

Grades: 6th-8th

Goal: To learn more about the National Eucharistic Revival sponsored by the U.S. Bishops as a way to encourage them to spend more time in Eucharistic Adoration.

Material: Copy of the handout.

Instructions: Read the life of St. Clare and then read this handout. (If you have a digital copy, click on the link and learn more about what is the National Eucharistic Revival or go online to search more information on it) If you have a chance, take a look at how it is being celebrated throughout the Archdiocese of Los Angeles. Then pair up with someone else to spend more time in prayer in front of the Blessed Sacrament throughout the school year.



As missionary disciples, we are called to have a relationship with Jesus Christ and to share this with the world. His presence in the consecrated Host gives us a valuable opportunity to spend time with him. We've had many examples of how powerful and transformative a relationship with Jesus Christ can be in the lives of the saints. In the life of St. Clare, we see how strong her faith and trust were in a moment that could have been very dangerous for her community. She put Jesus Christ in the form of the Blessed Sacrament between those who wanted to harm her community and the sisters living at the convent. She heard God's voice telling her that he would always protect them.

This is just one example of Jesus Christ's presence in the Blessed Sacrament. This being such an important aspect of our faith, the U.S. Bishops have announced a [National Eucharistic Revival](#). But what is that? In just a few words it's a grassroots movement of Catholics responding to the gift of the Eucharist in their own way. In the Eucharist, we find a love so strong and vital to who we are as children to God that we cannot help but share it with others. Pope Benedict shared "what the world needs is God's love; it needs to encounter Christ and to believe in him. The Eucharist is thus the source and summit not only of the Church's life, but also of her mission." Our mission of Evangelization consists of giving testimony of our encounter with Jesus Christ in the Eucharist.

Find out when your parish has the Blessed Sacrament is in exposition or simply take the time to go to church and spend some time in prayer with the Blessed Sacrament. It might not be exposed when you go but the Blessed Sacrament is in the tabernacle. Find a prayer partner that will go with you to spend time in prayer. Before going, spend some time reading [what is the Eucharist for us as Catholics](#), this is a USCCB resource. If you have a chance also take a look at how this is being celebrated throughout the [Archdiocese of Los Angeles](#).

Prayer Partner Suggestions:

- Every morning say a small prayer for you and your partner to grow in friendship with Jesus.
- Make an effort to visit church, spending some time in prayer at least once a week.
- Look for prayers to say while in church.
- Encourage and invite your prayer partner to go before the Blessed Sacrament and spend time with Jesus.

Actividad de MCA

Compañero de oración

Grados: 6to-8vo



Meta: Aprender más sobre el Avivamiento Eucarístico Nacional patrocinado por los obispos de EE.UU. Como forma de alentarnos a pasar más tiempo en la Adoración Eucarística.

Material: Copia del folleto.

Instrucciones: Lee la vida de Santa Clara y luego lee este folleto. Haz click en los enlaces y conoce más sobre lo que es el Avivamiento Eucarístico Nacional. Si tienes la oportunidad, también echa un vistazo a cómo se está celebrando este avivamiento en la Arquidiócesis de Los Angeles. Luego encuentra un compañero(a) que te anime para pasar mas tiempo en oración frente al Santísimo Sacramento durante el año escolar.



Como discípulos misioneros estamos llamados a tener una relación con Jesucristo y a compartirla con el mundo. Su presencia en la Hostia consagrada nos brinda una valiosa oportunidad de pasar tiempo con él. Hemos tenido muchos ejemplos de cuán poderosa y transformadora puede ser la relación con Jesucristo en la vida de los santos. En la vida de Santa Clara vemos cuán grande era su fe y confianza en Dios. En un momento que pudo haber sido muy peligroso para su comunidad ella puso a Jesucristo presente en el Santísimo Sacramento entre aquellos que querían dañar a su comunidad y la monjas de su comunidad.

Este es solo un ejemplo de la presencia de Jesucristo en el Santísimo Sacramento. Siendo este un aspecto tan importante de nuestra fe, los obispos de EE.UU. han anunciado un [Avivamiento Eucarístico Nacional](#). ¿Pero que es eso? En pocas palabras, es un movimiento de base de católicos que responden al don de la Eucaristía en sus propias vidas. En la eucaristía encontramos un amor tan fuerte y vital que para los que somos hijos de Dios no podemos evitar compartirlo con los demás. El Papa Benedicto compartió “lo que el mundo necesita es el amor de Dios; necesita encontrar a Cristo y creer en él. La Eucaristía es, pues, fuente y cumbre no sólo de la vida de la Iglesia, sino también de su misión.” Nuestra misión de evangelización consiste en dar testimonio de nuestro encuentro con Jesucristo en la Eucaristía.

Averigua cuándo en tu parroquia está expuesto el Santísimo Sacramento o simplemente tomate un tiempo para ir a la iglesia y pasar un tiempo en oración con el Santísimo, aunque puede que no esté expuesto, está allí en el tabernáculo. Encuentra un compañero(a) de oración que te acompañe a pasar tiempo en oración. Antes dedica un tiempo a leer [qué es la Eucaristía para nosotros los católicos](#), la USCCB tiene recursos que se pueden utilizar. Si tienes la oportunidad, también echa un vistazo a cómo se está celebrando este avivamiento en la [Arquidiócesis de los Angeles](#).

Sugerencias para compañeros de oración:

- Cada mañana haz una oración por ti y tu compañero(a) para que su amistad con Jesús crezca.
- Esfuércense por visitar la Iglesia y dedicar un momento de oración una vez a la semana.
- Busquen oraciones para decir mientras están en la iglesia.
- Anima e invita a tu compañero a ir frente al Santísimo Sacramento y tener un momento con Jesús.