Discount with this ad / 10% Descuento con este anuncio

Located near the corner of Vermont Ave. and 27th St.

**LAVC**  
LOS ANGELES  
VETERINARY CENTER

**New Location Now Open!**

Budget Friendly Dental Care  
Budget Friendly Dental Care  
Budget Friendly Dental Care  
Budget Friendly Dental Care  
Budget Friendly Dental Care

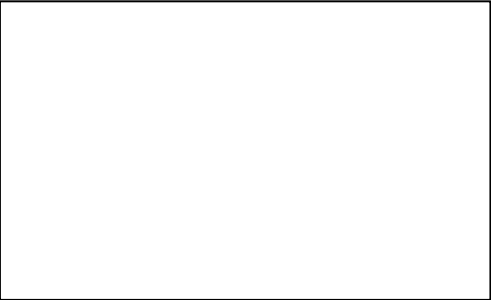
323-840-3300

1864 Jefferson Blvd  
Los Angeles, CA 90018

info.laveterinarycenter2@gmail.com

www.laveterinarycenter.com

M-F 8:30 AM- 6:00 PM



**KREW**  
St. Agnes Youth Ministry

All teens from  
ages 13-17 are  
welcome to join.

St. Agnes  
2625 S. Vermont Ave.  
Los Angeles, CA 90007

Wednesdays from 7PM – 9PM

**Ministerio de Oración**

El Grupo de Oración la Preciosa  
Sangre les hace una invitación a sus  
asambleas donde hay oraciones,  
adoración, testimonios y alabanzas.

Parroquia de Santa Inés  
2625 S. Vermont Ave.  
Los Angeles, CA 90007

En la iglesia  
Miércoles de 7PM – 9PM

**Bro. Andre Center**  
Centro de Hno. Andres

Tuesdays only || Cada Martes  
9AM – 10:30AM

For more info please call ||  
Para mas informacion llamar al:  
(323) 731-2464 ext. 107



**St. Agnes Catholic Church**  
**Parroquia de Santa Inés**

2625 S. Vermont Ave. Los Angeles, CA 90007  
Office (323) 731-2464 || Email: info@stagnes-la.org

@stagnes @stagnesla StAgnesCatholicChurchLA

**II Sunday in Lent** March 16th, 2025 **II Domingo de Cuaresma**

Rev. Luis Espinoza Pastor  
Rev. Shijumon Thottupurathu, SDB Associate Pastor  
Rev. Joseph Choe, S.J. Chaplain to the Korean Community

**Pastoral Staff:**

|                           |                      |                                   |                |
|---------------------------|----------------------|-----------------------------------|----------------|
| Brother Andre Center      | María Ahumada        | brotherandre@stagnes-la.org       | ext. 203       |
| Business Manager          | Evelyn Moreira Gomez | bmanager@stagnes-la.org           | ext. 201       |
| Director of Religious ED. | Miriam Oliva         | educacionreligiosa@stagnes-la.org | ext. 303       |
| Director of Music         | Reynaldo Cartagena   | reynaldo.cartagena@stagnes-la.org |                |
| Parish Receptionist       | Gemma Sánchez        | gemma@stagnes-la.org              | ext. 200       |
| Parish Secretary          | Jenny Meza           | jenny@stagnes-la.org              | ext. 200       |
| Safeguard The Children    | Inés Arciga-Escobar  | virtus@stagnes-la.org             | (213) 503-5341 |
| Spiritual Direction       | Sergio Ramon         | sergio.ramon@stagnes-la.org       | (323) 731-2464 |
| Spiritual Direction       | Ricardo Sánchez      | ricardo.sanchez@stagnes-la.org    | (323) 731-2464 |

**Korean Community Office:**

|           |             |                            |                |
|-----------|-------------|----------------------------|----------------|
| Secretary | Vincent Lee | vincent.lee@stagnes-la.org | (323) 731-4433 |
|-----------|-------------|----------------------------|----------------|

**Misa Diaria (Español)**  
Lunes-Sabado - 8am

**Adoración || Adoration**  
Jueves (Thursday) 9AM - 10AM  
Viernes (Friday) 8:45AM - 12PM

**Confessions || Confesiones**  
Fridays (Viernes): 6PM

**Sunday Mass Schedule**  
Horario de Misas Dominicales

|          |            |
|----------|------------|
| 7 am     | Español    |
| 8:30 am  | English    |
| 10 am    | Español    |
| 11:30 am | 한국어        |
| 1 pm     | Eng   Span |
| 3:30 pm  | Español    |
| 5 pm     | Español    |

**PARISH OFFICE HOURS**  
**HORARIO DE LA OFICINA**  
**MONDAY - FRIDAY**  
**(Lunes a Viernes):**  
8:30am—5pm  
**Saturday (Sábado):**  
9am—5pm  
**SUNDAY (Domingo):**  
8am—3pm

| Mass Intentions                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | Intenciones de Misa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p><b>Sunday    Domingo 16</b><br/><b>7am</b><br/><b>Acción de Gracias:</b> Maria Santos Mendez-Mendez;<br/><b>Cumpleaños:</b> Elba Moreno; Dánae Vianelle Martínez; Eva Rodríguez Urbina; Rosario Cruz; Rocío &amp; Alfredo Sandoval;<br/><b>IE:</b> Yessica Mariano; Kevin Martínez; Angela Martínez; Santiago Aquino; Familia Aquino Chimil;<br/><b>Salud:</b> Maria Santos Mendez-Mendez;<br/>†: Juan Manuel Pérez; Eulalia Peña; Teresa Quintanilla; María Quintanilla del Real; Candelaria Hernández;</p> <p><b>8:30am</b><br/><b>Birthday:</b> Mercedes Cormier; Matthew Chávez;<br/><b>Health:</b> Nola Gomer; Family Cornier;<br/>†: Gerardo &amp; Mary Lou Flores; Floyd García (1 year); Harold Cornier; Wilma Nations;</p> <p><b>10am</b><br/><b>Cumpleaños:</b> Patricio Villalvaso; Josefina Gallegos; Matilde Cruz; Martha Marroquín;<br/><b>Salud:</b> José L. Algandar;<br/><b>Presentación:</b> Kylie Leonso;<br/>†: Arturo Orozco; Verónica Leana; Antonio Manzo; Juana Perla &amp; Juan Francisco Arbaiza; Marcelina Cruz; María Lauriana Arbaiza; Ana Julia Perla; Gabriel Cruz; Elisa Ancantar; Margarita Ponce Guadalupe López; Guadalupe López; Eulogia Ignacio Vázquez;</p> <p><b>1pm</b><br/><b>Cumpleaños:</b> Patricia Atrian;<br/><b>IE:</b> P. Luis Espinoza; P. Miguel Ángel Ruiz; P. Shiju;<br/>†: Elva &amp; Ismael Villarreal; Yadira Sujey Andrade;</p> <p><b>3:30pm</b><br/><b>Cumpleaños:</b> Dánae Martínez;<br/>†: Mercedes García; Rosa Irene Morales; Joel Ortiz (1 año); Simón Hernández; Epigmenio Martínez &amp; Facunda Juárez;</p> <p><b>5pm</b><br/>†: María Esther Moori; Elvira Tapia-Coria; Jenaro Tapia; Angélica Janet Coria; Jeanette González; Pedro Tapia; Tomasa Duarte; Rosendo Coria; Salud Sarabia; Marcial Coria;</p> |  | <p><b>Monday    Lunes, 17</b><br/><b>8am</b><br/><b>Cumpleaños:</b> Antonio Díaz; Patricia Atrian; Mayra Adelfa;</p> <p><b>Tuesday    Martes, 18</b><br/><b>8am</b><br/>†: Saúl González (7 años); Andy Zúñiga;</p> <p><b>Wednesday    Miércoles, 19</b><br/><b>8am</b><br/><b>Cumpleaños:</b> José Zamora;<br/><b>IE:</b> Julia Benítez &amp; Vicente Martínez;<br/>†: Josefina Cortez;</p> <p><b>Thursday    Jueves, 20</b><br/><b>8am</b><br/><b>Cumpleaños:</b> Jose Pacheco;</p> <p><b>Friday    Viernes, 21</b><br/><b>8am</b><br/>†: Gabriel Cruz;</p> <p><b>Saturday    Sábado, 22</b><br/><b>8am</b><br/>†: Adrián Ortega (15 años); Nicolás Bravo Segura;</p>                                                                                                                                                                                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | <p><i><b>Lecturas de la Semana</b></i></p> <p><b>Domingo:</b> Génesis 15, 5-12. 17-18; Salmo 26, 1. 7-8a. 8b-9abc. 13-14; Filipenses 3, 17-4, 1; Mateo 17,5; Lucas 9, 28b-36;</p> <p><b>Lunes:</b> Daniel 9, 4-10; Salmo 78, 8.9. 11 y 13; Juan 6, 63. 68; Lucas 6, 36-38;</p> <p><b>Martes:</b> Isaías 1, 10. 16-20; Salmo 49, 8-9. 16bc-17. 21 y 23; Ezequiel 18, 31; Mateo 23, 1-12;</p> <p><b>Miércoles:</b> 2 Samuel 7, 4-5. 12-14. 16; Salmo 88, 2-3. 4-5. 27 y 29; Romanos 4, 13. 16-18. 22; Salmo 83, 5; Mateo 1, 16. 18-21. 24;</p> <p><b>Jueves:</b> Jeremías 17, 5-10; Salmo 1, 1-2. 3. 4 y 6; Lucas 8, 15; Lucas 16, 19-31;</p> <p><b>Viernes:</b> Génesis 37, 3-4. 12-13. 17-28; Salmo 104, 16-17. 18-19. 20-21; Juan 3, 16; Mateo 21, 33-43. 45-46;</p> <p><b>Sábado:</b> Miqueas 7, 14-15. 18-20; Salmo 102, 1-2. 3-4. 9-10. 11-12; Lucas 15, 18; Lucas 15, 1-3. 11-32;</p> |  |
| <p><b>**Please call or visit the parish office to place your intention by Thursday the week prior to Sunday.**</b><br/><b>**Si usted desea una intención favor de llamar el Jueves antes del Domingo.**</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |

| Calendario de Marzo del 2025                                                                                                                      |            |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SUN<br>DOM                                                                                                                                        | MON<br>LUN | TUE<br>MAR                                                                                                                                                                                             | WED<br>MIER                                                                                                                                                                                           | THUR<br>JUEV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | FRI<br>VIER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | SAT<br>SAB                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Mar. 16                                                                                                                                           | Mar. 17    | Mar. 18                                                                                                                                                                                                | Mar.19<br><b>Solemnity of St. Joseph</b><br><i>Solemnidad de San Jose</i><br>6pm Mass Eng.<br>7:30pm Misa Esp.<br> | Mar. 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mar. 21<br><b>Vía Crucis</b><br>6pm Patio de Escuela Sacristanes y Min. de Euc.<br><b>Stations of the Cross</b><br>6pm Church English Ministry<br><br>Adoración Perpetua                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mar. 22<br>O.C.I.A. Retreat                                                                                                                                                                                                                                |
| Mar. 23                                                                                                                                           | Mar. 24    | Mar. 25<br><b>Annunciation of the Lord</b><br><i>Anunciación del Señor</i><br>6pm Mass Eng.<br>7:30pm Misa Esp.<br> | Mar. 26                                                                                                                                                                                               | Mar. 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mar. 28<br><b>Vía Crucis</b><br>6pm Patio de Escuela Lectores & Ujieres<br><b>Stations of the Cross</b><br>6pm Church English Ministry                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mar. 29<br>Confirmation<br>3 Day Retreat                                                                                                                                                                                                                   |
| Mar. 30<br>Confirmation<br>3 Day Retreat                                                                                                          | Mar. 31    | Apr. 1                                                                                                                                                                                                 | Apr. 2                                                                                                                                                                                                | Apr. 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Apr. 4<br><b>Vía Crucis</b><br>6pm Templo Scouts<br><b>Stations of the Cross</b><br>6pm Church English Ministry<br><br>Adoración Perpetua                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Apr. 5<br>R.I.C.A. Retiro de 3 días                                                                                                                                                                                                                        |
| Apr. 6<br>R.I.C.A. Retiro de 3 días                                                                                                               | Apr. 7     | Apr. 8                                                                                                                                                                                                 | Apr. 9                                                                                                                                                                                                | Apr. 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Apr. 11<br><b>Vía Crucis</b><br>6pm-7pm Patio de Escuela Confirmación & Monaguillos<br><b>Stations of the Cross</b><br>6pm Church O.C.I.A.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Apr. 12                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Apr. 13<br><br><b>Palm Sunday</b><br><b>Domingo de Ramos</b> | Apr. 14    | Apr. 15                                                                                                                                                                                                | Apr. 16                                                                                                                                                                                               | Apr. 17<br><br>8am Liturgia de las horas<br><br>7pm - Last Supper Ultima Cena Bilingual<br><br>Adoración 9:30pm-12am | Apr. 18<br><br>8am Liturgia de las horas<br><br>3pm Liturgy - Eng<br><br>6pm Liturgia - Span<br><br>5pm Via Crucis en Vivo<br><br>7:30pm Good Friday Experience | Apr. 19<br><br>8am Liturgia de las horas<br><br>7pm Vigilia Pascual Easter Vigil |

Parish Events

Immigration Workshops

- **Twice a month: Immigration and Refugee Program** – Every First and Third Wednesday of the month (1530 James M Wood Blvd., Los Angeles CA 90015) APPOINTMENT REQUIRED – call (213)251-3484
- **Immigration and Refugee Services** – Every Wednesday from 9 a.m. to 4 p.m. at Curacao Business Center (1625 W. Olympic Blvd., Suite 501, Los Angeles, CA 90015) – APPOINTMENT REQUIRED – call (213) 251-3476
- **Immigration Legal Services** – Citizenship assistance and DACA renewal clinics will be held once a month at the Santa Margarita Center (10217 S. Inglewood Ave., Inglewood, CA 90304) APPOINTMENT REQUIRED – call (310)672-2208

24 Horas con El Señor  
en la Parroquia de San Vicente

Comienza el viernes, 28 de marzo a las 7:30AM con misa. Habrá misa a las 12:10PM y Vía Crucis a las 7PM. **Sábado, 29 de marzo** con misa a las 7:30am.



St. Vincent DePaul Church  
621 West Adams Blvd.  
Los Angeles, CA 90007  
(213)749-8950

Eventos Parroquiales

Talleres de Inmigracion

- **Dos veces al mes: Programa de Inmigración y Refugiados** – Cada Primer y Tercer miércoles del mes (1530 James M Wood Blvd., Los Angeles CA 90015) CITA REQUERIDA – llame al (213)251-3484
- **Servicios de Inmigración y Refugiados** – todos los miércoles de 9 a.m. a 4 p.m. en Curacao Business Center (1625 W. Olympic Blvd., Suite 501, Los Angeles, CA 90015) – CITA REQUERIDA – llame al (213) 251-3476
- **Servicios Legales de Inmigración** – se realizarán clínicas de asistencia para la ciudadanía y renovación de DACA una vez al mes en el Centro de Santa Margarita (10217 S. Inglewood Ave., Inglewood, CA 90304) CITA REQUERIDA – llame al (310)672-2208

24 Hours with The Lord  
at St. Vincent DePaul Church

Begins on Friday, March 28th at 7:30AM with mass. There will be mass at 12:10PM and Way of the Cross at 7PM. **Ends on Saturday, March 29th** at 7:30am with mass.



Iglesia Vincent DePaul  
621 West Adams Blvd.  
Los Angeles, CA 90007  
(213)749-8950

Did you know?

DID YOU KNOW? Working through discomfort around abuse disclosures

As safe adults, we want to be available for the children in our lives to share their worries and fears with us. However, it is natural to be uncomfortable if a child discloses abuse or mistreatment. Asking necessary questions and getting pertinent information is critical to stopping abusive scenarios, although this can be difficult it is important to remember our critical role as safe adults. We are protectors of the children in our lives and we have the power to stop abuse from happening. This always needs to be the priority, over discomfort and uncertainty. For more information, read the VIRTUS® article “Superpowers: Safe Adults Have Them” at [lacatholics.org/did-you-know/](http://lacatholics.org/did-you-know/).

VII Sunday in Ordinary Time

Cómo superar la incomodidad ante la denuncia de abuso

Como adultos de confianza, queremos estar disponibles para que los niños de nuestras vidas pueden compartir con nosotros sus preocupaciones y temores. Sin embargo, es natural sentirse incómodo si un niño revela abuso o maltrato. Hacer las preguntas necesarias y obtener la información pertinente es fundamental para prevenir las situaciones de abuso, aunque esto puede ser difícil es importante recordar nuestro papel fundamental como adultos de confianza. Somos protectores de los niños en nuestras vidas y tenemos el poder de evitar el abuso. Esto debe ser siempre la prioridad, antes de la incomodidad y la incertidumbre. Para más información, lee el artículo de VIRTUS® “Superpoderes: los adultos de confianza los tienen” en [lacatholics.org/did-you-know/](http://lacatholics.org/did-you-know/).

Fathers and Brothers Maryknoll

Next week Sunday, March 23rd, Fr. Joseph Donovan, M.M. a Maryknoll Missionary priest will speak at all the Masses and give our parishioners an opportunity to spread Christ's message to the unchurched and the poor **overseas**. **Father Joseph** Donovan, a native New Yorker, was ordained at Maryknoll NY in 1979. Though his first experiences in the Maryknoll missions were in Guatemala in 1973 and '74, he began a 32-year association with the missions in Lima, Peru in 1975, where he accompanied the indigenous **of** the Andes mountains in their relocation to the capital city and the creation of **their** faith communities in newly established settlements, which eventually bloomed into large, sprawling parishes. He remains in contact with many of his friends there, who themselves continue as **missionary** witnesses to Christ in their **own** neighborhoods. He welcomes the opportunity to share his experiences with you during his visit.

While at the parish, Father Donovan **will** be happy to talk with any parishioners who are interested in doing **overseas** mission **work** as a Maryknoll Priest, Brother or lay Missionary. Please visit [www.maryknollsociety.org](http://www.maryknollsociety.org) to learn more.



Scan for more information

Escanee para más información



Fr. Joseph Donovan, M.M.

La otra seman, Domingo 23 de Marzo, el Padre. Joseph Donovan, M.M. un sacerdote misionero de Maryknoll hablará en todas las misas y dará a nuestros feligreses la oportunidad de difundir el mensaje de Cristo a los que no asisten a la iglesia y a los pobres en el extranjero. El padre Joseph Donovan, oriundo de Nueva York, fue ordenado sacerdote en Maryknoll, Nueva York, en 1979. Aunque sus primeras experiencias en las misiones de Maryknoll fueron en Guatemala en 1973 y 1974, en 1975 comenzó una colaboración de 32 años con las misiones en Lima, Perú, donde acompañó a los pueblos indígenas de los Andes en su traslado a la capital y la creación de sus comunidades de fe en los asentamientos recién establecidos, que finalmente se transformaron en parroquias grandes y extensas. Allí sigue en contacto con muchos de sus amigos, quienes continúan siendo testigos misioneros de Cristo en sus propios barrios. Le complace la oportunidad de compartir sus experiencias con usted durante su visita.

Mientras esté en la parroquia, el Padre Donovan estará feliz de hablar con cualquier feligrés que esté interesado en realizar trabajo misionero en el extranjero como sacerdote, hermano o misionero laico de Maryknoll. Visite [www.maryknollsociety.org](http://www.maryknollsociety.org) para obtener más información.

## Gospel Reflection

The Gospel of the Transfiguration on this Second Sunday of Lent invites us to a mountaintop experience, a place where the veil between heaven and earth thins. But what strikes me most profoundly is not the dazzling light or the appearance of Moses and Elijah, but the *silence* that must have preceded and followed it.

Imagine Peter, James, and John, weary from the climb, their minds perhaps filled with the day's concerns. As they ascended, the everyday noise of their lives would have gradually faded, replaced by the quiet rustle of leaves, the wind, and the rhythm of their own breaths. In that silence, God chose to reveal His glory.

This Lent, we are invited to climb our own "mountains," to seek out those spaces of silence where we can encounter the living God. The Transfiguration reminds us that God's voice is often heard not in the clamor of the world, but in the stillness of our hearts.

Lent is a time of stripping away distractions that prevent us from hearing God. These distractions are not just external noises, but also the internal chatter of our anxieties, desires, and judgments. Silence allows us to detach from these, creating space for God.

Just as Jesus led his disciples away to a secluded place, we need to create sacred spaces in our lives. This could be a quiet room, a walk in nature, or simply a few moments of stillness before dawn.

Silence can feel uncomfortable. We are so accustomed to filling every moment with sound and activity that the absence of these can be unsettling. But it is in this "void" that God can speak most clearly.

The voice from the cloud commands, "This is my chosen Son; listen to him." This is the core of our Lenten journey. We are called to listen to Jesus, to hear His voice in the scriptures, in the sacraments, and in our own hearts.

Silence is essential for discerning God's will. When we are constantly bombarded with information and opinions, it is difficult to distinguish God's voice from our own desires. Silence allows us to quiet the noise and listen with a discerning heart.

### Reflection Questions:

- Where in my life do I need to create more space for silence?
- What distractions are preventing me from hearing God's voice?
- How can I cultivate a deeper practice of contemplative prayer this Lent?
- How can I better "listen to Him" in my daily life?
- What gifts has God given me that I should hold in my heart, and contemplate?

May this Lenten season be a time of profound silence, a time of encountering the transforming presence of God on the mountaintop of our hearts.

## Reflexión del Evangelio

El Evangelio de la Transfiguración en este Segundo Domingo de Cuaresma nos invita a una experiencia en la cima de la montaña, un lugar donde el velo entre el cielo y la tierra se hace transluciente. Pero lo que más profundamente me impacta no es la luz deslumbrante ni la aparición de Moisés y Elías, sino el silencio que debió preceder y seguir esta experiencia.

Imaginen a Pedro, Santiago y Juan, cansados de la subida, sus mentes quizás llenas de las preocupaciones del día. A medida que ascendían, el ruido cotidiano de sus vidas se habría desvanecido gradualmente, reemplazado por el suave susurro de las hojas, el viento y el ritmo de sus propias respiraciones. En ese silencio, Dios eligió revelar Su gloria.

Esta Cuaresma, estamos invitados a escalar nuestras propias "montañas", a buscar esos espacios de silencio donde podamos encontrarnos con el Dios vivo. La Transfiguración nos recuerda que la voz de Dios a menudo se escucha no en el clamor del mundo, sino en la quietud de nuestros corazones.

La Cuaresma es un tiempo para despojarnos de las distracciones que nos impiden escuchar a Dios. Estas distracciones no son solo ruidos externos, sino también el parloteo interno de nuestras ansiedades, deseos y juicios. El silencio nos permite desprendernos de estos, creando espacio para Dios.

Así como Jesús llevó a sus discípulos a un lugar apartado, necesitamos crear espacios sagrados en nuestras vidas. Esto podría ser una habitación tranquila, un paseo por la naturaleza o simplemente unos momentos de quietud antes del amanecer.

El silencio puede resultar incómodo. Estamos tan acostumbrados a llenar cada momento con sonido y actividad que la ausencia de estos puede ser inquietante. Pero es en este "vacío" donde Dios puede hablar con mayor claridad.

La voz desde la nube ordena: "Este es mi Hijo elegido; escúchenlo". Este es el núcleo de nuestro viaje cuaresmal. Estamos llamados a escuchar a Jesús, a oír Su voz en las Escrituras, en los sacramentos y en nuestros propios corazones.

El silencio es esencial para discernir la voluntad de Dios. Cuando estamos constantemente bombardeados con información y opiniones, es difícil distinguir la voz de Dios de nuestros propios deseos. El silencio nos permite silenciar el ruido y escuchar con un corazón discerniente.

### Preguntas de Reflexión:

- ¿Dónde en mi vida necesito crear más espacio para el silencio?
- ¿Qué distracciones me impiden escuchar la voz de Dios?
- ¿Cómo puedo cultivar una práctica más profunda de oración contemplativa esta Cuaresma?
- ¿Cómo puedo "escucharlo" mejor en mi vida diaria?
- ¿Qué dones me ha dado Dios que debo guardar en mi corazón y contemplar?

Que esta temporada de Cuaresma sea un tiempo de profundo silencio, un tiempo de encuentro con la presencia transformadora de Dios en la cima de la montaña de nuestros corazones.