**Mental Health Ministry**

Every month should be a month we are paying attention to our mental health, right?

But with **May as Mental Health Matters Month**, we have a special focus on getting the word out about what you can do to take action for your mental health and for others!

In 2018, the Bishops of California released a pastoral letter on mental health called Hope and Healing. The first principle of that letter is that God calls us to attend to those who suffer from mental illness and provide hope and healing.

There is hope for those of us with mental illness. Recovery is possible and the church plays an important role. The role of the church is to give people back their names, and to remind one another that we are beloved children of God.

Curious to learn more? Read the pastoral letter here: <https://www.cacatholic.org/article/hope-and-healing>

Our diocese cares about mental health. For mental health resources and support, or to join the ministry, visit <https://catholicmhm.org/orange>.

If you would like to volunteer, please call St Joachim Mental Health Ministry at:714-788-7616 or email

Elsa Salgado the Parish Nurse at elsa.salgado@hoag.org

**Ministerio de Salud Mental**

Cada mes debería ser un mes en el que estemos prestando atención a nuestra salud mental, ¿verdad? **¡Pero con mayo como el Mes de Importancia de Salud Mental**, tenemos un enfoque especial en hacer correr la voz sobre lo que puede hacer para tomar medidas por su salud mental y por los demás!

En 2018, los obispos de California publicaron una carta pastoral sobre salud mental llamada Esperanza y sanación. El primer principio de esa carta es que Dios nos llama a atender a los que sufren de enfermedades mentales y brindarles esperanza y sanidad.

Hay esperanza para aquellos de nosotros con enfermedades mentales. La recuperación es posible y la iglesia juega un papel importante. El papel de la iglesia es devolverles a las personas sus nombres y recordarnos unos a otros que somos hijos amados de Dios.

¿Tienes curiosidad por saber más? Lea la carta pastoral aquí:

<https://www.cacatholic.org/article/hope-and-healing>

Nuestra diócesis se preocupa por la salud mental. Para recursos y apoyo de salud mental, o para unirse al ministerio, visite <https://catholicmhm.org/orange>.

Si le gustaría ser voluntario/a en la parroquia por favor de llamar al Ministerio de Salud Mental de

San Joaquín al: 714-788-7616 o mande un correo electrónico a la Enfermera Parroquial Elsa Salgado

Elsa.salgado@hoag.org