



Grades: 3rd-5th

Goal: To help children see how the 'saint-like' actions of people in our lives makes them superheroes, enabling them to stand up for justice and care for those who cannot care for themselves.

Material: Crayons, markers, hand out and pencils.

Instructions: Share the life story of St. Jose Luis Sanchez del Rio and how his actions were heroic, defending the Catholic faith against those who wanted to abolish it. Then share with them how the actions of everyday people can also be heroic in the things they do.

Talk about Pope Francis quote on saints, emphasizing that saints lived normal lives like ours, getting to know God and following him unconditionally.

Have them think of a person in their lives whom they always see helping others; it can be an adult or one of their peers. Ask them to draw a picture of this person and write some of the heroic qualities that this person has. You can use the template for the children to draw their everyday hero portrait.

When we think of superheroes we think of characters that are brave and fight for justice. Most of us know superheroes from movies or from comic books or cartoons. However, in our faith we also have heroes who dedicated their lives to fighting for justice; the Saints. Saint Jose Luis Sanchez del Rio was one of these heroes. He lived in Mexico during a time when the country was at war, and laws were passed making the practice of the Catholic religion a crime. The Cristeros War, as it was called, surged when a group of fervent Catholics stood up to defend the faith against the government.

Jose was still very young to actually join the fight because he was only 14 years old. However, being raised in a Catholic home allowed his faith to be deeply rooted in him, as well as in his family and those in his community. When they saw how those who belonged to the church were being mistreated, they were ready to defend it even if that meant losing their lives. Jose's two older brothers joined the Cristero army and Jose did what he could to help the soldiers.

So we ask why would the actions of St. Jose Luis Sanchez del Rio be considered heroic? The Merriam-Webster dictionary defines a hero as an illustrious warrior, a person admired for achievements and noble qualities, or one who shows great courage. Jose was known to attend daily mass and pray the rosary everyday, even though it was a crime and had to be done in secret. In his prayers he would always include those that were persecuting the Catholic Church. He never showed fear as he completely trusted in God's will. When he was captured it was because he gave his horse to the general leading the group of men he was with so he would not be captured. During his imprisonment he gave words of encouragement to the others who were with him.

Think of one person in your life that has some heroic qualities, such as, helping others, being kind to everyone, sharing what they have with others. It can also be someone who stands up for someone that might be bullied by others. When someone is kind, shares with us, or defends us, they make a difference in our lives by making us smile or just making us feel better. A hero is also someone who loves unconditionally. Saints' lives are full of little ordinary moments that made a difference in someone else's life.

Can you think of anyone like that in your life?



Everyday Heroes

Name: _____

“The saints are not superman, nor were they born perfect. They are like us, like each one of us. They are people who, before reaching the glory of heaven, lived normal lives with joys and sorrows, struggles and hopes. What changed their lives? When they recognized God’s love, they followed it with all their heart without reserve or hypocrisy. They spent their lives serving others, they endured suffering and adversity without hatred and responded to evil with good, spreading joy and peace. This is the life of a Saint.”

[Pope Francis, Angelus, 1st November 2013](#)

The thing I admire most about this person:

How do I know them?: _____

Actividad de MCA

Héroes Cotidianos

Grados: 3ro-5to



Meta: Ayudar a los niños a ver cómo las acciones “santas” de las personas en nuestras vidas los hacen superhéroes, permitiéndoles defender y cuidar a quienes no pueden cuidarse a si mismos.

Materiales: Crayones, marcadores, folleto de la actividad, lápices.

Instrucciones: Comparta la historia de la vida de San José Luis Sánchez del Río y cómo sus acciones fueron heroicas, defendiendo la fe católica contra aquellos que querían abolirla. Luego comparta con ellos cómo las acciones de la gente común también pueden ser heroicas en lo que hacen.

Comparta lo que dijo el Papa Francisco de los santos y como ellos vivieron vidas cotidianas descubriendo a Dios en sus vidas y siguiéndolo incondicionalmente.

Haga que piensen en una persona en su vida a la que siempre ven ayudando a otros; puede ser un adulto o uno de sus compañeros. Pídeles que dibujen y escriban algunas de las cualidades heroicas que tiene esta persona. Puede usar el folleto de actividad adjunto para que dibujen el retrato de un héroe cotidiano.

Cuando pensamos en superhéroes, pensamos en personajes que son valientes y luchan por la justicia. La mayoría de nosotros conocemos a superhéroes de películas o cómics o dibujos animados. Sin embargo, en nuestra fe también tenemos héroes que dedicaron sus vidas a luchar por la justicia; los santos. San José Luis Sánchez del Río fue uno de estos héroes. Vivió en México durante una época en que el país estaba en guerra, y se aprobaron leyes que hacían que la practica de la religión católica fuera considerada un delito. La Guerra de los Cristeros, como se le llamo, surgió cuando un grupo de católicos fervientes se levantaron para defender la fe contra el gobierno.

José aun era muy joven para unirse a la pelea porque tenia solo 14 años. Sin embargo, ser criado en un hogar católico, permitió que su fe estuviera profundamente arraigada en él, así como en su familia y en los de su comunidad. Cuando vieron que los que pertenecían a la iglesia estaban siendo maltratados, estaban listos para defenderla incluso si eso significara perder sus vidas. Los dos hermanos mayores de José se unieron al ejercito de los Cristeros y José hizo lo que pudo para ayudar a los soldados.

Entonces preguntamos ¿por qué las acciones de San José Luis Sánchez del Río serían consideradas heroicas? El diccionario Mariam-Webster define a un héroe como un guerrero ilustre, una persona admirada por sus logros y cualidades nobles, o una que muestra gran coraje. Se sabía que José asistía a misa todos los días y rezaba el rosario todos los días, a pesar de que era un crimen y tenía que hacerse en secreto. En sus oraciones siempre incluía a aquellos que perseguían a la Iglesia Católica. Él nunca mostró temor pues confiaba completamente en la voluntad de Dios. Cuando fue capturado, fue porque entregó su caballo al general que guiaba al grupo de hombres con los que estaba, para que no lo capturaran. Durante su encarcelamiento, dio palabras de aliento a los demás que estaban con él.

Piensa en una persona en tu vida que tenga algunas cualidades heroicas, como ayudar a los demás, es amable con todos, comparte lo que tiene con los demás. También puede ser alguien que defiende a alguien que es acosado por otros. Cuando alguien es amable, comparte con nosotros o nos defiende, marca una diferencia en nuestras vidas haciéndonos sonreír o simplemente haciéndonos sentir mejor. Un héroe es alguien que ama incondicionalmente. Las vidas de los santos están llenas de pequeños momentos ordinarios que hicieron una diferencia en la vida de otra persona.

¿Puedes pensar en alguien así en tu vida?

Actividad de MCA

Héroes Cotidianos

“Los santos no son superhombres, ni nacieron perfectos. Son como nosotros, como cada uno de nosotros. Son personas que, antes de alcanzar la gloria del cielo, vivieron vidas normales con alegrías y tristezas, luchas y esperanzas. ¿Qué cambió sus vidas? Cuando reconocieron el amor de Dios, lo siguieron de todo corazón sin reservas ni hipocresía. Pasaron su vida sirviendo a los demás, soportaron el sufrimiento y la adversidad sin odio y respondieron al mal con el bien, repartiendo alegría y paz. Esta es la vida de un santo”.

Papa Francisco, Ángelus, 1 de noviembre de 2013

Héroes Cotidianos

Nombre: _____

Lo que más admiro de esta persona:

¿Cómo lo/a conozco?: _____
