

Our Lady Of Perpetual Help Catholic Church
1ST SUNDAY OF LENT | 1º DOMINGO DE CUARESMA

ONE DOES NOT LIVE ON
BREAD ALONE.

MATTHEW 4:4

NO *SÓLO DE PAN*
VIVE EL HOMBRE.

MATEO 4,4

Intenciones De La Semana

Domingo

08:00am- †Por la Salud de Felicito Agueta
†Elia Pena

10:00pm-† Luis Cabrera

12:00pm †Isidro Escorza

†Concepcion Baca

5:00pm †Por La Salud de Justino Ortiz Vega

Jueves- †Jorge Franco

†Juana Espinosa

Viernes- †Bonafacio Martinez

Sábado- †Felipe Lopez y Sabina Montalvo

Cumpleaños Felipe Lopez (hijo)

Primer Domingo de Cuaresma
Conexiones

La segunda lectura de este domingo no es fácil de seguir, especialmente porque algunas frases de Pablo parecen más bien párrafos. Pero notarán que establece varias conexiones importantes: entre el pecado y la muerte, entre Adán y Jesús, y entre la obediencia y la desobediencia.

El pecado, dice, es la causa de la muerte, no solo la muerte espiritual, sino también la muerte física. Su punto es que el pecado afecta a todos, tanto a inocentes como a pecadores. Por supuesto, todos estamos sujetos a la muerte en algún momento, incluso si no hemos pecado. A veces, la causa es inmediata, como un conductor borracho que causa la muerte de una persona inocente. Incluso un pecado menos grave puede ser una pequeña "muerte" cuando nos hace sentir que no estamos tan cerca de Dios como podríamos estar. Y pecados que podríamos pensar que no son tan graves pueden causar problemas serios.

La conexión entre Adán y Jesús no es tan obvia. Adán fue el primero en traer el pecado y la muerte al mundo. Jesús es el primero en traer perdón con su muerte en la cruz. Adán estaba al principio de la creación y Jesús es el principio de una nueva creación. Si todos somos hijos e hijas de Adán, también somos hijos de Dios, ya que Jesús nos enseñó a llamar a Dios nuestro Padre.

La Carta a los Romanos nos muestra cómo Jesús es diferente de Adán. Adán desobedeció a Dios, mientras que Jesús obedeció a su Padre. Adán me recuerda a un niño que sabe lo que debe hacer, pero cree que puede hacer lo contrario y salirse con la suya.

El Evangelio puede ser un ejemplo de esa diferencia. Al niño le gusta hacer las cosas de la manera fácil, mientras que el adulto las hará de la manera correcta. Se puede pensar que Satanás intenta que Jesús haga las cosas de la manera fácil. Cuando tiente a Jesús a convertir piedras en pan, le muestra una manera fácil de alimentar a la gente. Pero Jesús elige un camino mejor, cuando nos alimenta consigo mismo en la Eucaristía. El diablo dice que Jesús puede arrojar del templo como una forma dramática de atraer seguidores; Jesús se deja colgar de la cruz para atraer a la gente. Satanás promete los reinos del mundo si Jesús lo adora. Pero Jesús eligió ser coronado de espinas y recibir su reino al resucitar de entre los muertos.

Tom Schmidt

Lecturas de las Escrituras

Para la Semana del 22 de Febrero de 2026

Domingo Cuaresma

Primer Domingo de

Gén 2, 7-9; 3, 1-7; Sal 50, 3-4. 5-6a. 12-13. 14 y 17; Rm 5, 12-19 or Rm 5, 12. 17-19; Mt 4, 1-11

Lunes 10. 15;

Lev 19, 1-2. 11-18; Sal 18, 8. 9. Mt 25, 31-46

Martes 17. 18-

Is 55, 10-11; Sal 33, 4-5. 6-7. 16-19; Mt 6, 7-15

Miércoles 18-19;

Jon 3, 1-10; Sal 50, 3-4. 12-13. Lc 11, 29-32

Jueves 1-2a.

Est C, 14, 1. 3-5 12-14; Sal 137, 2bc-3. 7c-8; Mt 7, 7-12

Viernes 4ab. 4c-6.

Ez 18, 21-28; Sal 129, 1-2. 3-7-8; Mt 5, 20-26

Sábado -8; Mt

Dt 26, 16-19; Sal 118, 1-2. 4-5. 7 5, 43-48

Domingo Cuaresma

Segundo Domingo de

Gén 12, 1-4a; Sal 32, 4-5. 18-19. 20 y 22; 2 Tim 1, 8b-10; Mt 17, 1-9

Jesús respondió: —Escrito está:
"No solo de pan vive el hombre,
sino de toda palabra que sale
de la boca de Dios".

Mateo 4:4



Intentions for the week

- Sunday-**
08:00am- †For the health of Felicitto Agueta
 †Elia Pena
10:00pm- † Luis Cabrera
12:00pm †Isidro Escorza
 †Concepcion Baca
5:00pm †For the health of Justino Ortiz
 Vega
Thursday- †Jorge Franco
 †Juana Espinosa
Friday- †Bonafacio Martinez
Saturday- †Felipe Lopez y Sabina Montalvo

First Sunday of Lent
 Connections

The second reading this Sunday is not easy to follow, especially when some of Paul’s sentences are more like paragraphs. But you will notice that he makes several important connections: between sin and death, between Adam and Jesus, and between obedience and disobedience.

Sin, he says, is the cause of death—not just spiritual death, but physical death also. His point is that sin affects everyone, innocent as well as sinner. Of course, everyone is subject to death at some point, even if they haven’t sinned. Sometimes the cause is immediate, such as a drunken driver who causes the death of an innocent person. Even a less serious sin can be a little “death” when it makes us feel that we are not as close to God as we could be. And sins that we might think are not a big deal, such as smoking, can lead to serious health problems.

The connection between Adam and Jesus is not so obvious. Adam was the first to bring sin and death into the world. Jesus is the first to bring forgiveness by his death on the cross. Adam was at the beginning of creation and Jesus is the beginning of a new creation. If we are all sons and daughters of Adam, we are also God’s children, since Jesus taught us to call God our father.

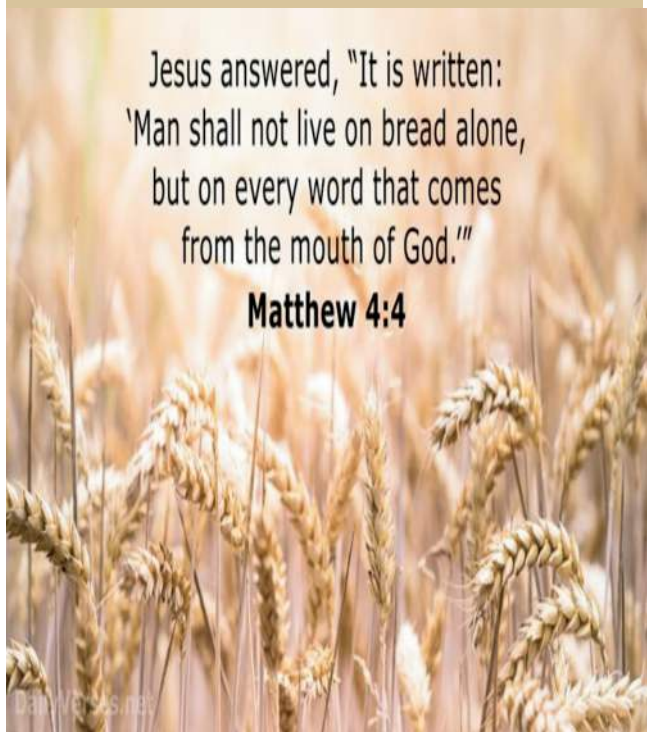
The Letter to the Romans shows us how Jesus is different from Adam. Adam disobeyed God, while Jesus was obedient to his Father. Adam reminds me of a child who knows what he is supposed to do, but thinks that he can do the opposite and get away with it.

The Gospel can be an example of that difference. The child likes to do things the easy way, while the adult will do them the right way. Satan can be thought of as trying to get Jesus to do things the easy way. When he tempts Jesus to turn stones into bread, he shows Jesus an easy way to feed the people. But Jesus takes a better way, when he feeds us with himself in the Eucharist. The devil says Jesus can throw himself off the temple as a dramatic way to attract followers; Jesus lets himself hang from the cross to draw people to himself. Satan promises the kingdoms of the world if Jesus will only worship him. But Jesus chose to be crowned with thorns and receive his kingdom when he rose from the dead. Tom Schmidt

Scripture Readings

For the Week of February 22, 2026

Sunday	First Sunday of Lent Gn 2:7-9; 3:1-7; Ps 51:3-4, 5-6, 12-13, 17; Rm 5:12-19 or 5:12, 17-19; Mt 4:1-11
Monday	Lev 19:1-2, 11-18; Ps 19:8, 9, 10, 15; Mt 25:31-46
Tuesday	Is 55:10-11; Ps 34:4-5, 6-7, 16-17, 18- 19; Mt 6:7-15
Wednesday	Jonah 3:1-10; Ps 51:3-4, 12-13, 18-19; Lk 11:29-32
Thursday	Est C:12, 14-16, 23-25; Ps 138:1-2ab, 2cde-3, 7c-8; Mt 7:7-12
Friday	Ez 18:21-28; Ps 130:1-2, 3-4, 5-8; Mt 5:20-26
Saturday	Dt 26:16-19; Ps 119:1-2, 4-5, 7-8; Mt 5:43-48
Sunday	Second Sunday of Lent Gn 12:1-4a; Ps 33:4-5, 18-19, 20, 22; 2 Tim 1:8b-10; Mt 17:1-9



Jesus answered, "It is written:
 'Man shall not live on bread alone,
 but on every word that comes
 from the mouth of God.'"

Matthew 4:4



Catechesis for Adults (Ages 13 and up)

*“Come to me, all you who labor and are
burdened, and I will give you rest”*
Mt 11, 28

Catechesis For Adults

Who:

for Adults

(Ages 13 and up)

When:

Starting January 12th

Mondays and Thursday at 7:30pm

Where:

Our Lady of Perpetual Help Catholic School

7625 Cortland Ave, Dallas, TX 75235

In the School Gym



Directorio Parroquial

Parish Pastor:
Rev. Giuseppe Spoto



Priest in Residence:
**Rev. Rafael Ramirez,
S.S.D.**



Diacono:
José Ocaña



Director of Religious
Education:
**Sister Paula
Aramburo**



Marriage Preparation
Coordinator:
Sister Yolanda Perez



Información Parroquial Horario De Misas

Sabado/Saturday: 5:00pm
Domingo/Sunday: 8:00am 12:00pm
10:00am(English) 5:00pm

Misas Durante La Semana (Weekday Mass)

Martes-Viernes: 6:30pm

Confesiones (confessions):

Inglés, Español e Italiano
Miercoles, Jueves, y Viernes: 5:15-6:15pm
(Wed, Thurs, & Fri)

Adoracion Al Santisimo (Adoration)

Martes-Viernes: 9:00am-6:15pm
(Tues-Fri)

Contact us/Contacto

7617 Cortland Ave.
Dallas, TX 75235

Phone: 214-352-6012

Email: olph@olphdallas.org

Horario de Oficina/Office Hours

Lunes/Monday 1:00pm-5:00pm

Martes-Viernes/Tuesday-Friday
9:00am-5:00pm

Cerrado durante el amuerzo/Closed for
lunch 12:00 p. m. - 1:00 p. m.



**Our Lady of
Perpetual Help**
Catholic School

VISITA NUESTRA ESCUELA

Domingo, 22 de febrero de 2026
11:00 a. m. (justo después de la
misa de las 10:00 a. m.)

- ✓ Recorre nuestro campus
- ✓ Conozca a nuestros dedicados profesores y personal
- ✓ Aprenda sobre el plan de estudios basado en la fe.
- ✓ Obtenga información de nuestras inscripciones, colegiaturas y becas.



INSCRÍBETE AHORA



214-351-3396



www.olphschoolallas.org

DESCUBRE LA FE, LA EXCELENCIA ACADÉMICA Y LA COMUNIDAD.




**Our Lady of
Perpetual Help**
Catholic School

OPEN HOUSE

Sunday, February 22 2026
11:00 AM (right after 10am Mass)

- ✓ Tour Our Campus
- ✓ Meet Our Dedicated Teachers & Staff
- ✓ Learn about Faith-Based Curriculum
- ✓ Get Information on Enrollment, Tuition and Scholarships

ENROLL NOW

 214-351-3396

 www.olphschoolallas.org

DISCOVER FAITH, ACADEMIC EXCELLENCE , & COMMUNITY



LITURGIA DE LAS HORAS

MARTES Y JUEVES

6:00AM – 6:30AM

“Desconocer las Sagradas Escrituras es desconocer a Cristo”.

San Jerónimo



Queridos hermanos,

Los seguimos invitando a que nos acompañen a rezar Laudes, martes y jueves de 6:00 AM a 6:30 AM
Bendiciones





Joseph's Corner

“He pulled me up from the seething chasm, from the mud of the mire. He set my feet on rock and made my footsteps firm.”

- Psalm 40:2

Before your involvement in an abortion decision, you may not have known how you would feel afterwards. Maybe you thought she would be the only one. Join the men on their Project Joseph[©] Retreat and discover how you can get your feet back on solid ground and be free from any burden you still carry since that day.

Healing after Abortion Ministry – Project Joseph[©]

**469-720-CARE (2273) • healing@projectjosephdallas.org
www.projectjosephdallas.org**

Coming soon

Information about:

- the Spring Festival
- the Spring Raffle Prizes
- the Spring Garage Sale



Muy pronto

Information de:

- Festival de primavera
- Premios de la rifa de primavera
- Venta de garaje de primavera





SUNDAYKIDZ

1st Sunday of Lent

G	E	W	O	R	S	H	I	P	H
A	T	E	M	P	L	E	X	G	U
S	T	O	N	E	S	B	M	Q	N
B	Y	W	R	I	T	T	E	N	G
R	I	P	I	K	L	H	C	C	R
E	F	O	R	T	Y	S	D	N	Y
A	O	E	U	A	N	G	E	L	S
D	W	U	D	S	N	C	Y	C	C
V	D	E	S	E	R	T	W	U	P
U	F	A	S	T	E	D	G	S	N

Desert Angels Forty Bread Stones
Hungry Temple Fasted Written Worship



Dallas Academy of Dentistry
Learn it, Live it, Love it!

Become a Registered Dental Assistant in 8 weeks!
All inclusive with hands-on training

- BLS/CPR Certification
- RDA Certification
- Nitrous Certification

214-389-9001

Get this bulletin emailed to you every week.

Simply go to www.DM.CHURCH/5546

...or scan 

DISCOVERMASS

¿Preguntas sobre Medicare o de Obamacare?

Consulta gratuita
Sin compromisos
Llame para una cita

214-600-7385
Mary Teresa Camarillo
Asesora de Seguros Medicos

Su agente local para seguros de:
• Medicare Advantage • Mercado de Salud (Obamacare)
• Supplemental (Medigap) • Vida • Viajes y mas...





ASHE AUTO SALES

Jose Rodriguez 214-293-5067

Muestre este boletín en su compra
Abrieto Los Domingos!
www.asheautosales.com

2820 Lombardy Lane, Dallas 214-654-9941



DURAN DENTAL CENTER, INC
Dentista - Dr. Felipe Durán, D.D.S.

- Graduado de St. Monica, BLHS, Creighton University, University of Texas HSCSA
- Good Fair Prices, Good Results
- Emergencias El Mismo Día
- Extracciones-Rellenos-Implantes Dentaduras
- Dentures/Implants Tenemos los precios, tenemos las soluciones.

3140 W. Northwest Hwy.
469.615.3881 | www.durandental.com

IN LOVING MEMORY OF

Avery Murphy



LAW OFFICE OF OLEGARIO ESTRADA
P.C. WE WILL FIGHT FOR YOU

- ◆ Federal & State Criminal Defense
- ◆ Casos de Defensa Criminal Federal y Estatal
- ◆ Misdemeanor & Felony/Delitos Menores y Graves
- ◆ Juvenile Cases/Defensa de Casos Juveniles
- ◆ Tickets/Infracciones de Tráfico

www.estradalawoffice.com **469-231-8880**



5224 W. Jefferson Blvd., Dallas, Texas 75211
Lic. by the US Supreme Court & TX Supreme Court • No Board Spec.

ADVERTISE HERE

Promote your Business AND Support your Parish.

Joe Villanueva ~ 361-331-2050
jvillanueva@diocesan.com



SEAFOOD SHACK
MARISCOS

LOS MEJORES CÓCTELES Y CEBICHE EN DALLAS

\$10 OFF
*CON COMPRA MINIMO DE \$30 DOLARES O MAS

11625 WEBB CHAPEL RD. DALLAS, TX 75229
3701 W NORTHWEST HWY. DALLAS, TEXAS 75220
2103 NORTH TOWN EAST BOULEVARD, MESQUITE, TX 75150



Consider Remembering Your Parish in Your Will

For further information, please call the parish office.



LAS TRES BBB
DISTRIBUIDORA DE PERFUMES

MAYOREO ◀ 11250 Harry Hines Blvd., Suite 211 Dallas ▶

¿QUIERE GANAR DINERO?
Inicie Su Propio Negocio
Catálogo y Muestras ¡Gratis!
Excelentes Ganancias

Tel: 972.247.5358 / Cell: 214.861.5275

EWTN.COM/RADIO

EWTN Global Catholic Radio

TUNE IN



HUGHES FAMILY TRIBUTE CENTER
A Life Celebration Home

Celebraciones católicas de la vida, personalizadas y tradicionales, a precios razonables.

www.HughesFTC.com | 214.350.9951




catholicmatch® Texas

CatholicMatch.com/goTX



IN LOVING MEMORY OF

Sr. Denise Maher

First Choice IN-HOME CARE
NEED SOMEONE TO HELP YOU IN THE HOME?
WE CAN HELP YOU!
FREE! if Medicaid eligible

Starting at \$14.25/hr for PROVIDERS
956-246-9737 • Dallas, TX
María C. (Conchita) Rodríguez, Parishioner

RS
PLANOS • PERMISOS • CONSTRUCCION RESIDENCIAL & COMERCIAL

Estimado Gratuito



¿Estas Planeando Remodelar o Hacer Nueva Construcción? Transformamos Ideas en Realidades.

Xiomara Roa 469-605-4912

Roaservices
Roaservices

Roatsconstruction@gmail.com • 4211 Cedar Springs Rd., Dallas

