

MCA LENT CALENDAR



Fasting— It is a way of freeing ourselves from all those things that weigh us down. Giving us a chance to make space for God in our lives.

Prayer— Gives us a chance to speak with God as his beloved children.

Almsgiving— Gives us a chance to show our concern and love for the poor. Pope Francis said “In our charity, we may speak words of reassurance and help others to realize that God loves them as sons and daughters.”

February 18
ASH WEDNESDAY

Dear Lord, on this first day of Lent, we approach you with humble hearts, seeking your forgiveness. Grant us the wisdom to improve ourselves and assist in making this world a better place, fostering care and compassion for one another.

FAST Wear the ashes you receive today proudly as a missionary disciple of Jesus.

February 19

This week put in your mite box what you might have spent buying candy, soda or ice cream to donate to children like you in the missions. Pray an Our Father for all children.

PRAY **GIVE**

February 20

Every Friday of Lent we are called to fast. We can fast from many things, not just food.

Think of one habit you would like to change to spend more time with God in prayer?

FAST

February 21

“He who avoids prayer is avoiding everything that is good.”

Saint John of God Feast day

Put into practice the pillar of prayer every chance you get this Lent.

PRAY



February 22

“A clean heart create for me, O God, and a steadfast spirit renew within me.” Psalm 51: 12

The season of Lent invites us to convert our hearts and change to be closer to God.

GIVE

February 23

Put into practice the Lenten pillar of almsgiving.

Let us remember to give not just because we have extra but rather because we care what happens to those who might need our help.

GIVE

February 24

Take note of how the church is decorated during the season of Lent.

What is the color that is most used during this season?

PRAY

February 25

“The confessional is not a torture chamber, but the place in which the Lord’s mercy motivates us to do better.” - Pope Francis, interview with Fr. Antonio Spadaro Nov. 2013.

Receive the Sacrament of Reconciliation. There is no greater love than that which God has for us. If we genuinely repent for our offenses against Him, God will always extend His forgiveness.

PRAY

February 26

Spend some time in front of the tabernacle in your parish in Eucharist Adoration.

Pray to Jesus and present before him all that is in your heart.

PRAY

February 27

Fast from speaking against anyone that might have bothered you or who might not be very nice to you.

Do your very best to think one nice thing to say about them.

FAST

February 28

If in your church you have Catechumens preparing to receive their sacraments at the Easter Vigil, make a card for them to give on that very special day in which they will be welcomed into the church.

PRAY

March 1

“Lord, let your mercy be on us, as we place our trust in you.” Psalm 33:22

This Sunday at Mass, particularly during Communion, take a moment to embrace Jesus and find comfort in His presence. He is with us, accompanying us each day throughout our lives.

PRAY

March 2

If there is someone that you dislike pray for them. Asking God to help you see the good in them as your brother or sister in Christ.

PRAY

March 3

“to serve God and love our neighbor well, we must manifest our joy in the service we render... Let us open wide our hearts.”

St. Katherine Drexel feast day

As we continue our Lenten journey. Let us open our hearts to see the presence Jesus in others through the service we do in our communities.

PRAY

March 4

Offer to help a friend or a sibling with their chores. It will make the task more fun when the two of you work together.

GIVE

March 5

“How wonderful it would be if, at the end of each day, each of us could say: today I have performed an act of charity towards others!” - Pope Francis

Put what you can into your mite box.

GIVE

March 6

Pray the stations of the cross with your class.

Then sit a moment in silence reflecting on the stations.

FAST

March 7

We are called “to proclaim Christ and to invite everyone to place their trust in him.” Pope Leo XIV

Gather with your family to pray together the rosary. Include a special intention for all children in the world.

PRAY

March 8

“Whoever drinks the water I shall give will never thirst.” John 4:14

This Sunday we are reminded to change our life and seek the well of eternal life, Jesus Christ.

GIVE

March 9

Have you been able to change a habit that you thought kept you away from spending more time with God in prayer?

PRAY

March 10

Did you know that MCA receives donations from children all over the world. This is because we are all called to be in solidarity with one another. Caring for one another is how we live out our faith.

GIVE

March 11

As missionary disciples, we are asked to share with others what we know about our faith.

Share with your family something you learned about Lent.

PRAY

March 12

“You don’t know how to pray? Put yourself in the presence of God, and as soon as you have said, ‘Lord, I don’t know how to pray!’ you can be sure you’ve already begun.” - St. Josemaria Escriva

If you find it hard to pray, Give it a try today!

PRAY

March 13

Every Friday in Lent we abstain from eating red meat. We are lucky and have many other options of food to eat.

Before every meal today say a prayer for all those children who have little to nothing to eat each day.

FAST

March 14

Spend time with your parents, grandparents or other adults in your family. Ask them to share with you how their faith has helped them overcome a difficulty.

PRAY

March 15

“I am the light of the world.” John 9:5

This Sunday, we are encouraged to open our eyes and allow the light of Jesus to illuminate our path in the world.

GIVE

March 16

If you have any recyclables at home ask your parents if they can help you sell it. Put the money you make in your mite box.

Donate to the missions!

GIVE

March 17

On this the feast day of St. Patrick pray the prayer of: “Christ Be With Me”

Christ with me, Christ before me, Christ behind me, Christ in me...

PRAY

March 18

“As we receive the Eucharist, let us be transformed into the likeness of Christ and grow in holiness.”

Saint Cyril of Jerusalem Feast day

May we as Jesus’s missionary disciples seek to receive the Eucharist as often as we can. To be transformed and bring his presence to others through our actions.

PRAY

March 19

Today is the feast day of St. Joseph, the spouse of the Virgin Mary. He is the patron saint of the universal church and fathers. He showed faith, courage and trust in God.

Imitate him by having faith and trust in God, our Lord. Especially if you are going through a difficult moment.

PRAY

March 20

In the evening, consider refraining from using electronic devices. Instead invite your family to

- Read Sundays readings
- Read the life of a saint
- Do a Lenten crossword puzzle
- Pray the rosary

FAST

March 21

Lent is almost over. Do you feel that you have been able to let go of things that were keeping you from spending more time with God?

Any time of the year we can try and let go of those things that keep us away from God.

PRAY

March 22

Jesus said “I am the resurrection and the life.” John 11:25

This Sunday, we are reminded that through baptism, we have died to sin and united with Jesus in His resurrection and the promise of eternal life.

PRAY

March 23

Pray ten Hail Mary’s for all children who might be suffering.

Think how you can put the needs of others before your own as Mary, the mother of God, did.

PRAY

March 24

If you can, volunteer to help clean or decorate the church for the Easter Vigil celebration.

Just like when we clean our homes before a party, we, too, must get the house of the Lord ready for this big celebration.

GIVE

March 25
Solemnity of the Annunciation of the Lord

Mary is called by God to be the mother of God. She answers yes and her life changes.

God calls us to be his missionary disciple. Will you answer “YES”?

PRAY

March 26

Just like your parish community, all over the world Catholic churches are also getting ready to celebrate the Holiest week of all.

If you have relatives in other countries, ask them how they celebrate Holy Week where they live?

PRAY

March 27

It’s the last Friday of Lent. Do your very best to abstain from any electronics today that you might use for leisure.

Sometimes we get so caught up with electronics that we end up like zombies.

FAST

March 28

Tomorrow we begin Holy Week

We recall the events leading up to Jesus’ death and His resurrection.

PRAY

March 29
PALM SUNDAY

“Blessed is the king who comes in the name of the Lord. Peace and heaven and glory in the highest.” Lk 19: 38

Jesus is received with praise by the same people who would later shout to condemn him. How do you think his disciples felt?

PRAY

March 30

The annual Chrism Mass is celebrated at the Cathedral to bless the Holy Oils we use to anoint during the sacraments.

How many times have you been anointed? Name the sacraments you have received.

PRAY

March 31

Peter denied Jesus out of fear of being captured and condemned, focusing solely on his own safety. Jesus still forgave him and entrusted him with the significant mission of leading the disciples in spreading the Good News.

Has there ever been a time you have denied or turned your back to Jesus? How did that make you feel?

PRAY

April 1

Jesus reveals that one of his disciples will betray him. Judas made a bad decision in betraying Jesus.

Ask God to help you to make good decisions that will help your friendship with Him grow.

PRAY

April 2
HOLY THURSDAY

Jesus establishes the Eucharist at the last supper with his disciples and washes their feet.

Read about it in Jn 13: 1-15

PRAY

April 3
GOOD FRIDAY

Today we remember the passion of Jesus as he died on the cross for us.

Spend 30 min in prayer for all those martyrs who have died for the faith.

FAST

April 4
HOLY SATURDAY

In the first half of the day we wait in silence as Jesus lies in the tomb.

In the evening with the lighting of the Easter Candle, we start to celebrate Jesus’ glorious resurrection tomorrow on Easter Sunday.

PRAY

The Missionary Childhood Association (MCA) inspires children throughout the Diocese of Los Angeles to live out their baptismal call to mission. Through prayer, learning, and acts of charity, MCA helps young people grow in a genuine missionary spirit - encouraging them to share their faith and material resources with children in greatest need around the world.

Missionary Childhood Association • 4311 Wilshire Blvd. 2nd Floor, Los Angeles, California 90010
Phone: (213) 637-7729 • E-mail: mcaela-archdiocese.org • www.MissionsLA.org



El ayuno— Es una forma de liberarnos de todas aquellas cosas que nos agobian. Dándonos la oportunidad de hacer espacio para Dios en nuestras vidas.

Oración— Nos da la oportunidad de hablar con Dios como sus hijos amados.

La caridad— Nos da la oportunidad de mostrar nuestra preocupación y amor por los pobres. El Papa Francisco dijo: “En nuestra caridad, podemos hablar palabras de consuelo y ayudar a otros a darse cuenta de que Dios los ama como hijos e hijas”.

18 de febrero
MIÉRCOLES DE CENIZA

Querido Señor, hoy en el primer día de Cuaresma. Venimos a ti con corazones humildes para pedirte que nos perdones. Danos la sabiduría para cambiar para mejor y ayuda a hacer de este un mundo mejor. Ayudando a cuidarnos unos a otros.

Lleva con orgullo las cenizas que recibes hoy como discípulo misionero de Jesucristo.

AYUNO

19 de febrero

Esta semana pon en tu caja de donaciones lo que podrías haber gastado comprando dulces, refrescos o helados para donarlos a niños como tú en las misiones. Ora un Padre nuestro por todos los niños.

ORACIÓN CARIDAD

20 de febrero

Todos los viernes de Cuaresma estamos llamados a ayunar. Podemos ayunar de muchas cosas, no solo de comida.

¿Piensa en un hábito que te gustaría cambiar para pasar más tiempo con Dios en oración?

AYUNO

21 de febrero

“Quien evita la oración evita todo lo que es bueno.”

San Juan de Dios

Pon en práctica el pilar de la oración cada vez que tengas oportunidad durante esta Cuaresma.

AYUNO

22 de febrero

“Crea en mí, oh Dios, un corazón puro, renueva en mí interior un firme espíritu.” Salmo 51: 12

La temporada de Cuaresma nos invita a convertir nuestros corazones y cambiar para estar más cerca de Dios.

AYUNO

23 de febrero

Pongamos en práctica el pilar cuaresmal de la caridad.

Recordemos dar no solo porque nos sobra, sino más bien porque nos preocupamos por lo que les sucede a quienes podrían necesitar nuestra ayuda.

CARIDAD

24 de febrero

Fíjate en cómo se adorna la iglesia durante el tiempo de Cuaresma.

¿Cuál es el color que más se utiliza durante esta temporada?

AYUNO

25 de febrero

“El confesionario no es una cámara de tortura, sino el lugar en el que la misericordia del señor nos motiva a hacer lo mejor.” – Papa Francisco, entrevista con el P. Antonio Spadaro Noviembre de 2015

Recibe el sacramento de la reconciliación. No hay mayor amor que el que Dios tiene por nosotros. Si verdaderamente nos arrepentimos de lo que hemos hecho para ofenderlo, Dios siempre nos perdonará.

AYUNO

26 de febrero

Pasa un rato delante del sagrario de tu parroquia en adoración eucarística.

Reza a Jesús y preséntale todo lo que hay en tu corazón.

ORACIÓN

27 de febrero

Abstente de hablar en contra de cualquier persona que te haya molestado o que no haya sido muy amable contigo.

Haz todo lo posible por pensar en algo bueno que decir sobre ellos.

AYUNO

28 de febrero

Si en tu iglesia tienes Catecúmenos preparándose para recibir sus sacramentos en la Vigilia Pascual. Hazles una tarjeta para regalar en ese día tan especial en el que serán bienvenidos a la iglesia.

AYUNO

1 de marzo

“Venga, Señor, tu amor sobre nosotros, como en ti pusimos nuestra confianza.” Salmo 33:22

Este domingo, durante la misa, especialmente durante la comunión, dedica un momento a abrazar a Jesús y encontrar consuelo en su presencia. El está con nosotros, acompañándonos cada día a lo largo de nuestras vidas.

AYUNO

2 de marzo

Si hay alguien que no te agrada, ora por él. Pídele a Dios que te ayude a ver lo bueno que hay en él como tu hermano o hermana en Cristo.

ORACIÓN

3 de marzo

“Para servir a Dios y amar bien a nuestro prójimo, debemos manifestar nuestra alegría en el servicio que prestamos...”

Abraza de par en par nuestros corazones.”

St. Katherine Drexel feast day

Mientras continuamos nuestro camino cuaresmal, abraza nuestros corazones para ver la presencia de Jesús en los demás a través del servicio que prestamos en nuestras comunidades.

AYUNO

4 de marzo

Ofrécete a ayudar a un amigo, un hermano o un adulto con sus tareas. La tarea será más divertida si ambos trabajan juntos.

AYUNO

5 de marzo

¡Qué maravilloso sería si, al final de cada día, cada uno de nosotros pudiera decir: hoy he realizado un acto de caridad hacia los demás!”

– Papa Francisco

Pon lo que puedas en tu caja de donaciones.

CARIDAD

6 de marzo

Reza el Vía Crucis con tu clase.

Luego, siéntate un momento en silencio y reflexiona sobre las estaciones.

AYUNO

7 de marzo

Estamos llamados a “proclamar a Cristo e invitar a todos a depositar su confianza en él”. Papa León XIV

Reúnete con tu familia para rezar juntos el rosario. Incluye una intención especial por todos los niños del mundo.

ORACIÓN

8 de marzo

“El que beba del agua que yo quiero darle, nunca más volverá a tener sed” Juan 4:14

Este domingo se nos recuerda que debemos cambiar nuestra vida y buscar la fuente de la vida eterna, Jesucristo.

AYUNO

9 de marzo

¿Has podido cambiar algún hábito que creas que te impedía pasar más tiempo con Dios en oración?

AYUNO

10 de marzo

¿Sabías que MCA recibe donaciones de niños de todo el mundo?

Esto se debe a que todos estamos llamados a ser solidarios unos con otros. Cuidarnos unos a otros es nuestra manera de vivir nuestra fe.

CARIDAD

11 de marzo

Como discípulos misioneros, se nos pide que compartamos con los demás lo que sabemos sobre nuestra fe.

Comparte con tu familia algo que hayas aprendido sobre la Cuaresma.

AYUNO

12 de marzo

“¿No sabes orar? Ponte en la presencia de Dios, y tan pronto como hayas dicho: ‘¡Señor, no sé orar!’ puedes estar seguro de que ya has comenzado”. – San Josemaría Escrivá

Si te resulta difícil rezar, ¡inténtalo hoy!

ORACIÓN

13 de marzo

Todos los viernes de Cuaresma nos abstengamos de comer carne roja. Tenemos suerte y tenemos muchas otras opciones de comida para comer.

Antes de cada comida de hoy, digamos una oración por todos aquellos niños que tienen poco o nada para comer cada día.

AYUNO

14 de marzo

Pasa tiempo con tus padres, abuelos u otros adultos de tu familia. Pídeles que compartan contigo cómo su fe los ha ayudado a superar una dificultad.

AYUNO

15 de marzo

Jesús dijo “Yo soy la luz del mundo.” Juan 9: 5

Este domingo, se nos anima a abrir los ojos y permitir que la luz de Jesús ilumine nuestro camino en el mundo.

AYUNO

16 de marzo

Si tienes algún material reciclable en casa, pregúntales a tus padres si pueden ayudarte a venderlo. Pon el dinero que ganes en tu caja de donaciones de MCA.

¡Dona a las misiones!

CARIDAD

17 de marzo

Recita la oración de San Patricio: “Cristo conmigo”

Cristo conmigo, Cristo delante de mí, Cristo detrás de mí, Cristo en mí...

ORACIÓN

18 de marzo

“Al recibir la Eucaristía, seamos transformados a la semejanza de Cristo y crezcamos en santidad”.

San Cirilo de Jerusalén Día festivo

Que nosotros, como discípulos misioneros de Jesús, busquemos recibir la Eucaristía tan a menudo como podamos, para ser transformados y llevar su presencia a los demás a través de nuestras acciones.

AYUNO

19 de marzo

Hoy es la fiesta de San José, el esposo de la Virgen María. Es el patrón de la iglesia universal y de los padres. Mostro fe, coraje y confianza en Dios.

Imítalo teniendo fe y confianza en Dios nuestro Señor. Especialmente si estás pasando por un momento difícil.

AYUNO

20 de marzo

Por la noche, considere abstenerse de usar dispositivos electrónicos. En su lugar, invite a su familia a

- Leer la vida de un santo
- Haz un crucigrama de Cuaresma.
- Leer las lecturas dominicales
- Reza el rosario.

AYUNO

21 de marzo

La Cuaresma está a punto de terminar. ¿Sientes que has sido capaz de dejar atrás aquellas cosas que te impedían pasar más tiempo con Dios?

En cualquier época del año podemos intentar dejar atrás aquellas cosas que nos alejan de Dios.

AYUNO

22 de marzo

Jesús dijo “Yo soy la resurrección y la vida.” Juan 11: 25

Este domingo, se nos recuerda que, a través del bautismo, hemos muerto al pecado y nos hemos unido a Jesús en su resurrección y en la promesa de la vida eterna.

AYUNO

23 de marzo

Reza diez Avemarias por todos los niños que puedan estar sufriendo.

Piensa cómo puedes poner las necesidades de los demás antes que las tuyas como lo hizo María, la madre de Dios.

ORACIÓN

24 de marzo

Si puedes, ayuda a limpiar o decorar la iglesia para la celebración de la Vigilia Pascual.

Al igual que cuando limpiamos nuestra casa antes de una fiesta, también nosotros debemos preparar la casa del Señor para esta gran celebración.

CARIDAD

25 de marzo
Solemnidad de la Anunciación del Señor

María es llamada por Dios para ser madre de Dios. Ella responde que sí y su vida cambia.

Dios nos llama a ser sus discípulos misioneros. ¿Responderás “Sí”?

AYUNO

26 de marzo

Al igual que tu comunidad parroquial, la iglesia católica en todo el mundo también se está preparando para celebrar la semana santa.

Si tienes familiares en otros países pregúntales cómo celebran la Semana Santa donde viven.

AYUNO

27 de marzo

Mientras nos preparamos para la Semana Santa de la próxima semana, recordemos abrazar la humildad.

Cultivar una actitud de humildad puede ayudarnos a imitar mejor a Jesús y sus enseñanzas.

AYUNO

28 de marzo

Mañana empieza la *Semana Santa*

Recordamos los acontecimientos que condujeron a la muerte y resurrección de Jesús.

AYUNO

29 de marzo
DOMINGO DE RAMOS

“¡Bendito el que viene como Rey en nombre del Señor! ¡Paz en el cielo y gloria en el más alto de los cielos!” Lc 19: 38

Jesús es recibido con alabanzas por las mismas personas que luego gritarían para condenarlo. ¿Cómo crees que se sintieron sus discípulos?

AYUNO

30 de marzo

La Misa Crismal es celebrada en la Catedral para bendecir los óleos santos. Los cuales usamos para ungir durante los sacramentos.

¿Cuántas veces has sido ungido? Nombramos los sacramentos que has recibido.

AYUNO

31 de marzo

Pedro negó a Jesús por miedo a ser capturado y condenado, centrándose únicamente en su propia seguridad. Jesús lo perdonó y le confió la importante misión de guiar a los discípulos en la difusión de la Buena Nueva.

¿Ha habido alguna vez un momento en el que hayas negado o le hayas dado la espalda a Jesús? ¿Cómo te hizo sentir eso?

AYUNO

1 de abril

Jesús revela que uno de sus discípulos lo traicionará. Judas tomó una mala decisión al traicionar a Jesús.

Pídele a Dios que te ayude a tomar buenas decisiones que ayudarán a que crezca tu amistad con Él.

AYUNO

2 de abril
JUEVES SANTO

Jesús instituyó la Eucaristía en la última cena con sus discípulos y les lava los pies.

Lee sobre esto en Jn 13: 1-15

AYUNO

3 de abril
VIERNES SANTO

Hoy recordamos la pasión de Jesús al morir en la cruz por nosotros.

Pasa 30 minutos en oración por todos aquellos mártires que han muerto por la fe.

AYUNO

4 de abril
SÁBADO DE GLORIA

En la primera mitad del día esperamos en silencio mientras Jesús yace en la tumba.

Por la tarde al encender el Cirio Pascual comenzamos a celebrar la gloriosa resurrección de Jesús en Domingo de Pascua.

AYUNO

Escanear para más información



La Asociación de la Infancia Misionera (MCA) inspira a los niños de toda la Diócesis de Los Ángeles a vivir su vocación bautismal a la misión. A través de la oración, el aprendizaje y las obras de caridad, MCA ayuda a los jóvenes a crecer en un auténtico espíritu misionero, animándolos a compartir su fe y sus recursos materiales con los niños más necesitados de todo el mundo.

Missionary Childhood Association • 4311 Wilshire Blvd. 2nd Floor, Los Angeles, California 90010
Phone: (213) 637-7229 • E-mail: mcaela-archdiocese.org • www.MissionsLA.org