

Desarrolló Espiritual

El desarrollo espiritual es una frase que tiene muchas incertidumbres y malentendidos en su significado; por lo tanto, es importante para nosotros declarar claramente lo que será aceptado como "desarrollo espiritual" (DE) horas en su jornada de fe hacia la certificación. La palabra "desarrollo" puede ser intercambiable con la palabra "crecimiento"... todo el mundo debe estar siempre expandiendo su relación con Dios. Una vez que dejamos de crecer en nuestra vida espiritual, entonces nuestra conexión con Dios se volverá rancia, sin incidentes, y ya no madurará hasta su máxima capacidad. La Misa es nuestra principal fuente de alimento en la fe, pero se anticipará que todos los fieles asistirán regularmente por lo tanto, la Misa no debe ser listada bajo horas del DE. La siguiente es una lista de ejemplos de elementos que se considerarían como horas DE.

Orando la Liturgia de las Horas
Meditaciones guiadas de las Estaciones de la Cruz
Meditando sobre los Misterios del Rosario
Adoración Eucarística
Lectio Divina guiada
Los Ejercicios Espirituales
Oración guiada con íconos (figuras o imágenes)
Servicios de Penitencia
Retiro Espiritual
Dirección Espiritual
Servicios de Oración de Temporada (ejemplo: Novenas)

Estas actividades experimentadas **en comunidad o en relación con otros** contarán hacia horas de DE, pero sólo se permitirá un máximo de una (1) hora para actividades practicadas en aislamiento o en entornos privados. (Ejemplo: Películas, libros, oraciones privadas, etc.) El objetivo en esta acción es no sólo vivir en comunión con Cristo, sino también con el cuerpo místico de Cristo.

Preparar, facilitar, coordinar, o presentar un evento o actividad no cuenta hacia horas de DE. **Usted debe recibir** orientación o asistencia de una fuente debidamente entrenada mientras participa en su actividad.

NOTAS:

El desarrollo espiritual es un mínimo de ocho horas de tiempo dentro de dos años dedicado a enriquecer su desarrollo espiritual, tales como; retiro espiritual, dirección espiritual, capilla de la adoración etc. El Congreso está dirigido hacia la formación de la fe y no es considerado como desarrollo espiritual. Las personas no necesitan escribir un informe, simplemente anote la información solicitada.

(Del folleto de la certificación básica de catequistas y en la página web)

¿Qué es exactamente 'desarrollo espiritual personal'?

Desarrollo espiritual personal es cualquier desarrollo que ayuda en el crecimiento de su vida espiritual personal y la relación con Dios. Puede ser la dirección espiritual, la lectio divina, grupos de oración, adoración eucarística, misiones populares, retiros, o cualquier cosa que trae a reflexionar sobre su vida espiritual y se dibuja en una conversión más cerca y la relación con Dios. No es estudio de la biblia, talleres, conferencias, o un Congreso Diocesano, y no es "aprender" o "instrucción" en la naturaleza-, donde se enseñan técnicas, procesos, o información.