

Five Ways to Help Your Child Prepare for First Reconciliation

This is a beautiful Sacrament, instituted by Christ, that offers us His Mercy and Grace.

1. Talk About Reconciliation

Before your child receives Reconciliation, help them understand its meaning. Read Luke 10:29-37, Luke 15:11-24 together and remind them that Confession is a gift of mercy, healing, and grace. Encourage their questions.

2. Examine Conscience

Teach your child how to pray an Examination of Conscience each night before bed, or as often as time allows. Encourage children to silently reflect on their day while mom or dad read the Examination out loud.

3. Practice

As your child prepares for their First Reconciliation, take time to walk through the steps together. Role-playing can help them feel confident and ready to receive this healing Sacrament with peace and trust. Except, you can tell them they don't have to really tell you their sins -- unless of course they really want to.

4. Go to Confession as a Family

Living the faith leaves a lasting impression. Make confession a monthly tradition—followed by a simple treat—can help your child see Reconciliation as a grace-filled part of everyday life.

5. Pray Together

Pray with and for your child—especially the Act of Contrition. Through prayer, we open our hearts to God, asking for His mercy, guidance, and forgiveness.

Steps for Reconciliation

Being ready for Reconciliation helps ease anxiety and opens our hearts to reflect on where we need God's forgiveness. Let your child know a few days ahead that you'll be going to Confession together. Review these steps before you go!

○ While you wait to see the priest, take time to pray. Think about the times you chose your way instead of God's way, and ask Him to help you follow His plan with love and trust.

○ Say hello to the priest and make the sign of the cross †. Then say, "Bless me, Father, for I have sinned. This is my First Confession, and these are my sins."

○ Tell the priest your sins in a clear and honest way. When you're finished, say, "I'm sorry for these and all my sins."



○ The priest will give you something to do afterward, called a penance. It helps you say "I'm sorry" to God and grow in His love. He might also share advice to help you live more like Jesus. Make sure you do this as soon as possible!

□ Act of Contrition:
My God, I am sorry for my sins with all my heart. In choosing to do wrong, and failing to do good, I have sinned against you whom I should love above all things. I firmly intend, with your help, to do penance, to sin no more, and to avoid whatever leads me to sin. Our Savior Jesus Christ suffered and died for us.
In his name, my God, have mercy.

○ The priest will hold his hands over your head and say a special prayer called absolution. This is when God forgives your sins. When he finishes, † make the sign of the cross & say, "Amen."

○ Return to your pew. Say your penance. Go celebrate God's mercy!

Cinco maneras de ayudar a su hijo a prepararse para la Primera Reconciliación

Este es un hermoso Sacramento, instituido por Cristo, que nos ofrece Su Misericordia y Gracia.



1. Habla de Reconciliación

Antes de que su hijo reciba la Reconciliación, ayúdelo a comprender su significado. Lean juntos Lucas 10:29-37, Lucas 15:11-24 y recuérdale que la confesión es un don de misericordia, sanación y gracia. Anímelo a hacer preguntas.



2. Examina la Conciencia

Enséñele a su hijo a rezar un Examen de Conciencia cada noche antes de acostarse, o con la frecuencia que le permita el tiempo. Anime a los niños a reflexionar en silencio sobre su día mientras mamá o papá leen el Examen en voz alta.



3. Practicar

Mientras su hijo se prepara para su Primera Reconciliación, dediquen tiempo para repasar juntos los pasos. Jugar a roles puede ayudarlo a sentirse seguro y listo para recibir este Sacramento de sanación con paz y confianza. Pero puede decirle que no tiene que confesarse sus pecados, a menos que, por supuesto, lo desee.



4. Ir a Confesión como Familia

Vivir la fe deja una impresión duradera. Convertir la confesión en una tradición mensual, seguida de un simple regalo, puede ayudar a su hijo a ver la Reconciliación como una parte llena de gracia en la vida cotidiana.



5. Orar Juntos

Oren con y por su hijo—especialmente el Acto de Contrición. A través de la oración, abrimos nuestro corazón a Dios, pidiendo Su misericordia, guía, y perdón.

2025 adaptado de catholicmom.com
por Educación Religiosa de San Agustín

Pasos para la Reconciliación

Estar preparados para la Reconciliación ayuda a aliviar la ansiedad y nos abre el corazón para reflexionar sobre dónde necesitamos el perdón de Dios. Avísele a su hijo unos días antes que se confesaran juntos. ¡Revise estos pasos antes de ir!



Mientras esperas al sacerdote, tómate un tiempo para orar. Recuerda las veces que escogiste tu propio camino en lugar del de Dios, pídele que te ayude seguir su plan con amor y confianza.



Saluda al sacerdote y haz la señal de la cruz ✠. Luego di, “Bendíceme, Padre, porque he pecado. Esta es mi primera confesión, y estos son mis pecados”.

○ **Dígale tus pecados con claridad y honestidad. Al terminar, di: “Me arrepiento de estos y de todos mis pecados”.**



○ **El sacerdote te dará algo que hacer después, llamado penitencia. Te ayuda a decir “lo siento” a Dios y crecer en Su amor. También podría darte consejos para vivir más como Jesús. ¡Asegúrate de hacerlo lo antes posible!**

□ Acto de Contrición

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todo lo malo que he hecho y de todo lo bueno que he dejado de hacer, porque pecando te he ofendido a ti, que eres el sumo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas. Propongo firmemente, con tu gracia, cumplir la penitencia, no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado. Perdóname, Señor, por los méritos de la pasión de nuestro salvador, Jesucristo. Amén.

○ **El sacerdote sostendrá sus manos sobre tu cabeza y rezará una oración especial llamada absolución. Es cuando Dios perdona tus pecados. Al terminar, ✠ hacer la señal de la cruz y di: “Amén”.**



Regresa a tu banca. Reza tu penitencia. ¡Celebrar la misericordia de Dios!