



Educación de un Ambiente Seguro Kindergarten

"Él Ama, Él Espera" - Santa María Goretti



Límites Saludables

El jardín de infantes es una excelente edad para hablar sobre los límites, como cuando se trata de sentirse cómodo saludando y despidiéndose. Los niños no deben sentirse presionados para dar abrazos y besos a nadie si no se sienten cómodos. Hágales saber que son los jefes de sus propios cuerpos y ofrézcales la opción de dar un choque de palmas, un saludo con el puño o simplemente un saludo con la mano, que sería apropiado, amable y respetado.

Si no te sientes cómodo dando un abrazo a alguien, ¿qué podrías hacer que te haga sentir cómodo?

Si te sientes incómodo, ¿a quién podrías pedir ayuda?

Tecnología

A esta edad, un niño nunca debe quedarse solo con nada conectado a Internet. Los padres y cuidadores siempre deben estar cerca, vigilando todo lo que hace un niño en línea. Esto también significa usar "listas de permitidos" únicamente, evitando que los niños naveguen en los espacios digitales donde les gusta estar, como YouTube Kids o los motores de búsqueda. Solo permíteles visitar ciertos lugares que hayan programado en la aplicación o dispositivo para que no vean accidentalmente algo que pueda cambiar sus vidas.

Si ves algo en línea que te asusta o te parece extraño, nunca te meterás en problemas si me lo cuentas. ¿Suena bien?

Practiquemos. Quiero que finjas que ves algo en línea que te molesta. ¿Qué harías? ¡Déjalo! ¡Cuéntale a alguien!

Comunicación

Es bueno establecer desde una edad muy temprana la idea de una comunicación abierta y honesta con los padres. A partir del jardín de infantes, los niños pueden comenzar a lidiar con la idea de la verdad y la mentira, y a comprender mejor lo que significa no decir la verdad. También están muy motivados por no decepcionar a sus padres y maestros. Ahora es el momento de hacerles saber que siempre los amarás, incluso si hacen algo mal, y que siempre es mejor decir la verdad.

¿Entiendes la diferencia entre la verdad y la mentira? Explicame.

Siempre te amaré incluso si tomas una mala decisión, ¿podemos acordar que siempre me dirás la verdad incluso si significa que tomaste una mala decisión?

Conciencia Corporal

A esta edad, es importante hablar con los niños sobre cuándo es importante mantener las manos, los pies y el cuerpo alejados de los demás, y cómo se ve eso. Por ejemplo, todos tienen una burbuja invisible, si nos acercamos demasiado a alguien que no quiere ser tocado, podríamos reventar su burbuja invisible. Del mismo modo, los demás tienen una burbuja, y si alguien está en nuestro espacio y no nos gusta, podríamos sentirnos incómodos.

Si alguien no quiere que estemos en su espacio, ¿qué es algo que podrían hacer para mostrarnos eso?

¿Qué podrías decir si alguien está en tu espacio y te sientes incómodo?

Teología del Cuerpo

El cuerpo, y solo él, es capaz de hacer visible lo que es invisible: lo espiritual y lo divino. Fue creado para transferir a la realidad visible del mundo el misterio oculto desde tiempos inmemoriales en Dios (el amor de Dios por la humanidad) y, así, ser un signo de ello.



Padre Recursos



Noventa por ciento de las víctimas de abuso son abusado por alguien que conocen. Puede ser un compañero, un pariente, un vecino, un maestro. El

sesenta por ciento son conocidos, profesores, vecinoso comunidad líderes. El treinta por ciento son de familiares directos o extendidos. Sólo el diez por ciento son de extraños. Muchos víctimas son preocupado por su los padres lo harán No les creo, especialmente si es alguien cercano a la familia o en autoridad. Hablar de estos temas con su niños voluntad hacer él mucho más fácil para ellos acercarme a ti si algo es no está bien.

Cuáles son las señales que podría ver que indiquen que su hijo podría estar siendo abusado?

- Convirtiéndose más reservado alrededor de otros
- No falto a ser alrededor alguien con quien solían sentirse cómodos
- Escondiéndose de ti, volviéndose más reservados
- Tener ataques, frustración o enojo que surgen (fuera de su personalidad normal)

Hay cosas que puede hacer si sospecha que su hijo está siendo abusado. El primero es a tener a conversación con su niño. Asegúrate de que sepan que pueden decirte cualquier cosa. sin conseguir en problemas. Preguntar a ellos si hayes cualquier cosa eso tiene sucedióeso los tiene preocupado. Tranquilizar a ellos que son amados y seguirán siendo amados por usted.

Las principales razones por las que los niños revelan su abuso son: tener acceso a alguien en quien confían, darse cuenta de que no es normal, querer que se haga algo, pensar que le van a creerm y preguntandole. Todo esto es más fácil cuando los padres tienen una comunicación abierta con sus hijos sobre estos temas. niños querevelar dentro a mes son menos probablea tener efectos psicológicos a largo plazo

Las señales de alerta se pueden notar en muchas áreas diferentes. En la escuela o la iglesia es posible que veas adultos. OMS son solo hablando con el niños y ignorar el padres. Tú no También puede encontrar adultos que estén comprando muchos regalos para su hijo. A veces pueden encontrar maneras de estar a solas con su hijo. También pueden felicitar a su hijo e ignorar a los demás. Si usted ver cualquier de estos rojo banderas por favor traer este a la atención de su supervisor.

La tecnología puede ser una parte difícil de nuestro mundo a navegar. Incluso si nosotros crecimos con mucha tecnología, es ahora está cambiando a un ritmo muy rápido. Como padres es necesario ser consciente de qué 1s afuera allá y cómo a abordar las diferentes preocupaciones y dificultades de estas diferentes tecnologías. Por eso nos hemos asociado con Proteger a los jóvenes Ojos. Tú poder Encuentre más información en www.protectyoungeyes.com

Nosotros son aquí para ayudarte. Más allá de proteger a los jóvenes Ojos, tú poder encontrar información en protect.diokzoo.org/Gorettiproject Junto con esta hoja como guía para hablar con sus u niños, su parroquia poder dar tú Lecciones adicionales para trabajar con sus estudiantes.

Si tú sospechar eso su niño o cualquier otro niño es ser abusadocontacto:

Departamento de Servicios Humanos de Michigan:

Niño y adulto protectorservicios consumo número:

855-444-3911

Sources:

Statistics on resource page: www.d2l.org

Technology: Chris McKenna @ Protect Young Eyes

Body Awareness and Boundaries: Amy McNamara, LCSW; AM Counseling Services, PLLC



Educación de un Ambiente Seguro

Primer Grado

"Él Ama, Él Espera" - Santa María Goretti



Límites Saludables

Es importante que los estudiantes de primer grado comprendan sus propios niveles de comodidad. Las conversaciones con sus hijos pueden incluir hacerles conscientes de que pueden decirle no a un adulto si no les gusta lo que el adulto está haciendo. Dar a los niños las palabras y el ánimo para hablar cuando se sientan incómodos es muy importante. Por ejemplo, "por favor, detente. No me gusta eso."

¿Cuáles son algunas palabras que podrías usar cuando te sientes incómodo?

¿Cómo puedes decir no a un adulto que está haciendo algo que no te gusta?

Comunicación

Aquellos que preparan a los niños para el abuso utilizan secretos para aislar y manipular a los niños. Lo mejor es que los padres tengan conversaciones con sus hijos sobre lo que son los secretos. Construir una relación en la que los niños comprendan que los secretos entre dos personas no son buenos y que los padres deberían poder ser parte de un secreto con otros.

¿Qué son los secretos? ¿Quiénes deberían conocer los secretos que se cuentan?

¿Qué deberías hacer si un adulto quiere que guardes un secreto?

Tecnología

Las exposiciones de la primera infancia a contenido explícito son especialmente traumatizantes para los niños pequeños. Algunos llegan a llamarlas "experiencias adversas en la infancia", lo que aumenta la probabilidad de que un niño tenga ciertos resultados negativos como adulto. Tu enrutador es el dispositivo digital más importante para prevenir estas exposiciones tempranas. Un buen enrutador con controles parentales sólidos evita que se acceda a contenido perjudicial tanto de manera intencional como accidental. Si no estás seguro de qué hacer con el enrutador en tu hogar, lee nuestra publicación en el blog "La Guía Definitiva para Entender los Enrutadores" en protectyoungeyes.com.

Si ves algo que te asuste o te parezca extraño en línea, nunca estarás en problemas si me lo cuentas. ¿Suena bien?

Practiquemos. Quiero que finjas que ves algo en línea que te preocupa. ¿Qué harías? (¡Déjalo! ¡Cuéntaselo a alguien!)

Conciencia Corporal

Los niños necesitan tener conciencia de sus cuerpos. Es importante hablar con ellos sobre los usos apropiados de su cuerpo y lo que constituye un toque apropiado. Además de respetar sus propios cuerpos, deben ser respetuosos con los cuerpos de otras personas.

¿Cómo podemos respetar nuestros propios cuerpos? ¿Y los cuerpos de otras personas?

¿Qué puedes hacer si alguien te toca de una manera que no te gusta?

Teología del Cuerpo

El cuerpo humano lleva en sí mismo, en el misterio de la creación, un signo innegable de la imagen de Dios.



Padre Recursos



Noventa por ciento de las víctimas de abuso son abusado por alguien que conocen. Puede ser un compañero, un pariente, un vecino, un maestro. El

sesenta por ciento son conocidos, profesores, vecinoso comunidad líderes. El treinta por ciento son de familiares directos o extendidos. Sólo el diez por ciento son de extraños. Muchos víctimas son preocupado por su los padres lo harán No les creo, especialmente si es alguien cercano a la familia o en autoridad. Hablar de estos temas con su niños voluntad hacer él mucho más fácil para ellos acercarme a ti si algo es no está bien.

Cuáles son las señales que podría ver que indiquen que su hijo podría estar siendo abusado?

- Convirtiéndose más reservado alrededor de otros
- No falto a ser alrededor alguien con quien solían sentirse cómodos
- Escondiéndose de ti, volviéndose más reservados
- Tener ataques, frustración o enojo que surgen (fuera de su personalidad normal)

Hay cosas que puede hacer si sospecha que su hijo está siendo abusado. El primero es a tener a conversación con su niño. Asegúrate de que sepan que pueden decirte cualquier cosa. sin conseguir en problemas. Preguntar a ellos si hayes cualquier cosa eso tiene sucedióeso los tiene preocupado. Tranquilizar a ellos que son amados y seguirán siendo amados por usted.

Las principales razones por las que los niños revelan su abuso son: tener acceso a alguien en quien confían, darse cuenta de que no es normal, querer que se haga algo, pensar que le van a creerm y preguntandole. Todo esto es más fácil cuando los padres tienen una comunicación abierta con sus hijos sobre estos temas. niños querevelar dentro a mes son menos probablea tener efectos psicológicos a largo plazo

Las señales de alerta se pueden notar en muchas áreas diferentes. En la escuela o la iglesia es posible que veas adultos. OMS son solo hablando con el niños y ignorar el padres. Tú no También puede encontrar adultos que estén comprando muchos regalos para su hijo. A veces pueden encontrar maneras de estar a solas con su hijo. También pueden felicitar a su hijo e ignorar a los demás. Si usted ver cualquier de estos rojo banderas por favor traer este a la atención de su supervisor.

La tecnología puede ser una parte difícil de nuestro mundo a navegar. Incluso si nosotros crecimos con mucha tecnología, es ahora está cambiando a un ritmo muy rápido. Como padres es necesario ser consciente de qué 1s afuera allá y cómo a abordar las diferentes preocupaciones y dificultades de estas diferentes tecnologías. Por eso nos hemos asociado con Proteger a los jóvenes Ojos. Tú poder Encuentre más información en www.protectyoungeyes.com

Nosotros son aquí para ayudarte. Más allá de proteger a los jóvenes Ojos, tú poder encontrar información en protect.diokzoo.org/Gorettiproject Junto con esta hoja como guía para hablar con sus u niños, su parroquia poder dar tú Lecciones adicionales para trabajar con sus estudiantes.

Si tú sospechar eso su niño o cualquier otro niño es ser abusadocontacto:

Departamento de Servicios Humanos de Michigan:

Niño y adulto protectorservicios consumo número:

855-444-3911

Sources:

Statistics on resource page: www.d2l.org

Technology: Chris McKenna @ Protect Young Eyes

Body Awareness and Boundaries: Amy McNamara, LCSW; AM Counseling Services, PLLC



Educación de un Ambiente Seguro

Segundo Grado

"Él Ama, Él Espera" - Santa María Goretti



Límites Saludables

A esta edad, sería apropiado hablar con sus hijos acerca de quiénes son los "adultos de confianza" (como sus guardianes) - hay muchas personas a las que podrían considerar amigos y familiares, pero es importante que sus hijos sepan a quién reportar algo si se sienten incómodos.

¿Quiénes son dos personas a las que podrías hablar si alguna vez te sientes incómodo?

Cuando alguien hace algo que no te hace sentir cómodo, ¿qué podrías decirles?

Comunicación

Los estudiantes de segundo grado están en la etapa en la que entienden la diferencia entre lo que está bien y lo que está mal. A menudo, a esta edad, les resulta difícil admitir cuando algo sale mal o cuando toman una mala decisión. Esto puede dificultarles hablar con sus padres cuando sienten que se está haciendo algo incorrecto. Es bueno trabajar en la comunicación con los estudiantes de segundo grado acerca de las decisiones y ayudarles a comprender que están allí para ayudarles a superar malas decisiones y experiencias.

¿Cuáles son algunas maneras en las que nos puedes decir cuando sientes que has tomado una mala decisión?

¿Cómo crees que reaccionaría si me contaras algo que hiciste mal?

Tecnología

No se quedarán atrás. ¡Así es! Si tu hijo no tiene TECNOLOGÍA alguna entrada en la secundaria, ¡no se quedarán atrás! ¿Es un alivio? La idea de que los niños usen teléfonos inteligentes o redes sociales es una de las mayores mentiras de la gran tecnología. Tu hijo no tendrá un trabajo peor. No obtendrán peores calificaciones. Oh, pero algo sucederá. Quedarán excluidos. Excluidos de la confusión. Excluidos de la distorsión. Excluidos de contenido explícito. Excluidos de comparaciones tóxicas. Excluidos de la ansiedad. Excluidos de habilidades sociales inadecuadas. Excluidos del acoso cibernético. Sí, existe la posibilidad de que queden excluidos de muchas cosas. ¿Y sabes qué? Te lo agradecerán más tarde.

¿Sabes la diferencia entre un sitio web bueno y uno malo? ¿Puedes darme ejemplos de ambos?

Además de mamá o papá, ¿quiénes son otras 2-3 personas a las que podrías contar si alguna vez ves algo en línea que no es bueno?

Conciencia Corporal

A esta edad, los niños deben saber la diferencia entre un toque adecuado y un toque inapropiado. Como sus guardianes, es importante definir qué es un toque adecuado y uno inapropiado, y quién está permitido o no está permitido tocarlos, especialmente en sus áreas privadas. Por ejemplo, los padres (o guardianes) cuando el niño necesita ayuda para bañarse, o médicos/personal médico con los padres/guardianes en la habitación. Si alguien los toca y no debería, se les debe enseñar qué hacer y a quién contar.

¿Quiénes son las únicas personas autorizadas para tocar tus áreas privadas y cuándo está bien?

Si alguien te toca y te sientes incómodo, ¿a quién deberías decirle?

Teología del Cuerpo

Deberíamos ser impulsados a elegir el bien no solo a través de una decisión fría y determinada por nuestra intelecto o nuestra voluntad, sino también por nuestro corazón. -

Jason Evert, Teología del Cuerpo



Padre Recursos



Noventa por ciento de las víctimas de abuso son abusado por alguien que conocen. Puede ser un compañero, un pariente, un vecino, un maestro. El

sesenta por ciento son conocidos, profesores, vecinoso comunidad líderes. El treinta por ciento son de familiares directos o extendidos. Sólo el diez por ciento son de extraños. Muchos víctimas son preocupado por su los padres lo harán No les creo, especialmente si es alguien cercano a la familia o en autoridad. Hablar de estos temas con su niños voluntad hacer él mucho más fácil para ellos acercarme a ti si algo es no está bien.

Cuáles son las señales que podría ver que indiquen que su hijo podría estar siendo abusado?

- Convirtiéndose más reservado alrededor de otros
- No falto a ser alrededor alguien con quien solían sentirse cómodos
- Escondiéndose de ti, volviéndose más reservados
- Tener ataques, frustración o enojo que surgen (fuera de su personalidad normal)

Hay cosas que puede hacer si sospecha que su hijo está siendo abusado. El primero es a tener a conversación con su niño. Asegúrate de que sepan que pueden decirte cualquier cosa. sin conseguir en problemas. Preguntar a ellos si hayes cualquier cosa eso tiene sucedióeso los tiene preocupado. Tranquilizar a ellos que son amados y seguirán siendo amados por usted.

Las principales razones por las que los niños revelan su abuso son: tener acceso a alguien en quien confían, darse cuenta de que no es normal, querer que se haga algo, pensar que le van a creerm y preguntandole. Todo esto es más fácil cuando los padres tienen una comunicación abierta con sus hijos sobre estos temas. niños querevelar dentro a mes son menos probablea tener efectos psicológicos a largo plazo

Las señales de alerta se pueden notar en muchas áreas diferentes. En la escuela o la iglesia es posible que veas adultos. OMS son solo hablando con el niños y ignorar el padres. Tú no También puede encontrar adultos que estén comprando muchos regalos para su hijo. A veces pueden encontrar maneras de estar a solas con su hijo. También pueden felicitar a su hijo e ignorar a los demás. Si usted ver cualquier de estos rojo banderas por favor traer este a la atención de su supervisor.

La tecnología puede ser una parte difícil de nuestro mundo a navegar. Incluso si nosotros crecimos con mucha tecnología, es ahora está cambiando a un ritmo muy rápido. Como padres es necesario ser consciente de qué 1s afuera allá y cómo a abordar las diferentes preocupaciones y dificultades de estas diferentes tecnologías. Por eso nos hemos asociado con Proteger a los jóvenes Ojos. Tú poder Encuentre más información en www.protectyoungeyes.com

Nosotros son aquí para ayudarte. Más allá de proteger a los jóvenes Ojos, tú poder encontrar información en protect.diokzoo.org/Gorettiproject Junto con esta hoja como guía para hablar con sus u niños, su parroquia poder dar tú Lecciones adicionales para trabajar con sus estudiantes.

Si tú sospechar eso su niño o cualquier otro niño es ser abusadocontacto:

Departamento de Servicios Humanos de Michigan:

Niño y adulto protectorservicios consumo número:

855-444-3911

Sources:

Statistics on resource page: www.d2l.org

Technology: Chris McKenna @ Protect Young Eyes

Body Awareness and Boundaries: Amy McNamara, LCSW; AM Counseling Services, PLLC



Educación de un Ambiente Seguro

Tercer Grado

"Él Ama, Él Espera" - Santa María Goretti



Límites Saludables

Cuando se trata del tercer grado, los niños suelen saber que deben pedir permiso antes de salir del salón o antes de tomar algo. Al igual que deben pedir prestado algo, también se les debe enseñar a pedir permiso antes de tocar a alguien. Por ejemplo, pedir un abrazo en lugar de darlo sin preguntar. Deben aprender maneras apropiadas de pedir permiso, porque esto es algo que no solo deben pedir para ellos mismos, sino también preguntar a los demás. Los niños no deben ser forzados a dar abrazos, besos, etc. a nadie, incluso a la familia. Ayúdales a establecer este límite si se sienten incómodos al principio.

¿Qué podrías decirle a alguien antes de darle un abrazo o chocar los cinco?

Si alguien hace algo sin preguntar, ¿qué podrías decirles para hacerles saber que no te gusta eso?

Comunicación

Desarrollar habilidades de comunicación con tu hijo facilitará asegurarte de que se comuniquen contigo cuando se sientan incómodos. Tener conversaciones simples con tu hijo a diario ayudará con esto. Sin embargo, también debes tener conversaciones sobre temas difíciles para que sepan que pueden hablar contigo sobre temas difíciles.

¿Sobre qué temas te sientes incómodo hablando?

¿Con quién te sientes cómodo hablando sobre temas difíciles?

Tecnología

¿Tu hijo tiene un amigo que tiene reglas digitales diferentes? Tal vez reglas un poco más flexibles. Dado que solo se necesita una imagen gráfica para traumatizar a un niño, quiero que tus hijos estén preparados para enfrentar esta situación. Una forma en que podemos lograrlo es darles una frase simple. Diles que si su amigo alguna vez quiere mostrarles algo en una tableta, teléfono o computadora, instruye a tu hijo a preguntar: "¿Qué quieres mostrarme?" Y, hazles saber a tus hijos que no deben mirar a menos que estén satisfechos con la respuesta. Esta pequeña pausa y respuesta puede actuar como una poderosa defensa contra el contenido que puede cambiar sus vidas.

¿Qué harías si un amigo intentara mostrarte algo en una pantalla que sabes que no es bueno?

Voy a mi habitación y cierro la puerta. Quiero que finjas que acabas de ver algo en una tableta o Chromebook que te molesta. Ven a golpear mi puerta y cuéntame qué sucedió. ¿Podemos practicar?

Conciencia Corporal

Los niños de esta edad deben conocer los términos anatómicamente correctos para sus áreas privadas. Si te sientes asustado o incómodo al hablar de esto, los niños lo notarán y pensarán que es algo que deben evitar. Usar los términos correctamente también ayudará si alguien los toca inapropiadamente y lo informan, entonces los adultos a quienes acuden sabrán exactamente de qué están hablando y podrán comunicárselo a los padres de inmediato. Nuestros cuerpos son regalos de Dios y, por lo tanto, deben ser tratados como el regalo que son. Cuando se maltratan nuestros cuerpos, es importante saber cómo hablar adecuadamente sobre el maltrato para restaurar el regalo.

¿Por qué es importante conocer los nombres de nuestras partes del cuerpo?

¿Cómo son nuestros cuerpos un regalo?

Teología del Cuerpo

Cristo manifiesta el amor con el que ha amado a la Iglesia al entregarse por ella. Ese amor es una imagen y, sobre todo, un modelo del amor que el esposo debería mostrar a su esposa en el matrimonio, cuando ambos se someten mutuamente "por respeto a Cristo".



Padre Recursos



Noventa por ciento de las víctimas de abuso son abusado por alguien que conocen. Puede ser un compañero, un pariente, un vecino, un maestro. El

sesenta por ciento son conocidos, profesores, vecinoso comunidad líderes. El treinta por ciento son de familiares directos o extendidos. Sólo el diez por ciento son de extraños. Muchos víctimas son preocupado por su los padres lo harán No les creo, especialmente si es alguien cercano a la familia o en autoridad. Hablar de estos temas con su niños voluntad hacer él mucho más fácil para ellos acercarme a ti si algo es no está bien.

Cuáles son las señales que podría ver que indiquen que su hijo podría estar siendo abusado?

- Convirtiéndose más reservado alrededor de otros
- No falto a ser alrededor alguien con quien solían sentirse cómodos
- Escondiéndose de ti, volviéndose más reservados
- Tener ataques, frustración o enojo que surgen (fuera de su personalidad normal)

Hay cosas que puede hacer si sospecha que su hijo está siendo abusado. El primero es a tener a conversación con su niño. Asegúrate de que sepan que pueden decirte cualquier cosa. sin conseguir en problemas. Preguntar a ellos si hayes cualquier cosa eso tiene sucedióeso los tiene preocupado. Tranquilizar a ellos que son amados y seguirán siendo amados por usted.

Las principales razones por las que los niños revelan su abuso son: tener acceso a alguien en quien confían, darse cuenta de que no es normal, querer que se haga algo, pensar que le van a creerm y preguntandole. Todo esto es más fácil cuando los padres tienen una comunicación abierta con sus hijos sobre estos temas. niños querevelar dentro a mes son menos probablea tener efectos psicológicos a largo plazo

Las señales de alerta se pueden notar en muchas áreas diferentes. En la escuela o la iglesia es posible que veas adultos. OMS son solo hablando con el niños y ignorar el padres. Tú no También puede encontrar adultos que estén comprando muchos regalos para su hijo. A veces pueden encontrar maneras de estar a solas con su hijo. También pueden felicitar a su hijo e ignorar a los demás. Si usted ver cualquier de estos rojo banderas por favor traer este a la atención de su supervisor.

La tecnología puede ser una parte difícil de nuestro mundo a navegar. Incluso si nosotros crecimos con mucha tecnología, es ahora está cambiando a un ritmo muy rápido. Como padres es necesario ser consciente de qué 1s afuera allá y cómo a abordar las diferentes preocupaciones y dificultades de estas diferentes tecnologías. Por eso nos hemos asociado con Proteger a los jóvenes Ojos. Tú poder Encuentre más información en www.protectyoungeyes.com

Nosotros son aquí para ayudarte. Más allá de proteger a los jóvenes Ojos, tú poder encontrar información en protect.diokzoo.org/Gorettiproject Junto con esta hoja como guía para hablar con sus u niños, su parroquia poder dar tú Lecciones adicionales para trabajar con sus estudiantes.

Si tú sospechar eso su niño o cualquier otro niño es ser abusadocontacto:

Departamento de Servicios Humanos de Michigan:

Niño y adulto protectorservicios consumo número:

855-444-3911

Sources:

Statistics on resource page: www.d2l.org

Technology: Chris McKenna @ Protect Young Eyes

Body Awareness and Boundaries: Amy McNamara, LCSW; AM Counseling Services, PLLC



Educación de un Ambiente Seguro

Cuarto Grado

"Él Ama, Él Espera" - Santa María Goretti



Límites Saludables

Los niños de cuarto grado parecen estar pasando por un momento complicado para entender la diferencia entre el comportamiento desagradable y el acoso. El comportamiento de acoso es repetitivo, intencional y 100% responsabilidad de la persona que muestra el comportamiento desagradable y no de la persona que está siendo maltratada. No importa cómo se ve la persona, cómo actúa, lo que le gusta o no le gusta, etc. Todos han sido maltratados en algún momento y no es su culpa. Esto es algo que nuestros hijos necesitan saber, para que con suerte sientan que se les quita un peso de encima y que no son responsables del comportamiento desagradable dirigido hacia ellos. Otra cosa importante para añadir a la conversación es que las personas que están heridas, a veces lastiman a otras personas. Entonces, la persona que está acosando o mostrando un comportamiento desagradable podría estar siendo acosada en su propia vida o pasando por algo difícil que la hace reaccionar de esa manera. Dar un paso atrás como víctima del comportamiento desagradable y reconocer esto puede cambiar la narrativa de "Es mi culpa" a "tal vez están heridos".

Cuando alguien te está maltratando, ¿qué podrías decirles? ¿Qué podrías decirte a ti mismo cuando esto te sucede?

Si este comportamiento continúa y has intentado decirles que se detengan, ¿a quién podrías contar para recibir ayuda?

Comunicación

A esta edad, los secretos suelen sentirse especiales. Pueden sentir que son especiales o apartados. Es importante asegurarse de que tu hijo sepa que es especial para ti. También es bueno conversar con tus hijos sobre lo que es un secreto y cómo los padres y otras personas de confianza deben conocer cualquier secreto que alguien esté tratando de hacer que tus hijos guarden.

¿Qué crees que te hace especial para mí?

**¿Por qué alguien querría que guardes un secreto?
¿A quién deberías contarle los secretos?**

Tecnología

Quizás YouTube sea una fuerza dominante a esta edad. Es la aplicación más popular entre los preadolescentes y adolescentes, con más de 80,000 horas de contenido de video visto cada segundo. Hay contenido de video beneficioso, pero también algunos de los contenidos más horribles, violentos y explícitos que puedas imaginar. Cada niño que ve YouTube verá algo perjudicial en algún momento. Entonces, la pregunta es: ¿Tienes control sobre YouTube en tu hogar? ¿Tienes activado el Modo Restringido? ¿Te interesa conocer los videos que les gusta ver a tus hijos? ¿Tu hijo sabe exactamente cómo manejar contenido confuso o explícito que puedan encontrar?

¿Sabes qué hacer con videos de YouTube que te parezcan asustadores, incómodos o violentos?

¿Cómo manejarías un video violento que se comparte en un chat grupal con otros niños?

Conciencia Corporal

Tomar conciencia de nuestros cuerpos y de lo que nuestro cuerpo nos dice instintivamente es muy importante. Si nuestros cuerpos nos indican que algo no está bien, eso debe ser explorado. Deberíamos hablar con nuestros hijos sobre cómo es normal y común que nuestros cuerpos se pongan ansiosos para protegernos, y escuchar lo que sus cuerpos les dicen. A veces, podemos ponernos nerviosos si nos importa mucho algo y queremos que salga bien, pero si nuestros cuerpos nos dicen que algo está mal o que alguien nos está haciendo sentir incómodos, deberíamos hablar y decir algo a un adulto de confianza o a la persona que nos hace sentir así.

¿Tu cuerpo alguna vez te ha dado una sensación de incomodidad o de que algo no estaba bien? Cuéntame más al respecto.

¿Qué podemos hacer para ayudarte a sentirte más seguro cuando vienes a nosotros porque te sientes inseguro o nervioso?

Teología del Cuerpo

El cuerpo humano incluye desde el principio... la capacidad de expresar amor, ese amor en el cual la persona se convierte en un regalo, y mediante este regalo, cumple el significado de su ser y existencia.



Padre Recursos



Noventa por ciento de las víctimas de abuso son abusado por alguien que conocen. Puede ser un compañero, un pariente, un vecino, un maestro. El

sesenta por ciento son conocidos, profesores, vecinoso comunidad líderes. El treinta por ciento son de familiares directos o extendidos. Sólo el diez por ciento son de extraños. Muchos víctimas son preocupado por su los padres lo harán No les creo, especialmente si es alguien cercano a la familia o en autoridad. Hablar de estos temas con su niños voluntad hacer él mucho más fácil para ellos acercarme a ti si algo es no está bien.

Cuáles son las señales que podría ver que indiquen que su hijo podría estar siendo abusado?

- Convirtiéndose más reservado alrededor de otros
- No falto a ser alrededor alguien con quien solían sentirse cómodos
- Escondiéndose de ti, volviéndose más reservados
- Tener ataques, frustración o enojo que surgen (fuera de su personalidad normal)

Hay cosas que puede hacer si sospecha que su hijo está siendo abusado. El primero es a tener a conversación con su niño. Asegúrate de que sepan que pueden decirte cualquier cosa. sin conseguir en problemas. Preguntar a ellos si hayes cualquier cosa eso tiene sucedióeso los tiene preocupado. Tranquilizar a ellos que son amados y seguirán siendo amados por usted.

Las principales razones por las que los niños revelan su abuso son: tener acceso a alguien en quien confían, darse cuenta de que no es normal, querer que se haga algo, pensar que le van a creerm y preguntandole. Todo esto es más fácil cuando los padres tienen una comunicación abierta con sus hijos sobre estos temas. niños querevelar dentro a mes son menos probablea tener efectos psicológicos a largo plazo

Las señales de alerta se pueden notar en muchas áreas diferentes. En la escuela o la iglesia es posible que veas adultos. OMS son solo hablando con el niños y ignorar el padres. Tú no También puede encontrar adultos que estén comprando muchos regalos para su hijo. A veces pueden encontrar maneras de estar a solas con su hijo. También pueden felicitar a su hijo e ignorar a los demás. Si usted ver cualquier de estos rojo banderas por favor traer este a la atención de su supervisor.

La tecnología puede ser una parte difícil de nuestro mundo a navegar. Incluso si nosotros crecimos con mucha tecnología, es ahora está cambiando a un ritmo muy rápido. Como padres es necesario ser consciente de qué 1s afuera allá y cómo a abordar las diferentes preocupaciones y dificultades de estas diferentes tecnologías. Por eso nos hemos asociado con Proteger a los jóvenes Ojos. Tú poder Encuentre más información en www.protectyoungeyes.com

Nosotros son aquí para ayudarte. Más allá de proteger a los jóvenes Ojos, tú poder encontrar información en protect.diokzoo.org/Gorettiproject Junto con esta hoja como guía para hablar con sus u niños, su parroquia poder dar tú Lecciones adicionales para trabajar con sus estudiantes.

Si tú sospechar eso su niño o cualquier otro niño es ser abusadocontacto:

Departamento de Servicios Humanos de Michigan:

Niño y adulto protectorservicios consumo número:

855-444-3911

Sources:

Statistics on resource page: www.d2l.org

Technology: Chris McKenna @ Protect Young Eyes

Body Awareness and Boundaries: Amy McNamara, LCSW; AM Counseling Services, PLLC



Educación de un Ambiente Seguro

Quinto Grado

"Él Ama, Él Espera" - Santa María Goretti



Límites Saludables

A veces, los niños necesitan que se les recuerde a esta edad que está bien expresar lo que no se siente correcto. Está bien decir no, está bien alejarse de lo que se siente incómodo, está bien llamar la atención de las personas si están tomando decisiones malas/poco seguras. A veces, esta sociedad intenta hacer que las personas se sientan mal por expresarse y las llama "dramáticas", pero como sus mayores defensores, debemos ser el refugio seguro al que puedan acudir si el mundo no les está escuchando. Las palabras que usamos con ellos suelen ser su voz interior, por lo que si les decimos "no seas dramático" o "seguro que está bien, no te preocupes por eso", aprenderán que su voz no importa o pueden cuestionar por qué intentan expresarse o si están exagerando las cosas y pueden no decir nada. Quieren sentirse escuchados y seguros, y esta edad, en particular, puede ser desafiante no solo para ellos, sino también para nosotros como padres, por lo que ayudarlos a tomar decisiones les beneficiará a todos.

¿Ha habido momentos en los que has intentado venir a mí con un problema y no sentiste que te escuché? ¿Cómo puedo cambiar eso para que te sientas cómodo viniendo a mí en el futuro?

¿Alguna vez has sentido que alguien a tu alrededor no estaba tomando una buena decisión? ¿Qué les dijiste? ¿Qué podrías hacer de manera diferente la próxima vez para ayudar a cambiar el resultado?

Comunicación

A esta edad, es común que los niños se escondan y utilicen mentiras para engañar a las personas. Esto puede ser por diversión al salirse con la suya, pero también por preocupación por tomar decisiones poco más serias a esta edad. Tratar de ayudar a los niños a superar estas tendencias y hacerles saber que siempre estarás allí para ellos es importante. Definirlos como hijos de Dios y hacerles saber que los amas sin importar qué ayuda en esta comunicación.

**¿De qué maneras ves mi amor por ti?
¿Cuáles son algunas maneras en las que muestras amor por mí?**

Si un adulto quiere que guardes un secreto, ¿qué deberías hacer?

Tecnología

Recientemente pregunté a un grupo de estudiantes de tercer a quinto grado si habían recibido una llamada telefónica o un mensaje de texto de alguien que no conocían. ¡Y la mayoría de las manos se levantaron! Es lo mismo en todas partes a donde voy. Entonces, ayudemos a nuestros hijos a estar preparados en lugar de asustados cuando esto suceda. DILE. BLOQUEA. ELIMINA. ¡Dilo de nuevo! DILE, BLOQUEA, ELIMINA. Practica diciendo estas palabras y luego ponlas en práctica. ¡Hazlo tangible! Pon la tableta en sus manos, camina al otro lado de la habitación y envíales un mensaje de texto que diga: "¡Mira esto!" y permíteles practicar. DILE - vienen hacia ti. BLOQUEA - saben cómo hacerlo. Y ELIMINA - quita el mensaje del dispositivo.

¿Alguna vez has recibido un mensaje de texto o una llamada de alguien que no conocías? ¿Cómo deberías responder?

¿Y si estás en un chat grupal o tal vez en un juego multijugador y un amigo invita a alguien que no conoces a unirse al grupo? ¿Qué harías?

Conciencia Corporal

Tener conversaciones con nuestros hijos sobre el desarrollo de sus cuerpos es algo que esperamos haya sido continuo a medida que crecen, pero esta edad suele ser cuando pueden comenzar a atravesar la pubertad y a notar al sexo opuesto. Asegurarnos de que nuestros hijos sepan que sentirse atraídos por el sexo opuesto es normal y saludable, pero deben recordar que están hechos con dignidad y merecen respeto.

Sentirse atraído por el sexo opuesto es normal, ¿qué es algo respetuoso que podrías decir acerca de esa persona?

Cuando tengas preguntas sobre el sexo opuesto, estoy aquí para ayudarte a responder cualquier pregunta; ¿tienes alguna pregunta que pueda responder?

Teología del Cuerpo

El cuerpo nos muestra la realidad invisible de Dios. Dios creó nuestros cuerpos a su imagen para que podamos aprender sobre Él a través de nuestros cuerpos. Si tenemos una mala imagen de nuestros propios cuerpos, será más difícil entender y amar a Dios. Necesitamos encontrar a Dios a través de los demás.



Padre Recursos



Noventa por ciento de las víctimas de abuso son abusado por alguien que conocen. Puede ser un compañero, un pariente, un vecino, un maestro. El

sesenta por ciento son conocidos, profesores, vecinoso comunidad líderes. El treinta por ciento son de familiares directos o extendidos. Sólo el diez por ciento son de extraños. Muchos víctimas son preocupado por su los padres lo harán No les creo, especialmente si es alguien cercano a la familia o en autoridad. Hablar de estos temas con su niños voluntad hacer él mucho más fácil para ellos acercarme a ti si algo es no está bien.

Cuáles son las señales que podría ver que indiquen que su hijo podría estar siendo abusado?

- Convirtiéndose más reservado alrededor de otros
- No falto a ser alrededor alguien con quien solían sentirse cómodos
- Escondiéndose de ti, volviéndose más reservados
- Tener ataques, frustración o enojo que surgen (fuera de su personalidad normal)

Hay cosas que puede hacer si sospecha que su hijo está siendo abusado. El primero es a tener a conversación con su niño. Asegúrate de que sepan que pueden decirte cualquier cosa. sin conseguir en problemas. Preguntar a ellos si hayes cualquier cosa eso tiene sucedióeso los tiene preocupado. Tranquilizar a ellos que son amados y seguirán siendo amados por usted.

Las principales razones por las que los niños revelan su abuso son: tener acceso a alguien en quien confían, darse cuenta de que no es normal, querer que se haga algo, pensar que le van a creerm y preguntandole. Todo esto es más fácil cuando los padres tienen una comunicación abierta con sus hijos sobre estos temas. niños querevelar dentro a mes son menos probablea tener efectos psicológicos a largo plazo

Las señales de alerta se pueden notar en muchas áreas diferentes. En la escuela o la iglesia es posible que veas adultos. OMS son solo hablando con el niños y ignorar el padres. Tú no También puede encontrar adultos que estén comprando muchos regalos para su hijo. A veces pueden encontrar maneras de estar a solas con su hijo. También pueden felicitar a su hijo e ignorar a los demás. Si usted ver cualquier de estos rojo banderas por favor traer este a la atención de su supervisor.

La tecnología puede ser una parte difícil de nuestro mundo a navegar. Incluso si nosotros crecimos con mucha tecnología, es ahora está cambiando a un ritmo muy rápido. Como padres es necesario ser consciente de qué 1s afuera allá y cómo a abordar las diferentes preocupaciones y dificultades de estas diferentes tecnologías. Por eso nos hemos asociado con Proteger a los jóvenes Ojos. Tú poder Encuentre más información en www.protectyoungeyes.com

Nosotros son aquí para ayudarte. Más allá de proteger a los jóvenes Ojos, tú poder encontrar información en protect.diokzoo.org/Gorettiproject Junto con esta hoja como guía para hablar con sus u niños, su parroquia poder dar tú Lecciones adicionales para trabajar con sus estudiantes.

Si tú sospechar eso su niño o cualquier otro niño es ser abusadocontacto:

Departamento de Servicios Humanos de Michigan:

Niño y adulto protectorservicios consumo número:

855-444-3911

Sources:

Statistics on resource page: www.d2l.org

Technology: Chris McKenna @ Protect Young Eyes

Body Awareness and Boundaries: Amy McNamara, LCSW; AM Counseling Services, PLLC



Educación de un Ambiente Seguro

Séptimo Grado

"Él Ama, Él Espera" - Santa María Goretti



Límites Saludables

Los niños se beneficiarían de tener conversaciones sobre amistades y con quiénes se relacionan. Tendemos a ser recordados por aquellos con quienes solemos pasar el tiempo. Si alguien con quien nos relacionamos tiende a tomar malas decisiones, incluso si normalmente tomamos buenas decisiones, podemos ser considerados culpables por asociación. Establecer límites saludables con respecto a las amistades es muy importante, especialmente a medida que nuestros hijos se acercan a la escuela secundaria. Queremos ayudar a nuestros hijos a saber que deben rodearse de amigos que los ayudarán a ser mejores versiones de sí mismos y a ser amables. Si están rodeados de personas de este tipo, es más probable que tomen mejores decisiones y lleven vidas más felices porque no están tratando de encajar o impresionar a los demás.

Cuando sientas que tus amigos están tomando malas decisiones, ¿qué podrías hacer para asegurarte de no cometer los mismos errores? ¿Cómo te sientes al respecto?

¿Quiénes son las personas que sientes que te ayudan a mejorar y a tomar mejores decisiones? ¿Cómo te sientes cuando estás cerca de ellos?

Comunicación

Esta suele ser una edad confusa para los niños. Hay muchos cambios hormonales, cambios físicos y mucha influencia de la tecnología, amigos, canciones y televisión. Es bueno tener una comunicación abierta con tus hijos durante esta etapa de sus vidas. Además de estas preguntas, hablar con tus hijos sobre sexo, pornografía, pubertad, etc. es importante a esta edad.

¿Sabes que puedes hablar conmigo sobre cualquier cosa?

A veces hay cosas que son difíciles de hablar, ¿podemos encontrar algunas palabras para usar cuando quieras hablar pero te sientes incómodo?

Tecnología

A esta edad, quiero que los niños terminen tus frases y hagan rodar los ojos porque les recuerdas ciertas cosas tan a menudo. "Cariño, no hay nada que puedas ver en un dispositivo que cambie la forma en que siento por ti. Tráemelo. Todavía te amaré y no me asustaré". Cualquier cosa que quieras que escuchen con frecuencia, asegúrate de que la escuchen con frecuencia. Sé más persistente y constante que los algoritmos en sus vidas.

¿Hay alguna parte de estar en línea sobre la que no he hablado lo suficiente?

¿Cuál es una cosa sobre la tecnología que desearías que todos los adultos entendieran mejor?

Conciencia Corporal

A medida que nuestros hijos crecen y se desarrollan, sería importante, como los modelos a seguir más influyentes en sus vidas, darles la oportunidad de ver sus cuerpos por lo que pueden hacer, y no por cómo se ven. Establecer una imagen corporal saludable es muy importante, ya que están tratando de entender su papel en este mundo. Queremos que nuestros hijos se sientan seguros acerca de sus cuerpos y que no busquen validación de otros, especialmente del sexo opuesto, sobre cómo "deberían" lucir.

¿Cuáles son algunas cosas que sientes que eres capaz de hacer? ¿De qué maneras has notado que tu cuerpo es fuerte y saludable?

Mirando a tu alrededor a tu edad, basándote en cómo se visten o se presentan las personas, ¿sientes que las personas tienen confianza en su imagen corporal o buscan validación de los demás?

Teología del Cuerpo

La autodisciplina no es necesaria porque el cuerpo sea malo, la verdad es justo lo contrario. El cuerpo debe ser controlado con honor porque es digno de honor.



Padre Recursos



Noventa por ciento de las víctimas de abuso son abusado por alguien que conocen. Puede ser un compañero, un pariente, un vecino, un maestro. El

sesenta por ciento son conocidos, profesores, vecinoso comunidad líderes. El treinta por ciento son de familiares directos o extendidos. Sólo el diez por ciento son de extraños. Muchos víctimas son preocupado por su los padres lo harán No les creo, especialmente si es alguien cercano a la familia o en autoridad. Hablar de estos temas con su niños voluntad hacer él mucho más fácil para ellos acercarme a ti si algo es no está bien.

Cuáles son las señales que podría ver que indiquen que su hijo podría estar siendo abusado?

- Convirtiéndose más reservado alrededor de otros
- No falto a ser alrededor alguien con quien solían sentirse cómodos
- Escondiéndose de ti, volviéndose más reservados
- Tener ataques, frustración o enojo que surgen (fuera de su personalidad normal)

Hay cosas que puede hacer si sospecha que su hijo está siendo abusado. El primero es a tener a conversación con su niño. Asegúrate de que sepan que pueden decirte cualquier cosa. sin conseguir en problemas. Preguntar a ellos si hayes cualquier cosa eso tiene sucedióeso los tiene preocupado. Tranquilizar a ellos que son amados y seguirán siendo amados por usted.

Las principales razones por las que los niños revelan su abuso son: tener acceso a alguien en quien confían, darse cuenta de que no es normal, querer que se haga algo, pensar que le van a creerm y preguntandole. Todo esto es más fácil cuando los padres tienen una comunicación abierta con sus hijos sobre estos temas. niños querevelar dentro a mes son menos probablea tener efectos psicológicos a largo plazo

Las señales de alerta se pueden notar en muchas áreas diferentes. En la escuela o la iglesia es posible que veas adultos. OMS son solo hablando con el niños y ignorar el padres. Tú no También puede encontrar adultos que estén comprando muchos regalos para su hijo. A veces pueden encontrar maneras de estar a solas con su hijo. También pueden felicitar a su hijo e ignorar a los demás. Si usted ver cualquier de estos rojo banderas por favor traer este a la atención de su supervisor.

La tecnología puede ser una parte difícil de nuestro mundo a navegar. Incluso si nosotros crecimos con mucha tecnología, es ahora está cambiando a un ritmo muy rápido. Como padres es necesario ser consciente de qué 1s afuera allá y cómo a abordar las diferentes preocupaciones y dificultades de estas diferentes tecnologías. Por eso nos hemos asociado con Proteger a los jóvenes Ojos. Tú poder Encuentre más información en www.protectyoungeyes.com

Nosotros son aquí para ayudarte. Más allá de proteger a los jóvenes Ojos, tú poder encontrar información en protect.diokzoo.org/Gorettiproject Junto con esta hoja como guía para hablar con sus u niños, su parroquia poder dar tú Lecciones adicionales para trabajar con sus estudiantes.

Si tú sospechar eso su niño o cualquier otro niño es ser abusadocontacto:

Departamento de Servicios Humanos de Michigan:

Niño y adulto protectorservicios consumo número:

855-444-3911

Sources:

Statistics on resource page: www.d2l.org

Technology: Chris McKenna @ Protect Young Eyes

Body Awareness and Boundaries: Amy McNamara, LCSW; AM Counseling Services, PLLC



Educación de un Ambiente Seguro

Sexto Grado

"Él Ama, Él Espera" - Santa María Goretti



Límites Saludables

Si tu hijo disfruta de jugar videojuegos o utiliza redes sociales, sería muy importante tener una conversación sobre cuánto tiempo deberían o no deberían pasar en estos. Existen estudios que analizan los impactos que las redes sociales y los videojuegos en línea pueden tener en los niños, especialmente en lo que respecta a las amistades y la autoestima. Es fácil para los niños compararse con otros, y los niños tienden a ser más seguros con sus palabras cuando se esconden detrás de una pantalla. Por favor, habla con tu hijo sobre cuánto tiempo en línea es saludable en estas plataformas, y qué hacer si comienzan a sentirse abrumados o son maltratados por otros en línea. También, asegúrate de conocer todos los juegos o aplicaciones a los que tu hijo accede. Establecer este tipo de límite es una habilidad para toda la vida que, con suerte, les ayudará a medida que crezcan a discernir lo que es saludable y lo que no lo es para sus cuerpos, sus mentes y sus almas. (Más en la sección de Tecnología)

¿Cuál podría ser una señal de que has estado en línea demasiado tiempo? ¿Cómo podemos cambiar eso?

¿Qué debes hacer si sientes que alguien te está acosando en línea o en persona?

Comunicación

Los estudios muestran que a esta edad muchos niños comienzan a ver cosas que no son apropiadas para su edad. A menudo se sienten avergonzados de compartir esto con sus padres. A menudo comienzan a sentir curiosidad por sus cuerpos, y otros niños comienzan a tener conversaciones que van más allá de su edad.

¿Has visto u oído algo que te hace sentir incómodo?

¿Cuáles son algunas formas en las que puedes hacerte saber si hay algo que te confunde y deseas hablar conmigo al respecto?

Teología del Cuerpo

El camino hacia el autodomínio no es fácil, especialmente para una persona que se ha acostumbrado a ceder a sus impulsos en lugar de controlarlos. Si persevera, esa persona sentirá un creciente sentido de su propia dignidad.

Tecnología

El verano pasado llevé a mi hijo a un campamento de Boy Scouts donde iba a pasar una semana con más de 300 preadolescentes y adolescentes. Es una semana increíble: al aire libre, activa, pero con muchos chicos pasando tiempo juntos, y aunque me encanta esto, en la era digital, este tipo de interacciones pueden ser usadas en su contra si mi hijo escucha cosas que no entiende. Entonces, en el camino, le recordé: "Oye amigo, estarás con cientos de chicos. Si escuchas algo nuevo, cuando llegues a casa, ¡búscame a mí, no a una tablet! Me importas mucho más que cualquier motor de búsqueda. Y tal vez incluso busquemos información juntos, pero primero búscame a mí. ¿Trato hecho?" Y cuando lo recogí, le pregunté si se necesitaba al Papá Google para algo, lo que le valió una pequeña sonrisa. Entonces, ya sea en un campamento, un viaje de misión o una retiro, asegúrate de que sepan que eres el mejor motor de búsqueda para ellos.

**¿Cuál es el propósito de un motor de búsqueda?
¿Cómo puede ser útil un motor de búsqueda?
¿Cómo podría hacerte daño?**

Si estás haciendo una búsqueda de imágenes para una presentación escolar, ¿qué harías si esa búsqueda de imágenes muestra cosas que no deberías ver?

Conciencia Corporal

La escuela intermedia, la pubertad, las redes sociales... Esta tormenta perfecta de presión adolescente crea un entorno bastante caótico en la mente de los jóvenes. Al calmar la tormenta, los padres desempeñan un papel significativo en la forma en que los niños se ven a sí mismos. Compartir tus propios triunfos personales de tu época de escuela intermedia y ayudar a los niños a comprender la naturalidad/confusión/fluidez y fluctuación de la pubertad puede ser muy útil para nuestros hijos. Normalizar los cambios que están experimentando en sus cuerpos puede aliviar la carga de sus hombros y mostrarles que no están solos en sus sentimientos.

**¿Has estado notando cambios en tu cuerpo?
¿Tienes alguna pregunta que pueda ayudarte a responder?**

No es inusual tener diferentes sentimientos a medida que tu cuerpo comienza a cambiar. ¿Hay algún sentimiento sobre el que quieras hablar?



Padre Recursos



Noventa por ciento de las víctimas de abuso son abusado por alguien que conocen. Puede ser un compañero, un pariente, un vecino, un maestro. El

sesenta por ciento son conocidos, profesores, vecinoso comunidad líderes. El treinta por ciento son de familiares directos o extendidos. Sólo el diez por ciento son de extraños. Muchos víctimas son preocupado por su los padres lo harán No les creo, especialmente si es alguien cercano a la familia o en autoridad. Hablar de estos temas con su niños voluntad hacer él mucho más fácil para ellos acercarme a ti si algo es no está bien.

Cuáles son las señales que podría ver que indiquen que su hijo podría estar siendo abusado?

- Convirtiéndose más reservado alrededor de otros
- No falto a ser alrededor alguien con quien solían sentirse cómodos
- Escondiéndose de ti, volviéndose más reservados
- Tener ataques, frustración o enojo que surgen (fuera de su personalidad normal)

Hay cosas que puede hacer si sospecha que su hijo está siendo abusado. El primero es a tener a conversación con su niño. Asegúrate de que sepan que pueden decirte cualquier cosa. sin conseguir en problemas. Preguntar a ellos si hayes cualquier cosa eso tiene sucedióeso los tiene preocupado. Tranquilizar a ellos que son amados y seguirán siendo amados por usted.

Las principales razones por las que los niños revelan su abuso son: tener acceso a alguien en quien confían, darse cuenta de que no es normal, querer que se haga algo, pensar que le van a creerm y preguntandole. Todo esto es más fácil cuando los padres tienen una comunicación abierta con sus hijos sobre estos temas. niños querevelar dentro a mes son menos probablea tener efectos psicológicos a largo plazo

Las señales de alerta se pueden notar en muchas áreas diferentes. En la escuela o la iglesia es posible que veas adultos. OMS son solo hablando con el niños y ignorar el padres. Tú no También puede encontrar adultos que estén comprando muchos regalos para su hijo. A veces pueden encontrar maneras de estar a solas con su hijo. También pueden felicitar a su hijo e ignorar a los demás. Si usted ver cualquier de estos rojo banderas por favor traer este a la atención de su supervisor.

La tecnología puede ser una parte difícil de nuestro mundo a navegar. Incluso si nosotros crecimos con mucha tecnología, es ahora está cambiando a un ritmo muy rápido. Como padres es necesario ser consciente de qué 1s afuera allá y cómo a abordar las diferentes preocupaciones y dificultades de estas diferentes tecnologías. Por eso nos hemos asociado con Proteger a los jóvenes Ojos. Tú poder Encuentre más información en www.protectyoungeyes.com

Nosotros son aquí para ayudarte. Más allá de proteger a los jóvenes Ojos, tú poder encontrar información en protect.diokzoo.org/Gorettiproject Junto con esta hoja como guía para hablar con sus u niños, su parroquia poder dar tú Lecciones adicionales para trabajar con sus estudiantes.

Si tú sospechar eso su niño o cualquier otro niño es ser abusadocontacto:

Departamento de Servicios Humanos de Michigan:

Niño y adulto protectorservicios consumo número:

855-444-3911

Sources:

Statistics on resource page: www.d2l.org

Technology: Chris McKenna @ Protect Young Eyes

Body Awareness and Boundaries: Amy McNamara, LCSW; AM Counseling Services, PLLC



Educación de un Ambiente Seguro

Octavo Grado

"Él Ama, Él Espera" - Santa María Goretti



Límites Saludables

A medida que nuestros hijos experimentan su último año de escuela intermedia antes de la escuela secundaria, prepararlos para lo que podría venir es crucial. Obviamente, no sabremos todo lo que experimentarán, pero lo que sí sabemos es que puede haber más niños, más comportamientos, más cosas que no han visto antes. Asegurarnos de que sepan que tienen un lugar seguro y amoroso al que acudir si las cosas se vuelven confusas, aterradoras o complicadas les dará una base sólida para tomar decisiones en esos momentos. Hágales saber que si ven un comportamiento extraño o inapropiado, deben informarlo. Si no se siente bien, generalmente hay una razón para eso, y deben seguir su instinto y acudir de inmediato a un adulto de confianza.

¿Has visto o estado cerca de comportamientos que no te han parecido correctos hasta ahora? ¿Qué podrías hacer si esto sucede de nuevo?

¿Quiénes son las personas en las que confías para tomar buenas decisiones? ¿Con quiénes quieres relacionarte?

Comunicación

Los estudiantes de octavo grado pueden ser difíciles. Están tratando de encontrar su propio camino, por lo que tienden a resistirse a tus reglas y, a veces, a tus creencias. Los estudiantes de octavo grado quieren convertirse en sus propias personas y descubrir cuáles deben ser sus límites. Comenzar a discutir lo que creen y lo que es correcto y lo que es incorrecto puede ayudarles a sentirse cómodos discutiendo cosas que saben que les has enseñado que son incorrectas o malas cosas que les suceden. No se trata de cambiar tus reglas, sino de estar dispuesto a explicarlas.

¿Cuáles son algunas reglas, hábitos familiares o dinámicas de la familia que no te gustan y por qué?

¿Cuáles son las formas en que podemos hablar de las preocupaciones que tienes?

Teología del Cuerpo

Nada de lo que proviene del exterior hace que uno sea impuro en el sentido moral, no hay "suciedad" material que haga que uno sea impuro en el sentido moral, eso proviene de adentro. Viene del corazón.

Tecnología

¿Tu hijo sabe cómo responder a una solicitud no solicitada de fotos íntimas? Demasiados adolescentes caen víctimas de esquemas de sextorsión. Una vez que se envía una foto íntima, a veces extorsionan a los adolescentes por miles de dólares. Y para evitar esto, ¿has tenido conversaciones ridículamente honestas con tus hijos sobre este tema? Decir en voz alta: "Oye, no vas a enviar una foto de tus [insertar nombre de la parte] a un desconocido, ¿verdad?" Suena ridículo cuando lo dices, pero necesitamos ser honestos con este tema para que tu hijo se detenga a pensar.

¿Sabes qué es la sextorsión? ¿Puedes encontrar 2-3 noticias recientes sobre el tema, a quiénes afecta y qué puede suceder?

Mi querido hijo, si alguna vez te sientes presionado para enviar o decir algo en línea, ¿sabes que puedes contar conmigo?

Conciencia Corporal

Para que nuestros hijos tengan una conciencia positiva y saludable de sus cuerpos, debemos modelar lo que eso podría parecer. Cuando hablamos de nuestros cuerpos frente a ellos, les proporcionamos un lenguaje para hablar de sí mismos. Queremos que se centren más en respetar y aceptar sus cuerpos por lo que pueden hacer, y no debemos quejarnos de la infelicidad o insatisfacción con lo que nuestros cuerpos parecen frente a ellos. Anímales a hablar libremente sobre sus sentimientos acerca de sus cuerpos en un lugar seguro, al mismo tiempo que les ayudas a ver que son más que su apariencia exterior. Ayúdales a reflexionar sobre sus habilidades, rasgos de personalidad y dotes, en lugar de centrarse en la forma, tamaño o cualquier imperfección de sus cuerpos. Cuando puedan ver estas cosas positivas en sí mismos, esto esperamos les aliente a mirar hacia adentro en lugar de buscar validación externa de personas que tal vez no tengan su mejor interés en mente.

La sociedad tiene una forma de hacernos sentir que no somos suficientes, que nuestros cuerpos no son suficientes, o que las personas a nuestro alrededor son mejores o más atractivas que nosotros. ¿Cuál ha sido tu opinión sobre lo que has visto a tu alrededor? ¿Qué impacto tiene en ti y en tus sentimientos hacia tu cuerpo?

¿Ha habido conversaciones o acciones en nuestra casa que sientes que han sido útiles o no útiles en cuanto a cómo te ves a ti mismo? ¿Qué podemos hacer para cambiar o mejorar las cosas para ti?



Padre Recursos



Noventa por ciento de las víctimas de abuso son abusado por alguien que conocen. Puede ser un compañero, un pariente, un vecino, un maestro. El

sesenta por ciento son conocidos, profesores, vecinoso comunidad líderes. El treinta por ciento son de familiares directos o extendidos. Sólo el diez por ciento son de extraños. Muchos víctimas son preocupado por su los padres lo harán No les creo, especialmente si es alguien cercano a la familia o en autoridad. Hablar de estos temas con su niños voluntad hacer él mucho más fácil para ellos acercarme a ti si algo es no está bien.

Cuáles son las señales que podría ver que indiquen que su hijo podría estar siendo abusado?

- Convirtiéndose más reservado alrededor de otros
- No falto a ser alrededor alguien con quien solían sentirse cómodos
- Escondiéndose de ti, volviéndose más reservados
- Tener ataques, frustración o enojo que surgen (fuera de su personalidad normal)

Hay cosas que puede hacer si sospecha que su hijo está siendo abusado. El primero es a tener a conversación con su niño. Asegúrate de que sepan que pueden decirte cualquier cosa. sin conseguir en problemas. Preguntar a ellos si hayes cualquier cosa eso tiene sucedióeso los tiene preocupado. Tranquilizar a ellos que son amados y seguirán siendo amados por usted.

Las principales razones por las que los niños revelan su abuso son: tener acceso a alguien en quien confían, darse cuenta de que no es normal, querer que se haga algo, pensar que le van a creerm y preguntandole. Todo esto es más fácil cuando los padres tienen una comunicación abierta con sus hijos sobre estos temas. niños querevelar dentro a mes son menos probablea tener efectos psicológicos a largo plazo

Las señales de alerta se pueden notar en muchas áreas diferentes. En la escuela o la iglesia es posible que veas adultos. OMS son solo hablando con el niños y ignorar el padres. Tú no También puede encontrar adultos que estén comprando muchos regalos para su hijo. A veces pueden encontrar maneras de estar a solas con su hijo. También pueden felicitar a su hijo e ignorar a los demás. Si usted ver cualquier de estos rojo banderas por favor traer este a la atención de su supervisor.

La tecnología puede ser una parte difícil de nuestro mundo a navegar. Incluso si nosotros crecimos con mucha tecnología, es ahora está cambiando a un ritmo muy rápido. Como padres es necesario ser consciente de qué 1s afuera allá y cómo a abordar las diferentes preocupaciones y dificultades de estas diferentes tecnologías. Por eso nos hemos asociado con Proteger a los jóvenes Ojos. Tú poder Encuentre más información en www.protectyoungeyes.com

Nosotros son aquí para ayudarte. Más allá de proteger a los jóvenes Ojos, tú poder encontrar información en protect.diokzoo.org/Gorettiproject Junto con esta hoja como guía para hablar con sus u niños, su parroquia poder dar tú Lecciones adicionales para trabajar con sus estudiantes.

Si tú sospechar eso su niño o cualquier otro niño es ser abusadocontacto:

Departamento de Servicios Humanos de Michigan:

Niño y adulto protectorservicios consumo número:

855-444-3911

Sources:

Statistics on resource page: www.d2l.org

Technology: Chris McKenna @ Protect Young Eyes

Body Awareness and Boundaries: Amy McNamara, LCSW; AM Counseling Services, PLLC