

AYEZ CONFIANCE !

Jésus nous conduit



SDL Service Diocésain de Liturgie



AYEZ CONFIANCE !



Depuis quelques années, le temps du Carême s'ouvre dans un climat marqué par l'inquiétude. Des tensions, de plus en plus vives, affectent nos pays et nos sociétés, ébranlant des équilibres patiemment établis au fil des décennies. Ce contexte permet de comprendre pourquoi La confiance est un besoin à la fois essentiel, mais plus fragile que jamais. (*Vie liturgique No 478 page 6*)

Sens premier du CARÊME

- Temps d'un **OUI entier** à une aventure qui nous dépasse
- Temps d'acceptation d'être déplacé et mis en route: Conversion
- Temps de Préparation à PÂQUES:
 - véritable sommet de l'Année liturgique
 - la plus joyeuse et solennelle des Fêtes chrétiennes
- 40 Jours = temps nécessaire de préparation et de renouvellement
- Dans la BIBLE:
 - 40 jours du Déluge
 - 40 jours de Moïse sur le Mont Sinaï
 - 40 jours de marche d'Élie vers l'Horeb
 - Les Hébreux ont erré pendant 40 ans dans le désert du Sinaï
 - Jésus 40 jours au désert
- Occasion d'apprentissage où Dieu forme peu à peu à la CONFIANCE
- Espace de rencontre avec soi-même et avec le Seigneur
- École de Confiance où l'on apprend à s'en remettre à Celui qui peut:
 - Éclairer le sens de la vie
 - Conduire vers la vraie liberté
 - Offrir une paix intérieure durable

Jésus nous conduit

Conduis, douce Lumière,
au milieu des ténèbres qui m'entourent,
Conduis-moi!
La nuit est sombre, et je suis loin de chez moi,
Conduis-moi!
Garde mes pas; je ne demande pas à voir
Le lointain horizon; un pas me suffit.
Je n'ai jamais été ainsi, et je ne t'ai jamais prié
pour que tu me conduises;
J'aimais choisir et voir mon chemin,
mais maintenant
Conduis-moi!
J'aimais l'éclat du jour et, en dépit des peurs,
L'orgueil dominait ma volonté.
Ne te souviens pas des années passées!
Si longtemps ton pouvoir m'a béni,
Certainement encore,
Il me conduira.
Par la lande et les marais,
par les rochers et les torrents,
jusqu'à ce que s'achève la nuit
Et qu'avec le matin, ces visages d'anges
sourient,
Que j'ai aimés longtemps, et perdus un moment!

(Cardinal John Henry NEWMAN)

LES 40 JOURS DU CARÊME

En LIEN profond avec notre BAPTÊME
et étroitement liés à nos catéchumènes.

Ce don de « VIE NOUVELLE »
nous rend solidaires de la mort et de la résurrection du Christ
(Colossiens , 2, 12)



**Revisitons notre BAPTÊME
comme un Acte de foi décisif,
au cœur de notre aventure
joyeuse et exaltante
de DISCIPLES**

40 jours pour choisir la Vie
et avancer avec CONFIANCE
à la suite du CHRIST



Il est la BOUSSOLE qui guide nos pas

Laissons-nous guider par Sa PAROLE (Panneau de signalisation sur notre route)

MERCREDI DES CENDRES le 18 février 2026



Le prophète Joël nous exhorte à revenir de tout notre cœur vers le Seigneur.

L'Apôtre Paul nous entraîne vers l'accomplissement ultime: la mort résurrection du Christ où il nous rend capable de devenir justes.

Matthieu nous propose trois chemins concrets: le jeûne, la prière et l'aumône.

Aménagements particuliers :

- 1) L'invitation du thème : « **Ayez confiance! Jésus nous conduit** » est déjà en place...
- 2) La « Boussole du Carême » est elle aussi déjà bien visible à l'assemblée, sans aiguille, dans un lieu assez facilement accessible pour la gestuelle de chaque dimanche...
- 3) Lors de la procession d'entrée, les ministres désignés pour l'Imposition des Cendres, peuvent porter leur plateau et se rendre les déposer sur des socles de différentes hauteurs, drapés de violet, dans le sanctuaire...
- 4) Lors de la Bénédiction des Cendres, après l'Homélie, les ministres désignés viennent prendre leur plateau et forment une couronne autour du prêtre pendant La prière...
- 5) On omet l'Acte pénitentiel en raison du Rite des Cendres...
- 6) On ne chante plus l'Alléluia pendant le Carême...

Mot d'accueil

En ce jour d'ouverture et d'entrée,
en ce saint Temps du Carême,
aux oreilles de notre cœur retentissent
le même appel de tendresse : « *Ayez confiance* ».

Il nous a été répété tout au long de l'Avent et du Temps de Noël, comme il avait été annoncé à Marie, à Joseph et à tant de choisis :
« *Sois sans crainte* », « *Ne crains pas* », *Aie confiance!*

Ce 18 février nous fait penser à Sainte Bernadette Soubirous.
En ce jour de sa fête, nous nous souvenons
que la Vierge Immaculée l'avait invité à la conversion :
« *Pénitence, pénitence, pénitence.* »
Cet appel fait écho à celui de ce Signe des Cendres.

Jésus nous conduit au désert avec Lui.
Tournons-nous vers Lui, il nous appelle à le suivre.

Bon Carême!

Rassemblement (Procession d'entrée)

 Chant thème : « Je veux suivre Jésus »

Les Ministres auxiliaires désignés peuvent porter les plateaux de Cendres en suivant les porteurs de la Croix de procession et du Livre de la Parole

Salutation présidentielle

« *Voici maintenant le moment favorable, voici le jour du salut.* »
Que Celui qui nous lance un appel à se laisser réconcilier
soit toujours avec vous! – **Et avec votre esprit**

On omet l'Acte pénitentiel en raison du Rite des Cendres...

Prière d'ouverture

Demandons au Seigneur « *de progresser dans la connaissance de Jésus Christ tout au long de ce Carême et de nous ouvrir à sa lumière par une vie de plus en plus fidèle* ».

Prions

Accorde-nous Seigneur, de savoir commencer saintement, par le jeûne l'entraînement au combat spirituel : que nous privations nous rendent lus forts pour lutter contre l'esprit du mal. Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur, qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit, Dieu, pour les siècles des siècles. – **AMEN.**

Homélie

AUMÔNE permet de voir dans l'autre un frère ou une sœur en détresse en besoin d'écoute et d'amitié.

PRIÈRE permet d'entrer en relation avec Dieu, lui parler dans un cœur libre et confiant, de l'écouter, et de tenir en sa présence.

JEÛNE creuse en nous l'attente de Dieu, la soif de son amour, la faim de sa présence et nous permet de nous sensibiliser aux personnes en situation de nécessité.

Bénédiction et imposition des Cendres

PREMIER DIMANCHE

le 22 février 2026



AU DÉSERT : l'affrontement entre Jésus et le tentateur

Lutte intérieure comme les nôtres où Jésus résiste parce qu'il a mis son Père au cœur de son existence. Il vit de sa parole avec une telle **CONFIANCE** qu'il est véritablement libre.

Aménagements particuliers :

- 1) L'invitation du thème : « **Ayez confiance! Jésus nous conduit** » est toujours en place...
- 2) La « Boussole du Carême » est elle aussi déjà bien visible à l'assemblée et sans aiguille...
- 3) Une personne désignée viendra fixer les aiguilles en direction du mot : « **PAROLE DE DIEU** », après la proclamation de l'Évangile...
- 4) Prévoir de souligner le lien du Carême avec notre Baptême et les catéchumènes qui célèbrent en de dimanche le Rite de « l'appel décisif » et de « l'inscription du nom » ...
- 5) Certains aimeront mettre en évidence la « Fontaine baptismale » à l'entrée de l'église ou mettre en valeur les « Bénitiers », rappel du Baptême...

- 6) Tout au long de ce Carême, pourquoi ne pas faire précéder la procession d'entrée par un porteur de la Croix, (là où régulièrement le porteur du Livre de la Parole ouvre la procession), puisqu'il n'y a pas de grande Croix de Carême de prévue au visuel... Celle-ci pourra être déposée près de l'autel...
- 7) L'Acte pénitentiel pourra être plus élaboré et chanté afin de souligner notre démarche de conversion...
- 8) On ne prie pas le Gloire à Dieu comme on ne chante plus l'Alléluia pendant le Carême...

Mot d'accueil

Frères et sœurs,

Ce dernier Mercredi des Cendres nous a donné
de manifester notre désir de suivre Jésus
et de nous laisser conduire par Lui.

Mieux qu'une « boussole » ou un « GPS » pour nos pas,
Jésus nous donne de faire avec Lui, des rencontres vivifiantes.

En ce premier dimanche, nous Le retrouvons dans le désert.

Voilà le lieu idéal pour nous débarrasser
de tout ce qui nous encombre afin de revenir à l'essentiel.

Que Jésus nous apprenne comme Lui,
à être à l'écoute de la Parole du Père
afin de partager sa victoire sur le mal et repousser les tentations!

Bon 1^{er} dimanche de Carême!

Introduction à la liturgie de la Parole

Dès le commencement, l'être humain est appelé à choisir ce qui est bon pour lui selon le dessein du Dieu créateur. L'apôtre Paul voit en Jésus Christ le nouvel Adam, modèle et source de l'obéissance et du bonheur. L'évangéliste Matthieu rappelle que Jésus a été tenté et qu'il a choisi d'écouter la voix de son Père.

(Vie liturgique no 478, page 11)

Démarche symbolique après l'écoute de la Parole de Dieu

Une personne désignée vient fixer les aiguilles en direction du mot : « **PAROLE DE DIEU** », après la proclamation de l'Évangile...

Envoi

Sur la route de Pâques, marchez en toute confiance avec le Seigneur Jésus, vainqueur de tout mal. Allez dans la paix du Christ. - **Nous rendons grâce à Dieu.**

(Vie liturgique no 478, page 10)

DEUXIÈME DIMANCHE

le 1^{er} mars 2026



SUR LA MONTAGNE

Jésus transfiguré révèle le mystère de Sa gloire cachée et nous invite à croire au-delà de ce qui se voit.

Aménagements particuliers :

- 1) La « Boussole du Carême » est déjà bien visible à l'assemblée et sans aiguille...
- 2) Un mot de direction et de repère a été ajouté près de la « Boussole » : **ÉCOUTE**
- 3) Une personne désignée viendra fixer les aiguilles en direction de ce mot après la proclamation de l'Évangile...
- 4) Certains aimeront mettre en évidence la « Fontaine baptismale » à l'entrée de l'église ou mettre en valeur les « Bénitiers », rappel du Baptême...
- 5) Tout au long de ce Carême, pourquoi ne pas faire précéder la procession d'entrée par un porteur de la Croix, (là où régulièrement le porteur du Livre de la Parole ouvre la procession), puisqu'il n'y a pas de grande Croix de Carême de prévue au visuel... Celle-ci pourra être déposée près de l'autel...

- 6) L'Acte pénitentiel pourra être plus élaboré et chanté afin de souligner notre démarche de conversion...
- 7) On ne prie pas la Gloire à Dieu comme on ne chante plus l'Alléluia pendant le Carême...

Mot d'accueil

Frères et sœurs,

Comme à ses disciples,

Jésus nous parle ouvertement de ce qui va lui arriver.

De fait, il nous mène au Mont Thabor,

lieu où il nous offre de vivre une expérience forte et pédagogique,

comme nous le soulignera la préface de ce jour :

« Il nous révélait ainsi que sa passion

le conduirait à la gloire et la résurrection. »

Comme les trois apôtres témoins, Pierre, Jacques et Jean,


nous avons seuls beaucoup de mal à comprendre parfois

ce qui nous arrive. Mais toujours Jésus nous touche et nous dit :

« Relevez-vous et soyez sans crainte ! »

Bon 2^e dimanche de Carême !

Chant de Rassemblement

 Tu es la vraie lumière (D 68 bis)

Introduction à la liturgie de la Parole

Disposons nos cœurs à l'écoute de la parole de Dieu, comme nous y invite vivement la lecture évangélique de ce jour : *« Celui-ci est mon Fils bien-aimé [...], écoutez-le ! »* Prenons comme exemple la foi et la confiance de notre père, Abraham, qui a cru la promesse de Dieu. Et avec Timothée, laissons-nous appeler à la persévérance, sachant que la grâce de Dieu nous accompagne.

(Vie liturgique no 478, page 15)

Démarche symbolique après l'écoute de la Parole de Dieu

Une personne désignée vient fixer les aiguilles en direction du mot : « **ÉCOUTE** », après la proclamation de l'Évangile...

Envoi

Vous aussi, comme Abraham, ne craignez pas de quitter vos habitudes pour vous ouvrir aux horizons du Seigneur. Allez dans la paix du Christ. - **Nous rendons grâce à Dieu.**

(Vie liturgique no 478, page 14)

TROISIÈME DIMANCHE

le 8 mars 2026



AU BORD D'UN Puits

Jésus entame un dialogue profond avec une femme de Samarie, brisant les barrières culturelles et religieuses, révélant la soif de Dieu pour le cœur humain.

Aménagements particuliers :

- 1) La « Boussole du Carême » est bien visible à l'assemblée et sans aiguille...
- 2) Un mot de direction et de repère a été ajouté tout près de la « Boussole » : **EAU VIVE**
- 3) Une personne désignée viendra fixer les aiguilles en direction de ce mot après la proclamation de l'Évangile...
- 4) Lien du Carême avec notre Baptême et les catéchumènes. En ce 3^e dimanche de Carême, ceux-ci célèbrent ce que l'on appelle « Les scrutins »...
- 5) Ainsi l'assemblée est invitée à prier pour que la force du Seigneur, qui scrute les reines et les cœurs, les soutienne dans les dernières étapes vers le baptême, la confirmation et l'eucharistie. En ce jour, le prêtre leur impose les mains...
- 6) Comme pour les dimanches précédant, on veille à faire précéder la procession d'entrée, du porteur de la Croix... Celle-ci pourra être déposée près de l'autel...
- 7) L'Acte pénitentiel pourra être plus élaboré et chanté afin de souligner notre démarche de conversion...
- 8) On ne prie pas le Gloire à Dieu comme on ne chante plus l'Alléluia pendant le Carême...


Mot d'accueil

Frères et sœurs,

En célébrant la Journée internationale des droits des femmes,
nous avons la joie de rencontrer l'une d'elles, une Samaritaine.
Au bord d'un puits, Jésus lui demande à boire.
Il partage un dialogue intime avec cette étrangère pour les Juifs.
Avec elle, il nous conduit vers la découverte de nos soifs.
Il nous offre son eau vive, celle de Sa vie divine.
Souvenons-nous que dans la longue tradition de l'Église,
le Carême est un temps de préparation au baptême,
le Sacrement de la renaissance par l'eau et l'Esprit Saint.
Rendons grâce pour l'eau du dehors comme du dedans.
Elle est toujours un bien qui ne se remplace jamais!

Bon 3^e dimanche de Carême!

Chant de Rassemblement

 Si tu savais le don de Dieu (Robert Lebel)

Introduction à la liturgie de la Parole

Durant son séjour dans le désert, le peuple hébreu manque d'eau et récrimine contre Moïse et Dieu. Nous avons aussi tendance à reprocher nos malheurs aux autres. D'où l'importance de la foi, car l'amour peut tout. Le Seigneur nous donne accès à une vie nouvelle, à une source intérieure, intarissable.

(Vie liturgique no 478, page 19)

Démarche symbolique après l'écoute de la Parole de Dieu

Une personne désignée vient fixer les aiguilles en direction du mot : « **EAU VIVE** », après la proclamation de l'Évangile...

Envoi

Adorez le Seigneur en esprit et en vérité et allez dans la paix du Christ. - **Nous rendons grâce à Dieu.**

(Vie liturgique no 478, page 14)

QUATRIÈME DIMANCHE le 15 mars 2026



SUR LA ROUTE D'UN AVEUGLE DE NAISSANCE

à qui Jésus donne la vue, et qui découvre peu à peu non seulement la lumière du jour, mais aussi, et surtout, celle de la foi.

Aménagements particuliers :

- 1) La « Boussole du Carême » est bien visible à l'assemblée et sans aiguille...
- 2) Un mot de direction et de repère a été ajouté tout près de la « Boussole » : **LUMIÈRE**
- 3) Une personne désignée viendra fixer les aiguilles en direction de ce mot après la proclamation de l'Évangile...
- 4) Lien du Carême avec notre Baptême et les catéchumènes. En ce 4^e dimanche de Carême, on célèbre le deuxième scrutin préparatoire au baptême pour ceux qui sont admis aux sacrements de l'Initiation chrétienne lors de la Vigile pascale...
- 5) Comme pour les dimanches précédant, on veille à faire précéder la procession d'entrée, du porteur de la Croix... Celle-ci pourra être déposée près de l'autel...
- 6) L'Acte pénitentiel pourra être plus élaboré et chanté afin de souligner notre démarche de conversion...
- 7) On ne prie pas le Gloire à Dieu comme on ne chante plus l'Alléluia pendant le Carême...

Mot d'accueil

Frères et sœurs,

En 4^e dimanche du Carême nous pouvons chanter joyeusement :

*« Je veux suivre Jésus pour qu'il m'ouvre les yeux;
qu'il dise une parole pour que je sois guéri. »*

Nous croisons sur la route, un aveugle de naissance,
à qui Jésus donne la vue, et qui découvre peu à peu
non seulement la lumière du jour, mais aussi,
et surtout, celle de la foi.
Puisse notre rencontre de ce dimanche de la joie,
raviver en nous la flamme reçue au baptême
et que l'Esprit nous enseigne comment la faire briller autour de nous!
Bon 4^e dimanche de Carême!

Introduction à la liturgie de la Parole

« Dieu ne regarde pas comme les hommes : les hommes regardent l'apparence, mais le Seigneur regarde le cœur. » Qu'il ouvre nos yeux et nous inonde de sa lumière. Ainsi, comme l'aveugle de naissance, nous pourrions nous relever et témoigner de notre foi au grand jour.

(Vie liturgique no 478, page 23)

Démarche symbolique après l'écoute de la Parole de Dieu

Une personne désignée vient fixer les aiguilles en direction du mot : « **LUMIÈRE** », après la proclamation de l'Évangile...

Profession de foi

Après avoir guéri l'aveugle de sa cécité, Jésus lui a demandé : « *Crois-tu au Fils de l'homme?* » La réponse ne s'est pas fait attendre : « *Je crois, Seigneur!* » À notre tour, avec toute l'Église, proclamons d'une même voix : *Je crois....*

(Vie liturgique no 478, page 22)

Envoi

« Autrefois, vous étiez ténèbres; maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière », disait saint Paul. Offrez aux gens qui croiseront votre route la lumière du Seigneur qui brille en vos cœur. Allez dans la paix du Christ. – **Nous rendons grâce à Dieu.**

(Vie liturgique no 478, page 22)

CINQUIÈME DIMANCHE le 22 mars 2026



FACE À LA ROUTE DOULOUREUSE ET PLEINE D'ESPÉRANCE DE MARTHE ET MARIE

Jésus pleure devant le tombeau de Lazare avant de lui redonner vie: un avant-goût de sa propre résurrection.

Aménagements particuliers :

- 1) La « Boussole du Carême » est bien visible à l'assemblée et sans aiguille...
- 2) Le mot de direction et de repère a été ajouté tout près de la « Boussole » :
RÉSURRECTION ET VIE...
- 3) Une personne désignée viendra fixer les aiguilles en direction de ce mot après la proclamation de l'Évangile...
- 4) Lien du Carême avec notre Baptême et les catéchumènes. En ce 5^e dimanche de Carême, on célèbre le troisième scrutin préparatoire au baptême pour ceux qui sont admis aux sacrements de l'Initiation chrétienne lors de la Vigile pascale...
- 5) Comme pour les dimanches précédant, on veille à faire précéder la procession d'entrée, du porteur de la Croix... Celle-ci pourra être déposée près de l'autel...
- 6) L'Acte pénitentiel pourra être plus élaboré et chanté afin de souligner notre démarche de conversion...
- 7) On ne prie pas le Gloire à Dieu comme on ne chante plus l'Alléluia pendant le Carême...

Mot d'accueil

Frères et sœurs,

Nous célébrons aujourd'hui notre dernière étape du Carême avant d'entrer dans la Semaine Sainte.

Nous suivons Marthe et Marie sur une route douloureuse et pourtant pleine d'espérance, alors que Jésus pleure devant le tombeau de son ami Lazare avant de lui redonner vie. Jésus nous offre ainsi, un avant-goût de sa propre résurrection.

Il nous dit comme à Marthe :

« Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. »

Nous sommes tous en route vers la foi, comme cette famille amie de Béthanie.

Laissons le Seigneur nous délier nos dans nos manques de confiance et à nous libérer de l'ensemble de nos peurs.

Bon 5^e dimanche de Carême !

Introduction à la liturgie de la Parole

Dieu n'abandonne pas à la mort celui ou celle qu'il aime. La foi au Christ conduit à l'espérance de la résurrection dont les bienfaits se dont sentir ici et maintenant.

(Vie liturgique no 478, page 27)

Démarche symbolique après l'écoute de la Parole de Dieu

Une personne désignée vient fixer les aiguilles en direction du mot : **« RÉSURRECTION ET VIE »**, après la proclamation de l'Évangile...

Profession de foi

Comme il l'a fait avec Marthe, le Seigneur nous interpelle :

« *Quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela?* »

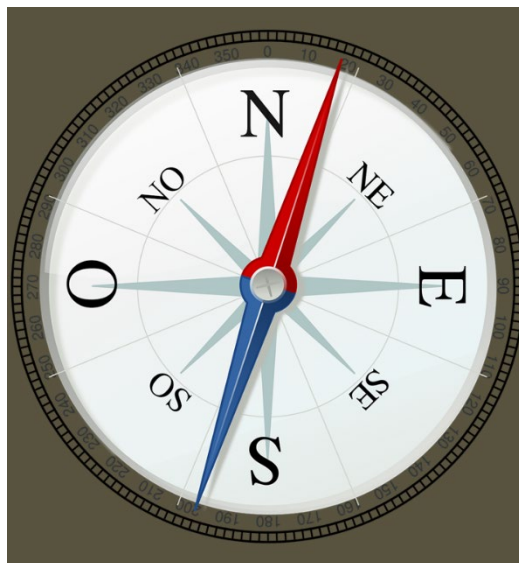
Que ce Credo proclamé en ce jour soit, pour chacun et chacune de nous, l'occasion de répondre à son invitation avec conviction et, ainsi, d'espérer sans limites : *Je crois....*

(Vie liturgique no 478, page 26)

Envoi

L'Esprit de Dieu habite en vous. Vivez dès maintenant en disciples du Ressuscité. Allez dans la paix du Christ. – **Nous rendons grâce à Dieu.**

(Vie liturgique no 478, page 26)

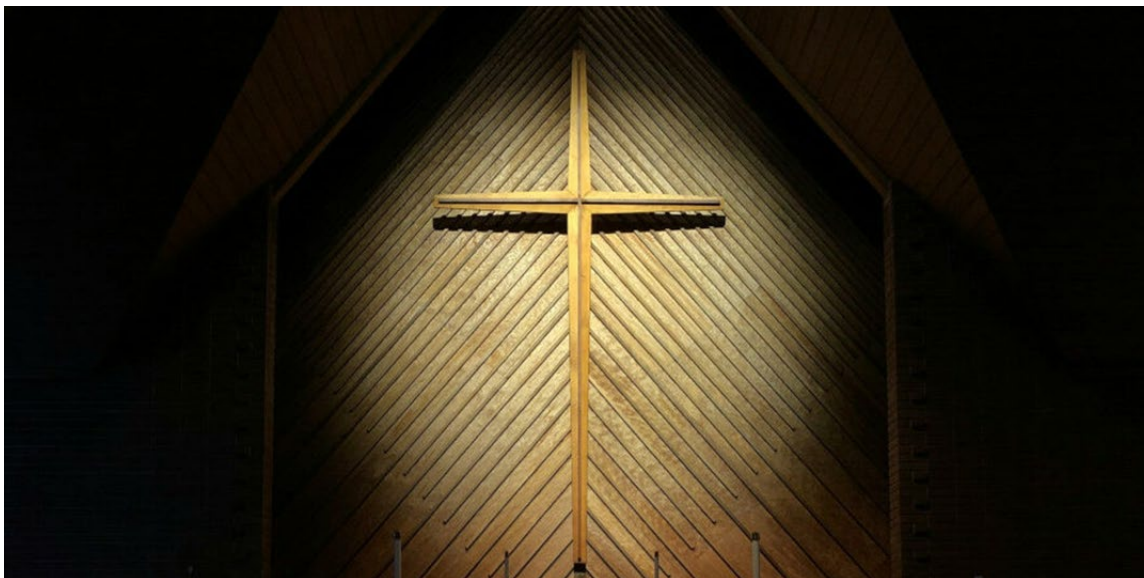


(Suggestions pour le VISUEL : Voir le diaporama de la Présentation du Thème du Carême 2026)

CES RENCONTRES DOMINICALES



Une invitation personnelle
à laisser Dieu s'approcher de nous



*« Il est écrit: L'homme ne vit pas seulement de pain,
mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »* (1^{er} Dimanche : **PAROLE DE DIEU**)

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé... Écoutez-le! » (2^e Dimanche : **ÉCOUTE**)

« D'où as-tu donc cette eau vive? » (3^e Dimanche : **EAU VIVE**)

« Je suis la lumière du monde. » (4^e Dimanche : **LUMIÈRE**)

« Moi, je suis la résurrection et la vie. » (5^e Dimanche : **RÉSURRECTION ET VIE**)

Saint Carême et joyeuse destination pascalle!

Votre équipe:

Annette BOUCHER
Susan CHAMBERLAIN
Odette COMEAU DOUCET
Laurie DUGUAY
Patricia EGAN f.m.a.
Jean-Marc GUÉRETTE ptre
Léa MALLET
Louise SAVOIE