



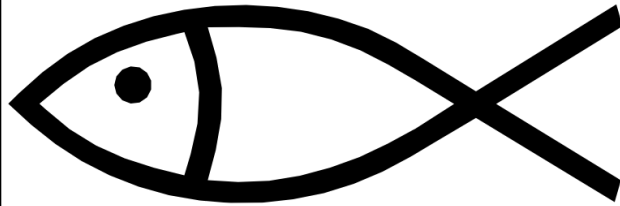
MCA Activity

Three Pillars of Lent

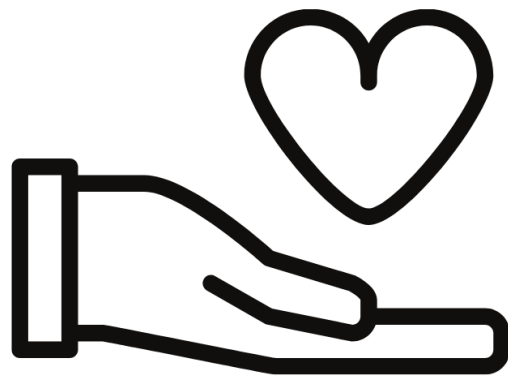
Goal: To introduce children to the three pillars of Lent by making a mobile and thinking of how they will live all three pillars of Lent.

Material: Copies of the handout for each child. Scissors, hole puncher, string, coloring pencils or crayons or markers. A pencil to write in the back of each part cutout.

Instructions: As we embark on the season of Lent, explain to the children that this period is guided by three pillars that enhance our experience as Catholics. After discussing these pillars, assist the children in crafting a mobile. Encourage them to write on the back of each mobile piece how they plan to practice each pillar of Lent. Finally, hang the mobiles in a visible spot so the children can see them throughout the Lenten season.



FAST



GIVE

To put the mobile together:

First prepare a mobile frame – This can be done by using a wire clothes hanger or two craft sticks glued at the center.

For the three pillar pieces:

1. Color each pillar of lent.
2. Cut them out and behind each on write how you will put it into practice.
3. Use a whole puncher to make a hole at the top of each shape.
4. Cut three pieces of string of different lengths
5. Tie one string to each shape.
6. Tie the strings with the shapes to your stick or hanger.



PRAY



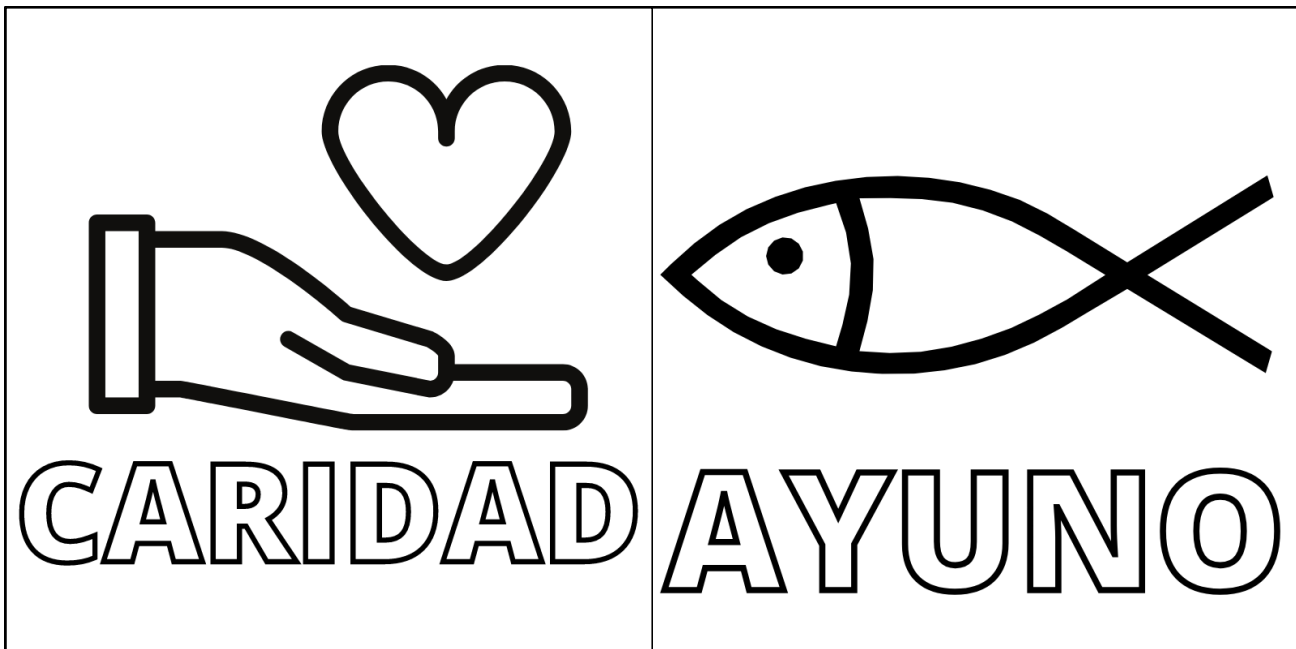
Actividad de MCA

Los tres pilares de la Cuaresma

Objetivo: Presentar a los niños los tres pilares de la Cuaresma mediante la elaboración de un móvil y reflexionando sobre cómo vivirán los tres pilares de la Cuaresma.

Material: Copias del folleto para cada niño. Tijeras, perforadora, cuerda, lápices de colores, crayones o rotuladores. Un lápiz para escribir en la parte posterior de cada recorte.

Instrucciones: Al comenzar la temporada de Cuaresma, explique a los niños que este período se rige por tres pilares que enriquecen nuestra experiencia como católicos. Después de hablar sobre estos pilares, ayude a los niños a hacer un móvil. Anímelos a escribir en la parte posterior de cada pieza del móvil cómo piensan poner en práctica cada pilar de la Cuaresma. Por último, cuelgue los móviles en un lugar visible para que los niños puedan verlos durante toda la temporada de Cuaresma.



Para montar el móvil:

Primero prepara un armazón para el móvil. Para ello, puedes utilizar una percha de alambre o dos palitos de manualidades pegados en el centro.

Para las tres piezas de los pilares:

1. Colorea cada pilar de la Cuaresma.
2. Recórtalos y escribe detrás de cada uno cómo lo pondrás en práctica.
3. Utiliza una perforadora para hacer un agujero en la parte superior de cada forma.
4. Corta tres trozos de cuerda de diferentes longitudes.
5. Ata una cuerda a cada forma.
6. Ata las cuerdas con las formas a tu palito o percha.





MCA Activity

Three Pillars of Lent

Embracing the Season of Lent: We are on the verge of entering the season of Lent, a time when the church will be adorned with the color purple. You may also hear people asking, "What have you given up for Lent?" As Catholics, it's essential to recognize the three pillars of Lent, as they can enrich our experience during this sacred time.

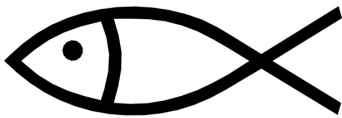
The Three Pillars of Lent: The three pillars of Lent are designed to guide our journey of conversion. God calls us to turn away from sin, repent, and seek Him. By actively engaging with these three pillars, we can identify changes that will help us live our faith more fully. Giving us the chance to not only grow closer to God but to also grow closer with our brothers and sisters in Christ as members of the body of Christ.



PRAY

Pray— As missionary disciples of Christ he taught us that through prayer we can have a conversation with God. He taught his disciples how to pray the Our Father. When we spend time in prayer, it helps to make our relationship with God stronger.

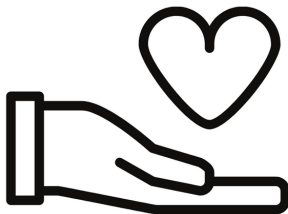
I will spend quiet time with God by _____



FAST

Fast—Most of us hear the word "fast" and think of all the things that we will not be able to eat. However, did you know we can also fast from other things such as gossiping about others or from our electronics? Fasting is about limiting how much we eat or how long we do things. The main objective of fasting is to free ourselves from those things that might be weighing us down and now allowing us to spend time with God.

I will give up _____



GIVE

Give (Almsgiving) – As missionary disciples we are called to be charitable towards one another but especially to those in need. Charity is about being in solidarity with those who might have less than us. It is about helping our brothers and sisters in Christ know that they are loved and cared for.

I will help by _____



Actividad de MCA

Los tres pilares de la Cuaresma

Viviendo la temporada de Cuaresma: Estamos a punto de entrar en la temporada de Cuaresma, un tiempo en el que la iglesia se adornará con el color púrpura. Es posible que también oigas a la gente preguntar: “¿A qué has renunciado para la Cuaresma?”. Como católicos, es esencial reconocer los tres pilares de la Cuaresma, ya que pueden enriquecer nuestra experiencia durante este tiempo sagrado.

Los tres pilares de la Cuaresma: Los tres pilares de la Cuaresma están diseñados para guiar nuestro camino de conversión. Dios nos llama a alejarnos del pecado, arrepentirnos y buscarlo. Al comprometernos activamente con estos tres pilares, podemos identificar los cambios que nos ayudarán a vivir nuestra fe más plenamente. Nos da la oportunidad no solo de acercarnos más a Dios, sino también de acercarnos más a nuestros hermanos y hermanas en Cristo como miembros del cuerpo de Cristo.



ORACIÓN

Orar: como discípulos misioneros de Cristo, él nos enseñó que a través de la oración podemos conversar con Dios. Enseñó a sus discípulos a rezar el Padrenuestro. Cuando dedicamos tiempo a la oración, esto nos ayuda a fortalecer nuestra relación con Dios.

Pasaré tiempo con Dios _____



AYUNO

Ayuno: la mayoría de nosotros, al oír la palabra “ayuno”, pensamos en todas las cosas que no podremos comer. Sin embargo, ¿sabías que también podemos ayunar de otras cosas, como hablar mal de los demás o usar nuestros dispositivos electrónicos? El ayuno consiste en limitar la cantidad que comemos o el tiempo que dedicamos a ciertas cosas. El objetivo principal del ayuno es liberarnos de aquellas cosas que pueden estar agobiándonos y permitirnos pasar tiempo con Dios.

Me abstendré de _____



CARIDAD

Caridad (limosna): como discípulos misioneros, estamos llamados a ser caritativos unos con otros, pero especialmente con los necesitados. La caridad consiste en ser solidarios con aquellos que pueden tener menos que nosotros. Se trata de ayudar a nuestros hermanos y hermanas en Cristo a saber que son amados y cuidados.

Ayudaré con _____
