



**“A quienes perdonen los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengan, les quedan retenidos”**

**JUAN 20:23**

**Yo me confieso directamente ante Jesús. ¿Por qué tengo que confesarme ante un sacerdote?**

En la Iglesia Católica **no basta con dirigir la oración a Jesús**; el Sacramento de la Reconciliación está **instituido por Cristo** y requiere la mediación del sacerdote, quien actúa **in persona Christi** y como **testigo de la comunidad**. A continuación se explican los fundamentos teológicos y pastorales que hacen necesario confesar-se ante un sacerdote.

### **1. Institución del sacramento y poder de los llaves**

- Cristo entregó a sus apóstoles y a sus sucesores el **poder de perdonar los pecados** (cf. Jn 20:23).
- San Tomás de Aquino afirma que la **absolución sólo puede ser impartida por quien posee las llaves**, es decir, por un sacerdote **ordenado** que recibe la autoridad del Señor.
- Esta autoridad no es meramente humana; es **un don divino** que permite al sacerdote “remitir pecados” en nombre de Cristo.

### **2. El sacerdote como mediador y testigo del arrepentimiento**

- El Catecismo de la Iglesia Católica describe al sacerdote como **“testigo del arrepentimiento del pecador y mediador del perdón de Dios”**.

- El sacerdote **confirma la fe del penitente**, le ofrece consejo espiritual y asigna una penitencia que ayuda a reparar la herida del pecado.
- San Juan Pablo II subraya que el confesor, al escuchar con “miedo y confianza”, **reconcilia al penitente con el Padre y con la comunidad eclesial**.

### 3. Dimensión eclesial del sacramento

- El pecado no solo hiere a Dios, sino también a la **comunidad de los hermanos**. Por eso, la reconciliación se celebra **en el seno de la Iglesia** y no como un acto meramente privado<sup>5</sup>.
- El obispo y los obispos recomiendan que, siempre que sea posible, la confesión se haga **en comunidad** para que se perciba su carácter eclesial<sup>6</sup>.

### 4. La gracia sacramental requiere el ministerio válido

- La gracia del sacramento de la Reconciliación **fluye a través del ministro ordenado**; sin él, la absolución no es válida<sup>1</sup>.
- El sacerdote, actuando **in persona Christi**, hace presente a Cristo mismo, quien “perdona los pecados” y “restaura la vida espiritual” del penitente.
- La **inviolabilidad del sello** protege la confidencialidad del acto, garantizando que lo confesado quede sólo entre el penitente y Dios (a través del sacerdote).

### 5. Beneficios pastorales del encuentro con el sacerdote

- El sacerdote ayuda al penitente a **identificar la raíz del pecado**, a **discernir la voluntad de Dios** y a **recibir orientación** para evitar recaídas.
- La **presencia humana** del confesor brinda **compasión, consejo y acompañamiento** que la simple oración privada no puede ofrecer plenamente<sup>5</sup>.

## Conclusión

Confesar-se directamente a Jesús es, sin duda, esencial; pero el **Sacramento de la Reconciliación** es una **gracia institucional** que Cristo confió a sus ministros. El sacerdote,

como **representante de Cristo y de la comunidad**, posee la autoridad sacramental para **impartir la absolución**, **testificar el arrepentimiento** y **guiar al penitente** hacia la sanación interior y la plena comunión con la Iglesia. Por eso la Iglesia pide que el acto de confesión se realice ante un sacerdote válido y digno.