OFFICE OF BISHOP MYRON J. COTTA D.D.

Bishop's Reflection

September 2022

The Eucharistic Revival

Come to me all you who are burdened…tired, disillusioned, upset, questioning the future, confused and seeking direction in life - a moral compass.

Dear Brothers and Sisters in Christ,

My friends, to some degree, this expresses the state of affairs we are experiencing in our day and age, young and old alike. Jesus desires to have a life giving relationship with us. As our friend, he wants to lighten our burdens that we carry in life. As Catholics, we encounter Jesus in a unique way at Mass in the Liturgy of the Word and in the Liturgy of the Eucharist. As we listen attentively and reflect upon the proclamation of his Gospel, his words have the power to evangelize and change us. By taking Christ's Gospel to heart, a conversion -*metanoia* - can lead us on a *new way* of life.

During our present time, many adults and youth have wondered away from the True Presence of Jesus in the Eucharist. He, as the *Way*, wants to remind and reassure us that he is also the *Truth and Life*. As the Eucharistic Lord, Jesus encompasses all that we are seeking. He is the One capable of grounding and centering us.

As the *Truth and Life*, Jesus offered himself as a sacrifice on the cross for our salvation. In his desire to continue to be present to us as the Risen Christ, he humbly nourishes and sustains us as the Bread of Life. It is at the Sacred Liturgy that our relationship with Jesus, and with one another, is strengthened. We need to remind ourselves that as the body of Christ - the Church - when we consume the Eucharist, we become *Who* we receive!

So, in receiving Holy Communion, we celebrate the truth that we are a saved and redeemed people who are empowered with the resurrected *Life* and sent to witness to the *Truth* by way of our lives. We will discover, that when we allow Christ to become the Lord and center of our lives, everything changes; an interior *revival* takes place and we begin to perceive life in a different *light*!

We will find, as we come to Jesus with our burdens, the weight of our concerns will be surprisingly lightened from the experience of being: tired to becoming refreshed; disillusioned to encouraged; upset and restless to peace of mind and heart; questioning the future to a vision of hope; confusion and frustration in seeking a moral compass to encountering clarity, truth and direction in life.

So, Come! Renew your relationship with the Risen Christ who loves you beyond all imagining. Now is the appointed time for families to return to Mass. Now is the day of revival - a revival rooted in the *source* and *summit* of our lives as Catholics - the *Eucharist*! My friends, adults and young people alike, today is the day to start life anew. Let us be *revived*!

May your encounter with the Body, Blood, Soul and Divinity of Jesus, present in the Holy Eucharist, renew your lives and strengthen your witness to: the *Way, the Truth and the Life* - ***Jesus***!

In the peace of Christ,

Bishop Cotta

OFICINA DEL OBISPO MYRON J. COTTA D.D.

Reflexión del Obispo

Septiembre 2022

El Avivamiento Eucarístico

Vengan a mí todos los que están cargados... cansados, desilusionados, molestos, cuestionando el futuro, confundidos y buscando dirección en la vida -un compás moral.

Queridos hermanos y hermanas en Cristo,

Mis amigos, hasta cierto punto, esto expresa el estado de cosas que estamos viviendo en nuestra época. Jesús desea tener una relación vivificante con nosotros. Como nuestro amigo, quiere aligerar nuestras cargas que llevamos en la vida. Como católicos, encontramos a Jesús de una manera única en la Misa en la Liturgia de la Palabra y en la Liturgia de la Eucaristía. Al escuchar atentamente y reflexionar sobre la proclamación de su Evangelio, sus palabras tienen el poder de evangelizarnos y cambiarnos. Al tomar en serio el Evangelio de Cristo, una conversión -*metanoia* - puede llevarnos a una nueva *forma* de vida.

Durante estos tiempos, muchos adultos y jóvenes se han alejado de la Verdadera Presencia de Jesús en la Eucaristía. Él, como el *Camino*, quiere recordarnos y asegurarnos que Él es también la *Verdad y la Vida*. Como Señor Eucarístico, Jesús abarca todo lo que estamos buscando. Él es el Único capaz de centrarnos.

Como la *Verdad y la Vida*, Jesús se ofreció a sí mismo como sacrificio en la cruz por nuestra salvación. En su deseo de seguir estando presente para nosotros como Cristo Resucitado, nos alimenta y sostiene humildemente como Pan de Vida. Es en la Sagrada Liturgia donde nuestra relación con Jesús, y entre nosotros, se fortalece. Tenemos que recordar que, como cuerpo de Cristo - la Iglesia - cuando consumimos la Eucaristía, ¡nos convertimos en *Quien* recibimos!

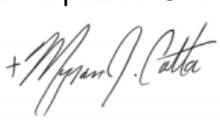
Así, al recibir la Sagrada Comunión, celebramos la verdad de que somos un pueblo salvo y redimido, que son empoderados con la *Vida* resucitada y enviados a dar testimonio a la Verdad por medio de nuestras vidas. Descubriremos que cuando permitimos que Cristo se convierta en el Señor y centro de nuestras vidas, todo cambia; ¡se produce un *avivamiento* interior, y comenzamos a percibir la vida bajo una *luz* diferente!

Encontraremos, al llegar a Jesús con nuestras cargas, que el peso de nuestras preocupaciones se aligerará sorprendentemente a partir de la experiencia de estar: cansados a refrescados; desilusionados a alentados; molestos e inquietos a tranquilidad de espíritu y del corazón; cuestionando el futuro a una visión de esperanza; confusión y frustración al buscar un compás moral a encontrar claridad, verdad y dirección en la vida.

Así que, ¡ven! Renueva tu relación con el Cristo Resucitado que te ama más allá de lo imaginable. Ahora es el momento designado para que las familias regresen a misa. Ahora es el día del avivamiento, un avivamiento basado en la *fuente* y la *cumbre* de nuestras vidas como católicos: ¡la *Eucaristía*! Mis amigos, adultos y jóvenes por igual, hoy es el día para comenzar *la vida de nuevo*. ¡Seamos *revividos*!

¡Que su encuentro con el Cuerpo, la Sangre, el Alma y la Divinidad de Jesús, presente en la Sagrada Eucaristía, renueve su vida y fortalezca su testimonio a: el *Camino, la Verdad y la Vida* - ***Jesús***!

En la paz de Cristo,



Obispo Cotta