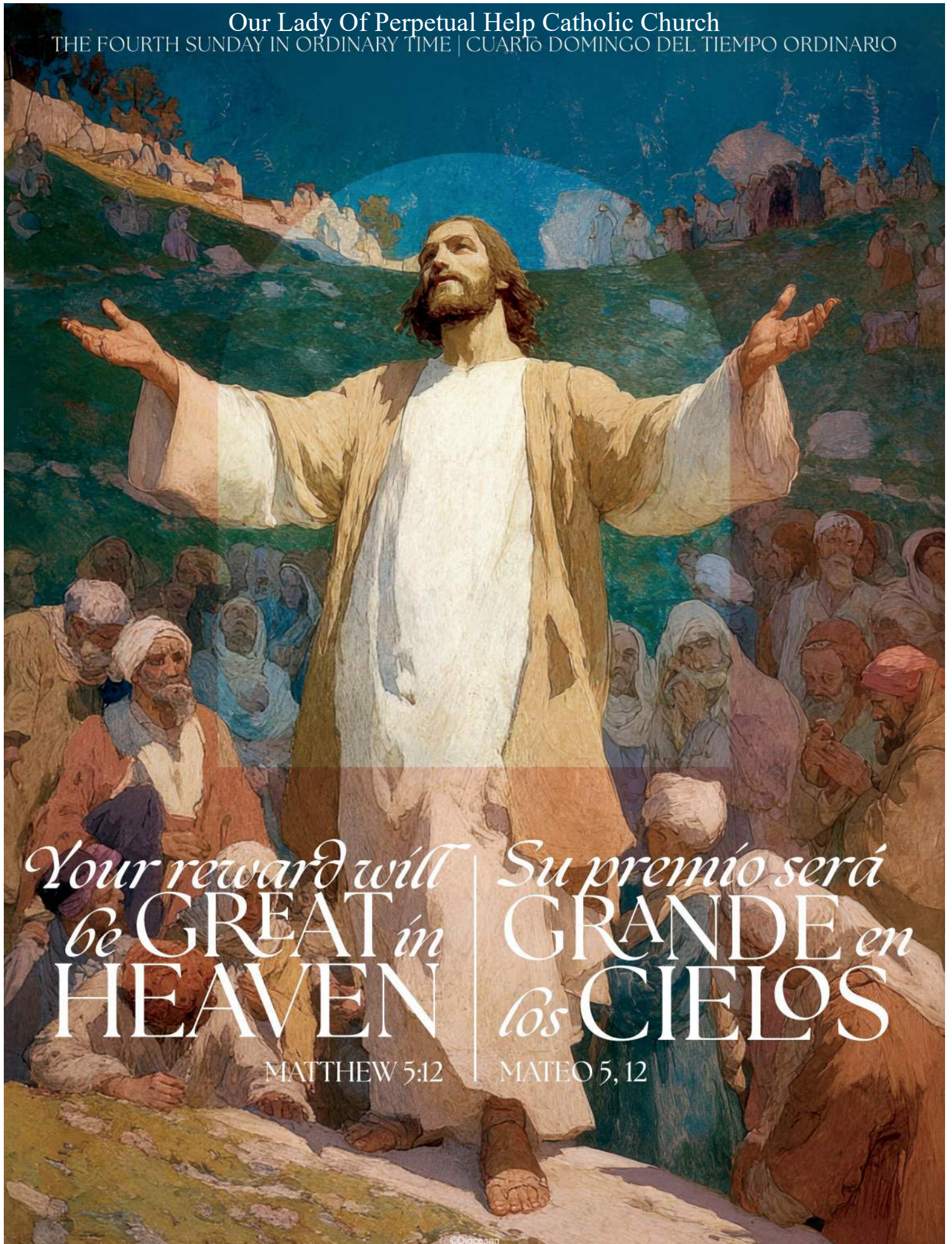


Our Lady Of Perpetual Help Catholic Church
THE FOURTH SUNDAY IN ORDINARY TIME | CUARTO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO



Your reward will
be GREAT in
HEAVEN

MATTHEW 5:12

Su premio será
GRANDE en
los CIELOS

MATEO 5, 12

Intenciones De La Semana

Domingo

08:00am- †Marlene Benitez

† Gloria Anorve

12:00pm- †Concepcion Baca

†Por La Salud De Noe Sifuentes

Lunes- Jessica y Giselle Bracamontes

Miercoles-Cumpleaños Monaguillos Luis y Diego

Viernes- †Raul Quiroga de Leon

Sabado- †Jaime García Venegas

†Maria Del Carmen Vasquez Hurtado

Cumpleaños Monaguillo Valecia

Deja brillar tu luz

En la lectura del Evangelio de hoy, Jesús, tras ver la multitud de sus seguidores, se sienta y decide enseñarles. Algo que vio en la gente lo impulsó a sentarse en la ladera de una montaña y enseñar lo que llegaríamos a conocer como el Sermón del Monte. En parte de esta enseñanza, Jesús guía a la gente a través de una serie de afirmaciones que resaltan las bendiciones de la felicidad divina. Una de estas bendiciones revela cuán profundamente Jesús se preocupa y comprende la naturaleza de nuestros corazones humanos. Desea nuestra santidad para que podamos compartir con él el Reino del Padre. Según Mateo, Jesús dice: “Dichosos los limpios de corazón, porque verán a Dios”.

Es un acto de humildad considerar la limpieza de nuestro corazón. Pero como una ventana sucia, oscurecida gradualmente por la suciedad, nuestro corazón puede mancharse, y de hecho eso pasa, a causa del pecado. Esta opacidad del espacio del corazón puede ocurrir de forma sutil, casi imperceptible. Y así como es difícil ver el paisaje a través de una ventana sucia, es difícil reconocer la obra de Dios en nuestras vidas cuando la visión de nuestros corazones se ha visto bloqueada. La luz simplemente no puede entrar fácilmente.

En la primera lectura de hoy, el profeta Sofonías insta al pueblo a buscar a Dios. Habla de quienes ven al Señor, un pueblo “pobre y humilde”, un puñado de gente elegido por Dios que “No cometerá maldades ni dirá mentiras; no se hallará en su boca una lengua embustera”. Estas personas son gente de corazón limpio.

Este nivel de humildad es desafiante, pero hoy el Salmo 146 también nos asegura que el Señor obra por el bien de los humildes, por nuestro bien, y que mantendrá su fe para siempre. No debemos tener miedo de considerar el estado de nuestros corazones: el Señor está con nosotros, y en Él podemos (y debemos) refugiarnos. Pablo también nos recuerda en su carta a los corintios que los elegidos son llamados no por méritos propios, sino para cumplir la misión de Dios. Imaginemos nuestros corazones como magníficos vitrales que adornan una catedral. Cuanto más dejamos que la luz brille a través de ellos, más se ilumina la gloria de Dios.

Hoy, esforcémonos por cuidar nuestro corazón con todo nuestro ser para que, al buscar a Dios, también podamos verlo. Así como la simple atención a la tarea de limpiar una ventana puede hacerla brillar y resplandecer, también ese tipo de atención aplicada al cuidado de nuestro propio corazón permitirá que la luz de Dios circule libremente. Y de repente, la visión se vuelve mucho más clara.

Por Raine Pyne

Lecturas de las Escrituras

Para la Semana del 1 de Febrero de 2026

Domingo Ordinario

Cuarto Domingo del Tiempo

Sof 2, 3; 3, 12-13; Sal 145, 7. 8-9a. 9-bc -10; 1 Cor 1, 26-31; Mt 5, 1-12a

Lunes

Fiesta de la Presentación del Señor

Mal 3, 1-4; Sal 23, 7. 8. 9. 10; Heb 2, 14 -18; Lc 2, 22-40 o 2, 22-32

Martes

2 Sam 18, 9-10. 14. 24-25. 30—19, 3; Sal 85, 1-2. 3-4. 5-6; Mc 5, 21-43

Miércoles

2 Sam 24, 2. 9-17; Sal 31, 1-2. 5. 6. 7; Mc 6, 1-6

Jueves Mártir

Memoria de Santa Águeda, Virgen y

1 Rey 2, 1-4. 10-12; 1 Crón 29, 10. 11abc. 11d-12a. 12bcd; Mc 6, 7-13

Viernes

Memoria de Santo Pablo Miki y Compañeros, Mártires

Sir 47, 2-11; Sal 17, 31. 47 y 50. 51; Mc 6, 14-29

Sábado

1 Rey 3, 4-13; Sal 118, 9. 10. 11. 12. 13. 14; Mc 6, 30-34

Domingo Ordinario

Quinto Domingo del Tiempo

Is 58, 7-10; Sal 111, 4-5. 6-7. 8a y 9; 1 Cor 2, 1-5; Mt 5, 13-16



Intentions for the week

Sunday

08:00am- †Marlene Benitez

† Gloria Anorve

12:00pm- †Concepcion Baca

†Por La Salud De Noe Sifuentes

Monday- Jessica y Giselle Bracamontes

Wednesday-Cumpleanos Monaguillos Luis y Diego

Friday †Raul Quiroga de Leon

Saturday- †Jaime Garcia Venegas

†Maria Del Carmen Vasquez Hurtado

Cumpleanos Monaguillo Valecia

Let Your Light Shine

In the Gospel reading for today, Jesus, after seeing His crowd of followers, sits down and decides to teach them. Something He saw in the people propelled Jesus to take the time to sit down on the side of a mountain and teach what we would come to know as the Sermon on the Mount. In part of this teaching, Jesus leads the people through a series of statements highlighting the blessings of divine happiness. One of these blessings reveals how deeply Jesus cares about and understands the nature of our human hearts. He desires our holiness so that we might share in the Father's Kingdom with Him. According to Matthew, Jesus says, "Blessed are the clean of heart, for they will see God."

It is an act of humility to consider the cleanliness of our hearts. But like a smudged window, darkened gradually by grime, our hearts can and do become sullied by sin. This shadowing of heart space can happen subtly, almost imperceptibly. And just as it's hard to see the view through a grime-covered window, it is hard to recognize God at work in our lives when the view from our hearts has become blocked. The light simply struggles to filter in.

In today's first reading, the prophet Zephaniah urges the people to seek God. He speaks of those who see the Lord, a people "humble and lowly," a remnant chosen by God who "shall do no wrong and speak no lies; nor shall there be found in their mouths a deceitful tongue". These, the remnant, are people of a clean heart.

This level of humility is challenging, but today Psalm 146 also assures us the Lord is working for the good of the lowly, for our good, and will keep faith forever. We need not be afraid to consider the state of hearts—the Lord is with us, and in Him we can (and should) take refuge. Paul, too, reminds us in his letter to the people of Corinth that the chosen are called not through any merits of their own, but to fulfill God's mission. Imagine our hearts as magnificent stained glass adorning a cathedral. The more we allow the light to shine through them, the more God's glory is illuminated.

Today, let us make every effort to tend to our whole hearts so that as we seek God, we might also see Him. Just as the simple attention to the task of cleaning a window can make it shine and sparkle, so too that type of attention applied to the care of our own hearts will allow God's light to move through freely. And suddenly the view becomes very clear. By Raine Pyne

Scripture Readings

For the Week of Sunday Feb 1

Sunday	Fourth Sunday in Ordinary Time Zep 2:3; 3:12-13; Ps 146:6-7, 8-9, 9-10; 1 Cor 1:26-31; Mt 5:1-12a
Monday	Feast of the Presentation of the Lord Mal 3:1-4; Ps 24:7, 8, 9, 10; Heb 2:14-18; Lk 2:22-40 or 2:22-32
Tuesday	2 Sm 18:9-10, 14b, 24-25a, 30; 19:3; Ps 86:1-2, 3-4, 5-6; Mk 5:21-43
Wednesday	2 Sm 24:2, 9-17; Ps 32:1-2, 5, 6, 7; Mk 6:1-6
Thursday	Memorial of Saint Agatha, Virgin and Martyr 1 Kings 2:1-4, 10-12; 1 Chr 29:10, 11ab, 11d-12a, 12bcd; Mk 6:7-13
Friday	Memorial of St. Paul Miki and Companions, Martyrs Sir 47:2-11; Ps 18:31, 47 and 50, 51; Mk 6:14-29
Saturday	1 Kings 3:4-13; Ps 119:9, 10, 11, 12, 13, 14; Mk 6:30-34
Sunday	Fifth Sunday in Ordinary Time Is 58:7-10; Ps 112:4-5, 6-7, 8-9; 1 Cor 2:1-5; Mt 5:13-16



*"Rejoice and be glad,
for your reward will
be great in heaven."*



Directorio Parroquial

Parish Pastor:

Rev. Giuseppe Spoto



Priest in Residence:

**Rev. Rafael Ramirez,
S.S.D.**



Diacono:

José Ocaña



Director of Religious
Education:

**Sister Paula
Aramburo**



Marriage Preparation
Coordinator:

Sister Yolanda Perez



Información Parroquial Horario De Misas

Sabado/Saturday: 5:00pm
Domingo/Sunday: 8:00am 12:00pm
10:00am(English) 5:00pm

Misas Durante La Semana (Weekday Mass)

Martes-Viernes: 6:30pm

Confesiones (confessions):

Inglés, Español e Italiano
Miercoles, Jueves, y Viernes: 5:15-6:15pm
(Wed, Thurs, & Fri)

Adoracion Al Santisimo (Adoration)

Martes-Viernes: 9:00am-6:15pm
(Tues-Fri)

Contact us/Contacto

7617 Cortland Ave.

Dallas, TX 75235

Phone: 214-352-6012

Email: olph@olphdallas.org

Horario de Oficina/Office Hours

Lunes/Monday 1:00pm-5:00pm

Martes-Viernes/Tuesday-Friday
9:00am-5:00pm

Cerrado durante el amuerzo/Closed for
lunch 12:00 p. m. - 1:00 p. m.

Parishoner Giving/Tax letter

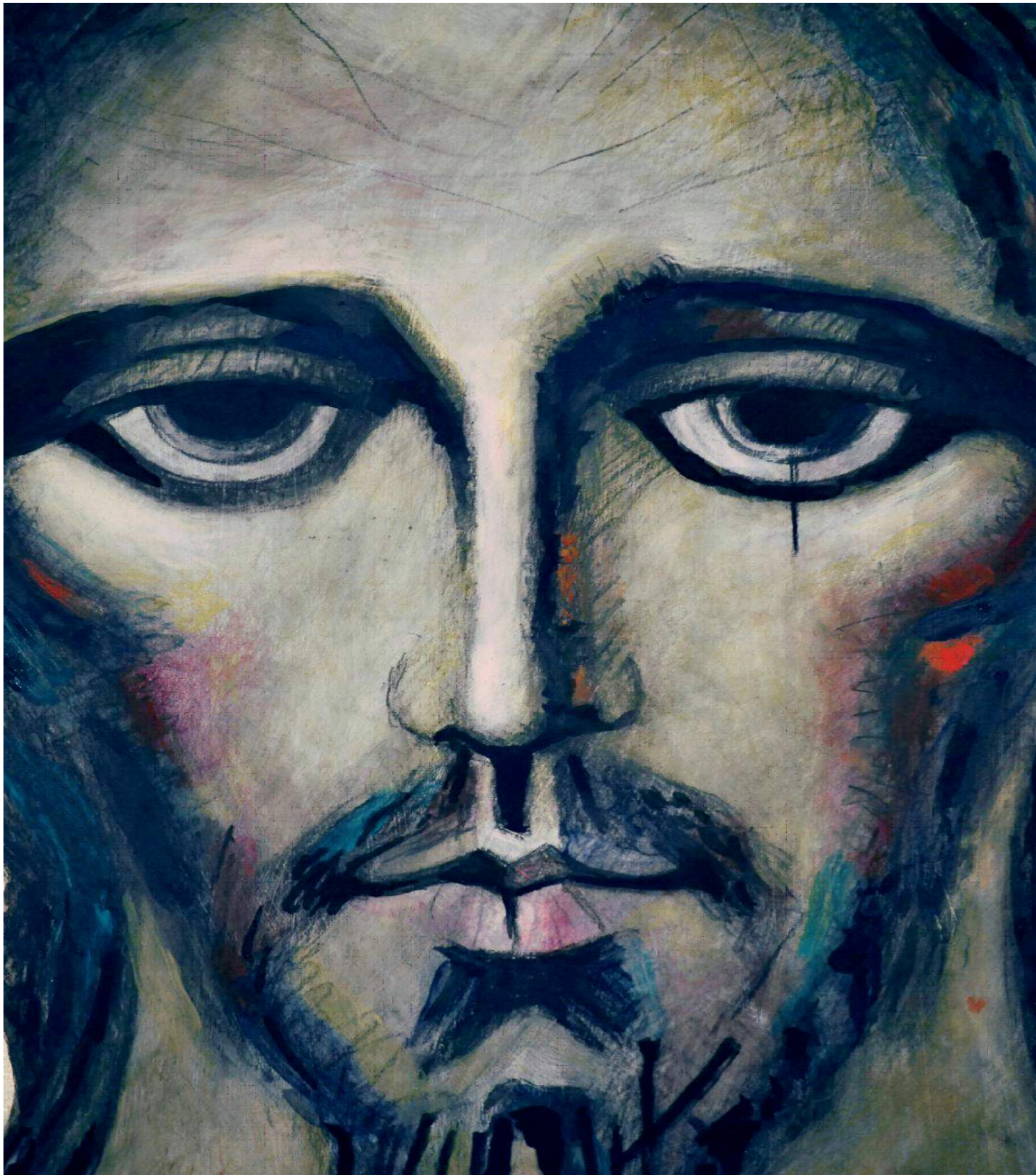
For the next two week starting, tomorrow we will have your end of the year giving letters in the office. Please help us save on stamp cost and stop by the office and pickup your letter. After the first two weeks we will be mailing the letters out. Thank you

Carta de donaciones/impuestos del feligrés

Durante las próximas dos semanas, a partir de mañana, tendremos sus cartas de fin de año en la oficina. Por favor, ayúdenos a ahorrar en el costo del sello y pase por la oficina a recoger su carta. Después de las dos primeras semanas, las enviaremos por correo. Gracias.

Catechesis for Adults

(Ages 13 and up)



*“Come to me, all you who labor and are
burdened, and I will give you rest”*

Mt 11, 28

Catechesis For Adults

Who:

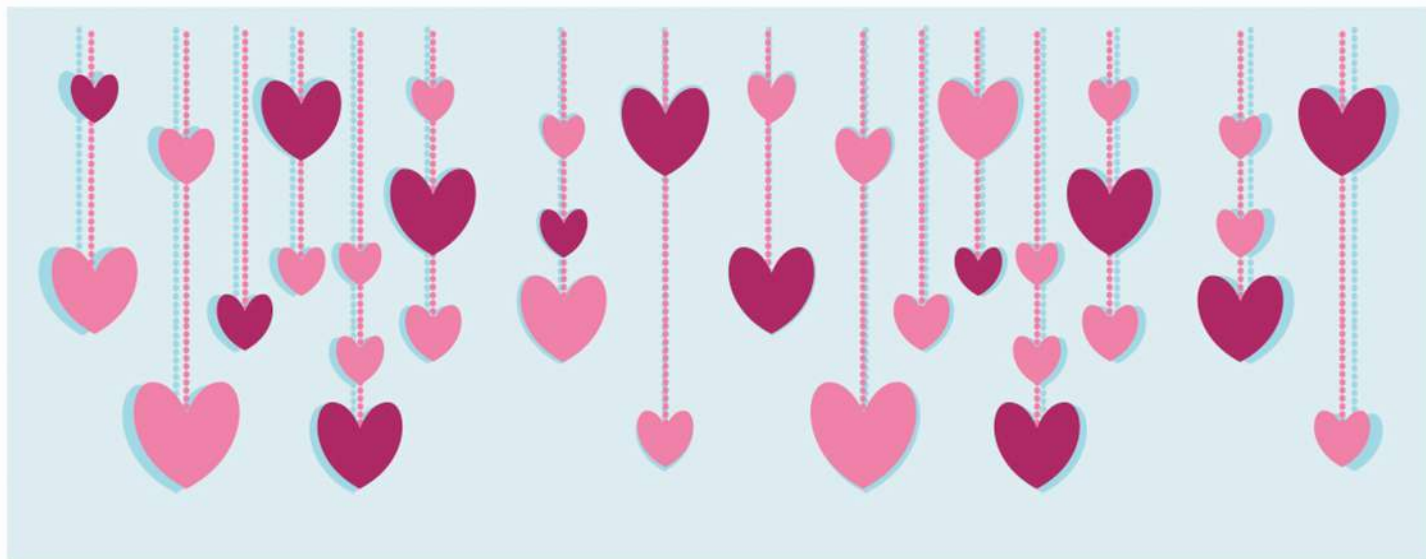
for Adults
(Ages 13 and up)

When:

Starting January 12th
Mondays and Thursday at 7:30pm

Where:

Our Lady of Perpetual Help Catholic School
7625 Cortland Ave, Dallas, TX 75235
In the School Gym



GRAN CENA BAILE

Acompaños a festejar el día del Amor y la Amistad

Cena de 7:00pm - 8:30pm Baile 8:30pm - 11:00pm



14 De Febrero/7:00pm GYM
Our Lady of Perpetual Help
7617 Cortland Ave.
Dallas, TX 75220





**Our Lady of
Perpetual Help**
Catholic School

VISITA NUESTRA ESCUELA

Domingo, 22 de febrero de 2026
11:00 a. m. (justo después de la
misa de las 10:00 a. m.)

- ✓ Recorre nuestro campus
- ✓ Conozca a nuestros dedicados profesores y personal
- ✓ Aprenda sobre el plan de estudios basado en la fe.
- ✓ Obtenga información de nuestras inscripciones, colegiaturas y becas.

INSCRÍBETE AHORA



214-351-3396



www.olphschoolallas.org

DESCUBRE LA FE, LA EXCELENCIA ACADÉMICA Y LA COMUNIDAD.





**Our Lady of
Perpetual Help**
Catholic School

OPEN HOUSE

Sunday, February 22 2026
11:00 AM (right after 10am Mass)

- ✓ Tour Our Campus
- ✓ Meet Our Dedicated Teachers & Staff
- ✓ Learn about Faith-Based Curriculum
- ✓ Get Information on Enrollment, Tuition and Scholarships

ENROLL NOW

☎ 214-351-3396

🌐 www.olphschoolallas.org

DISCOVER FAITH, ACADEMIC EXCELLENCE, & COMMUNITY





SUNDAYKIDZ

4th Sunday in Ordinary Time

E	R	E	J	O	I	C	E	A	O
N	C	R	O	W	D	S	A	G	U
S	P	M	L	P	H	V	S	S	Y
T	B	O	U	G	E	A	T	C	M
E	L	U	A	L	A	O	G	I	E
T	E	N	P	A	R	P	X	I	E
L	S	T	A	D	T	G	L	D	K
A	S	A	M	E	R	C	Y	J	D
N	E	I	R	E	W	A	R	D	F
D	D	N	W	C	U	U	W	O	X

Crowds Mountain Blessed Meek Land
Mercy Heart Rejoice Glad Reward

Dallas Academy of Dentistry
Learn it, Live it, Love it!

Become a Registered Dental Assistant in 8 weeks!
All inclusive with hands-on training

- BLS/CPR Certification
- RDA Certification
- Nitrous Certification

214-389-9001

Get this bulletin emailed to you every week.

Simply go to
www.DM.CHURCH/5546

...or scan →

DISCOVERMASS

¿Preguntas sobre Medicare o de Obamacare?
Consulta gratuita Sin compromisos
Llame para una cita
214-600-7385
Mary Teresa Camarillo
Asesora de Seguros Medicos

Su agente local para seguros de:
• Medicare Advantage • Mercado de Salud (Obamacare)
• Supplemental (Medigap) • Vida • Viajes y mas...

EWTN.COM/RADIO

EWTN | Global Catholic Radio

TUNE IN

DURAN DENTAL CENTER, INC
Dentista - Dr. Felipe Durán, D.D.S.

- Graduado de St. Monica, BLHS, Creighton University, University of Texas HSCSA
- Good Fair Prices, Good Results
- Emergencias El Mismo Dia
- Extracciones-Rellenos-Implantes Dentaduras
- Dentures/Implants Tenemos los precios, tenemos las soluciones.

3140 W. Northwest Hwy.
469.615.3881 | www.durandental.com

IN LOVING MEMORY OF

Avery Murphy

EWTN.COM/RADIO

EWTN | Global Catholic Radio

TUNE IN

LAW OFFICE OF OLEGARIO ESTRADA, P.C.
WE WILL FIGHT FOR YOU

- Federal & State Criminal Defense
- Casos de Defensa Criminal Federal y Estatal
- Misdemeanor & Felony/Delitos Menores y Graves
- Juvenile Cases/Defensa de Casos Juveniles
- Tickets/Infracciones de Tráfico

www.estradalawoffice.com **469-231-8880**

5224 W. Jefferson Blvd., Dallas, Texas 75211
Lic. by the US Supreme Court & TX Supreme Court • No Board Spec.

ADVERTISE HERE

Promote your Business AND Support your Parish.

Joe Villanueva ~ 361-331-2050
jvillanueva@diocesan.com

SEAFOOD SHACK
MARISCOS

\$10 OFF
*CON COMPROBANTE MÍNIMO DE \$30 DÓLARES O MÁS

LOS MEJORES CÓCTELES Y CÉVICHE EN DALLAS

11625 WEBB CHAPEL RD., DALLAS, TX 75229
3701 W NORTHWEST HWY., DALLAS, TEXAS 75220
2103 NORTH TOWN EAST BOULEVARD, MESQUITE, TX 75150

LAS TRES BBB
DISTRIBUIDORA DE PERFUMES

MAYOREO ◀ Todas Las Marcas 100% Originales Los Mejores Precios ▶
11250 Harry Hines Blvd., Suite 211 Dallas
◀ **¿QUIERE GANAR DINERO?** Inicie Su Propio Negocio Catálogo y Muestras ¡Gratis! Excelentes Ganancias

Tel: 972.247.5358 / Cell: 214.861.5275

Consider Remembering Your Parish in Your Will

For further information, please call the parish office.

HUGHES FAMILY TRIBUTE CENTER
A Life Celebration Home

Celebraciones católicas de la vida, personalizadas y tradicionales, a precios razonables.

www.HughesFTC.com | 214.350.9951

IN LOVING MEMORY OF

Angelica Marciel

catholicmatch® Texas

CatholicMatch.com/goTX

IN LOVING MEMORY OF

Sr. Denise Maher

First Choice IN-HOME CARE
NEED SOMEONE TO HELP YOU IN THE HOME?
WE CAN HELP YOU!
FREE! If Medicaid eligible
Starting at \$14.25/hr for PROVIDERS
956-246-9737 • Dallas, TX
María C. (Conchita) Rodríguez, Parishioner

RS PLANOS • PERMISOS • CONSTRUCCION RESIDENCIAL & COMERCIAL
Estimado Gratuito

¿Estas Planeando Remodelar o Hacer Nueva Construcción? Transformamos Ideas en Realidades.
Xiomara Roa 469-605-4912
Roaservices
Roaservices

