

Liturgy and Disease Diocese of San Angelo

Here are some common-sense practices to help everyone stay healthy and to limit the spread of disease.

How can the spread of viruses be prevented?

The single best way to prevent the flu is to get vaccinated each fall. Vaccines are also helpful against some coronaviruses. It is also helpful to avoid close contact with people who are sick. Please stay home when you are sick.

If you are sick, take care of yourself.

We care for the Body of Christ by first taking care of our own body. The obligation to participate in Mass is not required for those who are sick. If you are sick, do not worsen your illness by trying to get to church, and do not put others at risk of catching your illness. It is not sinful to miss Mass if you are sick; it is an act of charity. If your children are sick, keep them home from Mass, religious education, or youth ministry meetings. If you are seriously ill, the Church wants to celebrate with you the Sacrament of the Anointing of the Sick. You can arrange for this by contacting your parish office.

Don't cough or sneeze into your hands (and cover yourself with your forearm).

Use a tissue to cover your mouth and nose when you cough or sneeze, then throw it away. If you don't have a tissue handy, do what school children are taught to do: cough or sneeze into your shirt sleeve at the bent elbow, and avoid touching the area of fabric you coughed into.

Wash your hands often, especially if you are a greeter, usher, or Communion minister.

Soap, water, and a good scrubbing are very effective against viruses and bacteria. Scrub your hands with soap and water for at least 20 seconds. If you are not near soap and water, use an alcohol-based hand sanitizer or disposable hand wipe. Keep a small bottle or packet in your purse or pocket.

Avoid shaking hands with others before, during, and after Mass if you are sick or have been in direct contact with someone who is sick.

At the Sign of Peace, you can offer a smile or a wave or a simple bow of the head to those around you. If you have come in direct contact with someone who has been sneezing or coughing, avoid touching your eyes, nose, or mouth with your hands until you can wash them. This is a good practice at any time, since germs can spread when we touch our eyes, nose, or mouth. Respect the decision of those individuals who refrain from sharing a handshake at the Sign of Peace. This is at the discretion of each individual person.

Refrain from receiving Communion from the chalice if you are sick.

When receiving the Eucharist, we receive the fullness of the Body and Blood of Christ under the species of bread alone or wine alone. The sign of Communion is more complete when receiving under both kinds, but receiving both is not required.

Should distribution from the chalices be suspended?

During the time of an outbreak of communicable disease, the bishop may decide to suspend the distribution of the Precious Blood from the chalice throughout the diocese. When the bishop decides to allow distribution from the chalice to resume, a pastor, after assessing the severity of a communicable disease in the local area, may decide to:

- reinstate the distribution from the chalice,
- continue the suspension of the chalice,

- use intinction for distribution, or
- distribute under the species of bread alone.

Depending on local circumstances, such as the availability of assisting ministers, the practice in different settings may vary (for example, Sundays, weekdays, nursing homes, funerals, etc.).

If Communion ministers need to clean their hands during Mass, do this discretely.

All ministers of Holy Communion, both ordinary and extraordinary, should wash their hands with soap and water before and after Mass. Then, if Communion ministers have practiced good hygiene during the Mass, there is no obligation for them to wash their hands again during Mass. But if Extraordinary Ministers of Holy Communion need to wash their hands during Mass, the best way is to clean their hands in their pew, using a sanitizing liquid or antibacterial wipe, after the Sign of Peace and just before they come to the sanctuary. The action of sanitizing their hands should be done in such a way as not to delay the Communion Rite or distract from the focus at the altar.

What if the priest is sick?

If the priest is sick, it is best that he not preside at the Mass. However, if this is not possible and he must preside while he is sick, the duty of distributing Communion to the assembly can be done by other ordinary ministers – assisting deacons and concelebrants at the Mass. If these are not available, the presiding priest may temporarily refrain from distributing Communion to the assembly in order to prevent the spread of disease, allowing the extraordinary ministers to be the ones to distribute Communion to the assembly.

Keep the holy water fonts clean.

On a regular basis, throughout the year, holy water from the fonts at the church entrances should be disposed of appropriately, and the containers should be washed, dried, and sanitized with disinfectant before being refilled.

Visiting the sick:

All ministers of Holy Communion who visit nursing homes, hospitals, and private homes should wash their hands with soap and water before and after they make their rounds. Between patients they should use hand sanitizer. It is a good practice to wear a facemask when visiting people with contagious diseases.

Pray for the sick.

Especially during times of disease outbreaks, remember to pray for those who are sick, for their caregivers, for those who have died because of sickness, and especially for those who suffer with no one to care for them.

Liturgia y Enfermedad
Diócesis de San Angelo

Aquí hay algunas prácticas de sentido común para ayudar a todos a mantenerse saludables y limitar la propagación de enfermedades.

¿Cómo se puede evitar la propagación de virus?

La mejor manera de prevenir la gripe es vacunarse cada otoño. Las vacunas también son útiles contra algunos coronavirus. También es útil evitar el contacto cercano con personas enfermas. Por favor, manténgase en casa cuando esté enfermo.

Si está enfermo, cuídese.

Cuidamos el Cuerpo de Cristo cuidando primero de nuestro propio cuerpo. La obligación de participar en la Misa no es necesaria para aquellos que están enfermos. Si está enfermo, no empeore su enfermedad tratando de ir a la iglesia, y no ponga a otros en riesgo de contraer su enfermedad. No es pecaminoso faltar a Misa si está enfermo; es un acto de caridad. Si sus hijos están enfermos, manténgalos en casa lejos de Misa, educación religiosa, o reuniones de ministerio juvenil. Si están gravemente enfermos, la Iglesia quiere celebrar con ustedes el sacramento de la Unción de los Enfermos. Puede hacer arreglos para esto poniéndose en contacto con su oficina parroquial.

No tosa ni estornude en sus manos (y cúbrase con el antebrazo).

Use un pañuelo desechable para cubrirse la boca y la nariz cuando tosa o estornude, luego tírelo. Si no tiene un pañuelo desechable a mano, haga lo que se les enseña a hacer a los niños en edad escolar: toser o estornudar en la manga de la camisa en el codo doblado y evitar tocar el área de tela en la que tosió.

Lávese las manos con frecuencia, especialmente si usted recibe a la gente, es ujier, o ministro de la Comunión.

El jabón, el agua, y un buen lavado son muy efectivos contra virus y bacterias. Frote sus manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no está cerca de agua y jabón, use un desinfectante para manos a base de alcohol o una toallita desechable para manos. Mantenga una botella o paquete pequeño en su bolso o bolsillo.

Evite estrechar la mano de otras personas antes, durante, y después de la Misa si está enfermo o ha estado en contacto directo con alguien que está enfermo.

En el Signo de la Paz, puedes ofrecer una sonrisa o un saludo o una simple inclinación de la cabeza a los que te rodean. Si ha estado en contacto directo con alguien que ha estado estornudando o tosiendo, evite tocarse los ojos, la nariz, o la boca con las manos hasta que pueda lavarlas. Esta es una buena práctica en cualquier momento, ya que los gérmenes pueden propagarse cuando nos tocamos los ojos, la nariz, o la boca. Respete la decisión de aquellas personas que se abstengan de compartir un apretón de manos en el Signo de la Paz. Esto es a discreción de cada persona individual.

Absténgase de recibir la Comunión del cáliz si está enfermo.

Al recibir la Eucaristía, recibimos la plenitud del Cuerpo y la Sangre de Cristo bajo las especies de pan solo o vino solo. El signo de la Comunión es más completo cuando se recibe bajo ambas especies, pero no se requiere recibir ambas.

¿Debería suspenderse la distribución de los cálices?

Durante el tiempo de un brote de enfermedad contagiosa, el obispo puede optar por suspender temporalmente la distribución de la Sangre de Cristo del cáliz en toda la diócesis. Cuando el obispo

decide permitir que se reanude la distribución del cáliz, un párroco, después de evaluar la gravedad de una enfermedad contagiosa en el área local, puede optar por:

- restablecer la distribución del cáliz,
- continuar la suspensión del cáliz,
- utilizar la intinción para la distribución, o
- distribuir bajo las especies de pan solo.

Según las circunstancias locales (como la disponibilidad de ministros asistentes), la práctica en diferentes situaciones puede variar (por ejemplo, los domingos, los días de semana, en los hogares de ancianos, funerales, etc.).

Si los ministros de la Comunión necesitan lavarse las manos durante la Misa, hágalo discretamente.

Todos los ministros de la Sagrada Comunión, tanto ordinarios como extraordinarios, deben lavarse las manos con agua y jabón antes y después de la Misa. Entonces, si los ministros de la Comunión han practicado una buena higiene durante la Misa, no hay obligación para ellos de lavarse las manos nuevamente durante la Misa. Pero si los Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión necesitan lavarse las manos durante la Misa, la mejor manera es limpiarse las manos en su banco, usando un líquido desinfectante o una toallita antibacteriana, después del Signo de la Paz y justo antes de que lleguen al santuario. La acción de desinfectar sus manos debe hacerse de tal manera que no retrase el Rito de la Comunión o distraiga del enfoque en el altar.

¿Qué pasa si el sacerdote está enfermo?

Si el sacerdote está enfermo, es mejor que no presida la Misa. Sin embargo, si esto no es posible y debe presidir mientras está enfermo, el deber de distribuir la Comunión a la asamblea puede ser hecho por otros ministros ordinarios – los diáconos asistentes o concelebrantes en la Misa. Si estos no están disponibles, el sacerdote presidente puede abstenerse temporalmente de distribuir la Comunión a la asamblea para evitar la propagación de enfermedades, permitiendo que los ministros extraordinarios sean los que distribuyan la Comunión a la asamblea.

Mantenga limpias las fuentes de agua bendita.

Regularmente, durante todo el año, el agua bendita de las fuentes en las entradas de la iglesia debe desecharse adecuadamente, y los recipientes deben lavarse, secarse y desinfectarse con desinfectante antes de volver a llenarse.

Visitar a los enfermos:

Todos los ministros de la Sagrada Comunión que visitan hogares de ancianos, hospitales, y hogares privados deben lavarse las manos con agua y jabón antes y después de hacer sus rondas. Entre sus visitas a diferentes pacientes deben usar desinfectante de manos. Es buena costumbre usar máscara cuando se visitan a personas con enfermedades contagiosas.

Oren por los enfermos.

Especialmente durante los brotes de enfermedades, recuerde orar por aquellos que están enfermos, por sus cuidadores, por aquellos que han muerto a causa de una enfermedad, y especialmente por aquellos que sufren sin nadie que los cuide.